

> **Zaindu, eskutik heldu**
Cultiva cuidados



Larrialdia Ukrainan. Entrevista a Idoia Pérez de Mendiola.
Topaki 2023. Lectura implicativa del PDE. Biziberri
Janaria. Compromiso constante por la igualdad

Aurkibidea

Sumario

- 3 **Begirada**
La Mirada
- 4 **Larrialdia Ukrainan**
Emergencia en Ucrania
- 8 **Elkarrietzeta**
Entrevista
- 11 **Gure barriak**
Nuestras noticias
- 30 **Kutsua**
La huella
- 32 **Bihozdun erakundeak**
Entidades con corazón
- 34 **Lurraldeak**
Territorios
- 41 **Bihotzondoz**
- 42 **Boluntariotza**
Voluntariado
- 44 **Sakonki**
En profundidad
- 46 **Gure Ondoa**
A nuestro alrededor
- 47 **Munduan**
Cáritas en el mundo
- 50 **Sensibilizazioa eta Eragina**
Sensibilización e Incidencia
- 54 **Abian**
En marcha

Agenda

APIRILA / ABRIL

- 23. Gorka Deuna: "MUNDUA ELKARREKIN ERLDATZKEO PREST". Monte Avril. Bilbao.
- 23. Lan Duinaren Aldeko Elizbarrutiko II. Jardunaldia/ II Jornada Diocesana por el Trabajo Digno "GIZARTEAREN MUINA, LAN DUINA".

MAIATZA/ MAYO

- 11. Ekitaldia BIDEZKO MERKATARITZAREN NAZIOARTEKO EGUNEAN / DÍA MUNDIAL DEL COMERCIO JUSTO, 'Bidezko merkataritza: mundu guztiari ondo sentiarazten dio' / 'Comercio Justo: le sienta bien a todo el mundo'. Casilda Iturrizako parkea. Bilbao. 17:00.
- 15. Gogoeta-topaketa / Encuentro reflexión. "Adinkeria, ezkutuko bereizkeria/ Edadismo, una discriminación oculta". BBK aretoa, 17:00.

EKAINA/ JUNIO

- 8. KARIDADEAREN EGUNA TOPAKETA/ ENCUESTO DÍA DE LA CARIDAD. Trinitate Santuaren parroquia (Trinitarios). Algorta. 16:30.
- 11. KARIDADEAREN EGUNA-KANPAINA/ DÍA DE LA CARIDAD - CAMPAÑA CARITAS BIZKAIA, "Zaindu eskutik Heldu/ Cultiva cuidados". Boluntariotza / Voluntariado.
- 20. KONTZERTU SOLIDARIOA/CONCIERTO SOLIDARIO Columbus First Community Choir . Parroquia Santa Ana. Getxo-Las Arenas 19:30.
- 22. KONTZERTU SOLIDARIOA /CONCIERTO SOLIDARIO Gospel Los Angeles Childrens Choir. Iglesia San Antón de Bilbao. 19:30.

BIZKAIA ISILIK BILKURAK/ CÍRCULOS DEL SILENCIO. Pertsona migratzaile eta errefuxiatuen alde eta "EBko migrazio-politiken aldaketa proposatuz". En favor de las personas migrantes y refugiadas y "proponiendo transformar las políticas migratorias de la UE". Hileko azken asteazkenetan, 19:30ean. Todos los miércoles últimos de mes a las 19:30h. Toki aldi berean / En 7 lugares a la vez: Areatzako kioskoa (Bilbao), Bide-Onera plaza (Barakaldo), Gregorio Uzquiano kalea junto al metro (Portugalete), Andra Mari Elizpea (Durango), Iturroondo plaza (Galdakao) y San Severino plaza (Balmaseda).



Caritas
Bizkaia

Bihotzez

Aldizkari hau Caritas Bizkaiak editatzen du.
Revista editada por Caritas Bizkaia.



www.caritasbi.org

Egilea: Caritas Bizkaiaren Sentsibilizazio, Komunikazio eta Eragin Departamentua.
Realiza: Departamento Sensibilización, Comunicación e Incidencia de Caritas Bizkaia.

Koordinazioa eta diseinua - Coordinación y diseño: Javier Atxa Arrizabalaga y José Luis Fernández.
Inprimaketa - Impresión: Gráficas Irala.
Lege Gordailua - Depósito legal: BI-668-98



Zaindu, eskutik heldu – Cultiva cuidados

Carlos Bargas

Caritas Bizkaia-ko Zuzendaria – Director de Caritas Bizkaia

Aldizkari honen asmoa eredu onen multzoa izatea da, zaintza sustatzen duten esperientzia zehatzen multzoa. Hori bermatzeko behar diren osagai guztiekin: goxoa, adeitsua, hurbila eta iraunkorra, hauskorrenen bizitzaz ardura duen komunitate baten nortasunaren berezko ikur gisa. Ereitearen esanahia prozesu baten –zaintzearen– une guztiei arreta ematea da, prozesu hori geure buruekiko, gainerakoekiko, munduarekiko eta Jaungoikoarekiko harremanaren funtsa baita. Animatzen zaitut zenbaki honetako artikulu eta argazki bakoitzean antzematera nola zaintzen gaituen Caritasek, eta nola zaintzen duen bere burua. 2023a esanahiz beteta egon dadila.

Besarkada bero bat.

Esta revista trata de ser un conjunto de buenos ejemplos, de experiencias concretas que promueven el cuidado. Con todos los ingredientes necesarios para garantizarlo: delicado, atento, cercano y permanente, como seña de identidad propia de una comunidad que se ocupa y se preocupa por la vida de las personas más frágiles. Cultivar significa prestar atención a cada momento de un proceso, el de cuidar, que fundamenta la relación con nosotras y nosotros mismos, con las demás personas, con el mundo y con Dios. Te animo a distinguir en cada artículo y foto de este número cómo Cáritas cuida y se cuida. Que el 2023 esté lleno de sentido.

Recibe un caluroso abrazo.

Larrialdia Ukrainan

Emergencia en Ucrania

Un año acompañando a familias afectadas por la guerra en Ucrania



Cuando se cumple un año desde que comenzó la guerra en Ucrania Caritas Bizkaia mantiene abierta la llamada de emergencia de Cáritas Ucrania a través de la Red de Cáritas Internacional.

Desde el inicio, Cáritas Ucrania ha proporcionado ayuda humanitaria de emergencia a más de seis millones de personas. La mayoría de las ayudas prestadas están relacionadas con la distribución de alimentos y enseres domésticos (53,91%), agua y saneamiento (22,32%), alojamiento (9,25%), protección (5,47%), atención sociosanitaria y apoyo psicosocial (2,8%), dinero en efectivo (1,56%) y otros servicios (4,68%).

La presidenta de Cáritas Ucrania Tetiana Stawnychy agradece “el apoyo que están recibiendo para responder a las necesidades básicas de muchas personas que han tenido que dejar

sus hogares. Un tercio de la población permanece desplazada. Por eso es tan importante poder ofrecerles una comida caliente o un lugar para que puedan dormir durante su huida. Queremos daros las gracias de corazón por caminar junto a nosotros y por acompañarnos”.

Además de Cáritas Ucrania, las Cáritas limítrofes como Polonia, Ruma-

nía, Moldavia, República Checa; Eslovaquia están apoyando a las personas refugiadas, mediante la entrega de alimentación, agua y artículos de higiene y ropa, apoyo en la vivienda segura, búsqueda de empleo, clases de idioma del país de acogida, apoyo psicosocial a personas adultas, apoyo educativo y psicológico a menores, servicios de traducción, apoyo en los trámites legales e integración social.

Ukrainan gerra hasi zenetik urtebete igaro denean, Caritas Bizkaiak irekita dauka Caritas Ukrainaren larrialdi-deia, Nazioarteko Caritasen Sarearen bidez. Ukrainako gerra ondorio suntsitzaileak izaten ari da herrialdearen barruan eta kanpoan. Urtebeteko gatazkaren ondoren, zortzi milioi pertsonak baino gehiagok utzi behar izan dute Ukraina; beste zazpi milioi, berriz, barne-lekualdatu egin dituzte.

Errusiaren inbasioak, gainera, aurrekaririk gabeko krisi ekonomiko eta humanitario bat eragiten du gure historia hurbilean. Elikagaien segurtasunik ezaren igoera dramatikoak eta funtsezko produktuen prezioen gorakada izugarriak eragina izan dute, batez ere, ahaztutako krisi-populazioetan, hala nola Afrikako Adarrekoetan eta Sahelekoan.

Larrialdia Ukrainan **Emergencia en Ucrania**

A lo largo de este año ha sido importante la solidaridad de cada persona, empresa, centro educativo... para apoyar las diferentes iniciativas llevadas a cabo por Cáritas Ucrania y las Cáritas de países limítrofes.

Agradecemos la solidaridad mostrada que ha permitido recaudar hasta la fecha 425.690,09. De este importe, 309.790 euros ya han sido enviados para apoyar proyectos humanitarios impulsados por las Cáritas de Ucrania, Polonia, Moldavia y Rumanía. Además, 40.000 euros se han destinado a la Fundación Eguzkilore para apoyo a las personas refugiadas acogidas en el recurso residencial que han habilitado en Derio.

El importe restante será destinado a cubrir necesidades de las sucesivas etapas de apoyo a la emergencia en Ucrania. El destino de la ayuda en todos los casos ha sido para apoyar proyectos de atención a las personas que se encuentran en situación de mayor necesidad (madres a cargo de familias numerosas, personas con discapacidad, personas mayores en situación vulnerable) con el fin de darles protección y acompañarles de manera específica.



Ayuda en Euskadi

Desde el inicio de la guerra las instituciones vascas y el Tercer sector social, iniciamos un proceso de colaboración para articular una solidaridad efectiva ante el drama humanitario que representaba aquella guerra y, de modo muy especial, para responder, primero, a las necesidades de las personas y familias refugiadas y, más adelante, a las de las familias vascas de acogida. Una semana después de aquel 24 de febrero estaba en marcha un diálogo entre las instituciones y el Tercer sector.

El 10 de marzo 2022 se convocó la primera Mesa de seguimiento y Caritas Bizkaia participó en esa mesa junto a las instituciones y otras entidades sociales. En aquella reunión, el Gobierno Vasco presentó el Primer Plan de Contingencia para la acogida de personas desplazadas. En parale-

lo, se activó una dirección de correo electrónico para canalizar la solidaridad ciudadana, un teléfono de información y un servicio presencial en las tres capitales vascas para acoger, informar y orientar a las personas ucranianas desde su llegada a Euskadi.

Tras este primer Plan de Contingencia se han ido aprobando diferentes planes y programas adecuándose a las necesidades de la situación de cada momento.

Caritas ha coordinado el programa y la red de entidades del Tercer sector social activadas para ofrecer apoyo económico para el sustento vital del Programa Azken Sarea Indartzen distribuyendo 2.929.509 euros hasta el 24 de febrero de 2023 a 1.633 unidades convivenciales. ●

Gerra hasi zenetik, euskal erakundeek eta hirugarren gizarte-sektoreak lankidetzaz-prozesu bati ekin genion, gerra hura irudikatzen zuen drama humanitarioaren aurrean elkartasun eraginkorra artikulatzeko, eta, bereziki, errefuxiatutako pertsona eta familien eta, aurrerago, harrerako euskal familien beharrei erantzuteko. Otsailaren 24a baino aste bete geroago, erakundeek eta hirugarren sozialaren arteko elkarrizketa martxan zegoen.

2022ko martxoaren 10ean egin zen lehen Jarraipen Mahaia, eta Caritas Bizkaia ere parte hartu zuen mahai horretan, erakundeekin eta beste gizarte-erakunde batzuekin batera.

www.caritasbi.org

 **bizum 33514**

CONCEPTO: UCRANIA

FIARE Banca Ética

BBK-Kutxabank

Laboral Kutxa

La Caixa

BBVA

ES52 1550 0001 20 0002699726

ES85 2095 0119 91 3830633699

ES59 3035 0134 45 1341043873

ES97 2100 8686 80 0200004806

ES92 0182 1290 34 0201518634

Elkarrizketa

La entrevista

IDOIA PÉREZ MENDIOLA, COORDINADORA DE LA INTERVENCIÓN DE CARITAS BIZKAIA

“Acompañar desde la mirada de derechos nos coloca en una relación radical de igualdad”



¿Cuáles son las previsiones desde Caritas Bizkaia para 2023?

En los últimos años está siendo difícil hacer previsiones; crisis económicas, sanitarias, guerras... se han ido sucediendo y hemos tenido que adaptarnos a la realidad que se imponía para poder seguir estando cerca de las personas más vulnerables que son las que sufren de manera más cruda los impactos de todas estas situaciones. Así que tratamos de estar atentas y cercanas a la realidad para poder ajustarnos a ellas, sin perder el objetivo de no trabajar solo sobre las consecuencias de estas situaciones sino sobre las causas de un sistema que genera exclusión y desigualdad.

¿Cómo está siendo la post pandemia? Parece, en general, que apenas hay problemas cuando los datos de Caritas y Foessa indican otra cosa distinta...

Como decía, las crisis se han ido sucediendo y los datos de Foessa han puesto en evidencia un aumento de la desigualdad en Euskadi. Problemas vinculados con la precariedad laboral, que se traduce en inestabilidad de ingresos económicos, acceso y mante-

Javier Atxa Arrizabalaga



Repasamos con la coordinadora de intervención de Caritas las previsiones y los principales retos para este año, enmarcado por una nueva crisis económica provocada por un escenario de guerra, sin perder de vista la atención a las personas desde un punto de vista global.

“

Errealitatetik erne eta hurbil egoten saiatzen gara, haietara egokitu ahal izateko, baina ez dugu galdu behar egoera horien ondorioetan soilik lan egiteko helburua, baizik eta bazterkeria eta desberdintasuna sortzen dituen sistema baten kausetan.

nimiento de la vivienda, el aumento de problemas de salud mental, pérdida de redes relacionales...

También nos hablan de una crisis económica soterrada que poco a poco verá la luz...

No sé si hablamos de una crisis soterrada o no. Lo que sí es evidente es el impacto que está teniendo en las personas la subida de precios de productos esenciales como la alimentación, vivienda, suministros... Lo sentimos cada una de nosotras en nuestras casas, en las facturas de las familias, de nuestros centros... Esta situación se agrava aún más cuando hablamos de personas sin ingresos o con unos ingresos muy precarios. Se ven obligadas a activar medidas de reducción de gastos que nunca son suficientes y que tienen consecuencias en sus vidas, en su salud física y mental, en sus relaciones, en su formación, en el ocio, en su mirada al futuro...

¿En qué programas/áreas cree que se debe insistir/apostar más?

Como vemos, el impacto en la persona es global, por lo que todas las áreas de Cáritas son importantes para poder llegar a las diferentes personas y a las distintas situaciones que están viviendo. En algunas de ellas la acción está más vinculada al ámbito relacional, a la soledad; en otros al ámbito educativo- formativo, al empleo; otras áreas trabajan el ámbito familiar, la infancia, la juventud; las per-



sonas en situación de sinhogarismo, la acogida, la cobertura de necesidades básicas, la vivienda; la atención psicológica, jurídica, la cooperación internacional ¡Cómo dejar de hacer algo de todo esto cuando todo ello está interrelacionado! El bienestar de las personas y la búsqueda de la justicia requiere de la combinación de toda esta acción.

En breve veremos publicada una edición del Modelo de Acompañamiento Integral (MAI), ¿qué destacaría de este trabajo? ¿Cuáles son sus principales parámetros?

Es un trabajo que iniciamos en el año 2012 y al que queremos dar un nuevo impulso, vinculado a lo que comentaba anteriormente.

El MAI trata de dotar la intervención de Cáritas de un modelo teórico. En él recogemos cómo entender la exclusión social y definimos cuáles son los ejes transversales que incorporamos en la acción de Caritas Bizkaia: el enfoque de derechos humanos, la perspectiva intercultural, el enfoque de género, la participación, el trabajo en red y la mejora continua. Así mismo plantea una metodología que nos ayude a entender a las personas en toda su complejidad y a acompañarla en todas las dimensiones que la caracterizan, en su historia y en su momento vital.

