bihotzez

Caritas Bizkaia

2023 / Nº – Zbk. 82 / *Uda–Verano*

www.caritasbi.org

Zaindu, eskutik heldu
Cultiva cuidados

Berezi Karitate eguna Algortan. Realidad de las personas acompañadas en 2022. Elkarrizketa: Pilar eta Iraia, boluntariak. Elena Unzueta, nueva directora de Caritas Bizkaia

Birziklatutako paperan inprimatuta
Impreso en papel reciclado

Agenda

3 **Begirada / La Mirada**
Una comunidad empeñada en dar oportunidades.

4 **Karitate Eguna / Día de Caridad**
Algorta acoge un especial encuentro.

6 **Elkarrizketa / Entrevista**
Pilar Castillero e Iraia Bayón, voluntarias de Caritas Bizkaia.

10 **Gure barriak / Nuestras noticias**

25 **Boluntariotza/Voluntariado**
Sakondu eta Hedatu.

26 **Kutsua /La huella**
"Mi mirada fue cambiando a medida que me acercaba a sus historias" por Ana Galé, voluntaria del Centro Elurra.

28 **Lurraldeak / Territorios**

34 **Bihozdun erakundeak / Entidades con corazón**
Alianzas que canalizan compromisos. Proyecto Diapason.

36 **Sakonki / En profundidad**
Vidas atrapadas: Análisis de los datos de la Memoria 2022 de la actividad de Cáritas Bizkaia.

41 **Munduan / Cáritas en el mundo**
Emergencia en Turquía y Siria. Auzolana San Ignacio. Argi Ibili: taller "Mujeres valientes, mujeres con derechos".

43 **Sensibilitzazioa eta Eragina / Sensibilización e Incidencia**
Campaña de junio 2023. Caritas Bizkaia se suma al llamamiento para garantizar el acceso a la protección de las personas refugiadas.

Aurkibidea
Sumario

IRAILA/SEPTIEMBRE

1. **Kontzertu solidarioa** / Concierto solidario de la BOS. 20:00h. Parroquia Ntra. Sra. del Carmen (Indautxu).

30. **GOAZEN** / Inicio curso diocesano. Markina.

URRIAK/OCTUBRE

1. **Caritas- parrokiak kanpai partekatua** / Campaña compartida Cáritas-parroquias.

1. Pertsona Nagusien Nazioarteko Eguna / Día internacional de las personas mayores.

7. **Gizalegezko Lanaren aldeko Munduko Jardunaldia/** Jornada Mundial por el Trabajo Decente.

17. **Pobrezia Desagerrarazteko Nazioarteko Eguna /** Día internacional para la erradicación de la pobreza.

31. **Etxerik gabeko pertsonen kanpaina** / Campaña Personas sin Hogar.

AZAROAK /NOVIEMBRE

5. **Zaintzaileen Nazioarteko Eguna** / Día internacional de las personas cuidadoras.

18-19. **Pobreen Munduko Jardunaldia/** Jornada Mundial de los pobres.

25. **Emakumeen aurkako Indarkeria desagerrarazteko Eguna /** Día internacional de eliminación de la violencia contra las mujeres.

29. **Auzoko talentuaren IV. Edizioa.** IV Edición de Talento de barrio. Bilborock. 18:00

ABENDUA /DICIEMBRE

5. **Boluntariotzaren nazioarteko eguna** / Día internacional del voluntariado.

10. **Giza Eskubideen Eguna** / Día de los Derechos Humanos.

17. **Caritas kanpaina** / Campaña Cáritas.

BIZKAIA ISILIK BILKURAK/ CÍRCULOS DEL SILENCIO

Pertsona migratzaile eta errefuxiatuen alde eta "EBko migrazio-politiken aldaketa proposatuz". En favor de las personas migrantes y refugiadas y "proponiendo transformar las políticas migratorias de la UE". **Hileko azken asteazkenetan, 19:30ean.** Todos los miércoles últimos de mes a las 19:30h. **Toki aldi berean /** En 7 lugares a la vez: **Areatzako kioskoa (Bilbao), Bide-Onera plaza (Barakaldo), Gregorio Uzquiano kalea junto al metro (Portugalete), Andra Mari Elizpea (Durango), Iturrondo plaza (Galdakao) y San Severino plaza (Balmaseda).**

Caritas Bizkaia

Bihotzez

Aldizkari hau Caritas Bizkaiak editatzen du.
Revista editada por Caritas Bizkaia.

www.caritasbi.org

Egilea: Caritas Bizkaiaren Sentsibilizazio, Komunikazio eta Eragin Departamentua.
Realiza: Departamento Sensibilización, Comunicación e Incidencia de Caritas Bizkaia.

Koordinazioa eta diseinua- Coordinación y diseño: Javier Atxa Arrizabalaga y José Luis Fernández.
Inprimaketa-Impresión: Gráficas Irala.
Lege Gordailua-Depósito legal: BI-668-98

Begirada
La mirada

Bizi-aukera duinak emateko gogotsu dagoen komunitatea

Una comunidad empeñada en dar oportunidades

Carlos Bargos
Caritas Bizkaia-ko Zuzendaria - Director de Caritas Bizkaia

Bihotzez hau "lerroen artean" irakurtzera gonbidatzen zaitut. Zifrak, irudiak, testuak elkartasun kontziente eta doako ahalegin ikaragarriaren erakusleihoa besterik ez dira. Pertsona guztientzako bizi-aukera duinak eman nahi dituen komunitate bat. Errealitatea kontu handiz behatzeko ahalegin handia, Caritasek une bakoitzean izan behar duen eginkizunari buruzko hausnarketa arduratsua eta bide-laguntza ematen diegun pertsonen behar eta protagonismoan oinarritutako ekintza-multzo handia.

Jarduera horrek guztiak zentzua eta ilusio berritua sortzea nahi dugu.

Eskerrik asko hor egoteagatik.

Te invito a leer "entre líneas" este "Bihotzez". Sus cifras, sus imágenes, sus textos, solamente son el escaparate de un enorme esfuerzo de consciente y gratuita solidaridad. Toda una comunidad empeñada en dar oportunidades de vida digna para todas las personas. Un enorme esfuerzo de observación delicada de la realidad, de responsable reflexión sobre el papel que Cáritas debe jugar en cada momento y un intenso conjunto de acciones centradas en las necesidades y el protagonismo de las personas que acompañamos.

Que sea toda esta actividad, generadora de sentido y de renovada ilusión.

Gracias por estar ahí.

Algorta acoge un especial encuentro del Día de Caridad

La Vicaría VI ofreció desde Algorta el marco ideal el pasado 8 de junio para celebrar el encuentro que Caritas Bizkaia organiza anualmente en clave de agradecimiento y reconocimiento de todo el voluntariado.

Tras la acogida inicial, nuestro obispo Joseba Segura presidió la eucaristía concelebrada en la Iglesia de la Santísima Trinidad. El cantautor Gontzal Mendibil puso su música a la sentida celebración con un templo lleno de personas voluntarias de Caritas Bizkaia.

La eucaristía también contó con un momento de agradecimiento a las más de 1.800 personas voluntarias de Caritas en Bizkaia, ejemplo latente de solidaridad y evidencia de la opción preferente de nuestra comunidad cristiana con las personas que sufren. Por otra parte, la celebración también recogió un emotivo y sentido homenaje a Carlos Bargos, director de Caritas Bizkaia que dará el relevo de su cargo en septiembre, al que se agradeció sus 11 años llenos de entrega a la institución, cargados de ilusión, constancia y buen hacer.

Eukaristiak, halaber, tarte bat izan zuen Caritas Bizkaiako 1.800 boluntario baino gehiagori eskerrak emateko. Elkartasunaren eta gure kristau-komunitateak sufritzen duten pertsonekin duen lehentasunezko aukeraren erakusgarri dira.

Tras la misa, cada una de las unidades pastorales de la Vicaría VI presentó los diferentes municipios, así como las realidades que las componen a través de diferentes stands. El encuentro terminó con un lunch de la empresa de inserción Lapiko Catering, que posibilitó el encuentro entre todas las personas asistentes.

Agradecer a las personas de la comisión organizativa su esfuerzo, su saber hacer y alegría; la consejera Chusa González, al vicario Félix Larrondo, la voluntaria Lydia Gutiérrez; Roberto Jauregibeitia (consiliario de Cáritas en Getxo) y Jose Eizaguirre (responsable de juventud de la Vicaría VI). También a la Fundación Argia que nos dejó sus instalaciones para la exposición y el lunch.

La jornada sirvió de antesala al domingo 11 de junio en el que en todas las parroquias de la Diócesis se celebró la campaña "*Zaindu, eskutik heldu – Cultiva Cuidados*". Una oportunidad más para el reconocimiento a nuestro voluntariado, piedra angular de nuestra acción. A través del compromiso voluntario se hizo verdad lo que expresan las miradas y sonrisas que se plasman en el cartel de la campaña: "*La vida subsiste donde hay vínculo, comunión y fraternidad*" (FT87).

Gracias a la colaboración de las personas participantes en los Talleres prelaborales de Caritas Bizkaia, en esta ocasión se repartió a las personas asistentes un detalle simbólico: una planta sembrada en los talleres prelaborales agrícolas de Gordexola y Derio que fue presentado gracias al trabajo realizado en el taller de Ariz-Basauri.

Elkarrizketa
La entrevista

PILAR CASTILLERO. 89 años. UP Autonomía-Indautxu

"En Cáritas no hay que estar: hay que ser"

Javier Atxa Arrizabalaga

Pilar cumplirá en septiembre de 2024 cincuenta años como voluntaria de Cáritas. Comenzó en un grupo que ha mantenido una trayectoria de más de 30 años, con reuniones semanales, formación y oración. "Lo he vivido en compañía. El alma de la comunidad debe ser el servicio". Asegura que la formación de laicos es imprescindible y destaca que Cáritas requiere cercanía, calidez y buscar cambios en las estructuras; "Una mirada diferente; una forma diferente de mirar". En este recorrido, cree que "Yo no he hecho nada, sino dar gracias a Dios por todo lo que ha hecho conmigo" y resalta que "En Cáritas no hay que estar, hay que ser. En Cáritas no hay que dar; hay que darse".

¿Qué le empuja a dar el paso de ir a Cáritas?

IRAIA. Mi aitite principalmente, porque siempre ha sido voluntario en acogida en Cáritas y me ha enseñado de que hay que ayudar mucho a la gente. El año pasado me surgió la oportunidad de ir a un campamento de verano con niños de Cáritas en Berriz y no me lo pensé. La experiencia de mi aitite me había convencido totalmente, así que dije ¡a probar!.

PILAR. Después del Vaticano II, había gente que queríamos iniciar un proceso llámale de catequesis con dos partes; primero iluminar la vida del cristiano, de la palabra, para llegar al hombre nuevo y segundo, descubrir la comunidad cristiana; comunidad que celebra, que ama, que vive, que comparte. Después había que discernir dónde actuar. En la parroquia del Carmen surgió una semana de formación que llamaban de pastoral sanitaria y Cáritas al mismo tiempo; aprendí mucho pero no me dijo nada. Y después me llamaron a unas reuniones... hay por ahí una canción que dice "una tarde supe que eras tú", yo no sabía ni de qué iba a ir la reunión, pero me fui con el "sí" puesto.

Recuerde sus primeros momentos... ¿qué destacaría?

IRAIA. A la vuelta del campamento me ofrecieron Txiri-txiri; estaba muy nerviosa, no es lo mismo estar una semana con niños que todo el año siendo responsable. El primer día fui muy nerviosa porque no conocía a nadie, pero me acogieron superbién, los ni-

> *Pilar boluntario gisa hasi zen 30 urtetik gorako ibilbidea duen talde batean, astean behin bilerak, prestakuntza eta otoitzarekin: "Beste batzuekin batera bizi izan dut. Komunitatearen arimak zerbitzua izan behar du". "Caritasen ez da egon behar, izan egin behar da. Caritasen ez da eman behar; bakoitzak bere bururari eman behar dio".*

IRAIA BAYÓN. 21 años. Infancia Txiri-txiri Erandio.

"Creo que estoy hecha para ayudar a la gente"

Esta joven estudiante de Psicología creció muy cerca de Cáritas gracias a la incesante actividad de su aitite, Valerio Manso, en Astrabudua, Erandio. En casa también le educaron en el respeto a todo el mundo y en "ayudar todo lo que se pueda, sin esperar nada a cambio". El año pasado tuvo la oportunidad de ir de monitora a unas colonias de verano de Cáritas y posteriormente entró como voluntaria en el programa de Infancia Txiri-txiri de Erandio. Está encantada con la experiencia, ya que "gracias a ti, ves que los niños son más felices ese día" en unas jornadas en las que "hay que estar siempre al cien por cien" y reconoce que "Cáritas me ha abierto mucho mundo".

ños super majos, siempre muy cariñosos, con muchas ganas de atención, de hablar, de contarte sus cosas...

PILAR. Al principio no teníamos parroquia, ni templo, nada. Se celebraba la liturgia en Jesuitas y los sacramentos en El Carmen. Ya se inauguró la parroquia de Cristo Rey y la comunidad parroquial; como ya habíamos tenido esa formación, se nos invitó a participar. Se nos puso un letrero a lo que podía ser un grupo que se llamaba "Evangelización asistencial de Cáritas parroquial", que era evangelizar a través de la asistencia. Y nos lanzamos a la calle, porque una cosa sí teníamos muy clara: queríamos dar testimonio de una comunidad cristiana. Nos parecía tan importante, y sobre todo, sentirnos enviados. El envío era importante.

¿Cuál es su tarea como voluntaria?

IRAIA. Txiri-txiri está separado en merienda, deberes y tiempo libre. Me encargo de ayudar a los niños con los deberes y luego también entretenimiento; hacemos juegos para que interactúen entre ellos. También un poco como psicóloga, los niños vienen aquí y si tienen alguna cosa que contarte y tienen confianza contigo, te cuentan. Hay rol un poco como de hermano mayor. Pero básicamente pasar el tiempo con ellos, que se lo pasen bien y ayudarles en lo que necesiten.

PILAR. Al principio, todo lo que descubríamos había que resolver. Descubres lo que significa salir de casa. Cualquier persona que haya sentido algo en Cáritas es donde realmente se hace más patente y más presente todos los días el Evangelio. Eran experiencias muy fuertes. Cuando Cáritas no hablaba de acogida, hacíamos acogida, y servicio jurídico, psicólogos infantiles... todo lo que descubríamos había que resolver. Cuando ya se centralizó todo, nos dedicamos exclusivamente a la acogida.

> *Iraia psikologiako ikasle gaztea Caritasetik gertu hazi zen aitite Valeriok egindako lanari esker. Etxean mundu guztia errespetatzeko eta "ahal den guztia laguntzeko, trukean ezer espero gabe" hezi zuten. Iaz begirale proba egin zuen udaleku batzuetan eta gero Erandioko Txiri-Txirin sartu zen boluntario gisa.*

¿Qué cree que tienen en común las personas que hacen voluntariado en Cáritas?

IRAIA. Tener mucha empatía con todo el mundo y saber que las personas tienen problemas. Todo el mundo es diferente, y tienes que saber que la vida de las otras personas es diferente y aprender a llevarlo de la mejor manera posible. Si tú te ofreces como voluntaria tienes que estar ahí siempre al cien por cien con todo el mundo que lo necesite. Al final cuentan contigo para ello y hay gente que necesita mucha ayuda.

PILAR. Ahora, nada. Para nosotros era importante hacer comunidad: y el alma de la comunidad era el servicio. Y surgen las preguntas, profundas, que te haces. Todas las experiencias tienen un momento y un lugar. No todas las respuestas se dan el mismo día, porque son experiencias. En una descubres porque ellas son hermanos y descubres tu propia identidad, y que pasas del yo o del tú al nosotros, que formas parte de un todo. El objetivo del grupo era la caridad y teníamos que seguir el hilo de nuestro compromiso por tres palabras: servicio, entrega y amor. Nos dimos cuenta pronto que el servicio era muy fácil porque puede ser momentáneo, un ratito, estoy, voy y me marcho. La entrega ya equivalía a un compromiso mucho más serio y luego llegaba el amor, que es el más difícil, pero con el tiempo vas descubriendo lo que es.

Desde su experiencia, ¿qué le preguntaría a otra voluntaria más joven/mayor?

IRAIA. Solo llevo un año y aunque me lo he pasado muy bien, es estar al cien por cien. Estar cincuenta años tienes que tener una fuerza de voluntad super grande y realmente querer ayudar, ¿qué es lo que te empuja a estar tantos años?

PILAR. La persona tiene que ser el centro de la actuación de Cáritas, ya lo teníamos claro desde el principio, pero he aprendido luego que debe ser protagonista de su propio crecimiento. En Cáritas no hay que estar, hay que ser. En Cáritas no hay que dar, hay que darse. En Cáritas hay que pasar del saber y conocer muchas cosas al sentir. La persona con la que tratas tiene que dolerte. Tiene que dolerte la injusticia, la explotación, la enfermedad, todo lo que padecen. A una voluntaria más joven le diría que el día que ame, que le duelan las situaciones de las demás.

Guretzat garrantzitsua zen komunitatea egitea: eta komunitatearen arima zerbitzua zen. Eta sortzen dira egiten dituzun galdera sakonak. Esperientzia guztiek dute une eta leku bat. Erantzun guztiak ez dira egun berean ematen, esperientziak baitira. Deskubritu egiten zara haiek anai-arrebak direlako eta zure nortasuna ezagutzen duzulako, eta ni edo zu gugandik pasatzen zarelako, osotasun baten parte zarelako. Taldearen helburua karitatea zen eta gure konpromisoaren haria jarraitu behar genuen hiru hitzengatik: zerbitzua, entrega eta maitasuna.

¿Le darías/pedirías algún consejo?

IRAIA. Desde mi experiencia hay que tener mucha paciencia; un consejo para no perder los nervios cuando tienes un mal día tú, pero sabes que tienes que estar siempre ahí. ¿Cómo aprendes a separar tu vida sin comprometer con lo que estás haciendo?

