

2026KO MARTXOKO KANPAINAREN ORIENTABIDEAK

Dokumentu honen helburua Caritaseko eragileak eta kristau elkarteak martxoaren 22ko Caritasen kanpaina prestatzera animatzeko gako eta orientazio batzuk elkarbanatzea da.

Caritasen kanpainen helburua da Jesusen Berri Ona gainerako kristau elkarteari ANIMATZEA, SENTSIBILIZATZEA eta TESTIGANTZA EMATEA, bai eta egiten dugun lana ERAKUSTEA ere.

Material honen edukiak hainbat baliabide prestatzeko balio dezake: informazio orria, kanpainen dinamizazioa, hitzaldi bat antolatzea, otoitz denbora bat prestatzea...

Kanpaina hau **Garizuma** garaian kokatzen da. Garizuma Elizarentzat da, graziazko, Ebanjelioaren bihotzera itzultzeko eta Pazkorako prestatzeko garai pribilegiatua. Bihotzaren konbertsio sakona, Ebanjeliotik urruntzen gaituena aldatzeko gonbidapena. Zarataren, presen eta distrakzioen erdian, barrura begiratu eta sakon-sakonean hitz egiten duen Jainkoaren ahotsa entzutera gonbidatzen gaituzte.

Bihurketa-ibilbide horrek honako hauek eskatzen ditu:

Norberaren izatearen barrenetik Jainkoarengana bihurtzea. Barnekotasun-garaia, barnekotasunean bakarrik aurki dezakegulako bere existentziaren egia eta bizi duen Misterioa. Jaungoikoaren itzulera honen ondorioz, portaera pertsonalak eraldatu nahi ditugu, Ebanjelioaren balioetara estuago hurbiltzeko.

Elizbarrutiak Garizuma honetan proposatutako goiburuak: BATERA, EN UNIDAD, konbertsio horren modua zehazten digu, dei zorrotza da. Ez da bihurketa isolatu bat, prozesu partekatu eta komunitario gisa bihurtzera gonbidatzen gaitu. Bihurketa pertsonalerako bidea, baina baita komunitatean berritzeko bidea ere. Kontua ez da bakarrik banaka "hobetzea", baizik eta Eliza komunioago, anaikorrago eta Ebanjelioarekiko leialago baterantz elkarrekin joatea.

Aurten Caritasen 70. urteurrena ospatuko dugu. 70 urteko konpromisoa hartu du Bizkaiko Elizak kalteberatasun- eta bazterketa-egoerekin. Kartelak konpromiso horren logoa jasotzen du.

Idea nagusia: Garizumako garai hau konbertitzeko aukera bezala bizitzeko gonbidapena: alferrikakorik ez dagoenean, Jainkoaren ahotsa entzun dezakegu, bere bizitzako "neurri justua" zein den xuxurlatzen diguna. Kontsumoari, iraunkortasunari eta baliabideen erabilerari dagokienez, gure eguneroko hautu pertsonal eta kolektiboak buruz zalantzan jartzea.

EN SU JUSTA MEDIDA. NEURRIZ BIZI

"Oso noblea da eguneroko ekintza txikien bidez kreazioa zaintzeko betebeharra onartzea" (Laudato Sí 211)

“Bere neurrian” hitz egiteak orekan eta moderazioan pentsatzera garamatza.
Ez da neurri aritmetiko bat, oreka bat baizik, kontzeptu dinamiko eta pertsonal bat.

Gure fededun izatetik, “bidezko neurria” ez da giza kalkulu soila, baizik eta Jainkoak benetako ongia bilatzeko duen nahiari lotuta dago.

Errealitatea

Mugarik gabeko hazkunde eredu jasangaitz baten aurrean gaude
Hazkundera ez da gizateria osoaren mesederako. Munduko biztanleriaren % 20k baliabideen % 80 kontsumitzen du.

Gure aukera fisikoen gainetik bizi gara.

Planeta aurrekaririk gabeko erritmoan suntsitzen ari gara, eta Naturak urtero sortzen dituen baliabideen % 25 gehiago kontsumitzen dugu.

Gaur egungo baliabide naturalen kontsumoa jasanezina da. 1,8 planeta behar dira urteko eskaerari erantzuteko.

Pertsona askorentzat, familia osoentzat, denbora gogorra eta zaila da egunez egun ikustea langabeziak, etxebizitza eskuratzeko ezintasunak eta perspektiba eta aukera faltak etorkizuneko itxaropenak amiltzen dituztela.

Betebehar morala dugu pertsona pobretuekiko eta etorkizuneko belaunaldiekiko.