¿Cómo definiría brevemente el estilo de intervención de Cáritas?

Me gustaría pensar que acompañamos respetando la libertad de la persona y procurando generar las condiciones necesarias para la garantía de la dignidad humana, de sus derechos y de su participación. Nuestro compromiso está orientado a construir ciudadanía activa y cohesión social.

Acompañar desde la mirada de derechos nos coloca en una relación radical de igualdad: las personas somos iguales en dignidad y derechos. Esto implica acompañar desde la conside-

“

Egoera are larriagoa da diru-sarrerarik ez duten edo diru-sarrera oso eskasak dituzten pertsonen ari garenean. Inoiz nahikoak ez diren eta beren bizitzetan, osasun fisiko eta mentalean, harremanetan, prestakuntzan, aisialdian, etorkizunari begira... ondorioak dituzten gastuak murrizteko neurriak aktibatu behar dituzte.

Elkarriketa **La entrevista**

ración de la otra persona como sujeto de derechos y no como beneficiaria de una acción. Es la persona la protagonista de su proceso, y el acompañamiento tiene como objetivo garantizar que pueda ejercer sus derechos en plenitud.

Resumiéndolo en una frase que a menudo repetimos: “La persona es lo primero”. Necesitamos una intervención dotada de conocimiento y buen hacer porque acompañamos personas, pisamos terreno sagrado y debemos hacerlo lo mejor posible.

La guerra en Ucrania también ha abierto nuevos frentes para la acogida de personas, ¿nos recuerda qué ha hecho Caritas Bizkaia en este aspecto?

Lamentablemente son muchas las personas que tienen que huir de sus países por causa de las guerras. En el caso de Ucrania, la cercanía ha hecho que sintamos una mayor empatía con la situación que están viviendo, pero en los distintos proyectos de Cáritas acogemos y acompañamos a muchas personas que están viviendo esta situación. En el caso concreto de Ucrania, estamos colaborando con el Gobierno Vasco en un programa llamado Azken Sarea Indartzen Ukraina, con apoyo económico y acompañamiento socio-laboral y se puso en marcha a través de la Fundación Eguzkilo; un centro de acogida con 62 plazas en el antiguo seminario de Derio.

Ya lo apuntábamos antes, pero, ¿cuáles van a ser los retos más inmediatos de Cáritas este año?

A corto plazo, tenemos retos vinculados al desarrollo del MAI en la organización. Incorporar estas claves en el acompañamiento nos permitirá un mejor acompañamiento a las personas, coordinando la acción de las diferentes áreas de intervención en favor de los procesos de cada persona.



¿Y si miramos a medio largo plazo, hacia dónde cree se deben dirigir las fuerzas?

Son muchos los retos que tenemos por delante y el nuevo plan estratégico que vamos a comenzar a definir será una buena oportunidad para afrontarlos. Retos internos, que nos permitan mejorar en nuestra acción y en nuestro testimonio y retos enfocados a la construcción de un modelo social más inclusivo, implicando a la comunidad cristiana y a la sociedad de Bizkaia, en colaboración con otras entidades públicas y privadas y tejiendo redes que construyan comunidades.

Ya sabemos que el voluntariado es la piedra angular de Cáritas... ¿le está afectando en algo esa situación de crisis económica que nos vienen anunciando?

El voluntariado de Cáritas se ha adaptado en los últimos años a todos los cambios que hemos vivido y que nos ha llevado a ajustar actividades, cri-

terios, horarios, incorporar nuevos conocimientos, utilizar nuevas herramientas tecnológicas...

Realmente han hecho un gran esfuerzo de flexibilidad, disponibilidad y aprendizaje. No están siendo tiempos fáciles y siguen poniendo su compromiso y en muchos casos su militancia en favor de las personas más desfavorecidas con el empeño de construir un mundo más justo, si hablamos en términos evangélicos, en la construcción del Reino.

¿Cómo valoraría en conjunto la tarea de Caritas Bizkaia a fecha de hoy?

Es difícil ser objetiva en esta valoración por ser parte de la misma, pero veo nuestra tarea sustentada en un gran compromiso tanto de las personas voluntarias como de las contratadas, con implicación, con conocimiento, con ganas de mejorar y de poner lo mejor de nosotras mismas en la tarea cotidiana y en los grandes retos que tenemos por delante. ●



Askotan errepikatzen dugun esaldi bat: “Pertsona da lehena”. Ezagutzaz eta lan onez hornitutako esku-hartzea behar du, pertsonen bide-laguntza ematen diegulako, eremu sakratua zapaltzen dugulako eta ahalik eta ondoen egin behar dugulako.

Martxoak 8 Mujeres

La Iglesia en Bizkaia, con motivo del Día Internacional de la Mujer, reconoce la labor de 8 mujeres que ayudan a “salir de las trincheras”.

El acto, celebrado en el salón de El Carmen de Indautxu, ha sido también motivo para reivindicar y visibilizar que la mayoría de las comunidades católicas de Bizkaia están sostenidas por mujeres.

En su intervención el obispo Joseba Segura afirmó que “las mujeres que están fuera de los focos, pero que son fundamentales para dar luz a la Iglesia y a la sociedad”. También puso en valor los “muchos pasos” que se han dado a favor de la igualdad y la equidad entre hombres y mujeres, reconociendo que “aún nos queda un camino por recorrer, en primer lugar, en la Iglesia”. Así mismo utilizó el símil de las trincheras y las barricadas para pedir destruir las barricadas mentales que “impiden acercarnos a los que piensan diferente y nos anquilosan, sin salida, en nuestras zanjas”.

De entre las ocho mujeres homenajeadas representantes de diversos ámbitos de compromiso con la Iglesia y la sociedad de Bizkaia, se encuentran cuatro con vinculación directa con nuestra Cáritas: Ana Mari García Bajo, Pili García, Mari Ángeles Domercq y Maribel Salcedo.

Os dejamos el enlace a sus vídeos testimoniales a través de los códigos QR.

Fuente: bizkeliza.org ●



Ana Mari García Bajo



Inmaculada Gallastegi



Ana Rosa Barrios



Olatz Etxezarreta



Pili García



Mari Ángeles Domercq



Maribi Uribe



Maribel Salcedo

Lectura implicativa del PDE en Cáritas



Cáritas ha participado en la fase de lectura implicativa del Plan Diocesano de Evangelización articulando diferentes sesiones de reflexión en las que se han identificado las acciones que se están desarrollando y se quieren llevar a cabo en los siguientes años para impulsar el plan en su

realidad. Se han añadido también las actividades propuestas en cada lugar.

Se trata de “una buena oportunidad para dar testimonio (*Lekuan lekuko*)”. También para sumar las actividades de la Iglesia en Bizkaia a una sociedad formada por múltiples colores (*Mila Ko-*

lore). En esta reflexión se ha utilizado la baraja de cartas que el plan articuló como herramienta para su socialización. Esta dinámica ha sido clave para identificar prioridades de entre todo lo que se propone en la nueva hoja de ruta. Posteriormente se han compartido las conclusiones de las sesiones con la comisión técnica del Plan, que ha realizado una recopilación de todas las acciones lo que permitirá pasar a una siguiente fase del desarrollo del PDE.

El equipo, creado a petición del Consejo Episcopal, se formó para proponer ideas y ofrecer materiales y dinámicas que ayudaran a poner ruedas al Plan en cada realidad pastoral. ●



Bakearen eta Adiskidetzaren aldeko IX. Topaketa

Bake – topaketa, oraingo honetan “*Afinando la memoria/ Musikagile, bakegile*” leloa izan duena, aurreko edizioetan ez bezalako formatuarekin egin da aurten, hainbat data eta kokapenetan egin baita.

Ekitaldi nagusia otsailaren 25ean izan zen, Bilborock-en, gazteenei bereziki zuzendua. ‘Gazte Bake Topaketa’ honek 100 gazte baino gehiago bildu zituen. Oraingo honetan, kantu musikalak oso garai zaila gogoratzeko balio izan zuten, eta, adinagatik, han zeuden gehienek ia ezagutu ez zutena. Abestiak gogoetarekin nahastu ziren, eta egoera, jarrera eta emozioak zalantzan jartzeko oinarria izan ziren.

Edizio honek “jasandako indarkeriarekiko eta haren biktimekiko dugun jarrerari eta sentsibilitateari buruzko hausnarketa kritikoa eragin nahi izan du, 50 urte hauetan gurekin izan diren abestiak gogora ekarrita; izan ere, musikaren arloan ere, bakearen eta adiskidetzaren kulturaren alde lan egiteko aukerak daude”, Kerman López bikario nagusiaren hitzetan, jardunaldiaren aurkezpen-gutunean.

Gainera, Bake Topaketak hainbat jarduera osagarri mobilizatu ditu lurraldeetan, hala nola gogoeta musikalerako dinamikak eta bideo foruma, non horretarako prestatu diren materialak erabili diren, jorratutako gaiaren inguruko testigantzak biltzen baitituzte. Iturria: bizkeliza.org ●



Las tres diócesis vascas renuevan en su 75 aniversario su compromiso con la Misión. Desde 1948, las Misiones Diocesanas Vascas han estado presentes en diversos lugares de América y África (Ecuador, Venezuela, Brasil, Chile, Angola, Ruanda y R.D. del Con-

Misiones Diocesanas Vascas: 75 años abiertas al mundo



go) y han actuado con 700 misioneros y misioneras que han contribuido a consolidar la apuesta por la Misión Universal de la Iglesia.

Este caminar se ha hecho realidad gracias al diálogo con las diferentes culturas y pueblos que ha ido transformando los modos de entender y de estar en la Misión: la inculturación, el trabajo con las comunidades, la promoción humana, la lucha por la justicia, la valoración de la religiosidad popular...

De esta forma, nuestras diócesis, se ha ido abriendo a la riqueza que aportaba la experiencia de acompañar la fe en medio de esos pueblos, así como

sus luchas para superar la pobreza y falta de oportunidades que limitan su vida y su dignidad. En este proceso, no solo se ha acompañado; se ha aprendido muchas cosas, profundizando y enriqueciendo el compromiso con las Iglesias jóvenes hermanas a las que se ha servido.

Es una alegría poder celebrar ahora 75 años de historia compartida. Este aniversario es una oportunidad para agradecer a tantas personas su fidelidad y compromiso misionero en las parroquias, en los grupos de misiones, en las corresponsalías de la revista Los Ríos... A las que forman la gran familia de misioneras y misioneros en cada realidad. ●

Pertsonen Salerosketaren aurkako Munduko Otoitz eta Hausnarketa Jardunaldia



Otsailaren 8an, Pertsonen Salerosketaren aurkako Munduko Otoitz- eta Hausnarketa-Jardunaldia ospatu genuen. Egun horretan, Santa Josefina Bakhita santua ospatzen da, Suediako emakume esklabo bat, tratatu txarrak jaso eta ondoren askatua. Salerosketak zer esan nahi duen ikasteko

aukera ematen du jardunaldiak, eta gizabanakoetan eta gizarteetan duen eragin material, mental eta espiritual aztertzeko aukera, salerosketaren aurkako borrokan lehen urrats hori emateko. Gizakien salerosketa da gaur egun esklabotasuna adierazteko termino modernoak. Injustizia sozialak, aberastasunaren banaketa desorekatuak eta aukera faltak lagundu egiten diete beren bizitzetara zentzua bilatzen dieten eta proposamen arriskutsuak onartzen dituzten pertsonen.

Elizbarrutitik hainbat jarduera antolatu ziren, hala nola otsailaren 17an M. Luisa del Pozo erlijioso zeiharrek emandako hitzaldia, "Leiho zabalik" proiektuaren zuzendaria, prostituzio-egoeran dauden emakumeei jaso duten harrerari buruzkoa. "Ojos abiertos" izenburupean hitzaldi-elkarrizketa bat egin zuen, non sexu-esplotaziorako salerosketaren inguruan hitz egin zen. Del Pozok defendatu zuen gizakien salerosketaren aurkako borrokan "ez dagoela inor soberan". Iturria: bizkeliza.org ●

Gizakiari Merituaren Ordenaren Urrezko domina eman diote



Otsailaren 28an Gizakia Fundazioak Drogei buruzko Plan Nazionalaren Merituaren Ordenaren Urrezko Domina jaso zuen Osasun Ministerioak Madrilen duen auditorioan.

Sari horren bidez, “nerabezaroan arrisku-jokabideei aurrea hartzeko egindako lana eta mendekotasunei modu integralean ekiteko funtsezko eginkizuna” aintzatesten dira. Ekitaldiaren buru izan zen ministrak nabarmendu zuen Gizakia dela drogen eta mendekotasunen arazoak gure hirietan gehien zigortzen dituen auzoetako lurra eta pertsonak gehien bortxatzen dituen lanaren adibide. Era

berean, pandemia garaian, planteatzen ziren erronka handiei erantzuteko egokitzen jakin zuen, eta agerian jarri zuen tokiko zerbitzuen erantzun-gaitasuna, hurbiltasunagatik muturreko baldintzetan jarduten baitute.

Estibaliz Barrónek, bere zuzendariak, saria eskertu zuen eta azaldu zuen “1985ean lanean hasi zenetik Gizakiaren helburua beti izan dela inor atzean ez geratzea eta pertsona bakoitzak behar duen arreta jasotzea”. Gure esker ona gizarte hau guztiontzako mundu hobea bihurtzeko egindako ahaleginagatik. Fuente: gizakia.org ●

Caritas Bizkaia se adhiere al Pacto Social por la Vivienda



Caritas Bizkaia en su apuesta por la dignificación de la vivienda se ha adherido a la firma del Pacto Social 2022-2026 ‘Un compromiso compartido para acelerar la conformación efectiva del derecho a la vivienda’ junto con otras 88 organizaciones.

La vivienda es un motor elemental de la desigualdad y un factor clave en las dinámicas de exclusión social. El acceso a una vivienda digna se convierte en un derecho inaccesible para muchas familias que sufren la inseguridad y la inadecuación de su hogar y una influencia notable sobre los recursos económicos, sobre el estado de salud y sobre los proyectos vitales de las personas más jóvenes.



El Pacto fija 4 metas a alcanzar hasta 2036 y 6 líneas de actuación prioritaria: mayor inversión en vivienda apoyada en una fiscalidad incentivadora, profundizar en la dimensión social de la política de vivienda, generalizar la

inclusión de la vivienda en la agenda estratégica municipal, conformar un sector de la construcción competitivo, fomentar la inteligencia de datos y la colaboración público-privada-social.

Uno de los objetivos es aumentar la oferta pública de alquiler asequible hasta llegar a un parque de 50.000 viviendas, y de duplicar los niveles actuales de rehabilitación para que las viviendas vascas tengan las condiciones óptimas de confort, accesibilidad y eficiencia energética, de forma que al final del período puedan rehabilitarse 350.000 viviendas (aproximadamente 1 de cada 3 viviendas del parque residencial vasco).●

Cáritas se suma a la regularización de las personas migrantes



Cristina Gonzalo

Acompañante territorial Vicaría I

Caritas Bizkaia se sumó a más de 900 colectivos en todo el Estado para poner en marcha la campaña Esenciales y apoyar así la Iniciativa Legislativa Popular (ILP) de regularización extraordinaria de personas migrantes.

¿Qué es una ILP?

Es un mecanismo de participación directa de la ciudadanía en el proceso de elaboración de las leyes. Dichas iniciativas de ley deben estar avaladas por 500.000 firmas para que se puedan tomar en cuenta en el Congreso.

¿Por qué Caritas Bizkaia se sumó a la campaña de ILP de una regularización extraordinaria?