PILAR. Depende de dónde partas. La opción por quienes sufren requiere cercanía y creatividad, y profundizar en las nuevas situaciones, me doy

cuenta de que resuelven buscando cambios en las estructuras, que también van cambiando. Yo lo he aprendido en Cáritas y con la experiencia, es enseñar a contemplar toda la realidad de las personas, pero con una mirada profunda, no superficial. Cómo le miro al otro. Cáritas no puede ser un lugar donde voy y me dan cosas. Hay que ser capaz de mirar al otro más allá de lo que simplemente veo. Y luego si eres creyente, hay que buscar ser; si yo me siento hija de Dios, tengo que ser expresión de eso, en esa paternidad, en esa profunda energía que podemos tener un creyente.

¿Qué es lo que más le satisface de la tarea voluntaria que desarrolla en estos momentos?

IRAIA. Lo agradecidos que son contigo los niños con lo mínimo que haces. Para ellos un poquito de cariño es como el mundo entero: la satisfacción de saber que tú estás haciendo feliz a una persona que tiene sus problemas fuera.

Nire esperientziatik pazientzia handia izan behar da; zuk egun txarra duzunean urduritasuna ez galtzeko aholku bat, baina badakizu hor egon behar duzula beti. Nola ikasten duzu zure bizitza bereizten, egiten ari zarenarekin konprometitu gabe? Bai gustatuko litzaidake nabarmentzea zer esker duten haurrek zurekin, zuk egiten duzun apurrarekin. Haientzat, maitasun pixka bat mundu osoa bezalakoa da: zure arazoak kanpoan dituen pertsona bat zoriontsu egiten ari zarela jakiteak ematen duen poza.

PILAR. Sobre todo el encuentro humano; porque el otro siempre tiene algo que decirme. También yo tengo que aprender de lo que me dice. El otro también tiene algo que decirte

¿Alguna situación difícil a la que te hayas enfrentado?

IRAIA. Sobre todo historias que te cuentan de sus familias, problemas que tienen en casa y saber que no puedes hacer nada. Te da pena e impotencia porque normalizan cosas que no son normales. Es difícil separar mi parte lógica y a este niño que necesita tu ayuda. Me parece complicado.

PILAR. Muchas. Tuvimos mucha suerte en cosas, pero con la dinámica que teníamos...

¿Qué es Cáritas para Vd.?

IRAIA. Un descubrimiento; Cáritas me ha abierto mucho mundo y me ha llevado a conocer cosas que no sabía y situaciones que oyes, pero no te imaginas ni piensas que las vas a vivir o las vas a ver nunca. Y la verdad que todo el mundo me ha acogido muy bien, todo el mundo es majísimo, te acogen con toda la confianza y me tratan genial; no me puedo quejar para nada.

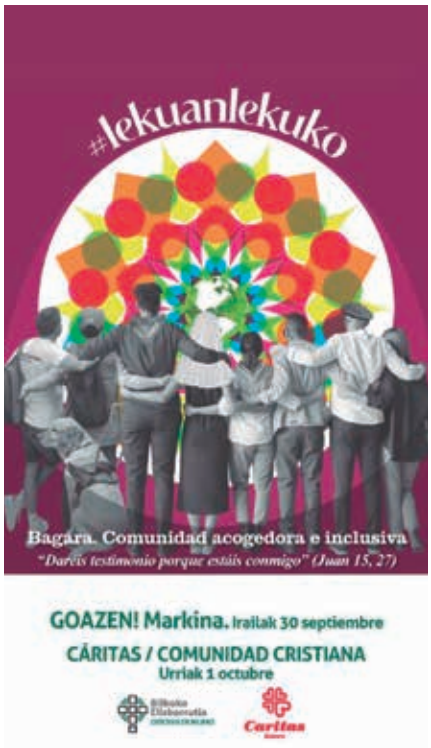
PILAR. El sentido de mi vida.

¿Qué le diría a alguien que estuviera pensando en hacer voluntariado en Cáritas?

IRAIA. Que adelante, a tope. Que tienes que tener claro qué es lo que le gusta, porque es duro a veces y hay que mantener el tipo y estar ahí siempre. Creo que es una experiencia muy bonita, muy enriquecedora personalmente; a mí me ha hecho crecer mucho como persona.

PILAR. Que salga de sí misma, porque si no sales, no te encuentras con nadie. Hay que salir para encontrarse con el otro. ●

Goazen!. Inicio de curso en Markina



La jornada conjunta con la que se inicia el curso oficialmente se celebrará en Markina este año. Se trata de la primera ocasión, desde la primera edición del Goazen! (2015-2016), en la que el encuentro tendrá lugar fuera de Bilbao. Ese mismo fin de semana (30 de septiembre-1 de octubre) las parroquias y Caritas Bizkaia impulsarán en unión el inicio del curso pastoral. El fin de semana anterior, el 25 de septiembre, se celebrará el Día Mundial del Migrante y el Refugiado.

La inauguración del curso cuenta con un cartel que anuncia la inauguración del curso y que se utilizará como imagen de marca del Plan a partir de otoño. Tal y como se aprobó en la última reunión del Consejo Pastoral Diocesano, las acciones que se lleven a cabo en el marco de la hoja de ruta de la Diócesis durante el próximo curso, llevarán un enfoque concreto en las comunidades: la acogida y la inclusividad.

Las prioridades y actividades programadas por cada realidad eclesial de Bizkaia se verán impregnadas con esta mirada durante el próximo curso.

El cartel muestra a diversas personas entrelazadas formando un círculo abierto que invita a sumarse. Están de espaldas, mirando a la imagen del Plan Diocesano de Evangelización: el rosetón colorido. Las personas están en blanco y negro. Muestran la gran diversidad, los mil colores-Mila kolore de la Iglesia de Bizkaia, que se quieren teñir con la amplia gama de colores y tonos que irradian el logo y el lema: `la fuerza del testimonio- lekuan lekuko´.

Bizkaiko Caritaseko boluntarioak 2023ko Gazteen Munduko Jardunaldian

Abuztuaren 1etik 6ra, Gazteen Munduko XXXVIII. Jardunaldia egingo da Lisboan. Aurtengo ediziorako aukeratutako leloa "*Maria jaiki eta berehala abiatu zen (Lc 1, 39)*" da. Bizkaiko Caritaseko hamar gazte boluntario izango dira aurten Portugalen ospatuko diren jardunaldietan parte hartzera Bilboko Elizbarrutiak bidaliko duen taldean; izan ere, uztailaren 26an abiatuko dira, "egunak elizbarrutietan" (DeD) parte hartzeko. Aipatutako topaketa JMJren aurretik egiten da, eta mundu osoko gazteak herrialdeko elizbarrutietako parrokietako komunitateetan integratzean datza.

Gazteen Munduko Jardunaldia (JMJ) mundu osoko gazteek Aita Santuarekin egiten duten topaketa da. Erromesaldi bat da, gazteen jai bat, Eliza unibertsalaren aldarrikapen bat eta ebanjelizatze une ahaltsua. Belaunaldi jakin bati mundu bidezkoago eta solidarioagoa eraikitzeko gonbita da. Gazte guztiei irekita dago (16-35 urte bitartean), bai elizatik gertuen daudenei, bai urrun daudenei, parte hartzen duten pertsona guztiei Eliza unibertsalaren esperientzia eskaini nahi dielako. Mundu osoko herri eta nazioen arteko bakea, batasuna eta anaitasuna sustatzea ere bilatzen da.

"Maria jaiki eta berehala abiatu zen" (Lc 1, 39) izan da Frantzisko aita santuak aukeratutako Bibliako aipua, JMJren XXXVII. edizioaren leloa izateko.

Relevo en la dirección de Caritas Bizkaia

Elena Unzueta, nueva directora de Caritas Bizkaia

Elena Unzueta Torre será la nueva directora de Caritas Bizkaia a partir de septiembre. Natural de Zalla y socióloga, es miembro del Consejo Pastoral Diocesano. El actual director de la entidad, Carlos Bargos, se ocupará de la responsabilidad de la Secretaría General y la Dirección del Secretariado para el Laicado, en el Obispado de Bilbao.

El pasado 7 de febrero el Consejo Diocesano de Caritas Bizkaia, a instancias del obispo, inició el proceso de discernimiento para el relevo en la dirección culminándose a finales de mayo en el que se dio a conocer a Elena Unzueta como nueva directora. Hasta esa fecha, proseguirá en HAZI Fundazioa, donde ejerce de técnica de innovación.

Unzueta acoge la nueva tarea con tanta ilusión que considera que "*es la llamada más bonita, ilusionante y humana de servicio a las personas desde la fe*" que ha recibido en su vida. Agradece al obispo la confianza depositada en ella para "*liderar un proyecto tan necesario hoy día*".

Ligada a la política tanto local como a la territorial, fue teniente alcalde en Zalla y Diputada Foral de Sostenibilidad y Medio Natural (2015-2021). Ha ejercido también como Directora General de Kontsumobide, Instituto Vasco de Consumo (2013-2015). Entre otras responsabilidades, fue Secretaria Técnica de la Comisión de Mujeres Rurales de Euskadi y Directora de Administración y Competitividad Turística del Gobierno Vasco.

Elena, nos tienes a toda la familia Cáritas con la ilusión de comenzar una nueva ruta en la que afrontar nuevos retos. Ongi etorri!

Carlos Bargos, nuevo Secretario General y Director del Secretariado para el Laicado

Carlos Bargos, nuestro actual director de Caritas Bizkaia, siempre ha estado vinculado a la Diócesis. Durante 5 años, fue laico con encomienda pastoral en juventud, y durante 20 años trabajador en los centros diocesanos (Somorrostro y San Viator), permaneciendo estos últimos 11 años en la dirección de nuestra entidad diocesana. 11 años cargados de compromiso y servicio. Una etapa no exenta de dificultades en la que la organización ha debido afrontar con agilidad distintas crisis sociales así como una pandemia que, por una parte, ha vulnerado el bienestar de muchas personas, y que por otra parte, ha encrudecido, más si cabe, el día a día de muchas personas que ya vivían situaciones complicadas previas a la pandemia.

Nuestro agradecimiento a Carlos, por su tiempo, esfuerzo y saber hacer. Por haber sabido estar a la altura para liderar la respuesta de la Iglesia de Bizkaia a estos desafíos a través de Cáritas. Por su humildad y saber estar en el acompañamiento a esta gran familia Cáritas (personas voluntarias, acompañadas, socias y donantes, contratadas) en el desarrollo de sus compromisos y sueños. Nuestro agradecimiento tanto personal como profesional. No sólo has realizado un gran labor de gestión, sino que has desarrollado una gran tarea de planificación y organización, que nos ha permitido crecer y valer más para poder hacer más bien.

Por eso, no tenemos ninguna duda, en que seguirás dándolo todo en esta nueva etapa. Nos tendrás cerquita. Eskerrik asko Carlos, bihotz, Bihotzez

Acompañar en la esperanza, también en Santa Marina

Marimar González
Coordinadora del SARE en el Hospital Santa Marina

Hacen ya cuatro años desde que Cáritas y el Hospital de Santa Marina firmaron un convenio de colaboración para el acompañamiento a pacientes hospitalizados y sus familias a través del apoyo solidario de una red de voluntariado.

Un año más, seguimos contando con el apoyo que ofrece el servicio de acompañamiento religioso y espiritual (SARE) que la Diócesis de Bilbao desarrolla en el Hospital Santa Marina, clave para el desarrollo del proyecto.

Este acuerdo refuerza la apuesta de ambas organizaciones por un modelo sanitario con valores y el reconocimiento de la tarea voluntaria en los procesos de acompañamiento social, su compromiso en la lucha contra la soledad, poniendo de manifiesto el impacto directo de la misma en el bienestar de las personas hospitalizadas y sus familias. En coordinación con los horarios de atención médica y realización de pruebas o intervenciones que corresponda efectuar, este acompañamiento no interfiere en el curso adecuado de la prestación sanitaria.

La labor de acompañamiento se realiza a través de una red de voluntariado que cada año va nutriéndose de más miembros; Ana Begoña, Araceli, Juan y Manu, personas voluntarias comprometidas que hacen posible este proyecto de vida: escuchando los recuerdos, inquietudes, acogiendo y recogiendo sentimientos que afloran, respetando silencios... en definitiva acompañando en la esperanza y compartir ese tramo del camino durante el tiempo que la persona permanece en el hospital.

Elizaren Doktrina Soziala (EDS) gure izatean eta egitean

Amaitzen ari den ikasturte honetan, Caritas Bizkaiako Espiritualtasun taldetik EDSra Ebanjelioaren musikatik hurbiltzeko gonbita egin dugu.

Modu erraz bat da EDS gure izatean ezagutu eta integratzeko, eta Caritasko pertsona gisa egiteko, ez soilik intelektualetik, baizik eta, batez ere, sentimenetik abiatuta, denbora erraz bat oparituz, hura bizitzeko eta beste pertsona batzuekin partekatzeko entretenimendurik gabe.

Proposamena EDSa bere oinarrizko printzipioetatik ezagutzea izan da, norberaren eta taldearen lanerako fitxen bidez, eta freskatzen digun iturburu gisa. Fitxa hauei "emari" izena jarri diegu. Bi fitxa hauek eskuragarri daude behar dituenarentzat. Ikastaro honetan bi deialdi egin ditugu, bata gizaki ororen duintasunaren printzipioari buruzkoa eta bestea guztien ongiaren printzipioari buruzkoa.

Eskerrak eman nahi dizkiegu deialdi bakoitzera etorri diren eta denbora lasaia eta taldean eskaini duten guztiei, EDS gure izatean eta egitean ager dadin.

Datorren ikasturterako, EDSren beste bi printzipioren inguruan sakontzen eta partekatzen jarraituko dugu..

LXXXII Asamblea General de la Confederación Cáritas

Caritas Bizkaia participó en el Escorial en la LXXXII Asamblea General de la Confederación Cáritas el pasado 30 de junio. Una jornada que tuvo por eje central la identificación de claves en el nuevo contexto social y eclesial para el asentamiento de los planes de voluntariado en los ámbitos diocesanos y regionales de la Confederación.

La ponencia marco, "La acción voluntaria del mañana", fue desarrollada por Luis Aranguren, profesor en la Universidad Complutense de Madrid. Este mismo tema se retomaría en el conversatorio posterior protagonizado por cuatro personas voluntarias de Cáritas, que compartieron sus experiencias con el conjunto de los más de 150 directores y delegados episcopales de las 70 Cáritas Diocesanas presentes en El Escorial.

Nuestra compañera Carmen Badiola, voluntaria del área de mayores y envejecimiento y exconsejera, fue una de las personas participantes en el conversatorio quien trasladó su conocimiento y experiencia sobre el contexto actual en el que se desarrolla la tarea voluntaria y los nuevos retos junto al resto de compañeros de conversatorio.

Como se recoge en la Declaración final de la Asamblea, "junto al análisis del proceso de debilitamiento que venimos detectando de nuestras comunidades cristianas, fuente tradicional del voluntariado de Cáritas, hemos abordado también las oportunidades que se van configurando en la realidad social emergente para abrir caminos en la experiencia del voluntariado dentro de nuestra organización". Para conseguirlo, "necesitamos incorporar la diversidad que aportan nuevas formas de expresión de la gratuidad que están emergiendo y que contribuyan a fortalecer, desde las claves de la cercanía, la escucha, el cuidado y la proximidad, la relación de ayuda con los participantes, centro de nuestro ser y hacer".

> *Carmen Badiola lankidea, adinekoen eta zahartzearen arloko boluntarioa eta sailburu ohia, elkarrizketan parte hartu zutenetako bat izan zen, eta boluntario-lana eta erronka berriak garatzen diren egungo testuinguruari buruzko ezagutza eta esperientzia mahaigaineratu zituen, gainerako elkarrizketakideekin batera.*

XIII Encuentro de Entidades Sociales de Iglesia de Bizkaia

Continuidad y cambio

Representantes de 23 Entidades Sociales se dieron cita en el XIII encuentro de Entidades Sociales de Iglesia de Bizkaia. El tema sobre el que se centró en esta ocasión la reflexión de la jornada, fue 'Continuidad y cambio'.

De la mano de Eduardo Escobés, miembro de Ostargi y EDE Fundazioa, se contextualizó el tema, poniendo de relieve lo mucho que las organizaciones nos jugamos con el relevo generacional dentro de las mismas. Preguntas como ¿cómo dar continuidad a lo esencial de nuestras entidades abriéndonos a lo nuevo? o ¿cómo construir una visión compartida de futuro? estuvieron sobre la mesa de manera permanente.

Tras la realización de trabajo en grupos y espacio de diálogo conjunto, miembros de la comisión de 'Espiritualidad de las personas acompañadas' expusieron el trabajo realizado a lo largo de este último curso.

Una oportunidad para el encuentro y la reflexión conjunta con el objetivo de fortalecer los procesos aprendizaje mutuo y experiencia compartida.

El edadismo, una discriminación oculta · Adinkeria, diskriminazio ezkutatua

Adinkeriak normalean pertsona nagusien adinagatiko diskriminazioaren eragile diren aurreiritziei eta portaerei egiten die erreferentzia.

Estitxu Izaguirre
Área de Mayores y Envejecimiento

A menudo escuchamos expresiones del tipo "*Pero ¡cómo te vas a atrever a hacer algo así, con la edad que tienes!*" Esa segunda parte de la frase ya nos da una pista de por qué ponemos límites a la realización de una actividad: la edad. Eso es lo que conocemos como edadismo y está presente en nuestro entorno más de lo que nos pareciera a priori.