Besterik gabe bizitzea (bitartekoa), beste batzuek besterik gabe bizi ahal izateko (amaiera).

Besterik gabe bizitzea

Pentsamolde-aldaketa sakona behar dugu, gure bizimoduan eragina izango duena, bai lanean, bai familian, bai gizartean, aisialdian, kontsumismoan...

Aldaketa hori bultzatzeko, aberastea pertsonen ongizatearen eta duintasunaren gainetik lehenestean oinarritzen ez diren beste bizi-eredu batzuk errealitate bihurtzearen aldeko apustua egiten dugu.

“Besterik gabe bizitzeko” gonbitaren helburua da gizarte eta ekonomia prekarietate handieneko baldintzetan borrokatzen direnen bizitza bermatzea, bizitza eta ondasunak partekatzen dituztenengan konfiantza izatea, eta dohainaren logikaren lekuko izatea, beren bizitzaren motor gisa. Kontsumoaren moderaziorako eta justizia globala sustatzeko konpromiso pertsonal eta komunitariorako gonbidapena.

Besterik gabe bizitzea norberaren borondatean errotutako aukera etiko bat baino zerbait gehiago da; aukera ekonomiko batek eskatzen duen austeritatea baino zerbait gehiago da; errealitatearen konplexutasuna baztertzen duen sinplifikazioa baino zerbait gehiago da.

Bizimodu solidario eta arduratsua da, bizitza ikuspegi paregabe batetik bizitzera daraman aukera kontzientea: Jainkoarena. Erresumako bizimodua, boterearen logikaren eta munduaren arrandiaren aurkakoa.

Gure “erraztasuna” beste pertsona eta herrialde batzuentzat bizirauteko aukera izan daiteke.

... beste batzuk bizi ahal izan daitezen, besterik gabe.

Duintasunez, bakez eta osotasunez existitu ahal izateko.

Gure planetak etengabe errepikatzen duen oihua da. Gure munduak ikuspegi integral bat behar du, lurra zaintzeko, biodibertsitatea zaintzeko, pertsonak eta komunitateak zaintzeko, kultura eta ekonomia zaintzeko.

“Dilexi te” erregutze apostolikoan, Leon IV. Aita Santuak gogorarazten digu pertsona pobretuekiko maitasuna ez dela eraginkortasunetik edo protagonismotik sortzen, pertsona zehatzekin benetan elkartetik baizik. Ez direla konpondu beharreko arazo bat, ezta kudeatu beharreko proiektu bat ere, baizik eta anai-arrebak. Eliza ez dagoela deitua haien ordeztu hitz egitera haiek gabe, baizik eta haien bizitzagatik, erresistentziagatik eta itxaropenagatik ere ebanjelizatzen uztera. Benetan maitatzeak denbora, pazientzia eta hurbiltasuna eskatzen ditu, baita prozesuei eusteko gai diren komunitateak ere, mantsoak, hauskorrak eta osatu gabeak izan arren. Kontua ez da dena egitea, baizik eta maitasunari leial izatea bizitzak min ematen duen lekuetan.

“Afektu keinurik ez da ahaztuko, ezta txikiena ere, batez ere minean, bakardadean edo beharrean bizi denari zuzenduta badago” (Dilexi te)

Proposamenak

Gure aukerek ondorio zuzenak dituzte munduan, gure hiri eta herrietan eta planetan bizi diren pertsonengan. Zaintzaren aldeko konpromisoa eta ingurumen jasangarritasunaren aldeko apustua ukaezinak dira, bai maila indibidualean, bai kolektiboan. Eragiteko aukera daukagu.

Bihotzaren eta pentsamoldearen aldaketa ekintza zehatzetan eta eguneroko bizitzan islatu behar da.

Balio batzuk praktikatzeari proposatzen dugu, etorkizuna duen gizarte bat ahalbidetzeko. Parte hartzeko gonbidapena, soiltasunetik.

Gizarte eredu berri bat sustatzen duten ekimen batzuk, gizakiaren ongia erdigunean jartzen dutenak, ingurumena errespetatzen dutenak eta anaitasunaren, doakotasunaren, aniztasunaren, parte-hartzearen, komunioaren eta konpromisoaren balioak zehazten dituztenak.

