

VIDAS ATRAPADAS

**Situación de las personas acompañadas por
Caritas Bizkaia
Diciembre de 2022**

BEHATOKIA - OBSERVATORIO DE LA REALIDAD SOCIAL



Caritas
Bizkaia

VENIMOS DE ...



- AUMENTO DE LA GRAVE EXCLUSIÓN + BRECHAS DE DESIGUALDAD (INFORME FOESSA EUSKADI 2021)
- ACONTECIMIENTOS EN 2022:
 - CRISIS DE PRECIOS DE BIENES DE PRIMERA NECESIDAD
 - INCREMENTO DE PRECIOS DE ALQUILER DE VIVIENDA
 - ESTANCAMIENTO DEL EMPLEO,
 - IRRUPCIÓN DE LA CUESTIÓN DE LA SALUD MENTAL
 - LLEGADA DE PERSONAS REFUGIADAS. CRISIS GUERRA UCRANIA.
 - CRISIS ENERGETICA

PRINCIPALES PROBLEMAS

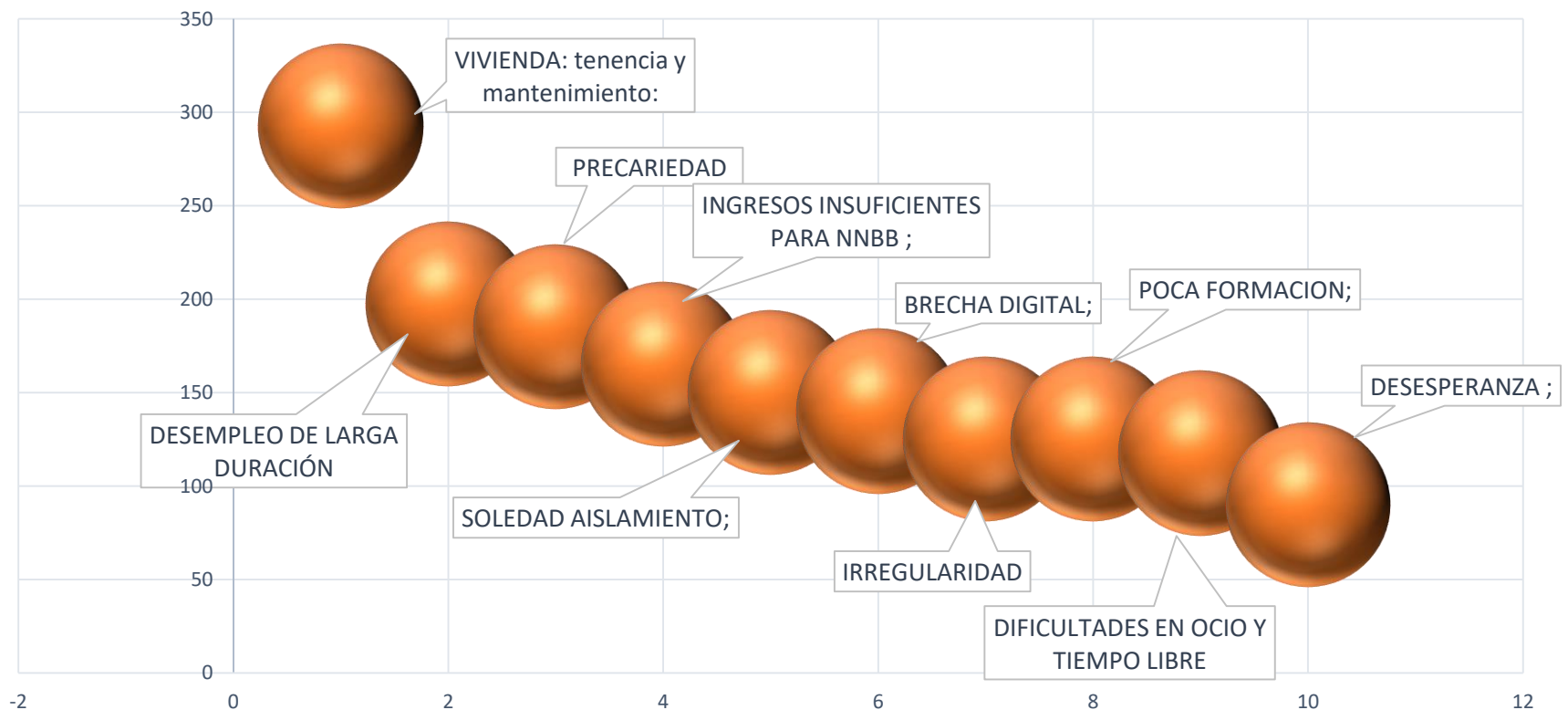


Teniendo en cuenta la realidad que viven las personas que has acompañado en tu proyecto o servicio en los últimos 6 meses, puntúa cada una de las siguientes situaciones según su frecuencia, siendo 1 poco o nada frecuente, 2 más o menos frecuente, 3 muy frecuente y 0 NS/NC

LAS PERSONAS ACOMPAÑADAS EN CARITAS BIZKAIA:

Espejo de los problemas sociales de Euskadi: **vivienda**, **precariedad laboral**, **pobreza** y otros problemas no tan visibilizados: **soledad**, **brecha digital**, **irregularidad**, **desesperanza**....

