

bihotzez berria



**Bilboko
Elizbarrutia**
DIÓCESIS DE BILBAO

**Bizkaiko Caritasi buruzko albisteak
Alkarren Barri elizbarrutiko aldizkarian**

*Noticias sobre Caritas Bizkaia en
la revista diocesana Alkarren Barri*



**Aldizkari osoa
Revista completa**

Urtarrila
Enero

2026

Etenaldi baten ondoren, Bihotzez aldizkariak bere ibilbidea berritzen du. Bihotzez Berriaren lehen zenbakia aurkezten dizut, hilean behin eta online formatua izango duena.

Etap Berri hau Alkarren Barri elizbarrutiko aldizkariarekin daukagun aliantzari esker sortu da, beraz, eskerrik asko laguntza honegatik.

Bihotzez Berrian gaurkotasuneko eta intereseko informazioa aurkituko duzu, Caritas Bizkaia gure lurraldean pobrezia eta bazterkeria sufritzen pertsonen alde egunero duen konpromisoa erakutsiz: gizarte-ekintzako proiektuak, jarduerak, gure begirada errealitateari eta bidegabekeria sozialaren kausei, laguntzen gaituzten erakundeak eta beste hainbat gauza.

Helburua zu partaide zaren erakunde honen eguneroko bizitza zurekin partekatzea da.

Bide batez, eskerrak eman nahi dizkizut Caritas Bizkaiarekin duzun lankidetzagatik eta hurbiltasunagatik, eta espero dut bidea partekatzen jarraitzea.

Elena Unzueta,
Caritas Bizkaia-ko zuzendaria



Tras un tiempo de interrupción, la revista Bihotzez renueva su andadura. Te presento el primer número de Bihotzez Berria, que tendrá una frecuencia mensual y formato online.

Esta nueva etapa surge en alianza con la revista diocesana Alkarren Barri, a la que agradezco su apoyo.

En Bihotzez Berria podrás encontrar información de actualidad e interés mostrando el compromiso diario de Caritas Bizkaia en favor de las personas que sufren pobreza y exclusión en nuestro territorio: proyectos de acción social, actividades, nuestra mirada a la realidad y a las causas de la injusticia social, entidades que nos apoyan y muchas cosas más.

El objetivo es compartir contigo la vida diaria de esta entidad de la que formas parte.

Aprovecho para agradecer tu colaboración y cercanía con Caritas Bizkaia y espero que sigamos compartiendo camino.

*Elena Unzueta,
Directora de Caritas Bizkaia*

El latido solidario del voluntariado

La Asamblea General de la ONU ha proclamado el 2026 como el Año Internacional de los Voluntarios para el Desarrollo Sostenible, un horizonte global que reconoce la fuerza del voluntariado como motor esencial para construir un futuro más justo y equitativo. En vísperas de este hito, el pasado 5 de diciembre, se celebró el Día Internacional del Voluntariado. Una jornada para detenerse y agradecer el latido silencioso pero poderoso que sostiene nuestras comunidades. En Caritas Bizkaia, más de 1.800 personas encarnan día a día esta entrega generosa, tejiendo con sus manos redes de esperanza.

Para comprender la esencia de este compromiso, nada mejor que la voz de quienes lo viven. Mariángeles, voluntaria en el Servicio de Acogida de Cáritas Bizkaia durante nueve años, nos comparte su experiencia:

"Soy cristiana convencida y tengo bien interiorizado que para Dios los mejores son los que más sirven a los demás con los talentos que han recibido. Así que, desde este sentir, Cáritas me pareció la opción más adecuada. No me confundí. Tras estos años transcurridos puedo decir que he recibido mucho más de lo que haya podido dar". "He conocido a muchas personas que desde su precariedad

son más generosas que muchos de nosotros... Son generosos en cariño, te abrazan con afecto y yo devuelvo estos gestos con el mismo sentimiento. Conoces sus historias y los haces tuyos buscando el modo de ayudarles a seguir con sus vidas del modo más digno".