Se calcula que en el Estado residen de manera irregular entre 390.000 y 470.000 personas, de las cuales una tercera parte serían menores de edad. La irregularidad supone una condena a la explotación laboral, la invisibilidad frente a las instituciones, la desprotección legal o la exclusión de facto de servicios públicos esenciales como la educación y la sanidad. Es una cuestión de derechos humanos.

¿Cómo se ha sumado Caritas Bizkaia a esta campaña?

Cáritas ha participado en la campaña recogiendo firmas en todo el territorio de Bizkaia animando desde los espacios comunitarios y diocesanos. Se comenzó por los centros vicariales y se fue extendiendo a través de los equipos en otros centros de proyectos, en asambleas, mesas, reuniones,



encuentros y celebraciones. Este esfuerzo y compromiso ha hecho que Caritas Bizkaia recoja 1556 firmas. Gracias a todas las personas que se han involucrado en acercar esta campaña en los diferentes espacios del territorio y, a todas aquellas que han firmado entendiendo la necesidad de una regulación para que se reconozcan y respeten los derechos de estas personas. Eskerrik asko bihotz bihotzez!

¿Qué pasa ahora?

Con el esfuerzo colectivo se han conseguido llevar 700.000 firmas al Congreso en el mes de diciembre



de 2022. ¡Objetivo cumplido! Ahora empieza otro proceso; desde que las firmas son entregadas a la Oficina del Censo Electoral hay seis meses para verificarlas y para que se celebre un debate parlamentario que dé paso a la regularización extraordinaria de personas migrantes. ●



Caritas Bizkaia, Estatu osoko 900 talde baino gehiagorekin batera, Esenciales Kanpainara batu zen, pertsona migratzaileen erregularizatze berezirako Herri Ekimen Legegilea (HEL) babesteko.

XIX Edición Roscón Solidario de Bilbao. Tradición renovada



El pasado 5 de enero celebramos en la Plaza Nueva de Bilbao un año más el "Roscón solidario de Bilbao" para seguir sensibilizando sobre las situaciones de exclusión y pobreza. En esta XIX edición fueron 3.500 las raciones solidarias repartidas en una jornada llena de encuentros y compromiso solidario. Incorporando positivos aprendizajes de ediciones anteriores, las raciones de roscón y chocolate se distribuyeron a través de pack reciclables desde las 10 de la mañana, de forma dinámica, lo que evitó la aglomeración de personas y facilitó su consumo posterior.

Durante el reparto se realizaron diferentes actividades de animación como talleres infantiles y diversos sorteos en los que las personas que adquirieron el ticket de compra pudieron con él optar a diferentes premios donados por entidades y empresas colaboradoras.

Las emisoras Radio Popular-Herri irratia y Bizkaia Irratia también estuvieron presentes un año más en el espacio para retransmitir el evento y difundir la causa solidaria objeto del mismo.

Asimismo, a las 12:00 se mantuvo la tradicional foto institucional en la que participaron diferentes autoridades y representantes de la sociedad vizcaína junto con representantes diocesanos.

Caritas Bizkaia, en colaboración con la Asociación de Comerciantes del Casco Viejo, organizó así esta edición, en la que el roscón fue elaborado un año más por la 'Asociación de Panaderías de Bizkaia en coordinación con 'Lapiko Catering' y 'LogiFrío Bilbao' mientras que 'Café Iruña Catering' apoyó el reparto de raciones de chocolate, con ingredientes donados para la ocasión por Kaiku (leche) y Baqué (cacao).

El acto siguió contando con el patrocinio de Laboral Kutxa, y el apoyo en su difusión digital de Engranaje Publicidad así como también con la participación de decenas de personas voluntarias, claves en la organización del evento. ●

“

XIX. edizio honetan, elkartasunezko 3.500 errazio banatu ziren topaketaz eta konpromisoaz betetako jardunaldi batean. Aurreko edizioetako ikaskuntza positiboek esker, opli- eta txokolate-errazioak pack birziklagarrien bidez banatu ziren modu dinamikoan, eta kontsumoa errazagoa egin zen.



Argi Ibili astea

Amaya Ruiz

Nazioarteko Lankidetza eta Migrazioen arloa

Martxoaren 21ean arraza-bereizkeriaren aurkako nazioarteko eguna ospatu genuen. Hori dela eta, aurreko astean zehar, pertsona migratzaile eta errefuxiatuei buruz entzuten ditugun zurrumurru ohikoenak desegin nahi izan ditugu, batez ere emakumei buruzkoak; izan ere, emakume izateagatik diskriminazio ugari jasaten dituzte.

Asteko jarduerak boluntariotzako pastoral barrutietako talde bakoitzak antolatu ditu, materialak beren ingurunera eta proiektuetara egokituz. Santutxu, San Ignazio, bi adibide dira. Komunitate abegitsuagoa izateko aukera, oroitzapenezko aste honetatik aurrera zabaldu daitekeena.

Jarduera hori, Argi Ibili ekimenak bultzatutako beste batzuekin batera, Caritas Bizkaia parte hartzen duen Zas! Zurrumurruen Aurkako sarearen parte da.



Ziur gaude immigrazioa fenomeno aldakorra dela eta haren aniztasunak aberastu egiten gaituela. Haren aurrean, gure beldurrak uxatu behar ditugu, “nire aurrean ni bezalako norbait bakarrik dagoelako”. Frantzisko aita santuak adierazten duenez: “Ez dira esku hutsik iristen: beren auserdia, gaitasuna, energiak eta nahiak, eta, jakina, beren kulturaren altxorak ekartzen dituzte berekin, eta, hala, haiek hartzen dituzten nazioen bizitza aberasten dute”. ●

Los consiliarios de Cáritas reflexionan sobre cómo acompañar la clave espiritual



Una treintena de consiliarios y acompañantes de Cáritas celebraron un encuentro para reflexionar sobre la respuesta a la dimensión espiritual de las personas en situación de fragilidad.

Además de compartir experiencias de la labor diaria que desempeñan, iniciaron un proceso de reflexión en

torno a la detección de las necesidades espirituales de las personas que se encuentran en contextos de vulnerabilidad. El médico de cuidados paliativos del hospital San Juan de Dios, Julio Gómez, guió la dinámica enfocando la cuestión desde contextos del ámbito sanitario. Manu Moreno, delegado de Caritas Bizkaia,

contextualizaba la jornada que sirvió para “profundizar y mejorar la labor que realizan los consiliarios, poniendo el foco en la dimensión espiritual de las personas a las que se acompaña”.

El médico Julio Gómez afirmó que esta clave espiritual está presente en cada uno de nosotros y nosotras, pero que se pone más de manifiesto “cuando una persona atraviesa situaciones de sufrimiento, sea cual sea la causa”. En este sentido, el experto en cuidados paliativos consideraba que es importante que las personas acompañantes de Caritas Bizkaia, tengan presente esta cuestión. Fuente: bizkeliza.org ●



Compromiso constante por la igualdad

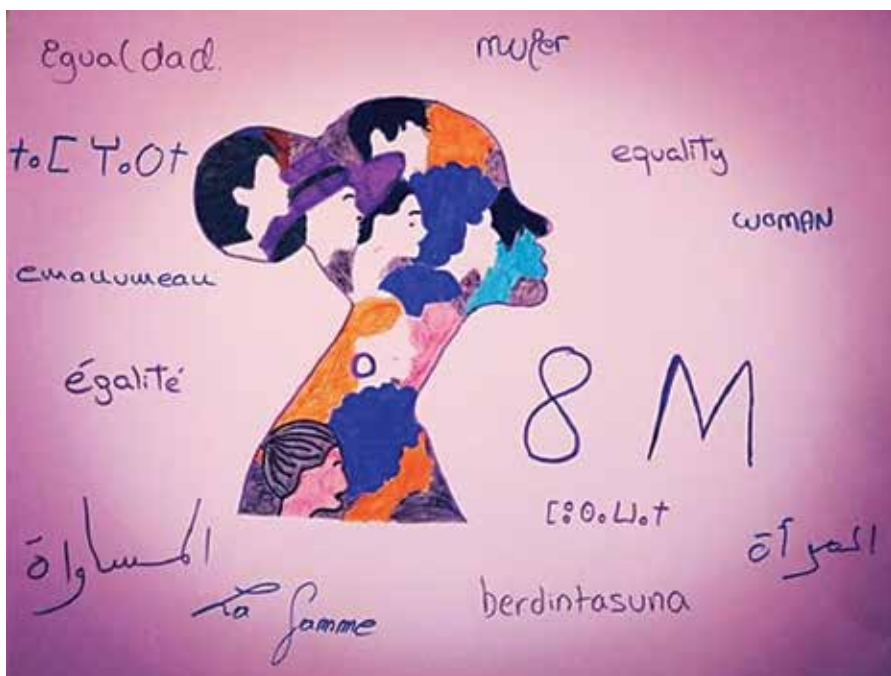


Las mujeres son doblemente golpeadas por un modelo estructural, en el que a la lacra de las violencias machistas se suman las desigualdades múltiples, como son el origen étnico, la edad, la situación socioeconómica, la discapacidad o la ubicación geográfica, que impactan en las mujeres en condiciones más precarias y aumentan su riesgo de exclusión social.

Ante la celebración del 8 de marzo, Día Internacional de la Mujer, Caritas Bizkaia recuerda que la realidad de pobreza y exclusión tiene rostro de mujer y alerta sobre el impacto y las consecuencias que suponen la discriminación de género, anclada en un sistema estructural de desigualdad e injusticia social. Denunciamos también que las múltiples violencias que se siguen ejerciendo hacia las mujeres son una consecuencia directa de esta desigualdad estructural.

La apuesta es seguir trabajando a favor de un marco de relaciones entre hombres y mujeres sin barreras ni divisiones, donde los derechos de las mujeres sean protegidos, respetados y garantizados.

Para ello, necesitamos caminar juntas, lo que implica escucharnos, que las mujeres puedan explicitar las cosas que duelen, las pequeñas y grandes exclusiones que sufren, lo que pueden aportar, lo que se sienten capaces de hacer. Revisemos quién tiene voz, quién participa, quién toma decisiones y cómo se toman. Afrontemos el reto de ser compañeros y compañeras de camino, hablemos de las asimetrías entre hombres y mujeres, escuchémonos. Sólo así contribuiremos a construir un compromiso constante por la igualdad. ●



“

Elkarrekin ibili behar dugu, eta horrek elkarri entzun behar diogula esan nahi du, emakumeek zehaztu egin behar dituztela min ematen duten gauzak, pairatzen dituzten baztertze txiki eta handiak, zer ekarpen egin dezaketen, zer egiteko gai diren.



Moda re-, el proyecto textil de Cáritas, aumentó más de 2 millones de kilos su recogida en 2022

La Cooperativa de iniciativa social sin ánimo de lucro impulsada por Cáritas, Moda re-, cerró el 2022 con la recogida de 42.975.475 kilos de textil usado, 2 millones de kilos más que el año anterior. Esta cifra evitó que 43 millones de kilos de ropa usada acabaran en el vertedero y reafirma a Moda re- como el mayor operador en la recogida y preparación para la reutilización y el reciclaje de ropa usada a nivel estatal, convirtiéndose a su vez en proyecto pionero a nivel mundial gracias a la sensorización de sus contenedores.

Esta actividad permitió también aumentar la cifra hasta las 1.321 personas contratadas en 2022, más del 50% en situación o riesgo de exclusión social, consolidando también su apuesta por la reutilización con la apertura de 24 nuevos puntos de venta en todo el Estado.

A través de una red de 7.157 contenedores y continuando con la finalidad de dar el mejor tratamiento a la ropa usada para su reutilización y reciclaje, y reforzando el objetivo de alcanzar la

neutralidad climática antes de 2030, Moda re- ya ha instalado sensores en más de 6.800 de sus contenedores. Este innovador sistema que detecta los cambios volumétricos del contenido en tiempo real pretende evitar el desbordamiento y los robos de los contenedores, además de optimizar y rentabilizar las rutas de recogida, generando importantes ahorros de emisiones al planeta.

La consolidación del proyecto ha permitido a lo largo del año 2022 abrir 15 nuevas tiendas Moda re- y 9 nuevos corners de la marca en los hipermercados Alcampo, cerrando el año con un total de 183 puntos de venta sociales y solidarios —136 espacios Moda re- y 47 “Espacios con Corazón”—. Hoy las tiendas Moda re- tienen presencia en más de 80 ciudades y en casi la totalidad de Comunidades Autónomas.

Todos los ingresos generados por las distintas actividades son reinvertidos de forma íntegra en el desarrollo de la propia entidad, a través de inversión en I+D para el reciclaje textil, el au-



mento de puestos de trabajo, el programa de entrega social y la creación de nuevos puntos de venta y donación, entre otros.

Es destacable el aumento de ventas registrado en las tiendas y corners Moda re-, con un incremento de más del 28% con respecto a 2021, destacando el aumento significativo de jóvenes que, a través de las campañas de comunicación dirigidas a este colectivo lanzadas por Moda re-, han incorporado la reutilización de ropa usada a sus hábitos de consumo.

Además, a lo largo de 2022, miles de personas sin recursos han adquirido en las tiendas Moda re- de una manera totalmente normalizada y sin ningún coste por su parte, más de 280.000 prendas, un 25,4% más que en 2021, a las que se tendrían que añadir los centenares de miles de prendas donadas a través de la red de “Espacios con corazón” y roperos de Cáritas. ●

“

Irabazi asmorik gabeko gizarte ekimeneko Kooperatibak, Caritas-ek bultzatuta, 42.975.475 kilo ehun erabili bildu zituen 2022an, aurreko urtean baino 2 milioi kilo gehiago. Kopuru horri esker, 43 milioi kilo arropa erabiltzea zabortegian aमितzea sahiestu zen, eta Moda re-.



Kidenda 20 urte oroitzeko ekitaldia



Pasa den abenduan egin zen Kidendaren 20. urteurrena ospatzeko ekitaldia. Bidezko Merkataritzaren Bizkaiko ekimena, Caritasek, Misioek eta Alboanek sustatua. 20 urte horiek elkarre gisa eratu izana ospatzen dute, baina gehiago dira proiektuaren ibilbidekoak. Halaber, Bilboko Areatzan Epaltzako Alargunaren kaleko 6an denda ireki zenetik ere 20 urte bete dira.

Kidenda eta Bidezko Merkataritzaren inguruko kezka eta lana baziren 2002. urtea baino lehen. Garai hartako pertsona batzuk elkartu ahal izan ziren, gozamenerako uneak eta konpromiso partekatua gogora ekartzeko.

Ospakizunaren unean ez zeuden boluntario guztiak gogoratzeko ere balio izan zuen, eta elkartasun ibilbide luzearen aintzatespena ere egin zen.



El pasado diciembre se celebró el acto conmemorativo de los 20 años de Kidenda

Bilboko Barria elizbarrutiko lokaletan egin zen topaketa, eta hiru zati izan zituen: erakunde sortzaileen ordezkarien ongietorria, 20 urteko oroitzapenezko bideoaren proiektzioa eta elkartasuneko luncharen unea, Lapiko Catering-en eskutik.

Eskerrak bertan izan ziren pertsona guztiei, proiektu handi honen parte dira eta izaten jarraitzen dute. ●

Comercio justo para la justicia social
Bidezko merkataritza justizia sozialarentzat

ALIMENTOS / ELIKAGAIAK
ACCESORIOS / OSAGARRIAK
COSMÉTICOS / KOSMETIKA
REGALOS / JOSTAIULAK
PAPEL / PAPER-GAUZAK
HOGAR / ETXEKO
ARTICULOS PARA EL HOGAR / TRESNERIA
DECORACION / DEKORAZIOA
DETALLES DE EMPRESA / ENPRESAKO OPARIAK
GRUPOS DE CONSUMO / KONTSUMO TALDEAK

Viuda de Epalza 6
48005 (El Arenal)
Bilbao

944792862
Whassap:
635709767
kidenda@kidenda.org

Tienda online
www.kidenda.org

20
URTEURRENA
Kidenda

Caritas Bizkaia obtiene por tercera vez el Sello de Auditoría Social de REAS



Caritas Bizkaia ha obtenido este año nuevamente el Sello de Auditoría Social que REAS Euskadi dispone a sus empresas y entidades para dar cuenta del aporte transformador de sus prácticas, evaluar su desempeño y promover su mejora continua. Este sello reconoce que Cáritas cumple con los requerimientos en lo que se refiere a la gestión de los principios de la Economía Solidaria y publica de manera transparente los resultados obtenidos. Con éste ya son tres años en los que Caritas Bizkaia obtiene esta mención, que subraya el mantenimiento de su firme apuesta y compromiso con la Economía Solidaria.



auditoria soziala
REAS EUSKADI

La Auditoría/Balance Social es un procedimiento que, a través del análisis de los datos de la entidad en diversas áreas, comprueba su adhesión y puesta en práctica de unos principios básicos de gran importancia para definir este espacio de valores alternativos: equidad, trabajo digno, sostenibilidad ecológica, reparto justo de la riqueza y compromiso con el entorno.