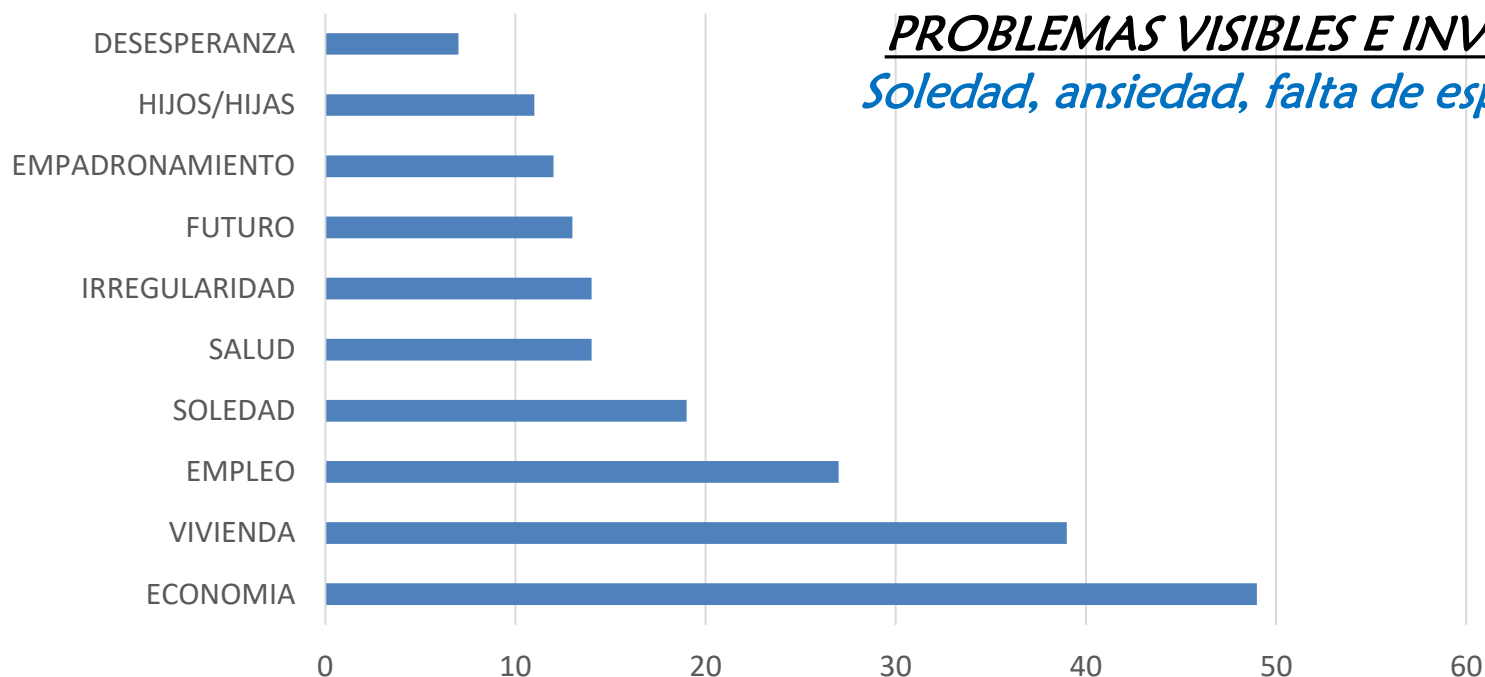
RANKING DE LOS 10 PRINCIPALES PROBLEMAS DE LAS PERSONAS ACOMPAÑADAS



PRINCIPALES PREOCUPACIONES

En general, ¿qué es lo que más está preocupando a las personas que atiendes?

RANKING PREOCUPACIONES



PROBLEMAS VISIBLES E INVISIBLES
Soledad, ansiedad, falta de esperanza.

VIDAS ENREDADAS EN UNA TELARAÑA DE PROBLEMAS ENCADENADOS QUE SE CRONIFICAN



CUESTIONES “ LLAVE” QUE PREOCUPAN A LAS PERSONAS:

CRITICO → Vivienda. No tener dinero para poder pagar la habitación o vivienda en la que residen es su primera preocupación.

