

Lagun agurgarriak:

Garizuma garaian gaude, Pazko kristaua prestatzeko garaian, gure barnera begiratzeko eta sakonean hitz egiten duen Jaungoikoaren ahotsa entzuteko unea da. Gure Elizbarrutiak **“BATERA, EN UNIDAD”** goiburua proposatzen digu prozesu komunitario partekatu bezala konbertitzera gonbidatzeko, kontua ez delako bakarrik banaka “hobetzea”, baizik eta Eliza anaikorrako, komunitarioago eta Ebanjelioagazko leialago baterantz elkarrekin joatea.

Testuinguru horretan, Caritas Bizkaian martxoko kanpainarako **“En su justa medida. Neurritz Bizi”** goiburua aukeratu dugu, Garizuma hau konbertitzeko aukera lez bizitzera gonbidatuz: alferrikakorik ezean, Jainkoaren ahotsa entzun dezakegu, bere bizitzako" neurri justua "zein den xuxurlatzen diguna. Horrela, gure eguneroko hautu pertsonal eta kolektiboak zalantzan jartzera animatu nahi dugu, kontsumoari, jasangarritasunari eta baliabideen erabilerari dagokienez.

“Oso noblea da eguneroko ekintza txikien bidez kreazioa zaintzeko betebeharra onartzea” (Laudato Sí 211)

Gaur egun, munduko biztanleriaren % 20k baliabideen % 80 kontsumitzen du. Aurrekaririk gabeko erritmoan ari gara planeta suntsitzen, Naturak urtero sortzen dituen baliabideen % 25 gehiago kontsumituz. Aldi berean, garai gogorra eta zaila da pertsona eta familia askorentzat, ikusten baitute langabeziak edo enplegu prekarioak, etxebizitza lortzeko ezintasunak eta aukerarik ezak etorkizuneko itxaropenak bertan behera uzten dituztela.

Betebehar morala dugu pertsona pobretuekiko eta etorkizuneko belaunaldiekiko: **“Besterik gabe bizitzea (bitartekoa), beste batzuek besterik gabe bizi ahal izateko (amaiera)”**.

Gure aukera indibidual eta komunitarioek ondorio zuzenak dituzte gure hiri eta herrietan bizi diren pertsonengan, baina baita munduan eta planetan ere. Eragiteko aukera dugu.

“Ezein maitasun-keinu, ezta txikiena ere, ez da ahaztua izango, bereziki oinazeen, bakardadean edo premian bizi denari zuzendua bada.” (Dilexi te)

Horregatik, Garizuma honetan anaitasunaren, doakotasunaren, aniztasunaren, parte-hartzearen, komunioaren eta konpromisoaren balioak sustatzen dituzten ekimenak kontuan hartzera gonbidatzen zaitugu:

- 1) **Kontzienteki kontsumitzea**, beharrezkoa dena eta alferrikakoa dena bereiziz.
- 2) Bizitzak eta Naturak egunero eskaintzen dizkiguten opariez **gozatzea**.
- 3) **Natura errespetatzea eta zaintzea** bizitzeko moduarekin, kontsumoa murriztuz, birziklatuz eta berrerabiliz.
- 4) Bidegabeki pobrezian bizi direnei **elkartasuna adieraztea** eta salaketa-ekintzetan mobilizatzea.
- 5) Lapiko Catering bidez Caritas Bizkaia bultzatu duen **“Maná, alimentando el futuro”** proiektua ezagutzea. Gizarte-bazterketa jasateko arriskuan dauden pertsonen lan-aukerak emanez elikagaiak alferrik ez galtzea bilatzen duen ekimena da. (lapikocatering.com) **Zure etxean elikagaiak ez alferrik galtzeko deia sentitzea**.
- 6) **Jesus imitatu**. Zure komunitateko otoitz-uneetan parte hartzea.

Garizuma honek erraztasunetik prestatzeko aukera eman diezagula, neurritz bizitzeko.