Mediante esta evaluación se propicia una constante vigilancia y mejora continua en la implantación de los principios en la propia entidad y colaboramos en el impulso del modelo de la Economía Solidaria, una economía posible al servicio de las personas y el bien común.

Con la publicación de nuestros resultados, apoyamos la presencia de esta economía y sus valores en la sociedad, visibilizamos su impacto y su capacidad para la transformación social, demostramos su sostenibilidad y potenciamos prácticas de consumo responsable. ●

Parte hartzeko sukaldaritza erraza. EAPN Euskadi. Gizarte-erakundeetako pertsonen parte-hartzea sustatzea



2005. urtean, EAPN Euskadi sareko hainbat erakundek sortu zuten lan-eremua dinamizatzen hasi zen, urrakortasun-egoeran, pobrezia-egoeran eta gizarte-bazterkerian dauden pertsonen parte-hartzearen inguruan pertsonen parte-hartzea sustatzeko. Horrela sortu zen EAPN Euskadiko partaidetza-taldea, Caritas Bizkaia parte dena, bi helburu nagusi hauekin:

Taldeko kideei baliabideak eskaintzea (tresnak, espazioak, etab.) pertsonen parte-hartzea sustatzeko. Erakundeak inplikatzeko, pertsonen parte hartzeko barne-prozesuen aldeko apustu orokorra egin dezaten.

Sareak eskuliburu erraz bat aurkeztu du sukaldaritza-liburuaren formatuan; Partaidetza Taldeak urte hauetan egindako lanaren emaitza da, eta helburu zehatza da erakundeak motibatzea eta pertsonen parte hartzeko prozesuak abian jar ditzaten erraztea.

Lan egiten dugun pertsonen beren iritziak dituztelako, parte hartzeko bide horiek proposatu eta egokitu behar ditugu, eta haiek izan daitezela, erabili edo ez erabiltzeko erabakia hartzen dutenak. ●

Acelerador de empleo juvenil

Oscar Abascal

Responsable Acelerador Empleo

Durante 2022 hemos seguido acompañando a alrededor de 70 jóvenes que además de encontrarse en situación de desempleo sumaban una serie de dificultades añadidas como la falta de vivienda o problemas de salud como la mental.

El Acelerador de Empleo, proyecto financiado por el Departamento de Empleo, Inclusión Social e Igualdad de Diputación Foral de Bizkaia, per-



sigue mejorar las posibilidades de inserción laboral de jóvenes entre 18 y 25 años, en situación de alta vulnerabilidad social.

A través de las tutorías, en contraste con su trabajadora social y con el equipo educador, les entrenamos en estrategias para apoyar la búsqueda de empleo, tratando de activar a las personas hacia sectores profesionales con potencial demanda de trabajo. No hay un perfil que homogenice a estas personas y desde el respeto a su singularidad trabajamos los itinerarios.

Como reto para este 2023, como las empresas realizan cada vez más la selección de personal a través de plataformas digitales, nos hace plantearnos "entrenar" a las personas para entrevistas de trabajo virtuales (bots). ●

Prestakuntza-espazioak berriro gaitzea

Izaskun Barbero

EESen arloko berrikuntza eta garapenaren arduraduna



2022ko azken sei hilekoan, Enplegu eta Ekonomia Solidarioaren Sailetik, eta BBKren lankidetzari esker, prestakuntza-espazioak gaitzeko proiektu bat garatu dugu, gizarte-egoera ahulean dauden pertsonen gaitasun giltzarriak jasotzeko zuzenduta, gaitasun profesionalak, gizarte- eta lan-arlokoak, zeharkakoak. Prestakuntza eta lan aurreko jardueretan, urtean 125 pertsona baino gehiago trebatu dira. Lankidetzari horri esker, datozen urteetarako eskaintzen diren prestakuntza espezialitateen kopurua handitzea lortu dugu, bai Zorrozaurreko Bilboko Ibaia zentroan, bai Ariz-Basauri zentroan.

Caritasen arreta jasotzen duten pertsonen eskaintza ahal izango diegun sektore profesionalen aniztasunak erraztu egingo ditu prestakuntza eta bide-laguntza integraleko ibilbideak. Langabeen ari gara, eta horietako asko iraupen luzeko langabezia daude; 45 urtetik gorako gazteak, atzerritarrak, bigarren hezkuntza edo beheragokoa dutenak,

bazterkeria-faktoreak dituztenak, enplegarritasun txikia dutenak eta ohiko prestakuntza-ibilbideen hasiera ere zailtzen dietenak.

2023tik aurrera eskaintza ahal izango ditugun prestakuntza-espezialitate berriak Europako Batasunak bultzatutako hiru trantsizioekin lotuta daude (digitala, ekologikoa, zahartzea): espezializazioak hurrengo arloetan: nekazaritza-arloa, sistemak eta telematika, informazioaren eta komunikazioaren kudeaketa, gizarte-laguntza edo sortzen ari diren tokiko sektoreak, hala nola merkataritza-logistika edo kontsumitzaile-erentzako zerbitzuak.

Gure prestakuntza-eskaintzan, Bizkaiko enpresa-sarearen beharretara egokitutako ekoizpen-baliabide eta -metodoak sartu ditugu, enpresen errealitate teknologikora egokituak, eta, hala, enplegurako prestakuntzaren kalitate handiko eskaintza bermatu dugu. ●



Proyecto BiziBerri Janaria

Nekane Narbaiza

Gerente de Lapiko Catering

El ritmo de vida actual, y la pandemia, han incrementado las personas que consumen “platos preparados”. Esta realidad se ha trasladado también a los Comedores Sociales donde diariamente más del 35% de las personas atendidas recogen el menú en tappers listos para su consumo fuera del comedor, en pensiones o domicilios particulares.

Este modelo mixto de prestación del servicio fue el que motivó a Lapiko Catering, empresa de inserción, a desarrollar en 2022 el proyecto BiziBerri Janaria con el que aspira añadir a su actividad hostelera la producción de alimentos elaborados, cocinados y envasados, listos para consumir, los llamados en el argot “quinta gama alimentaria”.



Este proyecto tiene un triple impacto: crear empleo para personas en riesgo de exclusión, ampliar el servicio que se presta a los Comedores Sociales de Cáritas y ofrecer al mercado de Bizkaia platos quinta gama marca “Biozaki”.

Lapiko elabora así cinco platos que contienen verduras, teniendo en cuenta: disminuir la generación de residuos agroalimentarios desde un

enfoque de sostenibilidad medioambiental, garantizar la calidad nutricional de cada plato para favorecer una dieta equilibrada y recuperar los sabores de las comidas de nuestras “amatxus y amamas”.

Si tienes interés en participar en las catas de Mayo que se realizarán en Bilbao, contacta con nosotras en el 688679545. Eskerrik asko! ●

Realidades emergentes 2022 Juventud y emancipación



Txetxu Filgueiras

Responsable del área de Juventud y Emancipación

Este proyecto de colaboración entre la BBK y Caritas Bizkaia está dirigido a personas jóvenes entre 18 y 25 años sin redes de apoyo suficientes con las que afrontar el reto de transición a la vida adulta. Trata de ser un soporte complementario desde el que generar nuevas oportunidades ampliando las posibilidades para adquirir habilidades y competencias para la auto-

nomía. En él es clave la construcción de redes formales e informales como soportes vitales sobre los que sustentar tanto su proceso de emancipación como su posterior participación ciudadana.

Esta dimensión y enfoque comunitario es uno de los elementos fundamentales en el acompañamiento de Cáritas y el apoyo que BBK ha ofrecido, ha permitido habilitar una serie de recursos específicos que han reforzado el proyecto con ‘ganchos’ tecnológicos y creativos. Por una parte, se ha

dotado de materiales y recursos para el espacio formativo en “competencias digitales” lo que permite trabajar el acceso a plataformas y certificados digitales, pequeñas formaciones en seguridad e identidad digital en la red, así como el tratamiento de la huella digital, las redes sociales y el diseño y expresión artística a través de las nuevas tecnologías. Por otra, este apoyo ha posibilitado ampliar las actividades del proyecto Namas-té (grupo de encuentro y co-creación juvenil) en el ámbito del ocio y el tiempo libre. ●

Treinta años de denuncia sobre la situación de las personas sin hogar



Gema Orbe

Responsable del área Personas sin Hogar

Este año, de forma especial hemos celebrado los 30 años de campaña; 30 años, informando, sensibilizando y denunciando la realidad de las personas sin hogar.

En el área de Personas sin hogar de Cáritas hemos trabajado la campaña y los materiales que se nos ofrecen, con los distintos grupos, como otros años. Por un lado, en todas las acciones de sensibilización que hemos realizado en distintos centros escolares hemos hecho uso del vídeo de campaña y de los folletos explicativos. Este ha sido el caso de las acciones realizadas en: Colegio Jesuitak de Bilbao, Colegio Salesianos de Barakaldo, Colegio María Inmaculada de Barakaldo, Colegio la Pureza de Bilbao, etc.

Además, en las reuniones de voluntariado de los servicios se ha presentado el cartel y materiales, con la idea de implicar también a los equipos de personas voluntarias de nuestros proyectos, tanto de Gertu, Giltza, Hontza, Comedor de Barakaldo y Etxepel, para que sean agentes de sensibilización de nuestras comunidades.



“

Aurten, kanpainako 30 urteak modu berezi batean ospatu ditugu, 30 urte, etxerik gabeko pertsonen errealitateari buruz informatzen, sentsibilizatzen eta salatzen. Eta Etxerik gabeko Pertsonen arloko bost proiektuetatik -Gertu, Giltza, Hontza, Barakaldoko Jantokia eta Etxepel-, BesteBi plataformak egiten duen kaleko ekitaldian parte hartu genuen. Plataforman modu aktiboan hartzen dugu parte.

Y cómo no, hemos implicado a las personas interesadas, a las personas participantes de nuestros proyectos.

En el caso de Giltza y Gertu, se expusieron los carteles de los 30 años de campaña en Haran Zentroa. Se planteó también un debate, con los materiales que teníamos, para trabajar los temas que más les inquietan; la vivienda, las políticas sociales, el papel de las administraciones públicas, etc. Fue un espacio participativo y de aprendizaje para todas las personas; tanto voluntarias, trabajadoras como participantes.

Para terminar, desde los cinco proyectos se participó en el acto de calle que convoca la plataforma BesteBi, donde también somos parte activa de la misma. Este acto se celebró en el Arriaga, que se convirtió, una vez más, en un lugar de encuentro y reivindicación por parte de distintas entidades del Tercer Sector que trabajamos con y para las personas sin hogar. Espacio donde nos juntamos personas muy distintas, pero con las mismas inquietudes.

Un acto de denuncia, sensibilización y visibilización de la realidad de las personas sin hogar. ●

Una década acompañando en el tránsito a la vida adulta



emancipación juvenil en la que impulsa “Trapezistak” como evolución del programa “Lehen urratsak”, desde el que se ofrece acompañamiento psicosocial, formativo e intermediación laboral, además de un recurso habitacional. En 2019 Cáritas ya había creado el área específica de Juventud y Emancipación de la que hoy forman parte proyectos como Gandarias Etxea, Gazteon, Auzobizi, Empleo Joven y Namasté.

Con todo ello y gracias a un equipo multidisciplinar de atención especializada en empleo, psicosocial e intervención socioeducativa, la oportunidad de acceso a vivienda a través de la inmobiliaria social de la Fundación Eguzkilore y sobre todo, el valor añadido de la red de personas voluntarias de Cáritas implicado, estamos acompañando a más de 140 personas jóvenes en su tránsito a la vida adulta. ●

Txetxu Filgueiras

Responsable del Área de Juventud y Emancipación

Hace ya una década de la primera vivienda en Luzarra, para apoyo en la transición a la vida adulta de personas jóvenes con recorrido en el sistema de protección. Una experiencia que validó el éxito de itinerarios que daban acceso al empleo y la vivienda, además de a competencias y habilidades para la vida y una red de apoyos imprescindibles para la emancipación.

Hace cinco años que este piso forma parte de la Estrategia joven impulsada por el Dpto. de Inclusión, Empleo e Igualdad de la D.F.B. gracias al apoyo desde el origen de la Fundación Carmen Gandarias. Un año más tarde, atendiendo a nuevas necesidades, el

Centro formativo Otxarkoaga junto a Cáritas y el Obispado, pusimos en marcha Auzobizi ligado a la estrategia diocesana de “comunidades acogedoras”. Con la pandemia, participamos en la iniciativa de Gobierno Vasco “Lehen Urratsa” a través del proyecto Begonetxe-Auzobizi en la casa de espiritualidad en Begoña.

Finalmente, en 2022, Gobierno Vasco activa la Estrategia vasca para la



Enpleguaren, psikosozialaren eta gizarte-hezkuntzaren arloko esku-hartzearen arloko arreta espezializatuko diziplina anitzeko talde bati, etxebizitza eskuratzeko aukerari eta, batez ere, inplikaturako Caritaseko boluntario-sarearen balio erantsiari esker, 140 gazte baino gehiagori ematen diegu bide-laguntza helduarora bidean.

Gizarteratze eta laneratze xedea duen nekazaritza ekologikoa
Barazki eta fruiten tokiko ekoizpen ekologikoa
Denboraldiko produktu fresko eta eraldatuak

biozaki
ECOLOGÍA SOCIAL

Agroecología para la inclusión socio-laboral
Producción local y ecológica de frutas y verduras
Productos de temporada frescos y transformados

Cuidamos a las personas
Pertsonak zaintzen ditugu

Cuidamos lo local
Tokikoa zaintzen dugu

Cuidamos la tierra
Lurra zaintzen dugu

SALGAI - DE VENTA EN:
www.biozaki.org
688 874 452
Comercios minoristas asociados:
consulta nuestra web

Dando pasos hacia las competencias digitales



Susana Porras

Responsable del área de Promoción Social y Personal

Desde el área de Promoción Social y Personal (PSP) hemos reflexionado en torno a las habilidades tecnológicas y la autonomía digital estos últimos años, para ofrecer una respuesta adecuada a las nuevas necesidades observadas en la población atendida no nativa digitalmente.

Desde hace ya más de 5 años, incluyendo el período de la pandemia, hemos ido habilitando aulas para el aprendizaje tecnológico en varios centros que desarrollan proyectos del área en Bizkaia. Aulas con al menos 3 o 4 ordenadores y conexión a internet a través de wifi. Así, en este momento contamos con espacios preparados en los centros Elurra y Elorrieta de Bilbao, Alzaga en Erandio, La Bariega en Sestao, Entzutekoa en Aranguren y el Centro Vicarial de Zalla. A lo largo de este curso esperamos disponer de más equipamiento en los centros Hargindegí, Ekin de Bilbao y en Gernika.

Desde el punto de vista de la promoción personal, mejorar las habilidades para el desenvolvimiento cotidiano en destrezas on-line es fundamental para el desarrollo individual, la autonomía ante trámites habituales y la participación y conexión social. Forma parte de la adaptación a un mundo cada vez más tele-enlazado y en el que las relaciones remotas han iniciado una carrera imparable.