El edadismo hace referencia a los prejuicios y comportamientos que sustentan la discriminación de las personas, habitualmente mayores, por razón de su edad. Así, desde el Área de Personas Mayores y Envejecimiento, el pasado 15 de mayo realizamos en la Sala BBK, cedida por Fundación BBK, una actividad de sensibilización bajo el título: "El edadismo una discriminación oculta", con el objetivo de generar sensibilidad y compromiso hacia este tema. Consistió en una ponencia dinamizada por la Gerontóloga Social Beatriz Gázquez que, acompañada de su equipo de 3D Social Movement, ofreció, de manera desinteresada unas pinceladas para la reflexión en torno al edadismo. Hizo participar a las 130 personas asistentes de manera interactiva, mediante respuestas a códigos QR desde el teléfono móvil. Posteriormente, un World Café permitió compartir opiniones y pareceres a las personas participantes.

El servicio social de Cáritas no cesa en verano

Iñigo Cortazar Estivaliz
Responsable Servicio Social-Acogida Ribera

La acción de Cáritas y su compromiso con las personas que acompaña no cesa en el periodo estival. La atención que requieren las personas es una prioridad en nuestra acción y, por tanto, activamos todos los mecanismos necesarios para que el periodo vacacional no afecte en este acompañamiento. Durante el año, aquellas personas que requieren de nuestra atención, deben acercarse al punto de acogida de Cáritas más próximo a su domicilio, potenciando así la red local y servicios de su entorno.

Durante los meses de Julio y Agosto, seguimos ofreciendo este espacio de acogida desde nuestra sede ubicada en Bilbao (Ribera 8) en horario de 09:00h a 14:00 h, dando los mismos servicios y ofreciendo a las familias los espacios necesarios para seguir desarrollando nuestra acción.

Una vez pasados los meses de verano, las familias retornarán a sus acogidas de referencia y continuarán sus itinerarios de acompañamiento desde allí.

En Cáritas somos conscientes de la responsabilidad que asumimos para con las familias con las que trabajamos y sabemos que sus necesidades no "cogen vacaciones", por lo que nuestra respuesta se mantiene firme los 365 días del año.

Nuestra misión es estar cerca de la gente y de sus necesidades de forma incondicional, sin importar el periodo del año que toque u otro tipo de circunstancias.

Udalekuak

Monika Martín
Familia Haremanen Arloa arduraduna

Iaz bezala, uda honetan ere eguneko udalekuak eta landa-koloniak izango ditugu. Horietan erakundeko haurrak 7 egunez elkarrekin bizi ahal izango dira, egunez eta gauez, adin txikikoekin veste ume batzuekin batera.

Tximeletako udalekua aisialdi eta astialdi hezitzaileko gunea da, eta uztailean eskaintzen zaie caritaseko proiektuetako haur guztiei. Aurten, zehazki, hilaren 3tik 13ra bitartean egingo da. Jarduera hau Ahizpa pasionistak eta Jesuitak elkarteekin egindako lankidetzari esker egin daiteke. Ahizpa pasionistek eta jesuitek boluntariotza- eta fede-esperientzia partekatua antolatzen dute boluntario-talde gazte batentzat. Talde horrek bere denbora, gogoa eta ilusioa jartzen ditu San Frantzisko eta Bilbo Zaharra auzoetako 50 bat haurren zerbitzura.

Landa-koloniak Caritas Bizkaian finkaturiko esperientzia dira, eta beti oso ondo baloratu izan dituzte bai haurrek bai familiek. Ingurune natural batean jolasean eta aisialdi hezitzailean egun batzuez gozatzeko aukera ematen du, txikienentzat hain beharrezkoak direnak. Aurten bi aste izango dira, bata bestetik bereizita. Lehenengoak ekainaren 26tik uztailaren 2ra bitartean joango dira eta bigarren txanda uztailaren 17tik 23ra. Horiek guztiak Orozkora joango dira. Ingurune horretan, aisialdirako eta hezkuntzarako egun batzuk izango dituzte.

Landa-koloniak gauzatu ahal izan dira boluntarioen laguntzari eta Caixa Pro Infancia programari esker.

Guztira, 100 haur inguruk gozatu ahal izango dituzte jarduera horiek ekainean eta uztailean. Eta 15 boluntario inguruk errealitate desberdinak ezagutzeko aukera izan dute, eta beren ekarpena egin dute, gizarte hau mundu hobea izan dadin.

Experiencia de Barnetegi en Zornotza

Jon Torrontegui
Acompañante Centro Hargindegi

El curso pasado Caritas Euskadi firmó un convenio de colaboración con la Fundación Cultural Aurten Bai para apoyar la euskaldunización gracias a ello, nuestra participante en el taller de Euskera del centro Hargindegi, G.A.P., ha podido disfrutar de una experiencia de inmersión al euskera en el Barnetegi de Zornotza. En una pequeña charla, nos ha querido ofrecer su testimonio.

"La experiencia me ha servido para conocer mi capacidad de superación. La convivencia ha sido buenísima, tanto con el equipo del barnetegi como con los estudiantes. Muy buena gente toda. Las instalaciones del barnetegi eran muy buenas, al igual que los servicios que las actividades que programaban. Había extraescolares de manualidades, excursiones a la playa... En el barnetegi todos hablábamos en euskera (cada persona según su nivel)"

"Si tienes una buena base y te sueltas, es el sitio adecuado para hablar en euskera. Yo animaría a cualquiera a vivir esta experiencia, lo ideal sería formar un grupo del mismo nivel e inscribirse todas las personas juntas, para asegurar el mismo nivel".

Nuestro agradecimiento a la Fundación Aurten bai por ofrecer esta oportunidad de inmersión lingüística a nuestras personas acompañadas. Un camino a recorrer conjuntamente, que G.A.P. ya ha iniciado con ilusión y tesón.

Sendotu aldiberean; 4000 personas atendidas en Bizkaia, 1 de cada 3 consigue un empleo

Izaskun Barbero
Responsable de innovación y desarrollo. Área de empleo y economía solidaria.

Sartu Taldea, Agiantza, Peñascal y Caritas Bizkaia hemos desarrollado desde 2015 un programa de intervención sociolaboral a nivel de la CAPV, formando parte del Programa Operativo del País Vasco 14-20 (con extensión hasta el 23) y cofinanciado en Bizkaia por Fondo Social Europeo, Lanbide, DFB, Bilbao Ekintza y BBK.

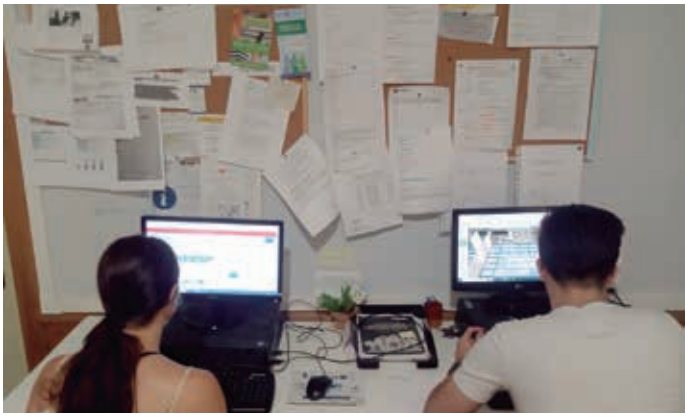
El programa nació en un contexto de recuperación económica tras la crisis de 2008, y retoma su enfoque para el período 21-27 en el que se desarrollará un nuevo programa operativo que toma de partida una evaluación de lo realizado hasta la fecha y para el que se ha contado con el apoyo de la consultora Prospektiker. Algunos datos especialmente relevantes como resultado de la evaluación han sido:

- 6.755 participantes en la CAV (43% mujeres), 4.002 de Bizkaia.
- 8 nuevas empresas y 9 nuevas líneas de negocio creadas. Se han generado 21 nuevos puestos de trabajo, a través de las nuevas líneas de negocio y empresas creadas. A su vez, se ha apoyado el mantenimiento de 70 puestos de trabajo en las empresas de inserción y economía social existentes.
- El 70% de las personas que han participado se han integrado en los sistemas de educación o formación o han obtenido una cualificación o un empleo.
- Un 16% del total se han integrado en los sistemas de formación o educación.
- Un 39% obtiene una cualificación. 43% en el caso de las mujeres.
- Un 26% consigue un empleo. Transcurridos seis meses este porcentaje aumenta a un 33%. 35% en el caso de participantes mujeres.

Algunas valoraciones del impacto que las personas participantes han expresado han sido:

- participación en el diseño de su propio proceso,
- aumento de autonomía y libertad, mejora de la autoestima, seguridad, también en la búsqueda de empleo,
- alta motivación para poder plantear la empleabilidad a largo plazo; incentivo para cambiar de hábitos de vida y posibilidad de volver a empezar, genera por primera vez una identidad profesional válida; motivación para profesionalizarse, encontrar un empleo o cambiar de sector,
- mejora del acceso al mercado laboral y a otras formaciones cualificantes, puerta de entrada hacia trabajos más estables y normalizados; acercamiento a diferentes salidas profesionales; oportunidad de especialización en un campo de trabajo concreto,
- oportunidad para sentar bases para la recuperación de una vida social; construcción de unas redes sociales más amplias y sólidas; mejora de posibilidades de integración cultura,
- encontrar personas de apoyo en diversos aspectos de su vida, referentes,
- formación puntera, completa y práctica adaptada al mercado laboral; obtención de habilidades básicas como el idioma; adquisición de hábitos laborales como la constancia y la responsabilidad y
- mejora del conocimiento sobre servicios públicos (sanitarios, formativos, de empleo, de protección social...); mejora del conocimiento de los derechos y obligaciones en la sociedad en la que viven. ●

> *Sartu Taldea, Agiantza, Peñascal eta Caritas Bizkaia 2015etik aurrera esku-hartze soziolaboraleko programa bat garatzen ari gara EAEn, Euskal Autonomia Erkidegoko 14-20 Programa Eragilean parte hartuta (2023ra arte) eta Bizkaian Europako Gizarte Funtsak, Lanbidek, BFAk, Bilbao Ekintzak eta BBK kofinantzatuta.*



El acelerador de empleo cumple 5 años

Oscar Abascal
Responsable de empleo joven

El Acelerador de Empleo es uno de los proyectos de Empleo Joven que Caritas Bizkaia desarrolla para responder a un contexto de altos porcentajes de desempleo y de precariedad laboral.

En este proyecto participan personas jóvenes entre 18 y 25 años que además de verse afectadas por las dificultades de acceso al mercado laboral debido a su edad, presentan otras circunstancias que les retrasan su inclusión laboral y por lo tanto sus posibilidades de emancipación: se trata de jóvenes con bajo nivel formativo (estudios primarios o secundaria obligatoria), sin experiencia laboral, importantes daños personales/emocionales y una casi inexistente red de apoyo.

El proyecto, desarrollado en colaboración con el Departamento de Empleo, Inclusión Social e Igualdad de la Diputación Foral de Bizkaia desde mayo de 2018, forma parte de su "Estrategia Joven" y atiende jóvenes del servicio de alojamiento de Cáritas de Gandarias Etxea y de otros centros residenciales y diurnos de Bizkaia.

Cada año, alrededor de 70 jóvenes (45% mujeres) participan en acciones de activación, orientación, prospección e intermediación laboral, con unos resultados de inserción cercanos al 60%. Uno de cada tres contratos es de al menos media jornada y 6 meses de duración.

Moda re-k 2 milioi kilo baino gehiago bildu zituen 2022an; hala, 1.321 lanpostu sortu ziren

Moda re- Irabazi asmorik gabeko gizarte ekimeneko kooperatibak, Caritas-ek bultzatuta, 42.975.475 erabilitako kilo ehun bildu zituen 2022an, aurreko urtean baino 2 milioi kilo gehiago. Kopuru hori Espainian bildutako guztiaren %42 baino gehiago da, eta Kooperatiba, berriz ere, Estatuko operadore nagusia ez ezik, Europako hegoaldeko operadore nagusietako bat ere bada.

7.157 edukiontziko sare baten bidez, eta erabilitako arropa berriz erabiltzeko eta birziklatzeko ahalik eta tratamendurik onena emateko, Moda re-k, sentsoreak jarri ditu 6.800 edukiontzitan baino gehiagotan. Denbora errealeko edukiaren aldaketa bolumetrikoak atzematen dituen sistema berritzaile honen bidez, edukiontzien gainezkatzea eta lapurretak saihestu nahi dira, eta, horrez gain, bilketa-ibilbideak optimizatu eta errentagarri bihurtu nahi dira, planetara egiten diren emisioak nabarmen aurreztuz.

Gaur egun, Moda re- dendak 80 hiritan baino gehiagotan eta ia autonomia-erkidego guztietan daude.

Cuentos para soñar

Izaskun Bartolomé Gutierrez
Responsable del Centro Hontza. Área Sin Hogar

El pasado 23 de abril se celebró el Gorka Deuna, la celebración anual del movimiento eskaut de Bizkaia, donde Cáritas fue invitada para dar a conocer las labores que realiza como agente transformador para un mundo mejor.

El Área de Personas Sin Hogar participó con la presentación de los "Cuentos para soñar", adaptaciones de cuatro clásicos donde de forma amena y divertida se narran los cuentos de toda la vida haciendo hincapié en los derechos que nuestra área promueve y revindica:

- Blancanieves y los 7 enanitos, derecho a un empadronamiento. El empadronamiento es un derecho y un deber de todas las personas,.
- El soldadito de plomo, derecho a una atención integral sin discriminaciones de ningún tipo.
- Las habichuelas mágicas, derecho a la vivienda. El artículo 47 de la Constitución Española declara el derecho a disfrutar de una vivienda digna y adecuada y atribuye a los poderes públicos la obligación de promover las condiciones necesarias.
- El patito feo, derecho a la participación. Derecho a formarse un juicio propio, así como el derecho a expresar libremente su opinión.

Agradecer a los proyectos del área (Gertu, Giltza, Hontza, Etxepel y Comedor de Barakaldo) su implicación en este proyecto que tan buena acogida está teniendo al presentarse como material de trabajo en diversas acciones de sensibilización.

Etxerik gabeko eremua sentsibilizatzea

2022an, Etxerik Gabeko Pertsonen Arloak 42 sentsibilizazio-saio egin ditu, 980 pertsonari zuzenduta (% 57 emakumeak).

Saio horien helburua parte-hartzaileak gizarte-bazterketaren inguruan kontzientziatzea da.

Normalean, ikastetxeak izaten dira, Caritasen lana ezagututa, gure baliabideak bisitatzea eskatzen dutenak, proiektua bertatik bertara ezagutzeko.

Batzuetan, pertsonei arreta ematearekin lotutako ikasketak egiten ari diren ikasleak dira (gizarteratzea, etxez etxeko arreta, gizarte-hezkuntza, etab.), baina ikasturtean zehar sentsibilizazioa zeharkako ikasgai gisa lantzen duten ikasleak ere joaten dira. Eskerrik asko guztioi.

Etxerik gabeko hainbat pertsonaren heriotza salatzen du berriro "Bestebi" plataformak

Bizileku-bazterketaren aurkako eta "etxerik gabeko" pertsonen aldeko "Bestebi" plataformak, azken asteetan Santurtzin eta Bilbon eman diren emakume baten eta etxerik gabeko bi gizonen heriotzak deitoratu eta salatu ditu.

Ez dugu hiru pertsona horien heriotza saihestezinak bezala onartu nahi. Uko egiten diogu ezer ez balitz bezala aurrera egin behar dugula pentsatzeari, baztertuak izan diren pertsona hauei bere egoeraren eta sufrimenduaren erantzule bakar bihurtuz. Etxerik gabeko pertsona bat gure lurraldeko kaleetan hiltzen denean, porrota kolektiboa baita. Bai pertsona ahulenenak zokoratzen dituzten balioei jarraiki eroso bizi garenoi dagokienez, bai behar duten guztiei behar bezala arreta ematen ez dieten erakundeei dagokienez. ●

Más de sesenta jóvenes acompañados en los tres años de Auzobizi

Luis Mari Vega
Acompañante programa Auzobizi

Tres años después del comienzo de la red Auzobizi, dentro del área de Juventud-Emancipación de Caritas Bizkaia, y de la iniciativa diocesana de comunidades acogedoras, echamos una mirada atrás para valorar el acompañamiento ofrecido a más de 60 jóvenes migrantes en su proceso de tránsito a la vida adulta.

De ellos, 35 siguen siendo acompañados. Una línea de fuerza del proyecto ha sido la apuesta por la formación como puerta de acceso al cumplimiento de los "sueños" con los que los jóvenes emigran. Una formación que permite darse a conocer en el mundo laboral a través de las prácticas y adquirir habilidades, junto la posibilidad de solicitar permiso de trabajo cuando se les ofrece un contrato indefinido.

En estos momentos 12 ya se encuentran trabajando, 4 con oferta laboral y esperando el permiso de extranjería, 8 comenzando realizando las prácticas como final del ciclo de Formación Profesional. El resto completando los distintos itinerarios formativos (ESO, Formación Profesional Básica, Grado Medio, Certificados de Profesionalidad de Lanbide, alfabetización...).

Todo ello gracias a su voluntad y esfuerzo, y a la oportunidad de estudiar en centros formativos como Somorrostro, Peñascal, Zulaibar, Masustegui, Basauri, y sobre todo Otxarkoaga, con el cual se mantiene una coordinación especial. Destacar que el profesorado y personal de estos centros se implican activamente en sus procesos de inserción social y laboral.

Programas como Trapezistak del Gobierno Vasco y Gazte On del departamento de inclusión, empleo e igualdad de la D.F.B han dado soporte a esta formación que, junto al equipo educativo, la orientación laboral de empleo joven y el servicio jurídico de Cáritas están facilitando la inserción laboral y algunos procesos de regularización. ●

"Enfokatu" erakusketa

Namasté Taldeak dimentsio anitzeko, askotariko eta gazte parte-hartzaileen esku-hartzean eta protagonismoan oinarritutako ikuspegian jartzen du arreta, eta berdintasuna, aniztasuna eta jatorri askotako gazteek osatutako taldearen barruko interakzio positiboa ditu ardatz. Helburuetako bat gazte migratzaileekiko dauden estereotipoak eta aurreiritziak baztertzea da, eta, horregatik, haien jardueretako bat Enfokatu programa garatzea izan da. Proiektua Arkaitz Saiz argazkilari profesional eta boluntarioari esker eta Bilboko Udalak eta BBK-k "Errealitate emergenteak" proiektuan emandako laguntzari esker bideratu da.