- 1) Ez da beharrezkoa gauza asko izatea zoriontsu izateko. Saihestu dezagun kontsumismoan erortzea eta berria, azkena, erostera behartzen gaituzten modak. Gauzak edukitzeko gai izan gaitezen, gauzek gu eduki gabe. Ondasunak ez dira berez helburu bat.
- 2) Bizitzak, Naturak, egunero eskaintzen dituen eta jende gehienarentzat oharkabean pasatzen diren opari ugarietako gozatzea. Inguruan ditugun animalia eta landareen barietatea ikustea.
- 3) Natura errespetatzea eta zaintzea bizitzeko moduarekin, birziklatuz, berrerabiliz, beharrezkoa ez den kontsumoa murriztuz.
- 4) Kontzienteki kontsumitzea, beharrezkoa eta beharrezkoa ez dena bereiziz, beharrezkoa ez dena kontsumismoak bultzatuta.
- 5) Doakotasuna garatzea, norberaren poza jasotakoan baino handiagoa dela jabetuz.
- 6) Pobrezia eta bidegabekeria bidegabeki bizi diren giza familiako hainbeste pertsonari elkartasuna adieraztea. Salaketa ekintzetan mobilizatzea. Bizitza duina eta eskubideduna

lortzeko inplikatzeari. Gure gobernuari eskatzea beren baliabide guztiekin borroka egin dezatela pobreziaarekin eta bazterketarekin amaitzeko; gizarte-gastuak murriztu beharrean, handitu ditzatela; enplegu-politikak hobetu ditzatela; pobretutako herrialdeei gure urteko aberastasunarekin laguntzeko konpromisoa bete dezatela...

- 7) Dirua duintasunez bizitzeko erabiltzea eta gainerako pertsonen ere bankak etikoan inbertituz, bidezko merkataritzako eta tokiko merkataritzako produktuak erosiz egin ahal izateko
- 8) Bihotz askatu batean aurrera egitea, eskuzabaltasuna, borondatezko konpromisoa, partekatzea... garatuz.
- 9) Jesus imitatzea. Jesusi begiratzea gizateriaren neurri perfektu gisa. Ez zen estremista izan, baina ezta epela ere. Ausarta izan zen ausartegia izan gabe, errukitsua bekatuaren konplize izan gabe eta zuzena krudela izan gabe.
- 10) Ekitatea bilatzea. Planetak baliabide mugatuak ditu. Pertsona batek behar duena baino baliabide gehiago pilatzen baditu, bere oinarritzko beharrak asetzeko lehentasunezkoak izan daitezkeen baliabide horiek kentzen ari zaie beste pertsona batzuei, zuzenean edo zeharka. Lurreko ondasunak pertsona guztientzat dira.
- 11) Garrantzitsuena pertsonak direla onartzea, dena zientziaren eta teknologiaren mende ez dagoela ulertzea

La lógica de Dios

Me dicen que triunfe a toda costa,
que pise fuerte, sin vacilar jamás,
mostrando siempre dominio de las situaciones,
de las gentes, de mí mismo.

Me dicen que escriba mi nombre
con letras hermosas en tarjeta noble,
que la impresión es lo que cuenta
y hay que lucir estilo, títulos, rango y riqueza.

Me dicen que me cerciore
de tener todo bien atado,
de asegurar el futuro,
de dominar el presente, para así vivir al límite.

Pero llegas tú y te ríes de esos consejos,
y me dices que, desde arriba,
no se ve a las personas,
que escriba mi nombre en las horas regaladas,
en las puertas abiertas de mi vida,
en las manos ofrecidas para apoyar al próximo.

Llegas tú y descolocas mi orden,
y me dices que salte al vacío.
Y me recuerdas que es en los sencillos,
los mansos, los pequeños y los pobres
donde está la Vida sin límite.

José María Rodríguez Olaizola

ORIENTACIONES CAMPAÑA MARZO 2026

Este documento tiene como objetivo compartir algunas claves y orientaciones para animar a los agentes de Cáritas y a la comunidad cristiana a preparar la campaña de Caritas del día 22 de marzo.

Las campañas de Cáritas buscan ANIMAR, SENSIBILIZAR y DAR TESTIMONIO de la Buena Noticia de Jesús al resto de la comunidad cristiana, así como MOSTRAR la labor que realizamos.

El contenido de este material puede servir para preparar diferentes recursos: hoja informativa, dinamización de la campaña, organizar una charla, preparar un tiempo de oración....

Esta campaña se enmarca en el tiempo de **Cuaresma**. La Cuaresma es para la Iglesia, un tiempo privilegiado de gracia, de retorno al corazón del Evangelio y de preparación para la Pascua. Invitación a una conversión profunda del corazón, a cambiar aquello que nos aleja del Evangelio. En medio del ruido, las prisas y las distracciones se nos invita a mirar hacia adentro y escuchar la voz de Dios que habla en lo más profundo.