Durante lo transitado en el curso, hemos desarrollado experiencias de iniciación digital a través del móvil-smartphone. Trabajamos así con una herramienta de la que prácticamente disponen todas las perso-

nas acompañadas para propiciar el aprendizaje en el manejo cotidiano de la misma. Manejar redes sociales, archivar documentación relevante, ordenar contactos, abrir cuenta de correo electrónico, utilizar apps interesantes para facilitarnos hábitos y quehaceres frecuentes, adquirir identificación digital, informatizar credenciales, etc. Es posible materializar todo ello desde un móvil conectado a internet. Son contenidos que ya hemos activado con la intención de que puedan consolidarse y ser talleres de continuidad.

Pero esta apuesta por las nuevas tecnologías convive con la opción analógica y presencial lo que posibilita un tránsito amable hacia lo remoto y una coexistencia posible de lo físico con lo on-line. Reclamar el derecho a una atención física debe estar también entre las prioridades a promover desde nuestras actuaciones.

Una apuesta de camino comunitario hacia una sociedad que proyecte modelos de ciudadanía activa y se preste ayuda recíproca en un universo interconectado de forma inevitable. ●



Teknologia berrien aldeko apustu hori aukera analogiko eta presentzialarekin batera egiten da, eta, horri esker, urrunera erraz igaro daiteke, eta fisikotasuna on-linearekin batera uztartu daiteke. Arreta fisikorako eskubidea aldarrikatzeak gure jarduketetatik sustatu beharreko lehentasunen artean egon behar du.

Con los derechos de la infancia

Monika Martín

Responsable del área de Relaciones Familiares

La lucha por conseguir el respeto a los derechos de los niños y niñas no solo es una constante en nuestra labor diaria, sino una necesidad imperiosa para poder romper el círculo de la transmisión generacional de la pobreza que mantiene las situaciones de desigualdad de unas generaciones a otras.

La crisis sanitaria ha privado a los menores en situación social más precaria de parte de sus infancias. Apostamos por que ningún niño ni ninguna niña retroceda no sólo en sus niveles de protección de derechos básicos como alimentación, salud o educación, sino



tampoco en niveles afectivos, como la ilusión, el ocio, el cariño o la amistad que proporcionan seguridad y cercanía.

Por eso, queremos subrayar el derecho de los niños y niñas a ser felices, a encontrarse y sentirse plenos y plenas, a tener un bienestar desde lo individual, lo familiar y desde lo comunitario. Este año alrededor del Día de la Infancia hemos realizado la dinámica “La pócima de la felicidad” con ese objetivo. Cada niño o niña escribió en un papel aquellas cosas que le hacen felices y las metimos en un tarro en el proyecto para conformar nuestra pócima de la felicidad. Como una manera de escucharles, reconocer la felicidad como un derecho, ponerlo en valor, y también de hacernos responsables a todos y todas del bienestar de las demás personas. ●

Bideo-bilduma hau ikustera gonbidatzen zaitugu, baita zure inguruan zabaltzera ere, haurren eskubideei buruzko sentsibilizazioa sustatzeko

Te invitamos a visualizar esta colección de vídeos, así como difundirlos en tu entorno para promover la sensibilización sobre los derechos de la Infancia



Ongizaterako eskubidea eta zoriontsu egotea
Derecho al bienestar y estar felices



Kalitateko hezkuntza inklusiborako eskubidea
Derecho a una educación de calidad e inclusiva



Aisia eta astialdi osasuntsua izateko eskubidea
Derecho a un Ocio y Tiempo Libre saludable



Parte hartzeko eta entzuteko eskubidea
Derecho a Participar y Ser Escuchadas

Esku Onetan: 10 años cuidando a quien cuida



Acacia Alonso

Proyecto Esku Onetan

Hace diez años que Caritas Bizkaia ponía en marcha un proyecto para ofrecer respiro a quienes cuidan de sus familiares en su propio domicilio. Una experiencia piloto que se ha consolidado.

Actualmente se tiene mayor conciencia colectiva sobre la situación y necesidades de las personas cuidadoras y la importancia de que dispongan de apoyos. Sin embargo, algunas de sus necesidades son menos “visibles”, como el contacto social, o disfrutar de tiempo personal en la vida diaria. Cuidar a un familiar dependiente hace que en muchas ocasiones se pierdan las relaciones con el entorno porque la atención absorbe gran parte del día. Esto, mantenido en el tiempo, da lugar a que las personas cuidadoras vivan situaciones y emociones difíciles, que pueden tener consecuencias negativas para ellas mismas y para las personas atendidas.

Desde Caritas Bizkaia, conscientes de esta realidad y a propuesta del Departamento de Acción Social de la Diputación Foral de Bizkaia, se puso en marcha el proyecto de respiro Esku Onetan con el objetivo principal de ofrecer apoyo y tiempo personal a



“Denbora bat zuretzat izatea, mendekotasuna duen pertsona ondo zainduta eta pozik dagoela jakinda, ez du preziorik!”.

los familiares que cuidan a personas dependientes en su propio domicilio. Se trata de un servicio muy flexible y complementario a los recursos de cuidado existentes.

La situación de cada familia es evaluada y acompañada desde su particularidad y necesidades concretas, estableciéndose un plan para cada una de ellas, el cual incluye tanto una propuesta de respiro como una opor-

“Eskaini zidatenean, ezin nuen imaginatu arnasa hartzeko denbora hau hain baliagarria izango zitzaidanik, hainbeste suspertuko nindukeenik eta ematen didan ongizatea ekarriko zidanik”.

tunidad de escucha y orientación y de apoyo en el ejercicio de los derechos a lo largo del proceso. Para ello, Esku Onetan se lleva a cabo a través de la acción combinada de personas voluntarias y contratadas (profesionales de la empresa de inserción Zaintzalan-Koopera).

Durante estos 10 años, más de 165 familias cuidadoras han participado en el proyecto, muchas hasta el fallecimiento de su familiar. De ellas hemos recogido testimonios que nos indican que hay cosas sencillas que a veces se convierten en difíciles para quien cuida. También que disponer de este apoyo les ayuda a sentir que su labor es valiosa y reconocida. Y todas muestran mucho agradecimiento, agradecimiento mutuo por la posibilidad que nos han dado de aprender y tomar conciencia de la necesidad del cuidado mutuo. ●

“

Caritas Bizkaiatik, erreallitate horretaz jabetuta eta Bizkaiko Foru Aldundiko Gizarte Ekintza Sailak proposatuta, ESKU ONETAN atsedeen-proiektua jarri zen abian, mendekotasunak dituzten pertsonak beren etxeetan zaintzen dituzten senideei laguntza eta denbora pertsonala eskaintzeko.

La Acogida Integral, más que una apuesta



María del Mar Ortiz Pérez

*Responsable del Área
Acogida Integral*

Seguimos realizando la acogida de personas en situación de vulnerabilidad, así como la orientación y el acompañamiento en el acceso a derechos y el apoyo desde ayudas económicas, a través fundamentalmente de la red de Cáritas territoriales y de sus equipos de personas voluntarias.

A menudo, para poder empezar un proceso de acompañamiento, es necesario que las personas y familias dispongan de los recursos económicos necesarios.

Desde el área Acogida Integral se intenta hacer este camino orientando el acompañamiento a la promoción, autonomía, corresponsabilidad y participación de las personas y atendiendo las necesidades más básicas (alimentación, pago de suministros, transporte, gastos relativos a salud u otras necesidades no cubiertas por la Administración u otras entidades).

Atendiendo a la realidad social observada en los últimos años y motivado por el aumento en los precios del consumo, hemos aprobado un incremento en las cuantías de las ayudas económicas. Esto permite desarrollar 2023 con un nuevo programa de ayudas destinadas en su gran mayoría a



cobertura de necesidades básicas y compra de alimentos, al gasto de suministros como la luz y el gas, y también al apoyo de itinerarios de inserción y procesos en los que participan las personas (procesos formativos, procesos de regularización...) ●

ASI Ucrania programa

Iñigo Cortazar Estivaliz

*Gizarte Zerbitzua-Erriberako
Harreraren arduraduna*

Caritas Bizkaia Ukrainako familiei laguntzeko programaren buru da, hirugarren sektoreko beste erreferentzia-erakunde batzuekin batera, gerratik ihesi beren herrialdea utzi behar izan duten pertsonen laguntzeko. Caritasen nortasun-eguzgarrietako bat familiei laguntza ekonomikoetaz haratago laguntza ematea da. Laguntza hori, zalantzarik gabe, beharrezkoa da prozesua ondo egin ahal izateko. Bide.laguntza integral bat egin behar da, pertsonari eragiten dioten hainbat arlo landu ahal izateko, hala nola psikologikoa, juridikoa, lan-arlokoa, gizarte-arlokoa eta egoitza-arlokoa.



Gure ahaleginak harrera ona egitera bideratzen dira; pertsonak entzunda eta ulertuta sentitu behar dira, gizarte abegitsu baten bera transmititzeko gai izateraino eta itxaropena sortuko duen espazio bat eskaintzeko. Caritas Bizkaia Ukrainako familien

zerbitzura jartzen du laguntza-sare osoa, harrera-komunitateetan hobeto integratzeko. Gerraren ondorioz beren bizitza presaka utzi behar izan duten pertsonak minak arintzea eta bide-laguntza du oinarri ASI Ucrania programak. ●

Más de 25 años de cuidados en salud mental



Itxaso Oyarzabal

Responsable del Servicio Psicológico

Desde Cáritas llevamos más de 25 años atendiendo la salud mental de las personas que acompañamos, y aunque sabemos que es insuficiente también sabemos y sentimos que es necesario e importante. Este contacto íntimo a través de la terapia, con las personas atendidas, nos llena de agradecimiento hacia estas y nos nutre en el sentido de nuestra tarea y nuestro yo interno. Nos sentimos agradecidas por darnos permiso y abrirnos a lo más íntimo y personal de sus vivencias, de sus miedos, de sus ilusiones, etc. Y nos llena de sentido porque nos recuerda que ante el dolor y el sufrimiento todos los seres humanos somos sensibles y la solidaridad es nuestra fortaleza.

Cuando nos preguntan con interés por la labor que realizamos desde el servicio psicológico de Cáritas, suele haber una pregunta habitual: ¿qué tipo de personas y qué tipo de situaciones tienen las personas que acuden a vuestro servicio? . A diferencia de lo que se pueda imaginar, la respuesta es que en su mayoría son personas como tú o yo, golpeadas por la vida y con una gran capacidad de resistencia y supervivencia. No son víctimas, ni son personas débiles en su inmensa mayoría. Presentan principalmente situaciones relacionadas con la violencia, la desesperanza y la pérdida. Pérdidas emocionales (fallecimiento, enfermedades, separaciones...), pérdidas materiales (trabajo, dinero, vivienda, otros bienes), pérdida de estatus, de la cultura, etc.

Estas situaciones pueden sobrevenir de manera inesperada, traumática. Son situaciones que sacan a la per-



sona de su ordenada cotidianeidad y confort. Pueden desencadenar precariedad, desorganización emocional como llanto, apatía, deseo de muerte, etc. Sin embargo, estas respuestas emocionales pueden ser normales si tenemos en cuenta las situaciones críticas acontecidas. Son respuestas de regulación, de supervivencia, de tránsito hacia una nueva realidad, hacia la readaptación.

Es en estos momentos cuando la atención psicológica cobra sentido, cuando la persona siente que su vida se ha roto y hay que ayudarle a reconstruirla. A veces juntando los pedacitos rotos, y en otras teniendo

además que buscar nuevos pedacitos que sustituyan los perdidos. Por eso es importante acompañar y apoyar emocional y profesionalmente en estos momentos. Es importante resignificar lo que están viviendo, no estigmatizar, permitir expresar el miedo, la rabia, la pérdida...

Pero la principal tarea en el cuidado de la salud mental, tanto la individual como la comunitaria, es la corresponsabilidad de toda la sociedad. Por eso, además de reivindicar las obligaciones de la Administración Pública, es importante el compromiso individual y colectivo en pro de una Salud Mental, saludable. ●



Laguntza psikologikoak zentzua hartzen duen une hauetan, eta pertsonak bere bizitza hautsi egin dela sentitzen duen unean, eta hura berreraikitzen lagundu behar zaionean. Batzuetan, puskatutako zatiak elkartuz, eta beste batzuetan, berriz, galerak ordezkatzeko dituzten zati berriak bilatuz.

Cáritas y el acompañamiento a las personas en el ejercicio de sus derechos



Susana Cuesta

Responsable del Servicio Jurídico

El Servicio Jurídico de Cáritas, que se desarrolla desde 1990, asesora a las personas en situación o riesgo de exclusión en el reconocimiento y ejercicio pleno de sus derechos. Mediante la cercanía y el acompañamiento, esta atención contribuye a que la dimensión relacionada con la situación jurídico-administrativa de las personas que atendemos en Cáritas se desarrolle con las debidas garantías.

En la actualidad, el Servicio Jurídico está constituido por Gemma Escapa

y Juan Carlos de Pablo, responsables del mismo, además de tres personas voluntarias, Javier Monedero, Miren Lumbreras y André Luis de Lima, con una dilatada experiencia en el ámbito jurídico. Entre las actividades que llevan a cabo destacan las siguientes:

Prestar asesoramiento administrativo y jurídico previo a la vía jurisdiccional a las personas en situación de vulnerabilidad o riesgo de exclusión.

Realizar una tarea preventiva de contención de conflictos futuros y de mejora de la situación de la persona, mediante una información adecuada de sus derechos y obligaciones y del modo de ejercerlos.

Coordinar el asesoramiento jurídico-administrativo con la atención en otras áreas de Cáritas garantizando el acompañamiento a la persona desde un enfoque integral.

Fortalecer la acción de Cáritas en el reconocimiento y ejercicio de derechos, mediante el asesoramiento y formación de las personas voluntarias y trabajadoras.

Desde enero del presente año, y ante la necesidad de ampliar la atención a las personas extranjeras desde Aholku Sarea, la Red Vasca de Atención Jurídica en materia de Extranjería del Gobierno Vasco de la que Caritas Bizkaia forma parte, el horario del Servicio Jurídico se duplica. Si bien un porcentaje muy alto de las personas que acuden es de origen extranjero, por las mayores dificultades que encuentran en la tramitación de sus permisos y en el ejercicio de sus derechos en general, desde el Servicio se da respuesta a las consultas en materia civil, administrativa, social/laboral y penal, y no solamente en extranjería. Además, el equipo proporciona acompañamiento presencial en la realización de trámites, en situaciones excepcionales, e imparte formaciones en los cambios legislativos de mayor impacto en la vida de las personas que están destinadas al voluntariado, a las personas participantes de nuestros proyectos y al personal contratado.

Martin Luther King nos animó a comprometernos con la noble lucha por los derechos humanos. Ese es el compromiso de las personas que constituyen el Servicio Jurídico, porque son conscientes de que en esa lucha saldremos ganando todas y todos. ●



Zerbitzu honek arlo zibilean, administratiboan, sozial/laboralean eta penalean egindako kontsultei erantzuten die, eta ez bakarrik atzeritartasunari buruzkoei. Gainera, taldeak zuzeneko laguntza eskaintzen du tramiteetan eta ohiz kanpoko egoeretan.

Kutsua La huella

Un testimonio de fe, un testimonio de vida



Maria Rubecinda Ulloa

71 años - Salvadoreña. 4 años en Bilbao.

Participante en el proyecto de alfabetización y como voluntaria en el txikileku del proyecto Elurra de Cáritas

Nací en El Salvador, Centroamérica, en una zona rural pobre. No pude ir a la escuela, por eso a veces me siento limitada en mi manera de contar lo que vivo y hago. Por eso este relato lo he hecho con la ayuda de mis hijas.