"Me han enseñado resiliencia, resistencia ante la adversidad, al verles gestionar sus dificultades con una calma que no es resignación sino aceptación de los propios límites... -Cada día hay pequeñas victorias que te alegran el corazón: la mujer que por fin encuentra una habitación, la que consigue salir de una situación de malos tratos y rehacerse..."

"Bederatzi urte hauetan boluntario gisa izan dudana esperientzia berrikusten dudanean, oroitzapen gazi-gozoak dauzkat. Kezka eta mina ikusi ditut, baina baita aurrera egiten duen jende asko ere."

Sin ti no soy nada. Zurekin batera, bai.



Caritas
Bizkaia

www.caritasbi.org

944 02 00 77

% bizum
33514



Eman Dona

Pertsona asko Caritas Bizkaiarekin batera, eta zu?

Caritas Bizkaiari dohaintza egiteak **% 45eko** zerga-arintza du hurrengo ekitaldian.

Muchas personas se suman a Caritas Bizkaia, ¿y tú? Donar a **Caritas Bizkaia** tiene una desgravación fiscal del **45%** en el ejercicio siguiente.

Más personas en la cuerda floja

Informe FOESSA y Cáritas Euskadi

La Fundación FOESSA y Caritas presentaron el Informe sobre exclusión y desarrollo social en Euskadi, que analiza la evolución de la integración y la exclusión entre 2018 y 2024. El acto tuvo lugar en Vitoria-Gasteiz con presencia del obispo del lugar, Juan Carlos Elizalde; el obispo de San Sebastián, Fernando Prado y el prelado bilbaíno Joseba Segura.



En los datos presentados se aprecia una paradoja. Mientras los indicadores económicos pintan un panorama de recuperación y resistencia frente al conjunto del estado, una radiografía social profunda desvela las grietas de un modelo que deja a miles de personas atrapadas en la precariedad y la exclusión.

El Informe arroja una cifra contundente: **259.000 personas viven hoy en exclusión social en la comunidad autónoma de las cuales, alrededor de 84.000 se encuentran en su forma más grave.**

Entre 2020 y 2022, la tasa de riesgo de pobreza en Euskadi baja del 18% al 16,5% y la pobreza severa desciende del 6% al 5%. También se reduce la desigualdad de ingresos, **consolidando a Euskadi entre las sociedades con menor desigualdad del Estado.**

Sin embargo, la carencia material y social severa aumenta ligeramente: **el 22,5% de la población no puede afrontar un gasto imprevisto, tres de cada cuatro hogares en exclusión severa ponen en marcha estrategias para salir adelante, pero se encuentran con dispositivos fragmentados, apoyos escasos y poco personalizados.** No fallan las personas: falla un sistema que no siempre acompaña con coherencia, continuidad y cercanía.

La vivienda se erige como principal motor de desigualdad, hundiendo en pobreza a quienes alquilan •

Datuon aurpegiari dagokionez, ume eta gazteena nabarmentzen da, umeen %20 gizarte bazterkeria jasaten dau-eta. Seme-alabak zaintzapean dabezan familiak, gainera, kaltetuenetakoak dira.

XXII edición del Roscón Solidario

La campaña navideña de Caritas Bizkaia culminó el 5 de enero en la Plaza Nueva de Bilbao, con la XXII edición del Roscón Solidario.

Se repartieron 3.000 raciones de roscón y chocolate a cambio de un donativo simbólico de 2 euros, destinado íntegramente a los proyectos de infancia y apoyo familiar, clave para combatir la transmisión intergeneracional de la pobreza. Este año el evento ha incorporado novedades: animaciones y dinamización durante toda la mañana, entrega de premios del I Concurso de Cuentos Roscón Solidario y participación de nuevas empresas colaboradoras.