→ obtención de **trabajos estables.** Las personas que buscan trabajo se encuentran con empleos precarios, trabajando en B, explotadas... esto les crea **ansiedad, falta de esperanza...**

→ **El padrón,** “se esta convirtiendo en un gran negocio, una mafia. Muchas personas no viven donde están empadronadas. Otras familias están empadronadas la mitad el un sitio y otros miembros de la misma familia en otro domicilio. gran problema para poder acudir a los servicios sociales, etc.”

→ **Su situación irregular:**

- posibilidades **muy complejas** para solicitar permiso de residencia/trabajo.
- **lentitud** en las solicitudes en extranjería

→ **Los cuidados, CRIANZA..** Poder **compaginar** trabajos, formación y estudios de las hijas/os (euskera etc..). Y tener una **información más oficial que les ayude a tomar decisiones** en colegios, administración, sanidad etc. En familias/personas con menores a cargo, **no poder ofrecer calidad de vida a sus hijos/as.** Preocupación por el futuro de sus hijos/as.

VIDAS ENREDADAS EN UNA TELARAÑA DE PROBLEMAS ENCADENADOS QUE SE CRONIFICAN

PREOCUPACIONES: LO VISIBLE Y LO INVISIBLE.

LO INVISIBLE: Una vez en las entrevistas ya según va pasando el tiempo de acompañamiento salen **nuevas preocupaciones ya existentes pero no verbalizadas** en los proyectos como son la **insatisfacción vital, falta de esperanza...** cada vez es más frecuente que soliciten **apoyo psicológico**.

EFFECTO TÚNEL: la insuficiencia de ingresos para los gastos fijos mensuales, lo cual les lleva a no poder pensar mas allá de ello y centrarse en otras cuestiones menos materiales...

ESPIRAL DE LA POBREZA: El círculo vicioso en el que entran cuando comienzan a tener problemas económicos (deudas, problemas de alquiler...)

Sobre todo, la dificultad para encontrar un empleo motivado fundamentalmente por su situación administrativa de irregularidad, también por la edad, falta de formación y experiencia. Otra de las mayores dificultades es el acceso a una vivienda digna, en la que puedan empadronarse.



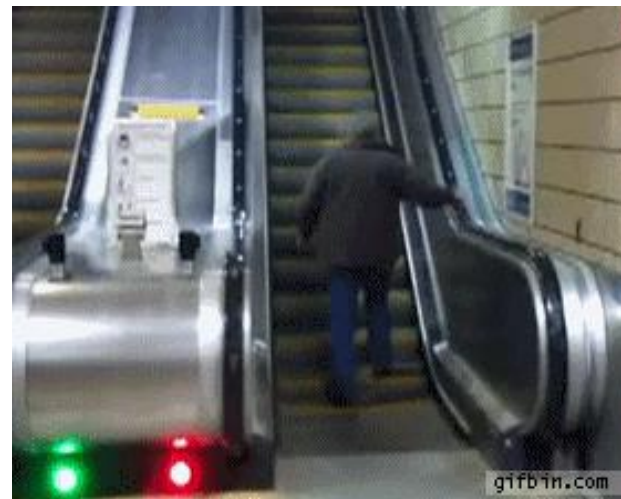
Principales preocupaciones

Sobrevivir y avanzar en una sociedad donde constantemente hay amenazas a su tranquilidad y su supervivencia. Les cuesta salir adelante y sienten ansiedad y cansancio perdiendo su vivencia de capacitación y desde ahí creándose problemas de convivencia, de relación, afectando al sistema familiar y a los menores. Cada vez más cada persona necesita una atención más individual, cuidar nuestra salud mental y los menores un mimo especial a su vulnerabilidad para no perder su capacidad de crecer y brillar.