Puedo decir que me hice consciente de mi fe cuando ya era adulta y madre. Empecé a vivir en un barrio de la capital San Salvador, al que llegué por diferentes motivos (relacionados con la dura vida del país). Allí crecí en la fe y como mujer. Era un barrio suburbano con una vida parroquial y social muy activa. Participé en muchos grupos, comisiones y tareas dentro y fuera de la iglesia, siendo catequista muchos años.

Desde que soy consciente y tengo memoria recuerdo con mucha fuerza la imagen de Dios como madre, quizá por mi propia necesidad (no tuve la compañía de mi madre, me quedé huérfana a los 8 años).

Así ha sido mi vida de fe. Y así ha sido en los momentos de fiesta, alegría y celebración en los que me ha sido fácil reconocer su presencia y sentirme acompañada. Pero también en los momentos duros (he tenido que sacar adelante a mis cuatro hijas yo sola en medio de una guerra, con terremotos que me dejaban sin nada y tenía que volver a empezar de cero, sin trabajo estable, enfermedades, etc.). He tenido gente buena a mi lado aconsejándome, ayudándome con cosas materiales y también dándome ánimo. Para mí, esos son ángeles que Dios me pone en el camino, que

me llenan el corazón para seguir y entender que el Evangelio es amor y servicio.

El texto del Evangelio que más me llena y me ayuda a ver y sentir a Dios de un modo más cercano es el de las bienaventuranzas, donde dice “bienaventurados los pobres porque de ellos es el Reino de los cielos”. Ahí me veo yo porque casi toda mi vida y la de quienes me han rodeado ha sido en pobreza casi absoluta. Y aunque el Evangelio hace referencia no solo a lo material, yo sentía y sigo sintiendo que también soy pobre de espíritu, que lo necesito, que Él sigue mirándome como hija preferida y que aun con todos mis achaques de salud y limitaciones me sigue diciendo “bienaventurada”. A mí con eso me vale, no necesito riquezas ni grandes pompas para ser feliz.

A veces me hacen la pregunta de en qué momentos de mi vida ha estado especialmente presente Jesús. No sabría identificar momentos concretos. Yo siento que en toda ella Él ha estado presente. Quizá haciendo memoria lo he podido sentir más presente en los momentos de mayor enfermedad.

Ahora me ayuda leer y escuchar el Evangelio diario, escuchar testimonios, salir y participar en las actividades de la misa latinoamericana, en la

“

**Kontzientea naizenetik eta oroimena
dudanetik, Jainkoak ama gisa duen irudia
indar handiz gogoratzen dut, agian nire
beharragatik (ez nuen amaren konpainiarik
izan, 8 urterekin umezurtz geratu nintzen).**



parroquia de Rekalde y en el grupo de vida ascendente donde tenemos días de oración, reflexión y retiros. Todo esto me sirve para crecer, tener fortaleza, ver qué puedo ser y hacer mejor cada día, qué cosas tengo que cambiar, qué nuevas llamadas tengo.

En la vida comunitaria he ido moldeando mi forma de ser al recibir comprensión de la gente, la escucha, los consejos, la formación. Me ha ayudado la constancia y darme cuen-

ta de que la palabra de Dios, celebrada en comunidad, es mi alimento más allá de lo material. Y que necesito cuidar mi vida espiritual al igual que cuido mi alimentación o mi limpieza personal. Ya es parte de mi ser.

Para acabar, unas palabras sobre mi participación en Cáritas. En estos grupos aprendo y, sobre todo, me relaciono y aumento la confianza en mí misma y en este entorno. Un entorno en el que para mí todo es nuevo. Lle-

gué de mi tierra salvadoreña a Bilbao hace 4 años y a mi edad este gran salto ha sido como nacer de nuevo. Volver a empezar, una segunda oportunidad de mirar y aprender casi todo de nuevo, desde cómo vestirme y adaptarme a este clima, hasta cómo moverme y hablar. Poco a poco voy entendiendo más esta nueva cultura.

Y en esta adaptación el Centro Elurra ha sido un motor importante, además de mis hijas y mi nieto. Mis compañeras me ayudan a abrirme, a conocer y compartir con gente de diferentes culturas.

Estoy aprendiendo mucho. Para mí este espacio es como mi familia más grande. Me siento parte, aunque por mi recorrido me gustaría tener más presente la palabra de Dios, poner en manos de Dios cada día que nos juntamos.

Pero entiendo que hay gente diferente y diferentes formas de vivir la fe, y estoy aprendiendo a respetarlas. ●

“

Caritasen nire parte hartzeari buruzko hitz batzuk: Talde hauetan ikasi egiten dut eta, batez ere, harremanak izaten ditut eta nire buruarekiko eta inguru honekiko konfiantza handitzen dut. Niretzat dena berria den ingurunea.

Bihoz dun erakundeak

Entidades con corazón

Tu compromiso se hace más fuerte cuando lo compartes



Nuestro agradecimiento a todas estas empresas y entidades que han apoyado nuestra acción durante los últimos meses.

Gracias por las donaciones en especie recibidas por parte de:

- AENA por la donación de objetos no reclamados del aeropuerto.
- EDICIONES DEUSTO S.A. por la donación de mochilas.
- LA PIARA por la donación de productos para las meriendas del proyecto Tximeleta.
- BTBOX por la donación de patucos.
- VAILLANT-GROUP y MARCH R.S por la donación de cestas de navidad.
- HOTEL ABBAEUSKALDUNA por los regalos realizados a los proyectos de infancia Puxika e Irifarre.
- EDP por su apoyo a través de Energía Solidaria y cesión de entradas al Guggenheim.
- WONKANDY por la donación de caramelos.
- MUXOTE POTOLO BAT por el uso Libre del diseño para el proyecto Puxika.
- ACCIÓN SOCIAL CAIXABANK por la compra de juguetes para el proyecto Txaloka.
- NEINVER-MEGAPARK por su campaña de juguetes, compra del juego solidario Hainbat Jolasa y por facilitar entradas a su zona de ocio.
- MARTA DIEZ por facilitar su arte para el mercadillo de navidad Cáritas.
- FARMACIA FABIOLA ESTEBAN y FARMACIA RIVAS CASTREJE por su donación a través de FARMA SOLIDARIA.
- INTERNATIONAL STUDIES ABROAD por su donación para la mejora del espacio infantil Puxika.
- DESPACHO DE ABOGACÍA GÓMEZ ACEBO Y POMBO por su donación de pintura y voluntariado corporativo en el proyecto de acogida de Sestao.
- GORLAN por su campaña de juguetes y el concurso solidario de dibujo.
- TORRE IBERDROLA por la organización de la campaña de juguetes, su participación en acciones de sensibilización y donativo económico.
- CENTRO DE LAS PISCINAS DE SOPELA, CEMENTOS LEMONA, JAI BATZORDEA LA PEÑA, SOCIEDAD BILBAINA, PLASTIBOR por haber realizado sus diferentes campañas de juguetes.



Bihozdun erakundeak **Entidades con corazón**



Gracias por las donaciones económicas recibidas para sostenimiento e impulso de nuestros proyectos a SIDENOR, FUNDACIÓN ARTETXE, BERAUNBERRI SL, COLEGIO MEDIADORES SEGUROS BIZKAIA, IG ASESO-RES ASOCIADOS, S.L., ZABALGARBI y ARIN 2010, S.L.

Gracias por haber acercado la cultura a las personas que acompañamos y organizado actos solidarios:

BEC (entradas PIN), MUSEO GUGGENHEIM, BBK KUNA (cesión espacio para el proyecto Enfokatu), FAIR SATURDAY (entradas eventos y coordinación colaboración Manu Tenorio), SALA BBK , TEATRO CAMPOS, LA FUNDICIÓN .

SOFAR SOUNDS BILBAO (donación de actuaciones musicales).

CORAL SAN ANTONIO DE IRALABARRI y ESCUELA DE MUSICA DE LEIOA por sus conciertos solidarios ●

Enpresa eta erakundeak funtsezkoak dira mundu bidezko eta solidarioago bat eraikitzeke lanean. Pertsona babesgabeen bizi-baldintzak hobetzeko, denontzako eredu ekonomiko bidezkoago bat eta ingurumenarekiko errespetua sustatzeko lan egiten duten enpresa, fundazio, ETE, erakunde erlijioso eta beste erakunde publiko eta pribatuaren multzoaren parte izatera gonbidatu nahi zaituztegu.

Las empresas y entidades son esenciales en la construcción de un mundo más justo y solidario. Te invitamos a formar parte de las empresas, fundaciones, pymes, instituciones religiosas y otras instituciones públicas y privadas que, a través de su actividad, mejoran las condiciones de vida de las personas más desfavorecidas, promueven un modelo económico más justo para todos/as y más respetuoso con los recursos naturales.

- Haz una donación económica

Tu solidaridad representa el compromiso con las demás personas y la satisfacción de contribuir a mejorar sus vidas. Puedes colaborar en distintas causas y apoyar diferentes proyectos sociales vinculados a: Intervención Social, Economía solidaria y Empleo y Cooperación Internacional y Migraciones.

- Dona tu tiempo y tu conocimiento

Pon a disposición de Caritas Bizkaia la experiencia y el conocimiento del equipo profesional que trabaja en tu empresa. Ayudarás a fortalecer nuestra gestión y ofrecer un mejor acompañamiento a las personas que sufren las consecuencias de la pobreza y la exclusión. DINOS QUÉ PUEDES HACER.

- Multiplica tu solidaridad

Moviliza la solidaridad de tus grupos de interés (personas empleadas, clientes, proveedores, colaboradores...), difundiendo nuestros programas de intervención social y campañas de captación y sensibilización a través de las herramientas de comunicación de tu empresa. CONTACTA CON CÁRITAS.

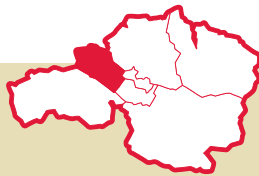
- Conoce nuestros productos y servicios solidarios

También, puedes contratar servicios de nuestras empresas sociales y solidarias (catering, obras y reparaciones, limpieza...), así como regalar productos solidarios y de Comercio Justo.

Contacta

Laguntza emateko moduei buruzko informazio gehiago nahi baduzu, deitu 94 402 00 99 telefonora edo email bidali caritaskolabora@caritasbi.org

Si quieres más información sobre cómo puedes ayudar, o tienes otras propuestas de colaboración, llámanos al 94 402 00 99 o escríbenos a caritaskolabora@caritasbi.org.



Experiencias entrelazadas

Angel, Marisol y Josune han comenzado este curso su voluntariado como responsables de las unidades pastorales (Ups) de Barakaldo, Zona Minera y Errekarte respectivamente.

Nos cuentan cómo está siendo su experiencia y los retos que vislumbran en el futuro cercano de cara a su encomienda recién “estrenada”, un camino a recorrer conjuntamente desde la esperanza, el acompañamiento y como tarea a ir construyendo desde ahora que han iniciado esta labor.



Ángel, responsable de la UP de Barakaldo

“Ser responsable de Cáritas es un don de Dios que me renueva e impulsa para una acción en salida. Desde que recibí esta encomienda me siento más cerca de las personas en riesgo de exclusión junto al equipo acompañante y voluntario con el que comparto esta misión. Doy gracias a Dios porque me está concediendo la dichosa oportunidad de servir en y desde la alegría del Evangelio. En el horizonte veo la necesidad de reforzar nuestra acción por los caminos de la sinodalidad unidos sin prejuicios y con generosidad.”

Ángel



Marisol, responsable de la UP zona minera

“Vivo esta experiencia con incertidumbre, pero también con alegría y animada. Poco a poco cogiendo el ritmo (son muchas cosas). Tengo un equipo que me ayuda y me respalda al que estoy muy agradecida. Mis retos: ponerme al día de todo lo que supone mi encomienda, estar atenta a las necesidades de los distintos proyectos, escuchar y saber transmitir. Siempre teniendo presente a nuestro Aita Dios”

Marisol



Josune, responsable de la UP de Errekarte

“Desde mi voluntariedad y experiencia en tareas pastorales, mostré mi disponibilidad y el primer cambio, para mí, ha sido la forma de mirar mi entorno. Como si de repente fuese consciente de las necesidades que hay a mi alrededor y de la colección de tareas que podríamos hacer en nuestros barrios, para facilitar la vida a los que no han tenido tanta suerte como yo. Siento además una gran gratitud hacia el voluntariado que desarrolla su tarea con gran dedicación y cariño, sin esperar nada a cambio. Creo que nuestro reto fundamental es ver cómo contagiar en nuestras comunidades y entornos la satisfacción de dedicar un poco de nuestro tiempo en favor de los que ‘a gritos’ piden nuestra ayuda. Desde ahí tendremos que pensar en campañas para reforzar los equipos de voluntariado, e intentar poner en marcha nuevos proyectos.”

Josune



Caminar juntas, con la mirada al futuro

Este 8 de marzo, todos los equipos de la Vicaría II nos unimos recordando y poniendo en valor el trabajo de tantas mujeres que han ido caminando hacia un mundo más igualitario, más justo, más humano. Mujeres que han tenido la mirada puesta en el futuro, haciendo camino en los barrios, los colegios, los movimientos y organizaciones sociales, en los lugares de trabajo, en la iglesia...

Cada equipo de personas voluntarias trabajamos el tema de una necesidad de igualdad real al leer frases escritas por mujeres que han marcado la his-



toria. Juntas creamos una pancarta con los puños en alto, siendo conscientes de que esta lucha es de todas y todos, y que, cada una de nosotras tenemos la responsabilidad y el compromiso de caminar unidas sin dejar a nadie atrás.

Participamos en la marcha y acto organizado por el Consejo de Igualdad de Zalla, en colaboración con el Ayuntamiento, los centros escolares, asociaciones y vecindario, y pudimos escuchar y poner voz a los grandes desafíos en cuanto a igualdad.

La mañana culminó con la entonación conjunta de la canción "Konplize ditut eta" de Mikel Markez-Aire Ahizpak, clamando por la dignidad, la igualdad real en todos los ámbitos, y, sabiendo que celebrar este día es pedir y trabajar por un mundo en el que se respeten los derechos de las mujeres. ●

Surcos en Zalla

E.V.A. Vicaría II

El Área de Personas Mayores y Envejecimiento de Caritas Bizkaia nos invitaba en el mes de abril a pasar una "tarde de cine" con la proyección de la película SURCOS y posterior entrevista-coloquio con su director, Julio Mazarico. El grupo de voluntarias de mayores de Zalla que se desplazó hasta el Salón de Actos del Carmen de Indautxu disfrutó de la película y el buen ambiente y se puso como tarea llevar la experiencia hasta la Vicaría II.

El pasado viernes 13 de enero, y en colaboración con el Ayuntamiento de la localidad nos reunimos en el Zallako Antzokia para compartir la proyección de la película SURCOS.



El acto incluyó la grabación de la entrevista con el director; y fue presentado por Oihane Gonzalez, concejala de Infancia, Salud e Igualdad y de la mano de Pili Castro, responsable del área de Mayores y Envejecimiento.

La película fue así precedida por una breve presentación de la motivación y sensibilidad de Surcos con la realidad

de las personas más mayores durante la época más cruda e incierta de la pandemia, en pleno confinamiento.

La tan fiel imagen de la realidad desató lágrimas y carcajadas, no a partes iguales, pero sí como para hacernos valorar más que nunca la libertad y las expresiones de afecto que en muchas ocasiones hemos descuidado. Este y otros sentimientos se compartieron en el posterior coloquio: cuidado, cariño, autonomía, realidad, humildad, empatía, agradecimiento, respeto y libertad fueron las palabras que más se escucharon.

Agradecemos la implicación y labor de difusión del equipo de voluntariado de mayores de Zalla, mujeres incansables que siguen dedicando gran parte de su vida a compartirla con quienes necesitan de una palabra, un abrazo y una mano amiga. ●



Experiencia en Kideak

Bidari Gazteak

Somos un grupo de jóvenes que pertenecemos a la Unidad Pastoral Autonomía – Indautxu que nos estamos preparando para la confirmación en la parroquia del Carmen. En Bidari Gazteak, nuestro grupo, el voluntariado es una parte esencial, puesto que aporta una experiencia y unos valores que nos ayudan a crecer como personas cristianas.