Enfokatu programaren helburua da gazte migratzaileen errealitateari buruz sentsibilizatzea, modu sortzaile eta artistikoan. Horretarako, erakusketa bat egingo da argazki nabarmenenak aurkezteko, eta liburuxka/koadernotxo bat egingo da argazki eta narratibekin, haien bizipenen adierazpen eta deskribapen gisa. Bilboko Udaleko Lankidetza, Bizikidetza eta Jaien Sailaren laguntza eskertu nahi dugu. Iaz, taldeak "Enfokatu" argazki erakusketa aurkezteko aukera izan zuen BBK Kunan, eta, aurten, Bilboko Udaleko "la Perrera" eraikinean. Ekainaren 30etik irailaren 30era, gure egoitzako beheko solairuan (Erribera kalea 8, 48005 Bilbao) ikustera animatzen zaituztegu. Erakusketaren ordutegia 09:00etatik 14:00etara da, astelehenetik ostiralera. Gozatzea espero dugu. ●

Acompañando a la participación desde la promoción social

Bego Martínez
Responsable Centro Hargindegi

Susana Porras
Responsable del área Promoción Social y Personal

La participación ciudadana es un instrumento, una forma de trabajo para decidir y elaborar colectivamente aquellos aspectos o elementos que influyen en nuestra vida, componiendo entre todas y todos una nueva realidad social. Mediante este trabajo colectivo se producen nuevas relaciones, que llevan a un mayor enriquecimiento de nuestra visión de los aspectos tratados, añadiéndole matices y completando nuestro conocimiento. Es por lo tanto, una herramienta de trabajo para construir colectivamente la realidad social, a la vez que un proceso pedagógico en sí mismo.

Participar es necesario para un crecimiento sociopersonal, y para estabilizar niveles de inclusión sólidos. No es posible generar procesos de desarrollo y mejora sin contemplar el derecho a la participación como ejercicio de maduración .

La acción de Cáritas pretende ser una acción integral con la persona, no sólo en su fundamento individual y desde sus necesidades más básicas, sino en su dimensión social, su potencialidad participativa y en su capacidad de actuar en grupo y de formar parte de la comunidad a la que sienta que pertenece.

En Caritas Bizkaia llevamos muchos años poniendo en práctica experiencias participativas que han ido aportando valor al impulso de esta dimensión.

El pasado mes de marzo llevamos a cabo una actividad basada en el "voto como herramienta de participación" en el Centro Hargindegi de Bilbao. Con motivo de las próximas elecciones municipales y forales se dinamizó, desde el Area de Promoción Social y Personal, un taller invitando a quienes habitualmente tienen presencia en el centro y se formó un grupo de una decena de personas interesadas.

Griselda:

"Participar en el taller de Hargindegi fue muy importante para mí. Me habría gustado ejercer el derecho a votar, así que habría estado bien conocer este tema hace años. Creo que votar es una herramienta muy útil y es importante tener criterio para no ir a votar a ciegas..."

Para ello se contó con el apoyo del grupo de participación de EAPN del que Cáritas forma parte desde su inicio y del que surgen muchas de las iniciativas que ponemos en marcha en clave de participación como estrategia inclusiva.

Importante destacar la contribución que acciones de este tipo tienen para las personas que toman parte en ellas. En esta ocasión se profundizó sobre el concepto de democracia participativa frente a la representativa, y sobre el impacto que supone votar para la organización sociopolítica de un territorio. Además se dialogó en torno a otras fórmulas participativas más allá de las elecciones como grupos culturales y festivos, consejos, movilizaciones ciudadanas, asociacionismo y ocio saludable entre otras.

Las asistentes reconocen la importancia de aprender y opinar en sesiones como esta y agradecen tener momentos para dialogar sobre temas cívico-sociales desde espacios poco formales y entre iguales. ●

"Era horretako ekintzek parte hartzen duten pertsonei egiten dieten ekarpena azpimarratu behar da. Oraingo honetan, demokrazia parte-hartzailearen eta ordezkaritzaren kontzeptuetan sakondu zen, baita lurralde baten antolaketa soziopolitikoan botoa emateak duen eragina ere.

"Cuida tu cuerpo, cuida tu mente"

Lorena Martínez
Equipo Parentalidad
Caritas Bizkaia

Las mujeres que participan en el Proyecto Educativo Familiar (P.E.F) que Cáritas ofrece en los Centros de Familia e Infancia de Otxarkoaga, Rekalde y San Francisco, han podido un año más participar en el programa "Cuida tu cuerpo, cuida tu mente", ofrecido por la Federación Vizcaína de Baloncesto a través de su Fundación Bizkaia Basket.

Su objetivo es utilizar el baloncesto como medio de ocio y entretenimiento, además de dotar con la actividad física, de los beneficios para la salud y la mente que conlleva su práctica.

El programa tiene una duración de tres meses, y comienza con una charla motivacional sobre la importancia de los buenos hábitos alimenticios, impartida por un nutricionista, para continuar con los entrenamientos semanales, que como en anteriores ocasiones, se han realizado en los centros deportivos de La Casilla y de Txurdinaga.

Mientras las mujeres están participando de la actividad, sus hijos e hijas son cuidados por un equipo de voluntariado de Cáritas.

Las mujeres valoran positivamente esta iniciativa, pues es un espacio diferente, dedicado a ellas, en el que pueden disfrutar de un ocio saludable, estableciendo relaciones, haciendo equipo, y sobre todo favoreciendo el auto cuidado.

Agradecer a la Federación vizcaína de Baloncesto, Bilbao Kirolak, Diputación Foral de Bizkaia y a nuestro equipo de voluntariado, que hacen posible que se desarrolle la actividad.

Prestakuntza-saioak gurasoekin, haurren proiektuetatik

Leire Cordero
Familia-Harremanen arloa

Bizkaiko Caritasen haurtzaroko proiektuetan parte hartzen duten haurren familiekiko lana aspalditik egiten ari garen lana da. Familia-elkarrizketen, talde-bileren edo banakako saioen bidez, haien errealitatera hurbiltzen gara, ikuspegi integral batetik.

Ildo horretatik, joan den ikasturtean, Familia Harremanen arlotik ekimen berri bat jarri genuen abian, gurasoentzako taldeko prestakuntza saioak egiteko asmoz. Hori guztia, seme-alaben hezkuntzan laguntzeko gaitasunak lortzeko helburuarekin: arauak eta mugak, pantailak arduraz erabiltzea, etab.

Esperientzia oso positiboa izan zen, eta horregatik 2022/23 ikasturtean berriro errepikatzea erabaki genuen, aurreko ikasturtean hasitako lana sendotzeko zenbait hobekuntza sartuz. Guztira, 86 saio egin dira (4 Bizkaiko Caritasen haurtzaroko proiektu bakoitzean), eta 140 familia inguruk parte hartu dute.

Ekimen hau Gobernuaren Aukerak Suspertzen programaren barruan dago, eta aukera ematen digu adingabeekin egiten ari garen lana osatuko duen hezkuntza-ikuspegitik lan egiteko eta familiengana hurbiltzeko. Familiekiko lana etorkizuneko inbertsioa dela uste sendo batetik abiatzen da lan hori, ezinbestekoa baita pobreziaren belaunaldien arteko transmisioaren eragina geldiarazteko.

Bizi-Bete: 10 años de "vida plena" con las personas mayores

Pili Castro
Responsable del Área de Mayores y Envejecimiento

El 8 de enero de 2013 abría sus puertas el primer proyecto Bizi-Bete, el de Irala y en enero de este año 2023 celebramos su X aniversario, con un acto muy emotivo y basado en los testimonios de quienes lo han hecho posible: personas mayores, voluntarias, familiares, los Padres Franciscanos, representantes de Cáritas, gente del barrio... También nos acompañó la Coral San Antonio de Iralabarri, que puso el broche de oro a una tarde en la que el salón de la Parroquia de los Franciscanos, en la que se desarrolla el proyecto, estuvo abarrotado. Al día siguiente tuvo lugar una Eucaristía de acción de gracias por lo vivido durante este tiempo y en recuerdo de quienes fueron parte de Bizi-Bete y nos dejaron.

Bizi-Bete nació de la preocupación por las personas mayores del barrio que, a medida que cumplían años, se iban quedando sin relaciones fuera o dentro de la familia. La idea inicial fue poner en marcha un proyecto de acompañamiento en domicilio, pero el análisis de la realidad previo nos ayudó a darnos cuenta de que Iralabarri necesitaba otra cosa. Por un lado, existían recursos (Centros Gallego y Burgalés, Hogar del jubilado...) pero había personas que no encontraban su lugar en ellos; también había otras que apenas salían y que no admitían apoyos en casa (servicios sociales, Pastoral de la Salud, Cruz Roja...). Conocíamos la experiencia de los proyectos de dinamización de las Cáritas de Portugalete y Santurtzi, y se nos ocurrió que quizás podíamos usar esa fórmula y añadirle la sistemática del acompañamiento en domicilio.

Y así nació BIZI-BETE, gracias a los Franciscanos quienes ofrecieron sus locales, un proyecto que Carmen Badiola, una de sus promotoras, describió como: "Somos un grupo de personas que nos reunimos en un local, un día a la semana, donde realizamos una serie de actividades como herramienta para conocernos, para hablar, para compartir, para darnos cariño, para acompañarnos. En Bizi-Bete nos conocemos todas y todos, sabemos nuestros nombres, nos preocupamos si un día falta alguna persona y, sobre todo, cuando una persona ya no puede acudir al proyecto por la causa que sea, seguimos acompañándola... esa persona forma parte de la familia de Bizi-Bete e incluso cuando nos deja, acompañamos a la familia en su dolor. Esas personas dejan en nosotros un recuerdo que perdura en nuestros corazones, son pequeñas heridas que se van aplacando con el tiempo, pero que siempre dejan su huella".

En estos diez años nos han dado para mucho y a día de hoy existen proyectos Bizi-Bete en Casco Viejo (2015), Basauri (2018) y Autonomía Indautxu (2022), y parece que hay posibilidades de que la familia se extienda en el futuro. Así que esta bonita historia continuará...

> *Ekitaldi hunkigarria izan zen, hori posible egin dutenen testigantzetan oinarritua. Hamar urte hauetan asko eman digute, eta, gaur egun, Bizi-Bete proiektuak daude Zazpi Kaleetan (2015), Basaurin (2018) eta Indautxun (2022), eta badirudi familia zabaltzeko aukera dagoela.*

"Para acoger nos ponemos en juego"

Marimar Ortiz
Responsable del área de Acogida Integral

Ante la pregunta sobre cómo ha ido el curso y qué podemos destacar de lo realizado en estos meses, me venía a la cabeza la oportunidad que nos dio el Gorka Deuna, el Encuentro anual de los grupos de Euskalerriko Eskautak en Bizkaia, para idear una manera de presentar el proyecto de Acogida y la tarea que realizan personas voluntarias en toda una red de atención, acogida y acompañamiento a las personas y familias de nuestro entorno.

En el encuentro desde el área presentamos un juego de 12 cartas, donde las personas buscaban y emparejaban cartas iguales. La baraja posibilitaba explicar seis acciones que desarrollamos: acoger y escuchar, acompañar en el acceso a derechos, informar y orientar, trabajo en red, la acogida como lugar de encuentro y relaciones y el acompañamiento integral.

Cada una de estas acciones se explicó a través de distintas actividades grupales que permitieron interactuar, reflexionar y profundizar en nuestra acción y papel como agentes de transformación social. Dinámicas que permitieron 'jugar' y aprender jugando como: cuentos y relatos como "*El niño gigante*" y "*Cuento de los derechos torcidos*"; videos para profundizar en la tarea del área en cuanto a protección a personas en situación de vulnerabilidad, testimonios de personas acompañadas y acompañante, el Txoko de las Expresiones (espacio de creatividad que posibilita contar nuestra experiencia). No sirvió para acercarnos al compromiso y la acción voluntarias y al quehacer diario de nuestro voluntariado. ●

Lanean, komunitatearekin bat

Maitane Marina González
1. bikaritzako laguntzailea

Caritasen proiektuen bidez, pertsonei lagundu izan nahi diegu beti, modu integralean eta dimentsio guztietan, eta, horregatik, koordinazio handia dago proiektuen artean. Adibide gisa, Trapagarangoa aipatuko dugu, Harrera eta "Alaitasuna" bezalako proiektuekin.

Hori horrela, beti izan dugu talde-lanaren ikuspegia komunitateko beste eragile batzuekin batera. Horregatik, garrantzitsua da etengabeko komunikazioa izatea gizarte-langileekin, inguruko ikastetxeekin, bereziki

Montpelierreko frantziskotarrekin, EISE eta Pastoral Barrutiko beste eragile batzuekin.

Lan-ikuspegi horrekin jarduten dute gizarte-langileen taldean ere; izan ere, gizarte-langile horiek diotenez, Caritas prest agertzen da, eta, gainera, premiei erantzuteko gaitasun handia eta konpontzeko gaitasuna du.

Horri esker, premia berriak detektatzen dira, eta, gure lurraldearen kasuan, aurten konponbide berriak abian jartzea ahalbidetu zuen; esaterako, prestakuntza espazio bat, non, hainbat jatorritako pertsonen harremanaren eta elkarrizketaren bidez, gaztelaniaren erabilera haien arteko topaketaren ardatz gisa finkatzen baita. Meatzaldeko Komunitateak azkar erantzun du, eta astearteetan hizketaldi- eta irakurketa-gune bat jarri da abian, onarpen handiarekin. Zeregin eta konpromiso partekatuaren adibide da.●

Nuestra acción a través del Servicio jurídico

Miren Lumbreras
Voluntaria de Cáritas en el Servicio Jurídico

Cáritas en su Acción Social pone en el centro a las personas ayudándolas a ejercer sus derechos para mejorar su vida personal y familiar. Para ello hay un Servicio Jurídico que facilita esta misión formado por Gemma Escapa y Charli en el que participamos algunas personas voluntarias.

Las personas vienen derivadas de diversos proyectos de Cáritas en el ámbito de Bizkaia o porque tienen conocimiento de este servicio y piden cita. Algunas vienen acompañadas por voluntariado de los proyectos cuando su situación lo requiere y hacen un buen papel de acompañamiento. Lo primero es escuchar la situación que traen las personas y dialogar con ellas para clarificar, tener más datos, leer los documentos que aportan de modo que se les pueda asesorar y orientar y todo ello generando un clima de confianza, confidencialidad y respeto.

Los temas que traen son variados como la vida misma. Señalo algunos: problemas sobre la vivienda-habitación en la que viven, dificultades con la con la RGI, falta de medios económicos por estar sin trabajo y no tener derecho al paro porque no han cotizado, la falta de empadronamiento, pequeñas herencias que en el fondo son una carga, problemas de pareja y con hijos a cargo, problemas de salud que requiere tramitar una incapacidad, etc...

Vienen al Servicio Jurídico muchas personas que proceden de otros países buscando mejorar su vida y la de los suyos y se encuentran con muchas trabas administrativas. Desconocen bastante la Ley de Extranjería y es necesario explicarles la normativa básica y el camino a ir recorriendo hasta lograr tener su permiso de residencia y trabajo o si pueden ser Solicitantes de Asilo, cómo hacer los trámites, cómo renovar su documentación, etc.

Tratamos de dar respuesta de diversas maneras derivándolos a los lugares adecuados por ejemplo para solicitar un abogado de oficio si es un tema judicial, ponerse en contacto con la trabajadora social, ir a un KZgunea donde puedan tener ayuda informática, haciendo algún recurso administrativo etc. A veces les acompañamos personalmente a algún trámite si vemos que es necesario. Yo aprendo mucho de las experiencias que vivo en este servicio y me pongo en el lugar de las personas, me doy cuenta de los sentimientos que traen, sus dificultades y sus esperanzas. Es importante que las personas usuarias de este servicio se impliquen, les ayuda a su crecimiento personal, se empoderan, desarrollan habilidades y saben que si necesitan volver estamos en Ribera. ●

> *Lehenik eta behin, pertsonek ekartzen duten egoera entzun behar da, eta haiekin hitz egin behar da, argitzeko, datu gehiago izateko, ematen dituzten dokumentuak irakurtzeko, aholkuak eman eta orientatzeko, eta hori guztia konfiantza-, konfidentzialtasun- eta errespetu-giroa sortuz.*

Sakondu eta Hedatu

Alicia Suso y Leticia Ituño
Comisión formación
Sakondu eta Hedatu

A lo largo de este curso hemos abordado el proceso Sakondu eta Hedatu, una reflexión sobre el voluntariado en Caritas Bizkaia, y sobre nuestro acompañamiento al mismo, desde una perspectiva crítica y constructiva. Para ello, hemos contado con la ayuda de Luis Aranguren, filósofo, profesor asociado de ética en la Universidad Complutense de Madrid y consultor-formador en el campo de la ética aplicada, la participación social y el desarrollo de organizaciones.

En los previos a las sesiones de trabajo, Luis nos hacía la siguiente invitación:

"Resulta difícil, y a veces resbaladizo, enfrentarnos a la realidad de un mundo tan a la deriva como el que habitamos. Y, sin embargo, nuestro deber es hacerlo. El nuevo y el viejo voluntariado colabora, hace, trabaja... con miedos, incertidumbres y prevenciones que antes no teníamos. La solidaridad y el cuidado siguen convocando. Y desde Cáritas hemos de continuar sabiendo encauzar este extraordinario caudal de Evangelio que nos llega y a veces no llegamos a visualizar. Que no se nos caiga la esperanza"

Desde esta convicción, hemos trabajado sobre lo que debemos dejar ir, y, sobre todo, lo que debemos dejar venir y cómo hacerlo: los necesarios relevos, la flexibilidad que nos exigen los nuevos tiempos, la convivencia de diferentes perfiles de personas voluntarias, etc. Se nos ha invitado a escuchar, no a hacer sin más. En palabras del propio Luis Aranguren, "nos hallamos en la apertura de una grieta que nos deja ver algo de luz"

Y de esa forma, hemos sido capaces de identificar los retos: el relevo generacional, la necesidad de atender "lo nuevo", las necesidades emergentes, gestionar la burocratización, redefinir los papeles del voluntariado y las personas contratadas...

