

> Zaindu, eskutik heldu  
Cultiva cuidados

"Zakuna, a hantazuna eta  
sentidetasuna dagoan lekuan  
irautze da bizilek"

"La vida sucede donde hay  
escuela, comunidad y  
fraternidad"

Papa Francisco (PT.10)

Lotura, elkartasuna eta senidetasuna  
dauden lekuan irauten du bizitzak

La vida subsiste donde hay vínculo,  
comuni3n y fraternidad FT 87



**Zaintzen duen begirada  
lantzera gonbidatzen  
zaitugu**

Te invitamos a cultivar una  
mirada que cuide



**Caritas**  
Euzkadi



## Zabaldu begiak

Zer ikusten duzu? Jainkoaren presentzia sumatu pertsonen bizitzetan, baita harreman esanguratsuak sortzeko beharra ere

## Abre los ojos

¿Qué ves? Detecta en la vida de las personas la presencia de Dios y la necesidad de crear vínculos significativos.



## Zuri begira diezazuten utzi

Besteek zer ikusten dute zuregan?  
Zintzoki begiratu ezazu, eta utziezu  
ingurukoei (senideei, lagunei, Caritas  
taldeari/komunitateari, lankideei) zure  
bizitza partekatzen.

## Déjate mirar

¿Qué ven las demás personas en ti? Mira con  
franqueza y permite a tu entorno: familia, amistades,  
equipo de Cáritas/comunidad, compañeros y  
compañeras de trabajo, compartir tu vida.

## Jesusen begiradak mugiarazi zaitzala

Errepara iezaiozu Jesusen begiratzeko moduari eta ikasi bidegabekeria eta zentzugabekeria hautematen, suminez eta errukiz begiratzen.

Eska iezaiozu begiratzen irakatsi diezazun.

“Jauna, ikus dezadan!”



## Que la mirada de Jesús te mueva

Fijate en la forma de mirar de Jesús y aprende a descubrir, a mirar con indignación y compasión la injusticia y el sin sentido. Pídele que te enseñe a mirar.

“¡Señor, que vea!”



## **Enfokatu begirada**

Garrantzizkoari egiozu so, pertsonen bizitzari, benetan zentzua duten gauzei, Jainkoa gurekin beti dagoela egunero aitortzeari.

## **Enfoca la mirada**

Centra tu mirada en lo importante, en la vida de las personas, en las cosas con verdadero sentido, en la necesidad de reconocer cada día que Dios nos acompaña siempre.



## **Boluntario izatera gonbidatu**

Gonbidatu zure egitearekin, egotearekin eta begiratzearekin, beste pertsona batzuk boluntario bihurtzeko aukerarekin.

## **Invita a ser voluntario/a**

Invita con tu hacer, tu estar y tu mirar, la posibilidad y oportunidad de que otras personas se hagan voluntarias.





***Caritas***  
**Bizkaia**

[www.caritasbi.org](http://www.caritasbi.org)