En esta experiencia de participación en el proyecto de infancia Kideak, hemos aprendido mucho y todo el voluntariado nos ha acogido como parte de ese gran equipo que son. Vamos un día a la semana durante media hora, en la que les llevamos juegos para que



se diviertan y aprendan a crecer como personas, ya que siempre tienen un objetivo detrás, como puede ser la amistad o el trabajo en equipo.

En nuestra opinión, el voluntariado es algo más que estar con niños y niñas un día a la semana. Es ver una sonrisa en la cara de las demás personas; es la forma de apreciar lo que tenemos y dar gracias por ello; es aprender quién eres y lo que te rodea. Y no solo eso, tenemos fe en que esta acción tan simple, junto con otras, tendrán un gran impacto en nuestra sociedad.

Ha sido una maravillosa experiencia en la que los niños y niñas de Kideak nos han transmitido una inmensa colaboración y actitud positiva. Agradecemos a Cáritas su confianza, y esperamos que el proyecto siga creciendo en todos los sentidos. ●

Apoyo a la ILP en Cáritas Abando Albia

Equipo Sensibilización Abando Albia

Voluntariado de Cáritas Abando Albia dinamizó, en las parroquias de San Vicente, San Francisco Javier, Corpus Christi, San José de la Montaña (Agustinos) y en la Iglesia del Sagrado Corazón (Residencia de Padres Jesuitas) la recogida de firmas a favor de la Iniciativa Legislativa Popular (ILP) para la regularización extraordinaria de personas migrantes que han impulsado múltiples organizaciones sociales.

Primeramente, se informó a la feligresía de esta acción de sensibiliza-



ción, a través de las páginas web de las parroquias, en las Eucaristías... A la salida de las misas se dispuso unas mesas donde había unas hojas informativas y los pliegos para firmar. Ahora el Congreso de los Diputados debatirá antes del 23 de junio del presente año acerca de la aprobación de esta propuesta.

El voluntariado de Abando Albia también ha puesto su “granito de arena” en esta acción que significa el respeto de los derechos humanos fundamentales de cada ser humano y ha contribuido a lograr las 611.821 firmas entregadas para 500.000 personas esenciales. Eskerrik asko. ●



¡Qué bien lo pasamos en Pilpiraka!

Jon Torrontegui

Acompañante Vicaría VII

Contamos con el testimonio de J.M. uno de nuestros voluntarios más veteranos. Luce una sonrisa de oreja a oreja que irradia un entusiasmo contagioso, imposible de disimular. Le hemos hecho un par de preguntas sobre su tarea voluntaria:

¿Qué es para ti Pilpiraka?

“Para mí estar en Pilpiraka es poder ayudar a los niños y niñas a salir adelante gracias a la educación. La educación es lo más preciado, si queremos tener una sociedad sana”.



¿Recomendarías a alguien que hiciera voluntariado en Pilpiraka?

“Por supuesto. No formaría parte de un proyecto en el que no creyera. He de compaginar mi trabajo con mi labor de voluntario, y aunque acabo cansado y con mucho sueño, no me importa.”

No todo es estudiar. En Pilpiraka además de trabajar duro, también sabemos pasarlo muy bien. Este año hemos disfrutado decorando el local, yendo al circo, al parque infantil de navidad y por supuesto, no podía faltar nuestra gran chocolatada anual.

Las puertas de Pilpiraka están siempre abiertas a todos los niños y niñas de la zona que quieran aprender, pasarlo bien y hacer nuevas amistades.

Y a las personas que quieran colaborar con nosotros y nosotras siempre las vamos a recibir con amplia sonrisa y los brazos abiertos. ●

Encuentro Cáritas Deusto



Mari Cruz Muñoz

Responsable de la acogida

El pasado 29 de Abril los grupos del proyecto de Acogida de Cáritas Deusto trabajamos, en nombre de toda la Comunidad de Deusto, 6 personas voluntarias, apoyadas por nuestro acompañante de Cáritas, Álex, y por nuestro párroco, Javi.

Cada jueves por la tarde, desde las 18:00 a las 19:30, en los locales de la Parroquia de San Pedro de Deusto, recibimos a las personas que demandan apoyo y ayuda para su situación personal y económica. Queremos que se encuentren en un espacio acogedor donde puedan explicar sus preocupaciones y su situación, difícil en la mayoría de los casos.



Desde el comienzo el equipo de acogida se ha propuesto extender la atención personal a encuentros, de distintas características, para compartir las experiencias de las personas participantes. Por esa razón arrancamos el primer encuentro a finales de diciembre, comenzando a compartir vivencias mientras tomamos un café o chocolate con galletas o churros preparados con mimo.

También se realizó un taller floral, en el que disfrutamos mucho y donde las personas participantes se volcaron. Este primer encuentro fue entrañable. La valoración de la actividad fue muy positiva por todas las personas asistentes a este jueves especial en la que nos sentimos parte de una misma Comunidad. Ello nos anima a continuar con los siguientes encuentros. ●



Herri txikietatik hausnarketa txiki eta xume bat



Ikusten ari garenez, azken urteotan bizi ditugun krisi desberdinek agerian utzi dituzte lehendik zeuden desberdintasun batzuk. Nahiz eta jakiteko zer mekanismo solidario eraikiko ditugun, zer keinu eta zer ekintza lagunduko dieten gehien sufritzen ari diren pertsonai, justiziaren aldeko lan-esperientziak adierazten digu beharrezkoa dela errealitate bakoitzari, pertsona bakoitzari, baina baita bere testuinguruari, inguruneari eta zapaltzen ari den lurzoruari ere, aplikatutako begirada bat.

Landako/hiriko ardatza zalantzan dago. Landa, landa eremua ez da denentzat leku berean hasten edo amaitzen, pertsona guztiok esperientzia desberdinetatik abiatzen garelako eta topiko desberdinak hartzen ditugulako; batzuentzat, landa-eremua bizi-kalitatearen sinonimoa da, beste batzuentzat, berriz, oso desiragarria ez den lekua, aukerarik ez duena, aspergarria eta tradiziozalea. Biztanle-kopuruarekin, despopulazioarekin eta zahartzearekin lotutako irizpide objektiboetatik haratago, landa-eremuaren nozioa subjektiboa da, eta ez du balioespenetik salbuesten (positiboa edo negatiboa). Orduan, zein da elementu bereizgarria? Zein aukera ematen ditu landa-eremuak kalteberatasun-egoeran dauden pertsonak gizarteratzeko?

Eskala garrantzitsua da. Gutxiago bagara, elkar hobeto ezagutu dezakegu. Bakarrik bizi den andreari aurpegia eta izena jartzen badizkiogu, eta ezagutzen badugu, agurra eta keinu konplizeak zentzu handiagoa dute. Gure bizilaguna zein herrialdeetatik datorren jakinez gero, errazago aurki ditzakegu kideetasunak. Euria egiten duenean familiak non biltzen



diren jakinez gero, nola erlazionatzen diren ikus dezakegu, eta zer premia dituzten sumatu. Arreta jarritz gero, begirada zabalduz gero, gure komunitateetan erantzun errazak aurki ditzakegu gehien sufritzen duten pertsonentzat.

Caritaseko boluntarioek urteak daramatzate erakusten, txikitik gake-tako bat egon daitekeela. Ikasi dugu boluntarioak zaretela, herria, auzoa, ingurunea, bideak eta bizimodu hobe baten bila beste leku batzuetara joan zen jendea ezagutze horretatik abiatuta, eta helburu berarekin, pertsonen neurri egindako konponbideekin lan egitea ahalbidetzen diguten proiektuak eraikitzen dituzuela, irtenbide unibertsalen neurri egindako pertsonak bilatzeko arriskua saihestuz.

Sinpletasuna, autonomia, konpromisoa eta ilusioa. Horiek dira Caritaseko boluntarioek gure herrietan eraikitzen dabean egitasmoen ezaugarrietako batzuk. Ez dira landa-eremuaren ondare eskusiboa, baina, beharbada, landa-eremu horretan, eskalak, eskala txikiak, are zentzu handiagoa hartzen dute.

Jarrai dezagun herri bizigarriagoak, solidarioagoak eta bidezkoagoak eraikitzen. ●



Compartir saberes, cosechar ilusiones

Hace ya unos años que las primeras huertas ecológicas acompañadas por Cáritas en las zonas rurales se hicieron realidad. La intuición de que el trabajo en el campo, el hecho de compartir saberes y formas de hacer, de cuidar la Casa Común, de recoger lo sembrado, etc. mejora las vidas de las personas a las que acompañamos, ha resultado ser cierta. Gernika, Markina, y desde hace un año Berriz (en estrecha colaboración con las Misioneras Mercedarias de Berriz), son las piezas de un puzzle incompleto, pero que ya dibuja un paisaje de encuentro, de relación, de formación y de trabajo en equipo.

El alumnado de los centros educativos de los pueblos en los que se insertan



estas huertas también ha tenido ocasión de conocerlos y de ser partícipes.

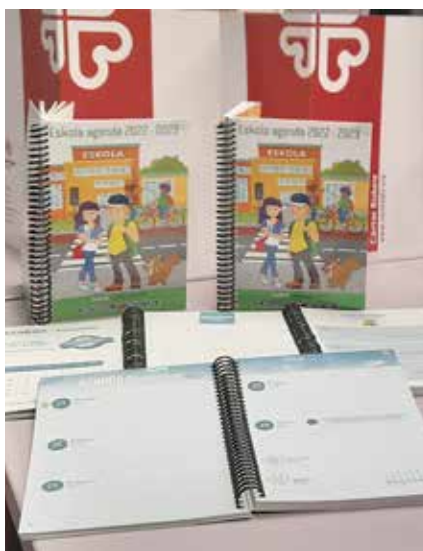
La coordinación con otros proyectos de Cáritas (acogidas, proyectos de apoyo socioeducativo), alimenta y mejora las huertas, las hace más comunitarias, con más sentido. Hay mucho que hacer aún, muchas ideas y mejoras que las propias personas participantes y el voluntariado sugiere y construye. Las huertas ecológicas de Cáritas en las vicarías IV y V se consolidan y se transforman continuamente, como los proyectos de vida de las personas que participan en ellas. Compartiendo saberes, cosechando ilusiones, y recogiendo frutos, vamos avanzando hacia una sociedad más justa. ●

Nuestra contribución a su educación

Dentro del proyecto Bihotzondo Eraturik de Cáritas, en colaboración con los centros Diocesanos, se están poniendo en marcha distintas iniciativas de acercamiento de la realidad de Cáritas al ámbito educativo, y viceversa.

Son actividades que pretenden sensibilizar a alumnos y alumnas, profesorado y familias, en torno a las desigualdades sociales que sufren algunas personas.

Son iniciativas que, después de un conocer la realidad que les rodea y plantear una dinámica en torno al tema que hayan elegido, ofrecen una reflexión junto al alumnado y profesorado para ver y analizar aquellas acciones y actitudes que realizamos en nuestro día a día y que pueden fa-



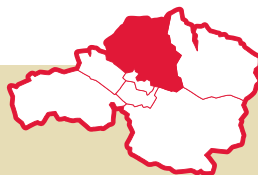
vorecer o romper con las desigualdades sociales. Entre las actividades a desarrollar se han propuesto varias,

de forma que el alumnado pueda ir conociendo la acción de Cáritas de manera activa y vivencial.

Diversos centros educativos de las Vicarías IV y V están participando en la iniciativa, con creatividad, solidaridad y participación.

El voluntariado de Cáritas está acompañando al alumnado en sus actividades, generando lazos comunitarios que esperamos que sigan dando frutos, renovando nuestros proyectos, mejorándolos y manteniendo su espíritu comunitario y transformador.

Al fin y al cabo, a participar y a acompañar a las personas en situación de fragilidad también se aprende, y en ello estamos. ●



Espacio Lan Talde



pitales. Jose Eizaguirre, de juventud. Félix Larrondo, vicario de la VI. Borja Uriarte, responsable de UP Uribe Kosta y Guillermo Ayuso, de Caritas Bizkaia. Nuestra tarea es que todas estas áreas en las que trabajamos estén presentes en la vida de la Vicaría VI, en los grupos de las parroquias, en la tarea pastoral y social. Queremos pensar en toda la vicaría y construir un proyecto de vicaría. Recientemente hemos hecho una lectura implicativa del VI Plan Diocesano de Evangelización que nos ayude a poner “luces largas” para los cinco años del VI PDE orientando nuestra acción en el territorio e integrando la misma en la estrategia diocesana. ●

El espacio de Lan Talde se puso en marcha en la vicaría VI hace un par de años. ¿Quiénes formamos parte y

qué hacemos? Blanca Villanueva, de anuncio y catequesis. Carmen López de pastoral de la salud, ámbito hos-

Centro Getxo, la apuesta por dignificar el empleo doméstico



En la actualidad unas 40 personas voluntarias participan en el Centro Getxo en diferentes proyectos, la mayoría de los cuales están destinados a personas adultas. Se desarrolla la acogida integral dirigida a personas y familias con dificultades, hay talleres de cocina, de repostería y de pinchos, competencias laborales y otros formativos y relacionales. También se desarrolla un proyecto de infancia específico.

Desde el centro Getxo identificamos como prioritaria la sensibilización en torno al empleo doméstico, por ser Getxo un lugar en el que trabajan muchas personas en este ámbito. De manera transversal unimos esta prioridad del empleo doméstico con la defensa de los derechos laborales. Queremos que el Centro Getxo sea una oportunidad para que quienes participan puedan construir redes



sociales de apoyo, que estos grupos sean espacios de aprendizaje y se puedan poner en relación unas mujeres con otras.

El nivel de soledad observado en las personas participantes cuando llegan por primera vez al centro es alto. Muchas de ellas tienen menores a cargo

y por ello se cuenta con un txilikikelu para favorecer la conciliación formativa y familiar.

El Centro Getxo es así un centro que apuesta por crear espacios de participación reales que den respuestas adecuadas a las necesidades de las personas que acuden. ●

Bihotzondoz

La vivencia solidaria, más cercana

Bihotzondoz Eraturik ekimenean parte hartu duten ikastetxe guztiei eskerrak eman nahi dizkiegu, beren ikasleei errealitate soziala hurbilagotik ezagutzeko eta elkartasunezko bizipenak barneratzeko aukera eskainiz.



Colegio La Pureza – Bilbao

DBHko 3. mailako ikasleek etxerik gabeko pertsonen (EGP) errealitatea ezagutu zuten, eta Haran zentroarekin sentsibilizazio-saioak egin zituzten. Saio horietan, boluntarioek eta parte-hartzaileek beren lekukotza eman zuten ikasgelan. Purezako ikasleek ere opariak eta postalak egin zizkieten Hontza Zentroko pertsoneri, eta Radio Popularrera joan ziren bizitako esperientzia guztia helaraztera.



San Jose de Calasanz – Santurtzi

Aurreko urteetan bezala, merkatu iraunkor eta solidarioa antolatu zuen San Jose de Calasanz-eko ikasleek, eta bildutako diruaren zati bat Santurtziko Caritaseko San Jorge helduen proiektura bideratu zen.

Irlandarrak – DBH4. Leioa

Batxilergoko 1. mailako ikasleek sentsibilizazio saio bat jaso zuten Caritaseko boluntarioen eskutik, eta eskualdeko proiektuak ezagutzera eman zituzten. Horrez gain, elkartasunezko esperientzia egin zuen Koopera Denda/ Caritas Algorta proiektuan, Haurtzaro Kukua proiektuan eta Gorlizeko Adingabeen Etxean.

San Fidel ikastola – ABko 1. batxilergoa – Gernika

Batxilergoko 1. mailako ikasleek, sentsibilizazio saio baten ondoren, elkartasunezko esperientziak egin zituz-

ten haurtzaroko proiektuetan, baratze ekologikoan, gazte migratzaileak proiektuan, arropa bilketan. Gazteriaren eta emantzipazioaren alorrerako 225 eskola agenda ere eman zituzten.