Para todo ello, hemos contado también con la participación de personas voluntarias que han aportado su mirada, su punto de vista y sus ganas de seguir construyendo. En el diálogo, fructífero, hemos constatado la necesidad de seguir pensando y haciendo juntas.

Ahora toca probar cosas nuevas, generar prototipos que nos ayuden a entender que es posible, que podemos y debemos hacerlo. Hay equipos que ya están innovando. Toca visibilizar y replicar esas experiencias.

Como decía Gandhi (muy bien traído por Luis Aranguren a nuestra sesión de trabajo): Sé tú el cambio que quieres para el mundo .

"Sakondu eta Hedatu" prozesua Bizkaiko Caritaseko boluntariotzari buruzko hausnarketa da, bai eta horretarako bide-laguntzari buruzkoa ere, ikuspegi kritiko eta eraikitzaile batetik. Luis Aranguren filosofo eta unibertsitateko irakaslearen laguntza izan dugu. Entzuteko gonbitaren ondoren, hainbat erronka identifikatzeko gai izan gara.

Kutsua
La huella

“Mi mirada fue cambiando a medida que me acercaba a sus historias”

Ana Galé
Voluntaria del Centro Elurra

Hola: soy Ana, vivo en Rekalde y soy voluntaria en el Centro Elurra de Cáritas. Me han pedido que cuente un poco mi experiencia sobre ello.

Todo empezó hace dos años y medio, en plena pandemia. Yo acababa de jubilarme de la Enseñanza y de repente mi vida cambió de un día para otro. Ya no tenía que levantarme a las 6:15 de la mañana, ya no llegaba cansada por la tarde... y siempre había pensado: “¡Qué bien! cuando me jubile tendré tiempo para mí”, pues así fue, lo cierto es que tenía tiempo para mí y para más.

Escuché a una de mis hijas que necesitaban alguien para dar clases de castellano a personas extranjeras en el Centro Elurra de Cáritas y pensé: “Ana, ¿por qué no?, es lo que sabes hacer y te gustaría volver a esa parte de la educación que echas de menos, alumnado y equipo de trabajo”.

Me presenté en el centro, ofrecí mis servicios y me recibieron con los brazos abiertos. Me enseñaron los locales, el trabajo que allí se realiza y a las personas acompañantes y voluntarias. Empecé enseguida con un grupo en el taller de castellano, una hora y media, dos días a la semana.

Pronto comprendí que en Elurra se vivía la caridad de otra forma, me explico: creo que en mí estaba como de fondo una idea, la de entender esto de la caridad como beneficencia. Es decir, unos/as están en un nivel superior y otros/as están en otro inferior, según hayan nacido o tenido más suerte en la vida.

Me encontré en el grupo con personas de diferentes edades, nacionalidades, culturas y lenguas. Por aquel entonces, a pesar de la barrera del idioma y de la mascarilla, fue apareciendo en el grupo una comunicación más allá del idioma.

Hasta entonces mi experiencia en enseñar castellano había sido con adolescentes y jóvenes menores de edad, que venían solos hasta nuestra tierra buscando una vida mejor, y aquí en Elurra me encontré con personas de más edad que habían venido por la misma razón, o por escapar de situaciones muy duras en su lugar de origen.

Mi mirada fue cambiando a medida que me acercaba a sus historias. No sólo se trataba de la necesidad de aprender castellano, había soledad

> *Laster ulertu nuen Elurran beste era batera bizi zela karitatea, azaldu egiten dut: nire baitan ideia bat zegoela uste dut, karitatea ongintzatzat hartzea. Hau da, batzuk goragoko maila batean daude eta beste batzuk beheragoko maila batean, bizitzan jaio edo zorte handiagoa izan duten kontuan hartuta.*

Konturatu naiz, egoera pertsonalak ezagutzean sortzen zaidan haserreaz eta inpotentzia sentimenduaz gain, begirada eta entzutea ere badirela, eta benetakoak direnean, nire lanari zentzua ematen dion topaketa batera eramaten nautela. Bihotzez zerbait ematen duzun lekuan, haiek esker ona ematen dizute, borrokarako, hobetzeko eta itxaropenerako espiritua kutsatzen dizu

que deseaban compartir, desarraigo en una sociedad nueva y extraña, algo racista, aunque no nos guste que nos lo digan, y no siempre tan acogedora como nos cuentan.

He descubierto que además de la indignación y del sentimiento de impotencia que me surge al ir conociendo situaciones personales, está la mirada y la escucha, que cuando son auténticas, me llevan a un encuentro que da sentido a mi hacer. Donde tú das algo con corazón, ellas y ellos te devuelven agradecimiento, te contagian espíritu de lucha, superación y esperanza.

Las personas con las que me he ido encontrando durante estos dos años y medio saben cuándo tu mirada, tu escucha y tu ayuda es verdadera.

Creo que está la intervención de Dios en estas historias, el amor del Padre es el que está presente por ahí.

Ahora veo aquí, en mi barrio de Rekalde, vecinos y vecinas que antes no veía, conozco y me encuentro con mucha más gente, veo muchas más necesidades. Una acompañante del centro, me decía el otro día: "No hay más gente, son las gafas que te pones".

Veo en estos barrios de nuestra Unidad Pastoral, también lo dice la prensa, una realidad multicultural muy grande, personas que quieren y se merecen la ciudadanía de primera, tener sus papeles, poder trabajar, poder llegar a fin de mes, tener una vivienda digna, relacionarse con su vecindad, etc.

He descubierto una Cáritas que no solo "tapa agujeros de la sociedad" sino que denuncia injusticias, sensibiliza y trabaja para transformar las cosas con la mirada del Padre, con su preferencia por las personas excluidas y más vulnerables de nuestro mundo.

He descubierto también una Cáritas que no es beneficencia y esto me lo ha mostrado un equipo de personas acompañantes y voluntarias que dan testimonio con su compromiso, que sostienen su trabajo desde su fe, desde su implicación en la sociedad y en la comunidad cristiana.

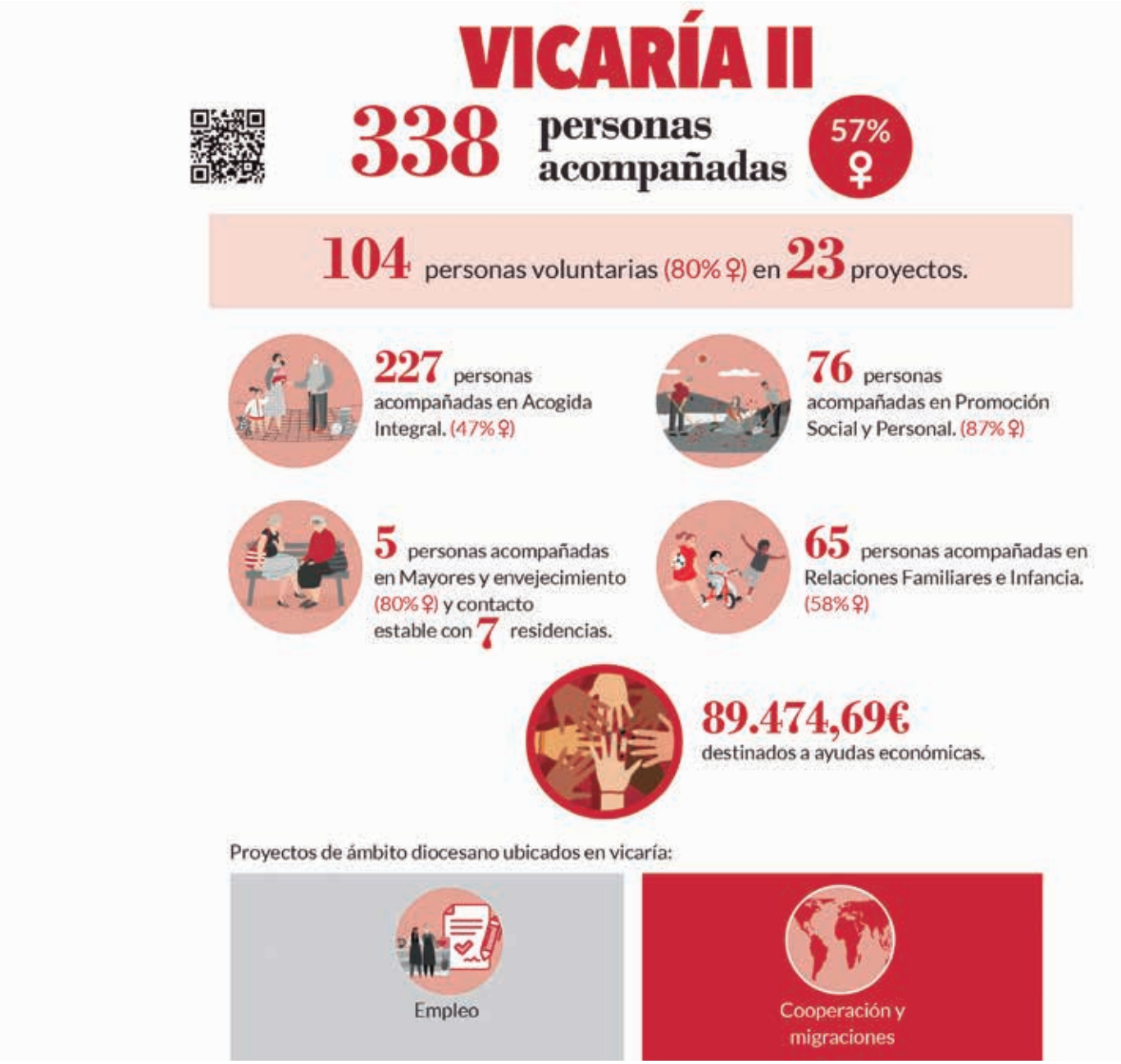
Y lo dejo aquí, la última campaña de Cáritas que nos invita a:
- Mirar con los ojos del corazón
- Mirar con profundidad
- Mirar con sensibilidad
- Mirar con los ojos de Jesús

Desde la vicaría se ha reforzado la coordinación desde las pastorales creando espacios a nivel vicarial contando con anuncio y catequesis y grupos eskaut junto con el ámbito caritativo. Se ha realizado una reflexión del enfoque comunitario para ir en línea en esta clave.

La mesa vicarial tras los procesos de valoración y discernimiento, se ha reforzado con nuevas incorporaciones de responsables de unidades pastorales de la vicaría. A nivel vicarial se ha trabajado la clave de avanzar desde la desesperanza a la esperanza a través de un retiro.

Se ha tenido en cuenta la atención a las personas y familias vulnerables desde la clave territorial junto con la parte técnica de las áreas por cada unidad pastoral contando con la figura de responsable.

Sentsibilizazioaren ikuspegitik, "Bihotzondoz eraturik" ekimena hurbiltzen ari gara bikaritzako ikastetxeetara. Horretarako, batera aurrera egiten ari gara sentsibilizaziotik eta salaketatik, konpromisorako eta erreferentziarako eremuen bidez, pobrezian bizi diren familiei eta pertsonei bide-laguntza emateko.

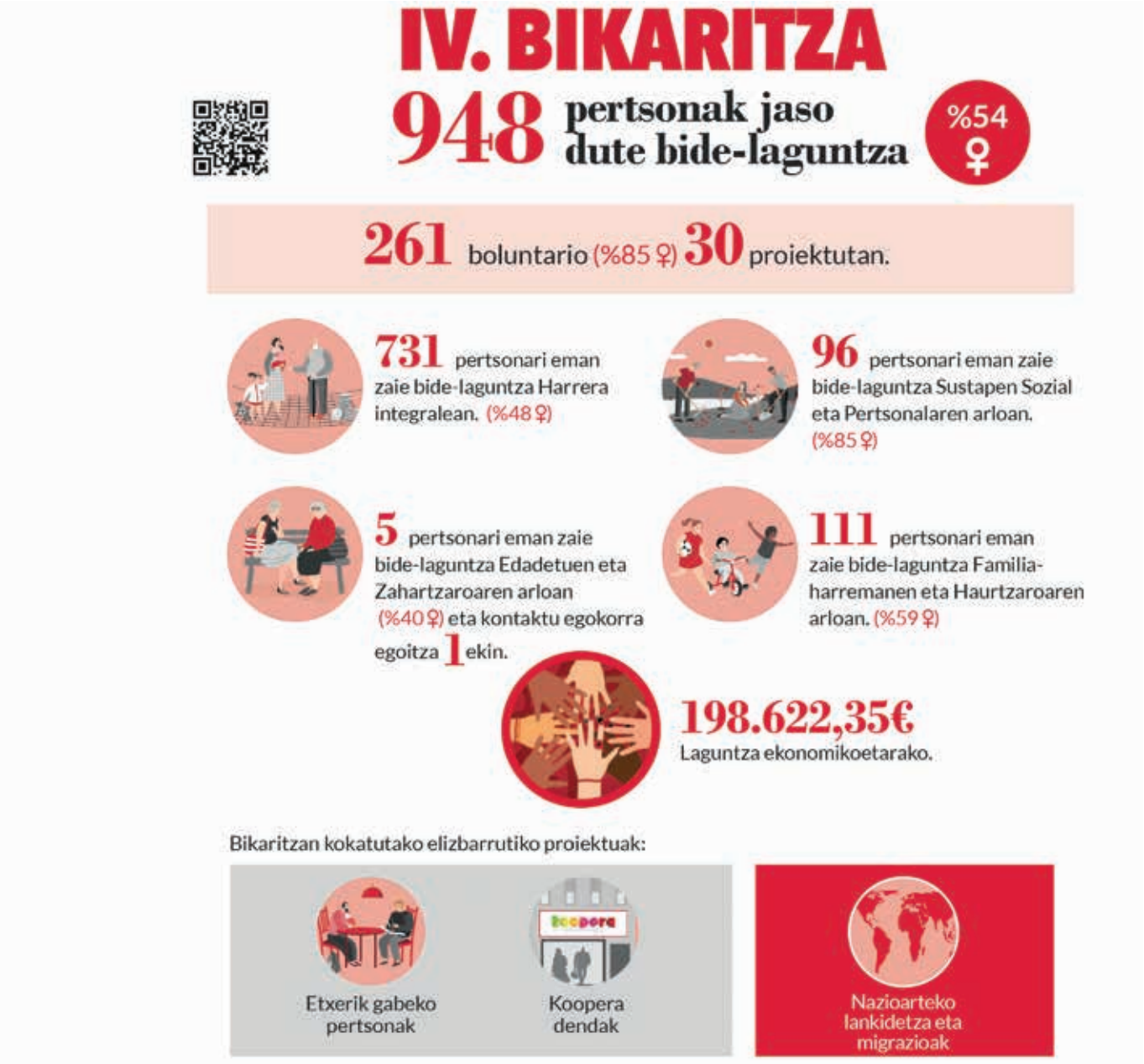


Con la mirada puesta en los Derechos Humanos mantenemos la apuesta por el cuidado de las personas que más lo necesitan y el voluntariado que les acompaña. Nos hacemos más presentes en las residencias de personas mayores, en los domicilios y mantenemos El Café de los miércoles en Zalla, sin perder de vista las dos viviendas acompañadas de Eguzkilore, el Taller Prelaboral Soloan y la Empresa de Inserción Biozaki en Gordexola. Cáritas Vicaría II ha sido convocada a tomar parte en actividades y foros municipales y mancomunados de carácter social como el Foro de Igualdad y la Escuela de Empoderamiento de la Mujer de Zalla, el encuentro de Mujer Rural de Enkarterri en Artzentales, el Plan de Convivencia Intercultural de Balmaseda, la creación del área social del Balmaseda F.C. y los Hemendik Sariak. Con la llegada de varias familias procedentes de Ucrania y Siria se abren las puertas de los proyectos de la vicaría y echan a andar nuevos talleres de formación básica en cocina, gestiones telemáticas y castellano.

Elkarrekiko kidetzaren ikuspegitik, II. Bikaritzako ikastetxeen, pastoraleko eragileen eta parrokien eskutik ibiltzen saiatzen gara. Horretarako, sentsibilizaziorako saio irekiak egiten ditugu, eta boluntarioei eskatzen diegu elizbarrutiko ekintzan parte hartzeko.