Un itinerario de conversión que implica:

Volverse a Dios desde el fondo del propio ser. Tiempo de interioridad porque solo en la interioridad podemos encontrarnos con la verdad de su existencia y con el Misterio que lo habita. Como consecuencia de esta vuelta a Dios, nos planteamos transformar comportamientos personales para acercarnos más estrechamente a los valores del Evangelio.

El lema propuesto por la diócesis en esta Cuaresma: **BATERA, EN UNIDAD**, nos concreta el modo de esa conversión, es una llamada exigente. No se trata de una conversión aislada, nos invita a la conversión como proceso compartido, comunitario. Un camino de conversión personal, pero también de renovación comunitaria. No se trata solo de “mejorar” individualmente, sino de caminar conjuntamente hacia una Iglesia más comunión, más fraterna y más fiel al Evangelio.

Este año celebramos el 70 aniversario de Cáritas. 70 años de compromiso de la Iglesia de Bizkaia con las situaciones de vulnerabilidad y exclusión. El cartel recoge el logo de este compromiso.

Idea central: Invitación a vivir este tiempo de Cuaresma como oportunidad para la conversión: en ausencia de lo superfluo podemos escuchar la voz de Dios que nos susurra cuál es “la justa medida” de su vida. Cuestionarnos sobre nuestras elecciones personales y colectivas cotidianas, en relación con el consumo, la sostenibilidad y la utilización de recursos

EN SU JUSTA MEDIDA. NEURRIZ BIZI

“Es muy noble asumir el deber de cuidar la creación con pequeñas acciones cotidianas” (Laudato Sí 211)

Hablar de “en su justa medida” nos lleva a pensar en equilibrio y moderación.
No es una medida aritmética sino un equilibrio, un concepto dinámico y personal.

Desde nuestro ser creyente la “justa medida” no es un simple cálculo humano, sino que está unido a la voluntad de Dios de la búsqueda del bien verdadero.

Realidad

Estamos ante un modelo insostenible de crecimiento sin límite
El crecimiento no favorece a toda la humanidad. El 20% de la población mundial consume el 80% de los recursos,
Vivimos por encima de nuestras posibilidades físicas.
Estamos destruyendo el planeta a un ritmo sin precedentes y consumimos un 25% más de los recursos que la Naturaleza produce anualmente.
El consumo de recursos naturales actual es insostenible. Se necesitan 1,8 planetas para cubrir la demanda anual.

Tiempo duro y difícil para muchísimas personas, familias enteras ven día a día que la situación de desempleo, imposibilidad de acceso a la vivienda la falta de perspectivas y oportunidades derrumba sus expectativas de futuro.

Tenemos una obligación moral hacia las personas empobrecidas y hacia las generaciones futuras.

«Vivir sencillamente (medio) para que otros sencillamente puedan vivir (fin)».

Vivir sencillamente

Necesitamos un profundo cambio de mentalidad que afecte a nuestra forma de vida, tanto laboral como familiar, social, de ocio, de consumismo, ...
Para impulsar ese cambio, apostamos por hacer realidad otros modelos de vida que no se basen en primar el enriquecimiento por encima del bienestar y la dignidad de las personas.

La invitación a “**vivir sencillamente**” busca garantizar la vida de quienes se debaten en condiciones de máxima precariedad social y económica, supone confiar en quienes comparten la vida y los bienes y son testimonio de la lógica del don como motor de sus vidas. Invitación a la moderación del consumo y el compromiso personal y comunitario para promover la justicia global.

Vivir sencillamente es algo más que una opción ética arraigada en la voluntad personal; es algo más que la austeridad requerida por una opción económica; es algo más que la simplificación que ignora la complejidad de lo real.

Es un estilo de vida solidario y responsable, una opción consciente que lleva a vivir la vida desde una perspectiva única: la de Dios. El estilo de vida del Reino, opuesto a la lógica del poder y la ostentación del mundo.

Nuestra “sencillez” puede traducirse en oportunidades de supervivencia para otras personas y países.

... para que otros sencillamente puedan vivir

Para que puedan existir con dignidad, paz y plenitud.

Es el grito que nuestro planeta repite incansablemente. Nuestro mundo está necesitado de un enfoque integral que se proponga el cuidado de la tierra, el cuidado de la biodiversidad, el cuidado de las personas y de las comunidades, el cuidado de la cultura y de la economía.

En la exhortación apostólica “Dilexi te” el Papa León IV nos recuerda que el amor a las personas empobrecidas no nace de la eficacia ni del protagonismo, sino del encuentro real con personas concretas. Que no son un problema que resolver ni un proyecto que gestionar, sino hermanas y hermanos con quienes caminar. Que la Iglesia no está llamada a sustituirlas ni hablar por ellas sin ellas, sino a dejarse evangelizar también por su vida, por su resistencia y por su esperanza. Que amar de verdad exige tiempo, paciencia y cercanía, y comunidades capaces de sostener procesos, aunque sean lentos, frágiles e incompletos. No se trata de hacerlo todo, sino de ser fieles al amor allá donde la vida duele.