INCLUSIÓN



EXCLUSION

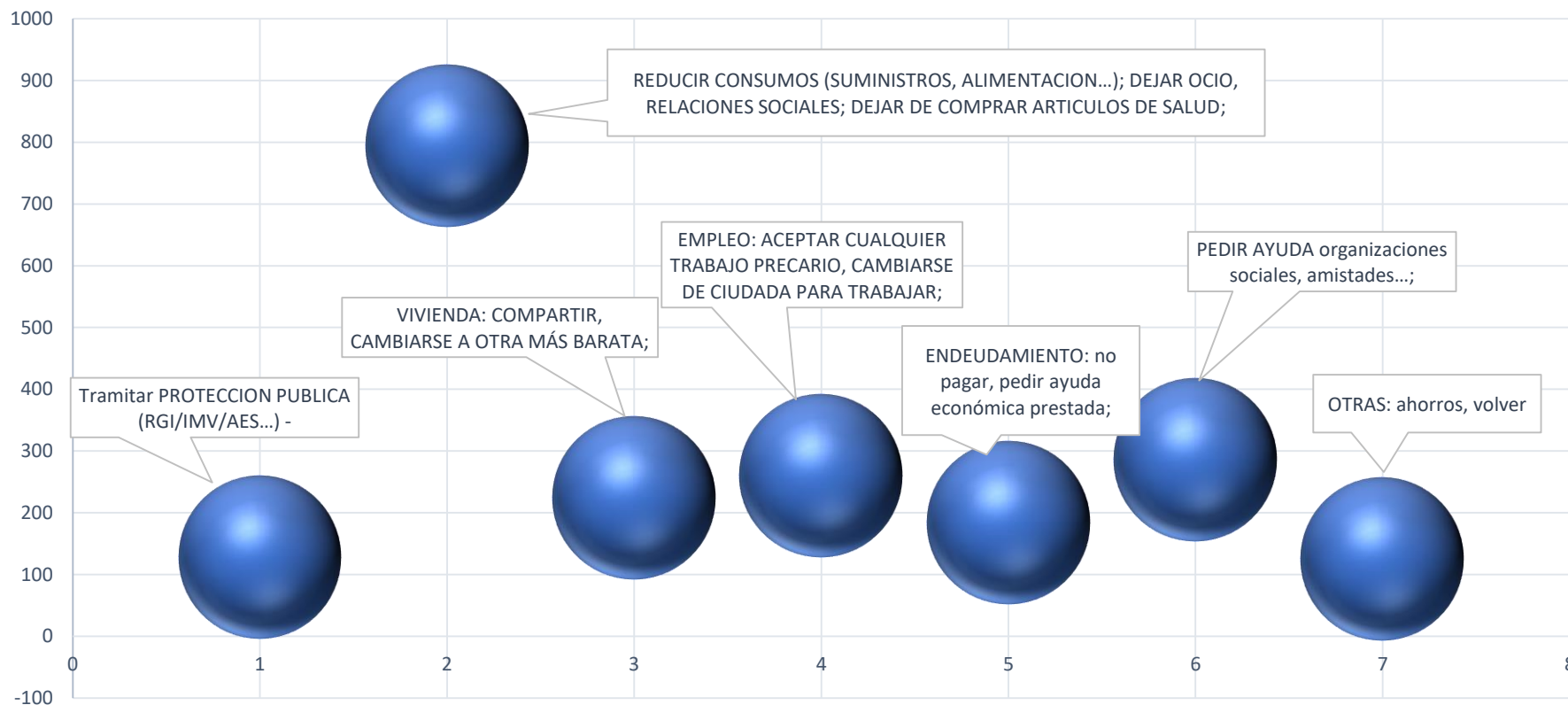


VIDAS ENREDADAS EN UNA TELARAÑA DE PROBLEMAS ENCADENADOS QUE SE CRONIFICAN



Caritas
Bizkaia

ESTRATEGIAS PARA SOBREVIVIR



estrategias de supervivencia que lejos de mejorar la situación les hunde en la espiral de la pobreza y la exclusión.

ESTRATEGIAS II RESILIENCIA

¿Utilizan las personas otro tipo de estrategias de carácter no económico?

Bienes relacionales, hablar, espiritualidad, atención psicológica.

- Buscan ayuda en la **comunidad**, familiares, amistades, vecindario. También recurren a **apoyo psicológico** y la **fe** es un gran apoyo. Sobre todo, el calor entre ellos y ellas y su gente es lo principal y si **logran confiar en capacidades que en el pasado les han ayudado** a avanzar logrando fortalecerse desde su experiencia personal y relacional.
- Los relacionales, apoyarse unos/as a otros/as. Ir a la iglesia, grupos de oración.
- Tratamientos en Centros de Salud Mental. Relaciones; voluntariado en diferentes sitios.
- Utilización del Servicio de Escucha y solicitud de atención psicológica, utilizar los grupos de mujeres como espacios para "vomitar" su angustia....
- tratamiento psicológico lo demandan cada vez más frecuentemente o directamente lo solicitan en el médico, además es frecuente que rechacen medicación porque son conscientes de la necesidad de terapia y no sólo de medicación.
- También suelen acudir a la iglesia evangélica, o a otros lugares de culto

CONSUMOS PARA EVADIRSE DE LAS DIFICULTADES Y EL ESTRÉS

ENCERRARSE EN LA QUEJA/LAMENTO

Pasear en soledad

TOMA DE TIERRA: ¿Cómo están las personas y familias que acompañamos?

Ficha técnica

	Total de respuestas	
Respuestas recogidas:	125	87%
Encuestas enviadas	142	100%
Contratadas intervención	92	65%
Contratadas responsables	18	13%
Voluntarias	32	22%

ENCUESTA TODO EL PERSONAL TÉCNICO DE INTERVENCIÓN + VOLUNTARIADO DE REFERENCIA.



Caritas
Bizkaia