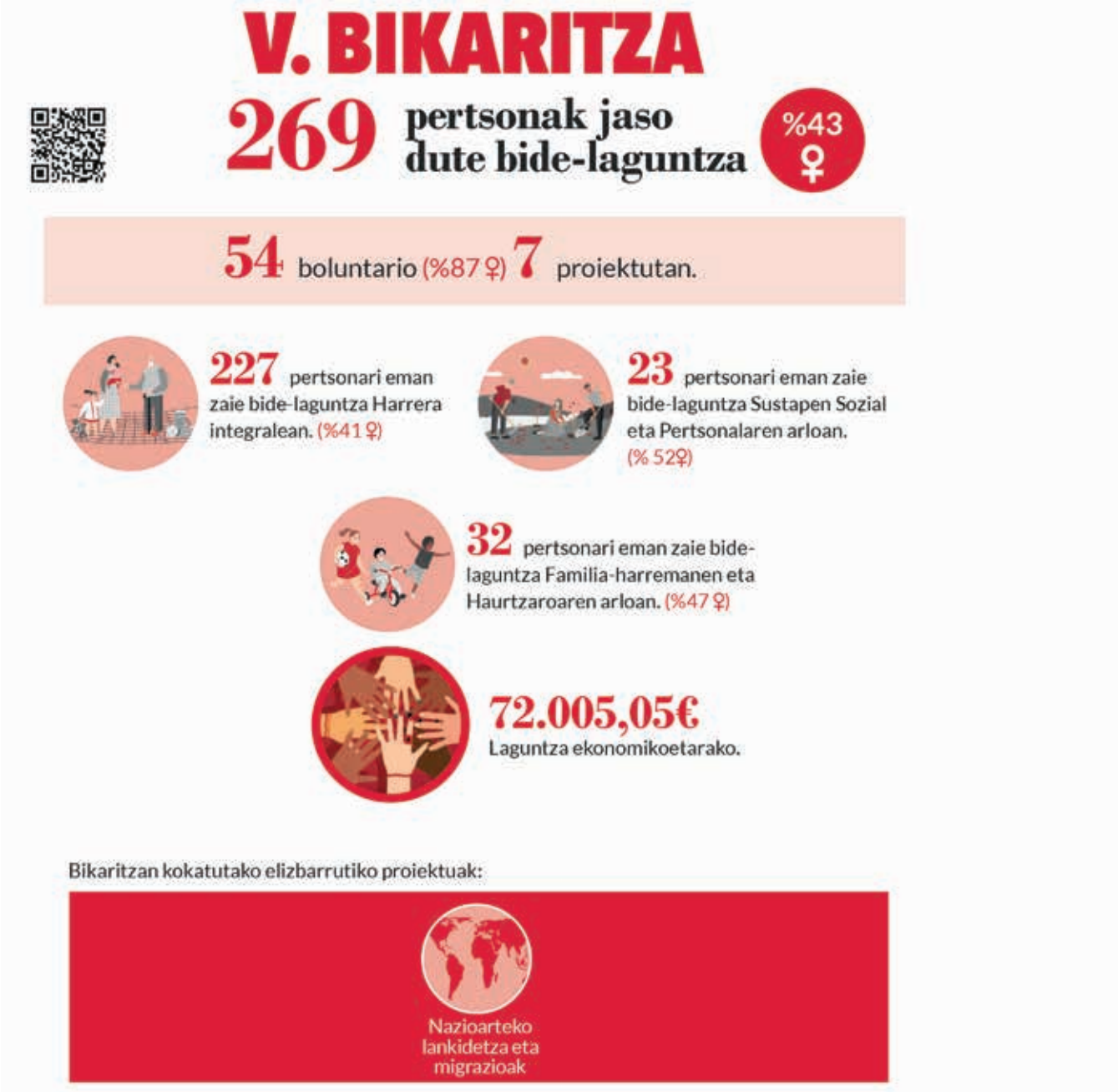
La coordinación con otras pastorales (Juventud, Catequesis…), la oferta para personas jóvenes y adultas de experiencias solidarias, la participación en los espacios de corresponsabilidad (equipos ministeriales, Consejos…), la organización conjunta de iniciativas (retiro Caridad y Justicia…) han permitido fortalecer la animación y el acompañamiento de la dimensión socio-caritativa de las comunidades. Se ha visibilizado la realidad de pobreza y exclusión, animando al compromiso voluntario. La incorporación a la mesa vicarial de nuevas personas responsables de Cáritas de las Unidades Pastorales ha enriquecido la participación. Para dar respuesta a las necesidades de personas en situación de vulnerabilidad se han puesto en marcha nuevos proyectos: talleres de promoción social y personal, Bizi Bete Up Autonomía Indautxu (espacio de encuentro y acompañamiento a personas mayores), Auzolana Up San Ignacio (acogida y acompañamiento a una familia siria desde la clave de comunidad acogedora), Accede (desarrollo de itinerarios de inclusión social y laboral).

Sentsibilizazioa beste indarlerroetako bat izan da: giza eskubideak, "Argi Ibili" zurrumurruen aurkako estrategia, atzerritarrak erregularizatzeko Legegintzako Herri Ekimena, Ukrainako larrialdia..., beti erkidego kristauen eta, oro har, herritarren eskutik mundu bidezkoagoa sustatzeko asmoz.



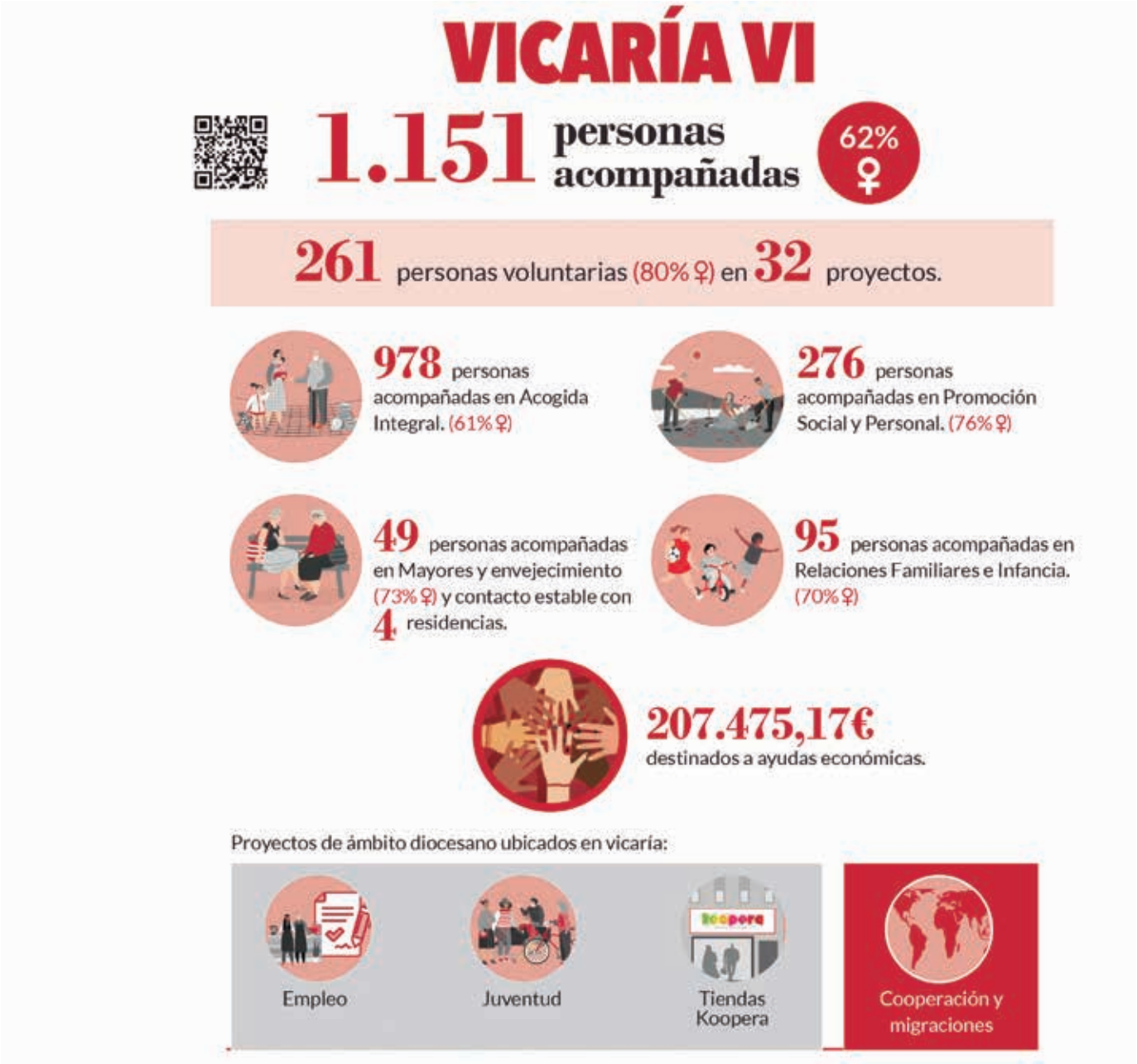
2022. urtean, gure elkarteetan gizarte eta karitate dimentsioko animazioa eta bide-laguntza ezarri direnez, gure herrietako pertsona askoren bizibaldintzak hobetu dira, loturak zein aliantzak sortu dira, errealitatearen inguruko begirada aldatu da eta pertsona guztientzako giza eremu duinak sortzeko mobilizazioa egon da. Justiziaren alde eta pobrezia zein bazterkeria sorrarazten dituzten egituren eraldaketaren alde lan egiteko erronkari eusten diogu. Alde horretatik, proiektu berriak sortu dira gure herrietako batzuetan beste eragile batzuekin garatutako koordinaziopean, giza eskubideen begiradatik eta zainketen ikuspegitik, gizarte eta hezkuntza arloko laguntzarako proiektu berria sortzeko, hau da, Berrizeko Mesedetako Misiolarien koordinaziopeko baratze ekologikoa, eta ekimen berrietarako oinarriak finkatzeko.

Desde la clave de la mutua pertenencia seguimos avanzando en comunidad, a través de acciones de sensibilización, movilización y participación en proyectos de Cáritas en cada unidad pastoral.



Aurrera egiten jarraitzen dugu V. bikaritzako proiektuak sendotzeko asmoz. Horretarako, errealitatearen inguruko begirada aldatu dugu, eta Caritasen ekintza egokitu dugu geure herrietako errealitate zehatzera. Ikuspegi ekologikoa ezarri dugu gure baratzeetako proiektuen bitartez (Garapen Jasangarrirako Helburuak eta Laudato Sí Plataformaren Helburuak erreferentziatzat hartuta), prestakuntzarako eta enplegurako aukerak sortu ditugu baztertuta daudenentzat eta sareak zein aliantzak sortu ditugu ikastetxeekin. Oinarriak finkatzen ari gara, erronka berriei ekiteko eta justiziaren alde lan egiten jarraitzeko. Horretarako, boluntario berriak ditugu, eta harremanei eman diegu lehentasuna, gizarteratzeko ezinbesteko elementua dira-eta.

Seguimos caminando en comunidad, abordando retos como la comunicación y la coordinación de nuestros proyectos, hacia dentro de la comunidad cristiana y hacia la sociedad en general.



La relación fluida y periódica con las personas que trabajan en las pastorales hace que la realidad caritativa y social haya estado presente en la realidad vicarial. Hemos seguido estando presentes desde Cáritas en las estructuras de corresponsabilidad, llevando la realidad de Cáritas y trabajando junto a los demás agentes. Hemos llevado a cabo procesos de relevo de las personas responsables de Cáritas en dos Unidades Pastorales.

Se ha mantenido la atención a las nuevas situaciones de necesidad de la población poniendo en marcha nuevos talleres de promoción social y personal, un proyecto de apoyo socio escolar y atendiendo a los nuevos perfiles de personas que se acercan a las acogidas.

Boluntario berrien partaidetza sustatu dugu bikaritzan garatzen diren proiektuetan; esate baterako, edadetuentzako laguntasuna, sustapen sozial eta pertsonalerako tailerrak, gizarte zein eskola arloko laguntzarako proiektuak, eta premiadun pertsonentzako eta familientzako harrera

Bihozdun erakundeak
Entidades con corazón

Alianzas que canalizan compromisos

Enpresa eta erakundeak funtsezkoak dira mundu bidezko eta solidarioago bat eraikitzeko lanean. Pertsona babesgabeenen bizi-baldintzak hobetzeko, denontzako eredu ekonomiko bidezkoago bat eta ingurumenarekiko errespetua sustatzeko lan egiten duten enpresa, fundazio, ETE, erakunde erlijioso eta beste erakunde publiko eta pribatuen multzoaren parte izatera gonbidatu nahi zaituztegu.

Sonia Costillas
Responsable de Entidades con corazón

En Caritas Bizkaia seguimos desarrollando la iniciativa Entidades Con Corazón que ayuda a que aquellas empresas para las que su responsabilidad social sea prioritaria, a encontrar en nuestra entidad un alianza eficaz para poner en marcha diferentes formas de colaboración.

Con esta iniciativa, favorecemos así la creación de sinergias y alianzas con diversas empresas y entidades, canalizando el compromiso de las mismas, en acciones concretas que contribuyan al desarrollo del bienestar social de las personas y familias que se encuentran en situación y/o riesgo de exclusión social.

Como consecuencia de todas las acciones que realizamos desde este proyecto, actuamos directamente en los ODS que indicamos a continuación:

Queremos reconocer y agradecer al tejido empresarial como agente corresponsable en la transformación social. A continuación, presentamos la relación de entidades/empresas que han colaborado con Caritas Bizkaia en el último periodo:

Abba Hoteles, Aena, Ars Viva Abesbatza, Axa, Baque, Bec, Beraunberri S.L., Bizkaia Natur Gas, Coral Bae Koralak, BTBOX, Catering Iruña, Clínica Dental Txurdinaga, Centro San José de Calasanz, Clínica Vallelo&Daniele, Colegio de Mediadores de Seguros de Bizkaia, Colegio de Notarios del País Vasco, Deloitte , Diseño y Engranaje, Ediciones Deusto S. A., EDP, Entelgy-Ibai, Eroski, Farmasolidaria, FCC, Fundación telefónica, Gorlan/Plastibor, Grupo Arteche, Idom, Igurco, Inmakuladako Abeslariak, Isa By Worldstrides , Jai Batzordea La Peña, Kaiku, La Piara, Logifrio, Madinmex Handmade, March R. S., Muxote Potolo Bat, Neinver/Megapark , Nortegas, Orfeón de Sestao, Óptica Jesús, Red EBI, Sidenor Aceros Especiales, Sopres S. L., Torre Iberdrola (Cbre/Property Management), Universidad Deusto - Deusto Alumni, Vaillant Group Spain, Voluntariado Caixabank, Zabalgarbi.

Proyecto Diapāson

"El ARTE es la expresión del ALMA que desea ser escuchada"

Julio Casares

En Caritas Bizkaia, desde la idea de apoyo al desarrollo integral de cada persona, apostamos por el acceso a la cultura, en todas sus modalidades. Esta apuesta se encuadra en el resto acciones que desarrollamos para que las personas en situación de exclusión y vulnerabilidad puedan acceder a sus derechos que les permita vivir en dignidad y de forma autónoma,

El fin del proyecto Diapāson es reducir las barreras que hacen que las personas en situación de vulnerabilidad del territorio de Bizkaia no puedan acceder a la cultura: barreras económicas, actitudinales, de comunicación...

Buscamos que la cultura sea un canal y herramienta de uso habitual y primordial para las personas participantes de nuestros proyectos con el que cumplir los objetivos de inclusión, acompañamiento y transformación social. Es decir, que todas las personas puedan ejercer su DERECHO DE ACCESO A LA CULTURA. Es un derecho reconocido por la Constitución, en su título I. De los derechos y deberes fundamentales, capítulo tercero. De los principios rectores de la política social y económica, Artículo 44: "Los poderes públicos promoverán y tutelarán el acceso a la cultura, a la que todos tienen derecho".

En Caritas in Veritas No. 11, podemos leer "El auténtico desarrollo del ser humano concierne de manera unitaria a la totalidad de la persona en todas sus dimensiones".

Creemos fervientemente en el poder transformador de la cultura. Como decía Bertolt Brech "Todas las artes contribuyen al ARTE de saber vivir". La cultura proporciona importantes beneficios sociales y económicos. Con un aprendizaje y una salud mejorada, una mayor tolerancia y oportunidades de reunirse con otras personas, la cultura nos ayuda a mejorar la calidad de vida y a su vez nos ayuda a aumentar el bienestar general tanto de las personas como de las comunidades.

Queremos agradecer a las empresas que han colaborado en la consecución de los objetivos de Diapāson. A continuación, presentamos la relación de entidades/empresas que han colaborado con Caritas Bizkaia:

Arkaitz Saiz, BBK Kuna, Bilboats , Circo Alegria, Coral San Antonio de Iralabarri, Coral Escuela Musica de Leioa, Fair Saturday, Federación Corales de Bizkaia, Fundación Athletic, Fundación Bilbao Basket, Grupo de Teatro Itxartu , Herri Irratia, Imanol Ituño de Miguel, La BOS, Meatzalgo Korua, Museo Bellas Artes de Bilbao, Museo de la Paz de Gernika, Museo Guggenheim, Museo Reproducciones Bilbao, Puerto de Bilbao/Ezagutuportua, Pelota Vasca Masculina/Femenina, Performinspain/ Josu Camacho, Puente Vizcaya – Puente colgante, Sala BBK, Sala La Fundición, SGAE.

"Kultura gure proiektuetan parte hartzen dutenentzako ohiko eta funtsezko bidea eta tresna izatea nahi dugu, gizarteratze, bide-laguntza eta eraldaketa sozialaren helburuak betetzeko. Hau da, pertsona guztiek kultura eskuratzeko eskubidea erabili ahal izatea.

Vidas atrapadas

Ana Sofi Telletxea
Gizarte Errealitatearen Behatokia
Observatorio de la Realidad Social

ÁREAS DE ACTUACIÓN	PERSONAS ACOMPAÑADAS	% MUJER
ACOGIDA INTEGRAL	6.246	53%
PERSONAS SIN HOGAR	1.761	10%
EMPLEO Y ECONOMÍA SOLIDARIA	1.766	65%
PROMOCIÓN SOCIAL Y PERSONAL	1.477	78%
RELACIONES FAMILIARES E INFANCIA	1.018	63%
JUVENTUD Y EMANCIPACIÓN	176	7%
MAYORES Y ENVEJECIMIENTO	448	77%
COOPERACIÓN INTERNACIONAL Y MIGRACIONES	150	53%
SERVICIO PSICOLÓGICO	226	51%
SERVICIO JURÍDICO	622	52%

Análisis de la realidad de las personas acompañadas en Caritas Bizkaia en 2022. El pasado 6 de junio presentamos la memoria de actividad 2022 de Caritas Bizkaia. En concreto, a lo largo del 2022 acompañamos a 11.922 personas, de las cuales algo más de la mitad fueron mujeres. Personas que ponen rostro concreto a las realidades de vulnerabilidad y exclusión.