“Ningún gesto de afecto, ni siquiera el más pequeño, será olvidado, especialmente si está dirigido a quien vive en dolor, en soledad o en la necesidad” (Dilexi te)

Propuestas:

Nuestras opciones tienen consecuencias directas sobre las personas que habitan en el mundo, en nuestras ciudades y pueblos, y en el planeta. El compromiso por el cuidado y la apuesta por la sostenibilidad medioambiental son irrenunciables tanto a nivel individual como colectivo. Tenemos la posibilidad de actuar para influir.

El cambio de corazón y mentalidad al que se nos invita debe reflejarse en acciones concretas y en la vida cotidiana.

Proponemos la práctica de una serie de valores para hacer posible una sociedad con futuro. Una invitación a la participación desde la sencillez.

Algunas iniciativas que promueven un nuevo modelo social que pone en el centro el bien del ser humano, respeta el medio ambiente y concreta los valores de la fraternidad, gratuidad, diversidad, participación, comunión y compromiso.

- 1) No es necesario tener muchas cosas para ser feliz. Evitemos caer en el consumismo y las modas que nos obligan a comprar lo nuevo, lo último. Seamos capaces de tener cosas sin que las cosas nos tengan. Los bienes no son un fin en sí mismos.
- 2) Disfrutar de los innumerables regalos que la vida, la Naturaleza, ofrece constantemente cada día, y que pasan desapercibidos para la mayoría de gente. Contemplar la variedad de animales y plantas que nos rodean.
- 3) Respetar y cuidar de la Naturaleza con la forma de vivir, reciclando, reutilizando, reduciendo el consumo innecesario.
- 4) Consumir conscientemente, distinguiendo entre lo que es necesario y lo superfluo, lo innecesario impulsado por el consumismo.
- 5) Desarrollar la gratuidad, descubriendo que es mayor la alegría cuando se da o se comparte que cuando se recibe.
- 6) Solidarizarse con tantas personas de la familia humana que viven injustamente en la

pobreza y la injusticia. Movilizarse en las acciones de denuncia. Implicarse para puedan acceder a una vida digna y con derechos. Pedir a nuestros gobiernos que luchen con todos sus medios para acabar con la pobreza y la exclusión; que no recorten los gastos sociales, sino que los incrementen; que mejoren sus políticas de empleo; que cumplan su compromiso de contribuir con nuestra riqueza anual a los países empobrecidos....

- 7) Utilizar el dinero para vivir con dignidad y para que las demás personas también lo puedan hacer invirtiendo en banca ética, comprando productos de comercio justo y comercio local.
- 8) Avanzar en un corazón desprendido, desarrollando la generosidad, el compromiso voluntario, el compartir, ...
- 9) Imitar a Jesús. Mirar a Jesús como la medida perfecta de la humanidad. Él no fue un extremista, pero tampoco un tibio. Fue valiente sin ser temerario, misericordioso sin ser cómplice del pecado y justo sin ser cruel.
- 10) Búsqueda de la equidad. El planeta tiene recursos limitados. Si una persona acumula más recursos de lo que necesita, está privando directa o indirectamente a otras personas de esos recursos que pueden ser prioritarios para cubrir sus necesidades básicas. Los bienes de la tierra están destinados a todas las personas.
- 11) Reconocer que lo más importante son las personas, comprender que no todo depende de la ciencia y la tecnología

La lógica de Dios

Me dicen que triunfe a toda costa,
que pise fuerte, sin vacilar jamás,
mostrando siempre dominio de las situaciones,
de las gentes, de mí mismo.

Me dicen que escriba mi nombre
con letras hermosas en tarjeta noble,
que la impresión es lo que cuenta
y hay que lucir estilo, títulos, rango y riqueza.

Me dicen que me cerciore
de tener todo bien atado,
de asegurar el futuro,
de dominar el presente, para así vivir al límite.

Pero llegas tú y te ríes de esos consejos,
y me dices que, desde arriba,
no se ve a las personas,
que escriba mi nombre en las horas regaladas,
en las puertas abiertas de mi vida,
en las manos ofrecidas para apoyar al próximo.

Llegas tú y descolocas mi orden,
y me dices que salte al vacío.
Y me recuerdas que es en los sencillos,
los mansos, los pequeños y los pobres
donde está la Vida sin límite.

José María Rodríguez Olaizola