Opil Solidarioaren I. Ipuin Lehiaketa

EBI sareko eleizbarrutiko ikastetxeekin eta katekesiko taldeekin bat eginda, Caritas Bizkaia 6 eta 17 urte bitarteko umei zuzendutako Opil Solidarioaren I. Ipuin Lehiaketa bultzatu dau. Lehiaketak harreman-ehuna berreraikitze deiarekin bat datoza pertsonen buruzko istorioak idaztera gonbidatzen dau. Sari banaketa, urtariraren 5ean, opil solidarioaren ekitaldian izan zen Plaza Barrian.



Elena Unzueta, directora de Caritas Bizkaia y Mónica Martín, responsable del área de infancia y relaciones familiares

La importancia de las relaciones, también cuando somos mayores

Este es el título de la charla que tuvo lugar el 16 de diciembre en el Proyecto de Dinamización de mayores San Jorge de Cáritas Santurtzi. El encuentro, al que fueron invitadas las propias personas del proyecto, sus familiares y otras personas de la comunidad, fue dinamizado por Pili Castro, responsable del Área de Mayores y Envejecimiento de Caritas Bizkaia. Habló de la importancia de tener relaciones de todo tipo, que nos resulten enriquecedoras, tengamos la edad que tengamos.

Hizo hincapié en la diferencia entre estar solo y sentirse solo. Y habló de esa soledad que uno llega a sentir, incluso cuando se está acompañado. Así pues, las personas mayores que acudieron a la cita pudieron participar aportando sus experiencias y realizando intervenciones de interés que apostillaban las ideas que se transmitieron en la charla •

Bakartadea ez da bakarrik zaintzeko inor ez eukitea edo gatz egiten jatzuzan zereginetan laguntzen deusuna ez izatea. Inguruan tokirik ez dagoala sentidutea be bada, inok zure ardurarik ez izatea, norberagaz ez sintonizatzea...

Datuek erakusten deuskue bakartade-sentimenduak ondorio oso negatiboak dauazala maila personalean eta baita sozialean be. Azken baten, lehentasunezko gaia da adineko pertsonen bakartadea sakon ulertzea eta hori prebeniduteko eta arintzeko esku hartzea. Bizkaiko Caritasek horretan dihardu urteotan.



Caritas Santutxu kalera atara da abenduan, sentiberatasuna bizteko egitasmoak.

Auzo-talentuaren VI. edizinoa

Gazteen talentuei baliola emateko ekimen modura sortu zan. Talentu horreek askotan, estigmatizatu egiten dira arrazoi askorengaitik: jatorria, erlijioa... Ganera ekitaldi honek eragin positiboa izan gura dau Bilboko gizartean, arte eszenikoak eta artistikoak sustatuz eta integrazinoa bultzatuz.

¿En qué consiste el proyecto?

NAMASTÉ responde a diversas estrategias y programas impulsados por Caritas Bizkaia, concretamente del área de juventud y emancipación. Una forma nueva de compromiso, de voluntariado •

VI edición de **Talento de barrio**. Una iniciativa que surge para poner en valor los diversos talentos de jóvenes que, a menudo, son estigmatizados. Un proyecto organizado por Namasté.



bihotzez berria

JARRAI IEZAGUZU GEHIAGORAKO /
SÍGUENOS PARA MÁS



www.caritasbi.org



[caritas_bizkaia](https://www.instagram.com/caritas_bizkaia)



[Caritas Bizkaia](https://www.facebook.com/CaritasBizkaia)



[Caritas Bizkaia](https://www.linkedin.com/company/CaritasBizkaia)

Erribera Kalea, 8, Ibaiondo, 48005
Bilbao, Bizkaia

DIRUZ LAGUNDU NAHI BADUZU /
SI QUIERES COLABORAR ECONÓMICAMENTE

 bizum
33514



944 02 00 77

BOLUNTARIOTZA EGIN NAHI BADUZU /
SI QUIERES HACER VOLUNTARIADO

voluntariado@caritasbi.org

Zurekin batera bai!