Un acompañamiento que se ha sustentado en las 1.861 personas voluntarias, principalmente mujeres (78%) y con el apoyo de 4.421 personas socias y donantes (53% mujer).

El contexto social

Seguimos constatando que nuestras dinámicas sociales y económicas generan a la vez inclusión y exclusión social; que nuestro modelo de vida personal y colectivo genera desigualdad social, y comprobando como las consecuencias de las crisis (de cualquier origen) no afectan igual a toda la población.

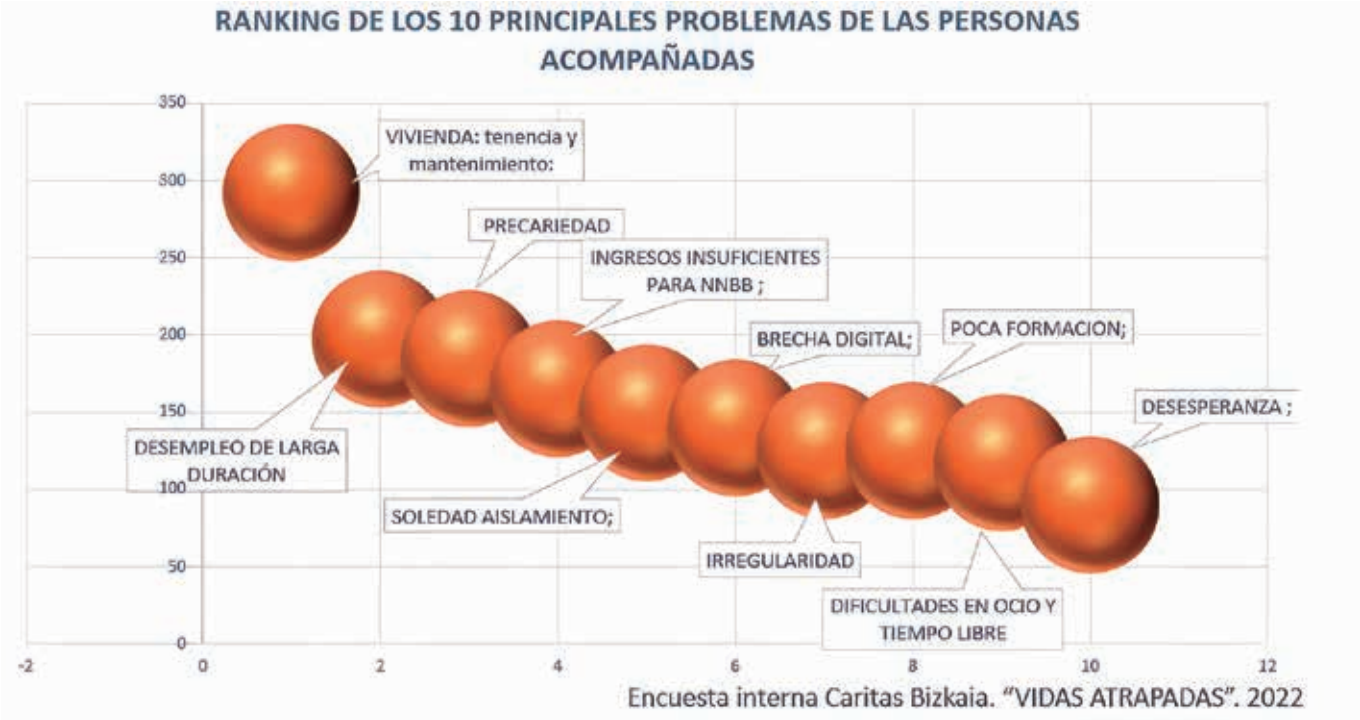
La actividad de Caritas Bizkaia en 2022 se desarrolló en un contexto social que ya se caracterizaba por un aumento de la población en situación de exclusión severa.

A finales de 2021, el 16,3% de la población en Euskadi presentaba indicadores de exclusión social (360.000 personas) y el 9% (199.000) estaba en exclusión severa. Comenzábamos el año con un punto de partida ya complejo en una realidad atravesada por cinco grandes brechas de desigualdad: la de ingresos, la brecha digital, la de género, la de la edad y la de origen. (FOESSA 2021).

La vivienda constituye el problema social más extendido en Euskadi. el precio medio de alquiler alcanza su máximo histórico, situándose en una media en torno a los 1000€/mes para una vivienda de 80m2. Esto hace que el acceso y el mantenimiento de la vivienda sea la principal preocupación de las familias acompañadas en Cáritas.

La carestía de la vida, especialmente en sus elementos básicos, impacta de manera importante en la población, especialmente en la más pobre. Las familias de rentas más bajas destinan como media, el 72% de sus ingresos a gastos esenciales (incluye la vivienda), por lo que las consecuencias de la inflación son más graves en

Caritas Bizkaiak 11.922 pertsonari eman zion bide-laguntza 2022an, eta erdiak baino gehiago emakumeak izan ziren. Ahultasun- eta bazterketa-errealitateei aurpegia jartzen dieten pertsonak. 1.861 boluntariok eman die bide-laguntza, emakumeak batez ere (%78) eta 4.421 bazkide eta emaileren (%53 emakumeak) bide-laguntzarekin.



las familias más pobres, entre las que se encuentran las acompañadas por Cáritas.

La realidad de las personas acompañadas por Caritas Bizkaia

La experiencia de la atención y el acompañamiento realizado por Cáritas a lo largo de 2022 constata esta realidad. Junto con la cuestión de la vivienda, las principales preocupaciones de las familias acompañadas por Cáritas son el acceso a un empleo digno y estable, el acceso al padrón, el acceso a la regularidad en la personas migrantes, poder conciliar el trabajo con el cuidado y el apoyo en los estudios de los hijos/as (especialmente en mujeres solas con hijos/hijas y con empleos muy precarios y temporales) y la preocupación porque sus hijos/hijas no hereden las condiciones de pobreza, precariedad y vulnerabilidad social en las que están viviendo.

No se trata de un solo problema que se agrava, sino de una de red problemas que se van encadenando y que atrapan y ahogan cada vez más a las personas.

Los problemas actúan en dos niveles: uno visible, relacionado con el reconocimiento de derechos como el empleo, la vivienda, los ingresos, la formación, la brecha digital, etc. y otro más invisible, difícil de captar en las estadísticas habituales: endeudamientos, deterioro de las relaciones, sentimientos de soledad, ansiedad, desesperanza, vivir en la urgencia, etc. todo ello provoca que la esperanza de un futuro mejor se vaya alejando.

Aun así, se esfuerzan y están activas en el difícil camino hacia la inclusión social: se informan, estudian, trabajan, activan continuamente estrategias de supervivencia como: compartir vivienda o cambiar a una en peores condiciones, reducir gastos de alimentación y energía, aceptar cualquier trabajo, etc.

Todas ellas son estrategias de supervivencia, que lejos de mejorar la si-

> *Caritas Bizkaiako 240 proiekturen bidez gauzatu du bere ekintza, Elizbarruti osoan hedatuta eta antolatzen ditugun esku-hartze arloetan antolatuta: Harrera integrala, etxerik gabeko pertsonak, enplegu eta ekonomia solidarioa, sustapen soziala eta pertsonala, familia-harremanak eta haurtzaroa, gazteria, edadetuak eta zahartzea, nazioarteko lankidetza eta migrazioak, zerbitzu psikologikoa eta zerbitzu juridikoa.*

Guztion ongiaren aldeko politikak egiten eta aldarrikatzen ditugu, herritarren % 100i aitortzen, kasu egiten eta orientatzen dietenak, gutxiengoen interesak barne hartzen dituztenak eta interes orokorrera bideratutako politikak gainditzen dituztenak; politika horiek gehiengoetan zentratzeko arriskua dute, gizarteak baztertzen dituen pertsonen behar eta interesak kontuan hartu gabe.

tuación, van erosionando las vidas de las personas y las hunden en la espiral de la pobreza y la exclusión.

Los rostros de las personas acompañadas

Las 11.922 personas acompañadas ponen rostro concreto a estas realidades de vulnerabilidad y exclusión.

- Personas tanto autóctonas como migrantes en situación regularizada que, aun así, se encuentran en situación de vulnerabilidad y exclusión social.
- Familias con hijos e hijas a su cuidado, especialmente mujeres solas con hijos e hijas.
- La infancia y la juventud menor de 23 años.
- Las personas mayores, especialmente mujeres mayores.

En coherencia con el perfil de la exclusión mostrado por el informe Foessa, el 63% de la población acompañada por Cáritas es migrante. En concreto, acompañamos a personas provenientes de 97 países.

Cabe destacar que uno de los perfiles destacados entre las personas acompañadas por Cáritas es el de mujer migrante, tanto en situación regular como irregular, con hijos/hijas a su cuidado, destacando las situaciones de familias monoparentales.

La respuesta de Caritas Bizkaia a estas situaciones

Caritas Bizkaia ha desplegado su acción a través de 240 proyectos desplegados por toda la Diócesis y articulados en las diferentes áreas de intervención en las que nos organizamos: La Acogida Integral, Personas Sin Hogar, Empleo y Economía Solidaria, Promoción Social y Personal, Relaciones Familiares e Infancia, Juventud, Mayores y envejecimiento, Cooperación Internacional y Migraciones, Servicio Psicológico y Servicio Jurídico.

También nos parece importante destacar las 170 acciones de sensibilización que han tenido un impacto en más de 5000 personas y el compromiso de nuestra entidad por el trabajo en red con otras organizaciones y administraciones con 88 espacios distintos donde construimos y trabajamos con otras entidades y organizaciones.

Desde la clave de la incidencia política y de procurar que la acción pública tenga en cuenta las situaciones de las personas más vulnerables, hemos hecho aportaciones durante este año en los procesos de elaboración de le-

yes tienen una gran influencia en la vida de las personas que acompañamos, tales como:

- Ley de Renta de Garantía de ingresos y para la inclusión social,
- Plan Vasco de Inclusión,
- Ley vasca de empleo,
- Estrategia Vasca de Servicios Sociales y
- El Proyecto de Ley Estatal de Servicios Sociales.

Llamamiento y propuestas

Desde toda esta experiencia de compromiso y solidaridad en favor de las personas que más sufren en nuestro entorno, apostamos y reivindicamos políticas del bien común, que reconozcan, atiendan y se orienten al 100% de la población, incorporando los intereses de las minorías y superando las políticas orientadas al interés general, que corren el riesgo de centrarse en las mayorías sin incorporar las necesidades e intereses de las personas que van quedando descartadas socialmente. Esto supone:

* Avanzar hacia una sociedad con competencias y valores que permitan convivir en diversidad (cultural, étnica, religiosa, funcional, de género, etc..) construyendo cohesión y proyecto común

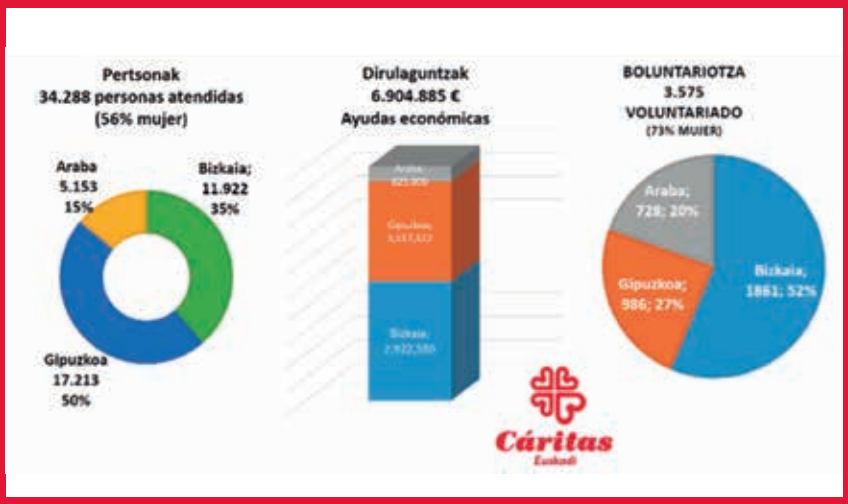
* Resituar en el centro de la dinámica social el cuidado de la vida y del entorno, respondiendo al reto de los cuidados a lo largo de la vida.

* Implementar medidas que reduzcan la precariedad laboral y que acaben con las situaciones de irregularidad.

* Insistir en la mejora de las políticas de rentas básicas para poner freno al avance de la pobreza, especialmente de la más grave.

* Plantear la vivienda como un derecho básico y no como un mero bien de mercado.

* Enfocar el desarrollo tecnológico y la digitalización desde la clave de la igualdad de oportunidades en el acceso a derechos y servicios. ●



PRESENTACIÓN MEMORIA CARITAS EUSKADI 2022

Mostramos en 3 grandes cifras la intervención conjunta de Cáritas en Euskadi que está formada por la suma de las tres Cáritas de los tres territorios (Alaba, Bizkaia y Gipuzkoa).

- **34.288 personas atendidas , (56% mujer)**
- **6.904.885 € Ayudas económicas concedidas a nivel de Euskadi**
- **3.575 personas voluntarias (el 73% mujer)**

Emergencia Turquía y Siria

Foto: Caritas Siria

Amaya Ruiz Ucar
Área de Cooperación y Migraciones

El 6 de febrero un terremoto de magnitud 7,9 sacudió el sudeste de Turquía, seguido de hasta 42 réplicas, y de un terremoto independiente de 6,4 intensidad ocurrido el 20 de febrero.

El 10 de marzo se registraron más de 48.000 personas fallecidas en Turquía, además de miles de heridas. Según fuentes oficiales, el terremoto ha afectado a más de 13,5 millones de personas de las que al menos 1,7 millones eran refugiadas sirias.

El terremoto impactó el norte de Siria donde viven 4,6 millones de habitantes de los que 4,1 dependían de la ayuda humanitaria, la mayoría mujeres y menores. Desde el terremoto se están produciendo réplicas de forma habitual que genera miedo y resistencias a estar en un sitio cerrado. Hay cientos de miles de desaparecidos y cientos de miles de personas en alojamientos colectivos.

Caritas Bizkaia se sumó a la llamada de emergencia y ha recaudado 161.004,1 euros gracias a la solidaridad vizcaína que se invertirán en la fase de reconstrucción. La red Cáritas ha apoyado en coordinación con las autoridades locales y otras organizaciones la fase de emergencia analizando las necesidades, distribuyendo ayuda material de primera necesidad, ayuda monetaria, medicinas y alojamiento seguro. Recientemente han iniciado actividades de apoyo escolar y abierto algunas escuelas.

La red Cáritas hace un llamamiento para no olvidar que la recuperación tras el terremoto será un trabajo de medio y largo plazo.

Auzolana - San Ignacio

Marta y Bego
Grupo Local de Patrocinio-Auzolana II

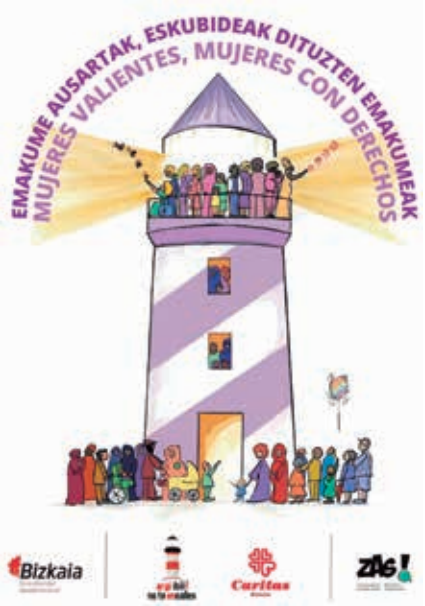
En San Ignacio acompañamos desde hace un año a una familia siria compuesta por una pareja y sus tres hijos: dos niños y una niña. Está siendo un año muy intenso de ir integrándose en el barrio: la casa y sus cuidados, las tiendas de la zona, las actividades y procesos educativos en el colegio, el aprendizaje del castellano y el manejo de la nueva moneda y el valor que tienen las cosas por aquí. También ha sido un tiempo de muchas gestiones administrativas y de salud. Para ti y para mí ¡lo normal!, ¿no?

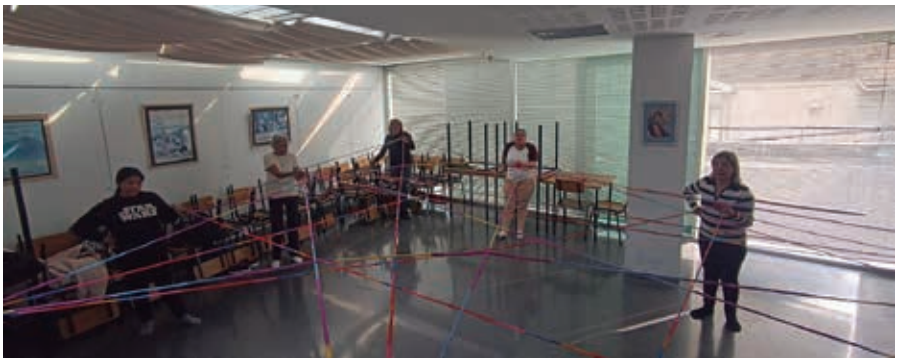
Lo normal para esta familia en los últimos años ha sido vivir en un campo de personas refugiadas en el Líbano, así que esta integración les supone un cambio socio-cultural muy fuerte.

El equipo de voluntariado nos hemos repartido las diferentes tareas junto con la familia y la experiencia de encuentro con su realidad nos han cuestionado la nuestra y ha ampliado la mirada.

Se ha generado entre todos y todas, un ambiente alegre, de confianza, respeto y de ganas de salir adelante. Sabemos que el camino es largo y que son ellos quienes han de ir encontrando su propio recorrido. Al equipo nos alegra y nos da esperanza poder compartir este viaje juntos/as.