Aurten Caritasen 70. urteurrena ospatzen dogu. 70 urteko konpromisoa Bizkaiko Eleizak kalteberatasun eta bazterkeria egoerekin. Kartelak konpromiso honen logoa jasotzen du.



Elena Unzueta
Directora de Caritas Bizkaia



21 y 22 de marzo de 2026

Estimadas amigas, estimados amigos:

Estamos en tiempo de Cuaresma, de preparación para la Pascua cristiana, es el momento de mirar hacia nuestro interior y escuchar la voz de Dios que habla en lo más profundo. Nuestra Diócesis nos propone el lema **“BATERA, EN UNIDAD”** para invitarnos a la conversión como proceso comunitario compartido porque no se trata solo de “mejorar” individualmente, sino de caminar conjuntamente hacia una Iglesia más fraterna, comunitaria y fiel al Evangelio.

En este contexto, desde Caritas Bizkaia hemos elegido para la campaña de marzo el lema **“En su justa medida. Neurritz Bizi”** invitando a vivir esta Cuaresma como una oportunidad para la conversión: en ausencia de lo superfluo podemos escuchar la voz de Dios que nos susurra cuál es “la justa medida” de su vida. Pretendemos así animarnos a cuestionarnos sobre nuestras elecciones personales y colectivas cotidianas, en relación con el consumo, la sostenibilidad y la utilización de recursos.

“Es muy noble asumir el deber de cuidar la creación con pequeñas acciones cotidianas” (Laudato Sí 211)

Actualmente el 20% de la población mundial consume el 80% de los recursos. Estamos destruyendo el planeta a un ritmo sin precedentes consumiendo un 25% más de los recursos que la Naturaleza produce anualmente. Al mismo tiempo, es un tiempo duro y difícil para muchas personas y familias que ven que el desempleo o el empleo precario, la imposibilidad de acceso a vivienda y la falta de oportunidades derrumba sus expectativas de futuro.

Tenemos una obligación moral hacia las personas empobrecidas y las generaciones futuras: **“Vivir sencillamente (medio) para que otros sencillamente puedan vivir (fin)”**.

Nuestras opciones individuales y comunitarias tienen consecuencias directas sobre las personas que habitan en nuestras ciudades y pueblos, pero también en el mundo y en el planeta. Tenemos la posibilidad de actuar para influir.

“Ningún gesto de afecto, ni siquiera el más pequeño, será olvidado, especialmente si está dirigido a quien vive en dolor, en soledad o en la necesidad” (Dilexi te)

Por eso, en esta Cuaresma te invitamos a considerar iniciativas que promueven los valores de la fraternidad, gratuidad, diversidad, participación, comunión y compromiso:

- 7) **Consumir conscientemente**, distinguiendo entre lo necesario y lo superfluo.
- 8) **Disfrutar** de los innumerables regalos que la vida y la Naturaleza nos ofrecen cada día.
- 9) **Respetar y cuidar de la Naturaleza** con la forma de vivir, reduciendo el consumo, reciclando y reutilizando.
- 10) **Solidarizarte** con quienes viven injustamente en pobreza y movilizarte en acciones de denuncia.
- 11) Conocer el proyecto **“Maná, alimentando el futuro”** que ha impulsado Caritas Bizkaia a través de Lapiko Catering. Se trata de una iniciativa que busca no desperdiciar alimentos proporcionando oportunidades laborales a personas en riesgo de exclusión social. (lapikocatering.com) **Sentir la llamada a no desperdiciar alimentos en tu hogar**
- 12) **Imitar a Jesús**. Participar de los momentos de oración de tu Comunidad.

Que esta Cuaresma nos permita prepararnos desde la sencillez para vivir en la justa medida.

Este año celebramos el 70 aniversario de Cáritas. 70 años de compromiso de la Iglesia de Bizkaia con las situaciones de vulnerabilidad y exclusión. El cartel recoge el logo de este compromiso.

Elena Unzueta
Directora de Caritas Bizkaia