Argi Ibili: taller "Mujeres valientes, mujeres con derechos"





Amaya Ruiz
Área de Cooperación y Migraciones

Uno de los objetivos de la estrategia antirumor Argi Ibili-No te encalles de 2023, es contribuir al empoderamiento de las mujeres migrantes de centros comunitarios de Caritas Bizkaia, desde el conocimiento de sus derechos.

Esta iniciativa nace de un espacio de aprendizaje mutuo que tuvo lugar el año pasado en el centro comunitario Hargindegi. La estrategia Argi Ibili, despertó en las participantes la necesidad de empoderarse y de posicionarse como sujetos de derechos para afrontar las situaciones de discriminación que viven en el día a día por el hecho de ser mujeres y migrantes.

Con sus testimonios compartieron sus fortalezas individuales y grupales para apoyarse ante discriminaciones como las que encuentran, por ejemplo, a la hora de realizar trámites en las administraciones públicas. Manifestaron la necesidad de conocer mejor sus derechos, saber expresarlos de manera asertiva y contar con sus compañeras como grupo de apoyo. Desde el área nos pareció una buena iniciativa a compartir en otros centros.

Se ha diseñado un taller de cuatro módulos que finalizará con un encuentro de todas las participantes del taller "Mujeres Valientes, mujeres con derechos". Este título quiere reflejar la valentía con la que las mujeres migrantes superan procesos migratorios no exentos de dificultades; poner en valor su fortaleza y contribución en el desarrollo de las sociedades de origen y destino, así como favorecer su potencial como sujetos de derechos y de responsabilidades. En mayo realizamos el taller en el centro de la parroquia Santa Ana de Las Arenas, con un grupo de mujeres migrantes empoderadas con las que hemos disfrutado y anotado sugerencias para mejorar el taller.

Los módulos del taller son:

- La estrategia antirumor Argi ibili no te encalles;
- Derechos de las personas migrantes y herramientas para defenderlos;
- La conexión mente-cuerpo-emoción con técnicas de expresión corporal;
- Empoderamiento a través de la toma de conciencia de las fortalezas personales y grupales que como mujeres tenemos.

Tras la formación realizada en los centros comunitarios se desarrollarán dos encuentros por zonas geográficas próximas con las participantes de los talleres para crear espacios de conocimiento mutuo y fortalecimiento de la red de mujeres valientes. En el encuentro se expondrán las conclusiones extraídas tras la impartición de los talleres sobre los temas trabajados y extraer un decálogo sobre el proceso de empoderamiento. Hemos diseñado una ilustración para el taller que nos recordará la necesidad de comprometernos con una sociedad diversa donde la igualdad de derechos sea realidad.

> *2023ko "Argi Ibili-No te calles" zurrumurruen kontrako estrategiaren helburuetako bat da Bizkaiko Caritaseko komunitate-zentroetako emakume migratzaileak ahalduntzen laguntzea, haien eskubideez jabetuta.*

Sensibilizazioa eta Eragina
Sensibilización e Incidencia

Campaña de Junio: La vida subsiste donde hay vínculo, comunión y fraternidad

Estamos llamados y llamadas a seguir cultivando cuidados, para verificar que es la fuerza del amor la que todo lo cambia y lo transforma. Especialmente nuestra forma de mirar, a las personas y a la realidad. A ambas, el amor nos invita a mirarlas a los ojos.

"El voluntariado en Cáritas es una forma de mirar la realidad a la cara"

Nos movemos, reaccionamos, actuamos, cuando la vida de las personas nos afecta, cuando nos conmueve la realidad, cuando nos sentamos con otras en la misma silla, sintiendo y viendo el mundo desde el lugar, y con los ojos de cada persona. En esta campaña nos centramos en el reconocimiento a nuestro voluntariado, ejemplo de solidaridad y evidencia de la opción preferente de nuestra comunidad cristiana con las personas que sufren. A través del compromiso voluntario se hace verdad lo que expresan las miradas y sonrisas que se plasman en el cartel horizontal de campaña: "La vida subsiste donde hay vínculo, comunión y fraternidad" (FT87)

Si dedicamos un minuto a observar con delicadeza esa imagen, nos daremos cuenta de la autenticidad de esas miradas, del valor de la fraternidad, de la gratuidad, de la necesidad de vínculos significativos, que basados en el amor construyen comunidad. También, de la importancia de la horizontalidad fraterna en la que esas relaciones deben de ser construidas.

Por eso, hoy, nos proponemos ser conscientes de nuestra manera de mirar.

Zaintzen duen begirada lantzera gonbidatzen zaitugu

Te invitamos a cultivar una mirada que cuide

Caritas Bizkaia

Zabaldu begiak
Zer ikusten duzu? Jainkoaren presentzia sumatu pertsonen bizitzetan, baita harreman esanguratsuak sortzeko beharra ere.

Abre los ojos
¿Qué ves? Detecta en la vida de las personas la presencia de Dios y la necesidad de crear vínculos significativos.

Déjate mirar
¿Qué ven las demás personas en ti? Mira con franqueza y permite a tu entorno: familia, amistades. equipo de Cáritas/comunidad, compañeros y compañeras de trabajo, compartir tu vida.

Zuri begira diezazuten utzi
Besteek zer ikusten dute zuregan? Zintzoki begiratu ezazu, eta utziezu ingurukoei (senideei, lagunei, Caritas taldeari/komunitateari, lankideei) zure bizitza partekatzen.

Jesusen begiradak mugiarazi zaitzala
Errepara lezaiozu Jesusen begiratzeko moduari eta ikasi bidegabekeria eta zentzugabekeria hautematen, suminez eta errukiz begiratzen. Eska jezaiozu begiratzen irakatsi diezazun. "Jauna, ikus dezadan!"

Que la mirada de Jesús te mueva
Fíjate en la forma de mirar de Jesús y aprende a descubrir, a mirar con indignación y compasión la injusticia y el sin sentido. Pídele que te enseñe a mirar. "¡Señor, que vea!"

Enfokatu begirada
Garrantzizkoari egiozu so, pertsonen bizitzari, benetan zentzua duten gauzei. Jainkoa gurekin beti dagoela egunero aitortzeari.

Enfoca la mirada
Centra tu mirada en lo importante, en la vida de las personas, en las cosas con verdadero sentido, en la necesidad de reconocer cada día que Dios nos acompaña siempre.

Boluntario izatera gonbidatu
Gonbidatu zure egitearekin, egotearekin eta begiratzearekin, beste pertsona batzuk boluntario bihurtzeko aukerarekin.

Invita a ser voluntario/a
Invita con tu hacer, tu estar y tu mirar, la posibilidad y oportunidad de que otras personas se hagan voluntarias.

Ocho propuestas para “una sociedad más justa y fraterna”

“Caritasek 2023ko hauteskunde orokorren aurrean egindako proposamenak” izenburupean, dokumentuak zortzi neurri zehatz garatu ditu, eta dagoeneko hasi dira parlamentuko taldeei aurkezten. Helburua gizarte osoarentzako Giza Eskubideak bermatuko dituen lege-esparrua lortzen laguntzea da, arreta berezia eskainiz pobrezia- eta bazterkeria-errealitateak direla eta, haietara iristeko zailtasun handienak dituzten pertsonei.)

Con motivo de las elecciones generales, Cáritas ha presentado a los partidos políticos una batería de propuestas. El objetivo es contribuir a lograr un marco legislativo que garantice los Derechos Humanos para el conjunto de la sociedad, prestando especial atención a las personas que mayores dificultades tienen para acceder a ellos debido a realidades de pobreza y exclusión.

Derechos Humanos

Garantizar la efectividad del derecho internacional de los derechos humanos. Porque asegurar asistencia médica, vivienda, servicios sociales, alimentación, vestido, protección ante determinadas circunstancias.. permite que todas las personas tengan un nivel de vida adecuado.

Izan ere, laguntza medikoa, etxebizitza, gizarte-zerbitzuak, elikadura, jantziak, egoera jakin batzuen aurreko babesa... bermatzeak pertsona guztiek bizi-maila egokia izated ahalbidetzen du.

Vivienda

Prevención de la pérdida de vivienda. Porque vivir en un hogar es la mayor preocupación de las familias en riesgo de exclusión. Tenemos que evitar que acaben en una situación de sinhogarismo que ya sufren millones de personas.

Etxe batean bizitzea baita bazterkerla-arriskuan dauden familien kezkarik handiena. Milioika pertsonak dagoeneko sufritzen duten etxegabetasun-egoera izatea saihestu behar dugu.

Cuidados - Desarrollo de un Plan Integral de Cuidados

Porque los cuidados no pueden depender de tener recursos para pagarlos. Tampoco deben recaer sobre un familiar a quien no se reconozca el trabajo (casi siempre, una mujer). El Estado debe asegurar los cuidados y que quienes cuidan tengan condiciones laborales adecuadas.

Izan ere, zainketak ezin dira horiek ordaintzeko baliabideok edukitzearen me egon. Lana onortzen ez zaion senide boti ere ez zaizkio egokitu bchar (ia beti emakume bati). Estatuak zainketak bermatu behar ditu eta aintzailoek lan baldintza ogokiak izan behar dituzte.

Sensibilizazioa eta Eragina **Sensibilización e Incidencia**

Administración cercana - Administración cercana para todo el mundo

Porque las personas tienen derecho a elegir cómo se relacionan con la administración y a contar con apoyo para realizar sus trámites administrativos, tengan o no acceso a medios electrónicos y vivan donde vivan.

Izan ere, pertsonek eskubidea dute administrazioarekin nola erlazlonatzen diren aukeratzeko eta administrazio-izapideak egiteko laguntza izateko. Bitarteko elektronikoak izan ala ez eta bizi diren lekuan bizi direla.

Empleo - Empleo digno e inclusivo para todas las personas

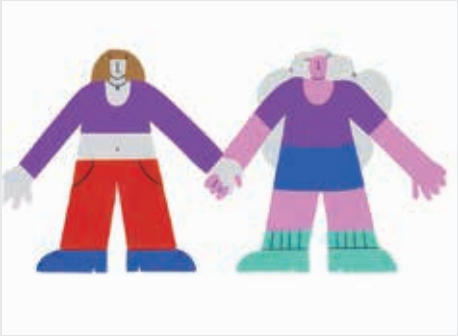
Porque necesitamos un Sistema Nacional de Empleo moderno y adaptado a los nuevos tiempos que no deje a nadie atrás, además de garantizar los plenos derechos laborales a todas las personas trabajadoras.

Izan ere, Enplegu Sistema Nazional modernoa eta garai berrietara egokitua behar dugu, inor atzean utziko ez duena, eta, gainera, langile guztien lan- eskubide guztiak bermatu behar ditu.

Migraciones

Nuevas vías de regularización para personas migrantes. Porque la realidad de las personas extranjeras es diversa, pero las opciones para regularizarse pasan casi en exclusiva, por con un contrato de trabajo, sin tener en cuenta otros criterios. Al no tener alternativas de regularización, su situación de vulnerabilidad social empeora.

Atzerritarren errealitatea askotarikoa delako, baina erregularizatzeko aukerak, ia esklusiboki, lan-kontratu baten bidez ematen dira, beste irizpide batzuk kontuan hartu gabe. Erregularizatzeko aukerarik ez dutenez, haien gizarte-egoera ahulagoa da.



Violencia machista

Protección efectiva a las mujeres frente a la violencia machista. Porque el concepto de violencia machista recogido en las leyes deja fuera tipos de violencia contra la mujer que deben ser contemplados. Además, las medidas de protección y los requisitos para acceder a ciertas prestaciones varían en función del territorio en el que residen.

Izan ere, legeetan jasotako indarkeria matxistaren kontzeptuak kanpoan uzten ditu kontuan hartu beharreko emakumearen aurkako indarkerla mota batzuk. Gainera, babes neurriak eta prestazio jakin batzuk eskuratzeko baldintzak aldatu egiten dira bizi diren lurraldearen arabera.

Cooperación internacional

Políticas que fortalezcan la sociedad civil en todos los países. Porque en muchos estados están proliferando leyes represivas que limitan la libertad de expresión, participación, reunión... Además de aumentar las persecuciones a líderes de comunidades y defensores de los derechos humanos.

Izan ere, estatu askotan lege errepresiboak ugaritzen ari dira, adierazpen-, partaidetza- eta bilera- askatasuna... mugatzen dutenak. Gainera, jazarpenak areagotzen ari zaizkie erkidegoetako buruei eta giza eskubideen defendatzaileei.

Caritas Bizkaia se suma al llamamiento para garantizar el acceso a la protección de las personas refugiadas

Caritas Bizkaia se suma a través de la Confederación Cáritas al llamamiento de Cáritas Europa de garantizar el acceso a la protección de las personas refugiadas a través de una mejora del sistema de asilo, que sitúe los derechos de las personas en el centro. Esto empieza -según el comunicado de Cáritas Europa- por garantizar vías seguras y regulares de protección y condiciones dignas de integración en la sociedad de acogida.

En todo el mundo, cerca de 110 millones de personas vivieron desplazadas forzosamente en 2022 debido a guerras, violencia y conflictos, o catástrofes naturales. Esta asombrosa cifra incluye a los millones de personas que huyeron de la guerra en Ucrania o que abandonaron Venezuela debido a una combinación de crisis políticas, socioeconómicas y humanitarias o que abandonaron la República Democrática del Congo o fueron desplazadas internas en el país debido a ataques de grupos armados.

"No hay tiempo que perder para garantizar vías seguras y regulares, como el reasentamiento y los visados humanitarios, para las personas que buscan protección, y para eliminar las expulsiones y la violencia generalizadas que sufren con demasiada regularidad durante sus viajes", señala Cáritas Europa en su nota.

Por ello, pide a los gobiernos europeos que preserven el acceso a su territorio y el derecho de asilo. "Lamentablemente, la reforma en curso del sistema de asilo de la UE pretende impedir este acceso, mantener a las personas necesitadas de protección en los países fronterizos mientras se tramitan sus solicitudes de protección e imponer retornos rápidos. Nos preocupa que esto conduzca a una detención generalizada y a campamentos superpoblados en la frontera exterior de la UE, como hemos visto en el pasado con las indignas condiciones de acogida en las islas griegas, como Moria", apunta la nota.

Los gobiernos europeos -añade- deben respetar sus responsabilidades en virtud del derecho internacional de las personas refugiadas garantizando procedimientos de asilo eficientes y condiciones de acogida dignas. También esperamos que prometan un número ambicioso de plazas de reasentamiento -una herramienta crucial para salvar vidas y llevar a las personas refugiadas a un país donde recibirán protección a largo plazo- y que luego cumplan adecuadamente sus compromisos.

"Instamos a los líderes europeos a preservar el acceso al asilo en Europa y a garantizar vías seguras para las personas que necesitan protección. Ya se han perdido suficientes vidas. Un sistema reforzado de asilo y acogida debe proporcionar protección y apoyo adecuados. Invertir en sociedades acogedoras es clave para construir la `esperanza lejos de casa' y permitir que los refugiados prosperen en su nuevo hogar", señala María Nyman, secretaria general de Cáritas Europa.

No hay derecho de asilo sin acceso al procedimiento

Para Caritas Bizkaia garantizar el derecho de asilo pasa también por generar un canal seguro y real en la frontera y en los consulados, así como agilizar las extensiones familiares de aquellos que ya han obtenido el estatuto de personas refugiadas y quieren reunir a sus familias en España. Nuestra Cáritas es testigo a diario de las múltiples trabas que encuentran las personas solicitantes de protección internacional y de asilo para contactar con la administración pública.

Fuente: Confederación Cáritas

Necesitamos tu ayuda

Milaka lagunek zure laguntza behar dute. Guztien izenean, eskerrik asko.

Miles de personas cerca de ti necesitan tu ayuda.
En nombre de todas ellas, gracias.

Donativo por transferencia bancaria

Podrás realizar un donativo a través de estas cuentas bancarias:

FIARE Banca Ética:	**ES85 1550-0001-22-0000992222**
BBK-Kutxabank:	**ES85 2095-0119-96-3800121037**
Laboral Kutxa:	**ES25 3035-0134-48-1340555555**
BBVA:	**ES96 0182-1290-30-0000295556**
CaixaBank:	**ES93 2100-0732-21-0200220296**
Rural Kutxa:	**ES85 3008-0266-51-2515538920**

Donativo vía telefónica

:
688 818 818
94 402 00 77

Donativo vía correo electrónico

kolabora@caritasbi.org

Donativo online

Puedes entrar en la web **www.caritasbi.org** y rellenar el formulario online para hacer llegar un donativo puntual o periódico con la posibilidad de hacerte socio/a si lo deseas.

¿EN QUÉ SE PUEDE CONVERTIR TU HERENCIA O LEGADO?

Gracias a las herencias y legados recibidos hemos podido crear y desarrollar numerosos proyectos:

UN PISO O UNA CASA PARTICULAR SE HA CONVERTIDO EN:

- un piso tutelado para niñas y niños,
- alojamiento digno para familias vulnerables,

UN LOCAL COMERCIAL SE HA TRANSFORMADO EN:

- punto de acogida para personas sin recursos,
- una nueva oportunidad de autoempleo,

UNOS PEQUEÑOS AHORROS HAN SUPUESTO:

- formación y empleo para mujeres con menores a su cargo,
- equipamiento para un centro comunitario de personas mayores,
- becas de estudio para jóvenes en riesgo de exclusión,
- el sostenimiento de comedores sociales para personas sin hogar.

Gure webgunean aurkituko duzu sor dakizkizukeen galderen erantzuna. Informazio gehiago lortzeko 94 402 00 77 telefono-zenbakia edo posta (kolabora@caritasbi.org) ditugu eskuragarri.

Bagara. Comunidad acogedora e inclusiva

"Daréis testimonio porque estáis conmigo" (Juan 15, 27)

GOAZEN! Markina. Irailak 30 septiembre

CÁRITAS / COMUNIDAD CRISTIANA

Urriak 1 octubre

Bilboko Elizbarrutia
DIÓCESIS DE BILBAO

Caritas
Bizkaia