San Felix – ABko 6. Lehen Hezkuntza – Ortuella

Lehen Hezkuntzako 6. mailako ikasleek sentsibilizazio saio bat jaso dute Caritas I. Bikaritzan egiten duen ekintzaren inguruan.



Jesuitinak – ABko Batxilergoko 2. maila – Bilbo

Bigarren sentsibilizazio-saioaren ondoren, Koopera/Cáritas eta haurtzaroko proiektuetan eta dendetan esperientzia solidarioa egin zuten ikasleek.

Esclavas – AB batxilergoko 1. maila – Bilbo

Caritasi buruzko sentsibilizazio-saioak egin zituzten, eta esperientzia solidarioa izan zuten haurren eta edadetuen proiektuetan.

Jesuitas Indautxu Bilbao – Batxilergoko 1. maila (6 gela)

Gelan bisita bat egin zuten Hontza zentrora, eta etxerik gabeko eta mendekotasun-arazoak dituzten pertsonen errealitatea ezagutu zuten.

Begoñazpi ikastola – 1. batxilergoa (4 ikasgela)

Caritas Bizkaiari eta Ekin komunitate-zentroari buruzko sentsibilizazio-saioaren ondoren, ikasle horiek esperientzia solidarioak egiten ari dira Txaloka, Kuttun eta Namasté proiektuetan.



Maristak Bilbao – 1. batxilergoa 4 gela – Bilbo / Bizkaia Ikastetxea – 1. batxilergoa – Derio

Biek saio orokor bat egin zuten Caritasi eta GJHri buruz, ondoren esperientzia solidarioak egin zituzten haurtzaroko proiektuetan, pertsona helduentzako tailerretan, Namastén, Koopera/Caritas dendetan. ●

Boluntariotza Voluntariado

Boluntarioen nazioarteko eguna



Eskerrik asko Caritaseko boluntario guztiei. Eskerrik asko zuen konpromisoagatik, egiten diozuelako, zuen keinuek eta ekintzek injustizia sortzen duten mekanismoak salatzea interpelatzeko eta animatzeko gaituzte. Zuen konpromisoa gizarte-justiziaren alde lanean jarraitzeko adorea da. Jarraitu zubiak eraikitzen ahultasunaren eta ongizate-aukeren ertzaren artean.

Emaitzak ez dira gu mugiarazten gaituztenak, helburu programatuak betetzera bultzatzen gaituztenak, baizik eta hautsita dagoen pertsonaren aurrean jartzeak bultzatzen gaitu,

ez baitu lekuri aurkitzen, lehengoratzeko bideak irekitzera, bere baitan topa ditzan, bere mugak eta gureak gorabehera, bere lekua bilatzeko eta besteei eta Jainkoari irekitzeko gai

izan dadin. (...) Jesusek argi eta garbi esaten digu, bere bizitzarekin eta obrarekin, ez dela nahikoa “ematea”, “eman” behar dela. Karitatea norberaren bizitzaren dohaintza zehar da beti. Eta hori adierazgarria izango da, ekintza zehatzetik haratago, pertsonari bizitza berri baterako atea irekitzen dionean.” (Francisco Aita).

Caritas Bizkaia joan den abenduko Boluntarioen Egunaren ospakizuna aprobetxatu zuen bere konpromisoa eta dedikazioa, bere ekintzaren bihotza, aitortu eta eskertzeko. Hedapenaren zati gisa, eskerrak emateko testu eta bideo bat partekatzen dugu. Azken hori Arkaitz Saiz gure boluntarioak editatu du, eta gure lurraldeko boluntariotaldean elkartasun-lanaren hainbat argazki biltzen ditu. ●

III. Encuentro de Voluntariado Joven de Cáritas

Judit, André y Olatz

Voluntariado joven de
Caritas Bizkaia

Con el lema “Abriendo el corazón- Construimos Cáritas” se ha celebrado este tercer encuentro confederal en el que desde nuestra Cáritas han participado Judit, André y Olatz, que han tenido la ocasión de convivir y aprender junto con otros chicos y chicas de entre 16 y 35 años de otras diócesanas.

Las actividades se centraron en los valores que Cáritas fomenta: centralidad en la persona, fraternidad, justicia, verdad, participación, solidaridad, austeridad, espíritu de mejora y transparencia. El encuentro regaló talleres,



actividades, experiencias, espacios de reflexión... y una motivadora velada musical. Una experiencia que ha fortalecido nuestra convicción de que un mundo mejor es posible. Gracias a la juventud voluntaria de las Cáritas participantes, volvemos a Bilbao con las pilas cargadas y con el corazón lleno de buenos recuerdos. Porque eso es lo

que nos une: el corazón. Un símbolo muy presente, que fue materializándose en un gran mapamundi a lo largo de todo el encuentro. Porque así somos en Cáritas, no tenemos fronteras cuando es el corazón el que nos impulsa. Volvemos con vuestras aportaciones y con una sonrisa en el corazón. Eskerrik asko bihotz-bihotzez! ●



Topaki 2023



El Palacio de Congresos Europa de Vitoria-Gasteiz acogió el pasado 18 de marzo el encuentro de voluntariado de Caritas Euskadi, Topaki. que como cada año permite reunirse a las personas voluntarias de las tres Cáritas diocesanas de Euskadi.

Topaki es un espacio de encuentro que organiza Caritas Euskadi para el voluntariado y personal contratado de las respectivas Cáritas. El objetivo de Topaki es ofrecer la oportunidad de compartir la experiencia y el conocimiento de la labor de solidaridad cristiana que se realiza al servicio de las personas más vulnerables de nuestra sociedad. Topaki quiere ser una ayuda más para poder ir respondiendo de la mejor manera al reto de construir una



sociedad incluyente y cohesionada en clave de dignidad humana.

Al acto acudieron más de 500 personas llegadas en autobuses a Vitoria-Gasteiz desde diferentes puntos de toda Euskadi. En el acto inaugural también han estado presentes el presidente de

Cáritas de Camerún; el obispo de Vitoria, Juan Carlos Elizalde, y el alcalde de Vitoria-Gasteiz, Gorka Urtaran. Este último agradeció a Cáritas su labor para hacer “un mundo más justo, solidario, igualitario y libre” destacando que la comunidad se rige por “afectos y vosotros y vosotras sois un claro ejemplo de ello”.

La jornada transcurrió bajo el título “Herramientas para creer y crear el voluntariado” corriendo la ponencia central a cargo de César García Rincón de Castro. César es experto en educación prosocial, pedagogías activas y formación del voluntariado.

Su pasión y desarrollo profesional le ha llevado a profundizar en el ámbito de la innovación social y la educación de la interioridad. Esto lo enriquece con su lado artístico como músico, cantante y compositor profesional especializado en canciones pedagógicas y humanizadoras. De ahí que el Topaki de este año contara con una ponencia diferente llena de contenido creativo que invitaba a la reflexión y la interioridad.

Un año más, disfrutamos como una gran familia, Cáritas, que nos hace ser más, valer más para hacer más bien. ●

“

Topakiren helburua gure gizarteko pertsona ahulenen zerbitzura egiten den kristau-ekartasunaren esperientzia eta ezagutza partekatzeko aukera ematea da. Topakik, giza duintasunean oinarritutako gizarte barneratzaile eta kohesionatua eraikitzeko erronkari ahalik eta hobekien erantzuteko beste laguntza bat izan nahi du.

Sakonki

En profundidad



Vidas enredadas

situaciones que son factores clave para que se dé la transmisión intergeneracional de la pobreza.

En una mirada provisional, aun incompleta de 2022, se evidencia que existe mayor riesgo de pobreza en familias con hijos/as a su cuidado. En nuestra intervención:

- 50% son familias con hijos e hijas (en torno a 5.000 personas)
- Más de 2.200 pertenecen a familias monoparentales.
- Acompañamos a más de 2.000 menores en Bizkaia y 750 jóvenes (18-23 años)- Casi un tercio de la intervención de Cáritas en Bizkaia en 2022.
- De ellos 523 menores participan de nuestros 30 proyectos socioeducativos.

El encarecimiento de la vida y la crisis energética suponen vueltas de tuerca que contribuyen a engrosar la tela de araña que envuelve a estas familias. No se trata de un solo problema que se agrava, sino de una red de problemas que se van encadenando y que atrapan y ahogan cada vez más.

No tener un empleo, o tener un empleo muy precario, se une con no poder conseguir el permiso de trabajo y viceversa, con lo que no se dispone de ingresos suficientes para hacer frente a los gastos cotidianos, sobre todo los de vivienda, lo que supone vivir en pisos compartidos o que no reúnen condiciones adecuadas y en las que no se permite empadronarse, por lo que no se tiene acceso a aquellos servicios/prestaciones económicas que requieren de padrón (asignación de un centro de salud o un centro escolar).

Ana Sofi Telletxea

Responsable del Observatorio de la Realidad Social

Tras la crisis económica de 2008, la reciente pandemia sanitaria COVID y la actual guerra de Ucrania, las consecuencias de todas estas crisis se enlazan y acumulan, minando las oportunidades de recuperación social y económica.

Las familias acompañadas por Cáritas experimentan un nuevo azote a su frágil situación. A comienzos de año presentábamos las conclusiones del

informe sobre exclusión y desarrollo social en Euskadi (Informe FOESSA 2022). En él señalábamos que la exclusión grave aumentó tras la pandemia y que los principales problemas sociales que padecemos son los del empleo-precariidad laboral, la vivienda, el aumento de la pobreza grave y la falta de oportunidades de participación social y política de las personas que se encuentran excluidas socialmente.

También señalamos a la infancia y la juventud como unos de los colectivos principales afectados por todas estas



Bazterkeria larria areagotu egin zen pandemiaren ondoren, eta jasaten ditugun gizarte-arazo nagusiak honako hauek direla: lan-prekarietatea, etxebizitza, pobrezia larria areagotzea eta gizartean baztertuta dauden pertsonen gizartean eta politikan parte hartzeko aukerarik ez izatea.

Sakonki

En profundidad

Así, por ejemplo, los empleos muy temporales, o los trabajos precarios son muy difíciles de compatibilizar con la crianza de los hijos e hijas. A su vez, es muy complicado, por no decir imposible, la formación que permitiría mejorar las opciones de empleo; porque el cuidado y la urgencia por trabajar para tener unos ingresos apremian a las familias a postergar una y otra vez cualquier posibilidad de formación, sobre todo si no se dispone de apoyos para los cuidados. Por

mento de precios, los gastos suben; se tiene que reducir el consumo básico. Todas estas situaciones vividas día a día generan estrés, preocupación, y afectan a la salud emocional y física de las personas y de las relaciones familiares.

PROBLEMAS VISIBLES E INVISIBLES

Los problemas actúan en dos niveles: uno más visible relacionado con el reconocimiento de derechos como

la fragilidad y la vulnerabilidad social. Este nivel más oculto nos indica el impacto que la falta de reconocimiento de derechos en los dinámicos vitales de las personas que los sufren. Es precisamente este impacto el que genera en estas personas la sensación (la certeza en muchos casos) de que la esperanza de un futuro mejor para sí mismas y para sus hijos e hijas se va alejando.

AUN ASÍ, SE ESFUERZAN Y ESTÁN ACTIVAS

Debemos poner en valor el esfuerzo continuo de estas personas que ponen en juego todas las estrategias de supervivencia que tienen a su alcance. Entre las principales están las relacionadas con:

- la vivienda: compartir vivienda o cambiarse de vivienda a otra en peores condiciones, pero más barata,
- el empleo: aceptar trabajos muy precarios,
- consumo: reducir gastos de manera significativa que impactan en la alimentación y en la energía
- y el endeudamiento bien porque piden ayuda económica prestada, bien porque no pueden afrontar el pago de recibos, principalmente de suministros y de vivienda.

Todas ellas, constituyen estrategias de supervivencia que lejos de mejorar la situación les hunde en la espiral de la pobreza y la exclusión. La rueda de la vulnerabilidad continúa girando.

Por ello, una vez más, desde Caritas Bizkaia queremos reclamar y comprometernos por generar oportunidades de futuro reales para estas personas que permitan acabar con estas telas de araña que envuelven sus vidas y les hacen muy difícil el camino hacia la inclusión social. ●



lo tanto, las familias hacen equilibrios entre empleos muy precarios con bajos ingresos y el cuidado. Se siente que no se puede ayudar lo necesario a los hijos/hijas con las tareas cuando éstos tienen dificultades en los estudios, y se vive con la preocupación de que los hijos/hijas empeoren en los estudios. En el contexto actual de au-

el empleo, la vivienda, los ingresos, la formación, la brecha digital, etc. y otro más invisible, difícil de captar en las estadísticas habituales. Los sentimientos de soledad, la falta de redes de apoyo, la falta de esperanza y sentido vital, el peso del endeudamiento familiar, vivir en la urgencia, etc. son el resultado de años sobreviviendo en



Bizitza garestitzeak eta energia-krisiak azkar-birak eragiten dituzte, eta familia horien armiarma-sarea handitzen laguntzen dute. Ez da larriagotzen den arazo bakarra, sareko arazo bat baizik, gero eta gehiago kateatu eta itotzen dutenak.

Gure ondoan A nuestro alrededor

EBI, colegios e ikastolas innovadoras y centradas en el alumnado



La red educativa EBI -Elizbarrutiko Ikastetxeak-Centros Diocesanos- es el grupo de centros, colegios e ikastolas dependientes del Obispado de Bilbao y que agrupa en la actualidad un total de 17 centros, ofreciendo una educación desde cero años, infantil, primaria, secundaria, bachillerato, formación profesional con una oferta variada y grados de formación superior.

Los diferentes centros integrados en EBI, con más de 11.000 alumnos en sus aulas, abarcan todas las etapas educativas, de Infantil a Bachillerato, además de Formación Profesional y certificados profesionales, y están repartidos por todo Bizkaia, de Sopuerta, Muskiz, Sodupe, Santurtzi, Barakaldo a Ondarroa o de Ortuella a Elorrio pasando por Bilbao, Bermeo, Gernika o Zeanuri. Pero EBI es más que un grupo educativo. Es una red pionera en los modelos educativos más avanzados y en innovación educativa, una de sus principales características, sin olvidar la formación en valores y humanístico-cristiana, eje transversal de todos los centros y que trata de educar desde el corazón con especial mirada a quienes se encuentran en vulnerabilidad.

Los diferentes programas dirigidos a asentar valores tan necesarios hoy día son una prueba de todo ello. Entre otros, Bihotzondo eraturik, un proyecto que une al alumnado y toda



la comunidad educativa con Cáritas Bizkaia para trabajar a favor de las personas vulnerables de muy diversas maneras. La colaboración en el reparto del roscón solidario de reyes, la recogida de alimentos o la recaudación de fondos en Santa Águeda, son algunos ejemplos de proyectos solidarios.

También son un ejemplo el apoyo a diferentes entidades que trabajan con personas desfavorecidas, o el proyecto Aprendizaje y Servicio, con el que los chicos y chicas ayudan en

muy diversas tareas, tanto dentro como fuera de los centros educativos, y que les lleva a inculcar en ellos la generosidad, la tolerancia o el respeto.

Los centros EBI priorizan la formación en valores humanístico-cristianos en una educación que también ha sido pionera en innovación, con metodologías revolucionarias como la pedagogía de la confianza, el enfoque Snoezelen, proyectos de plurilingüismo o programas para favorecer la convivencia a través de la educación emocional, otra de las señas de identidad de la red.

EBI se ha convertido en un grupo educativo de referencia por su educación integral, tanto en el plano formativo como humano, y es, de hecho, una de las organizaciones educativas de mayor prestigio en Bizkaia y Euskadi. ●



EBI hezkuntza-talde bat baino gehiago da. Sare aitzindaria da hezkuntza-eredu aurreratuenetan eta hezkuntza-berrikuntzan, bere ezaugarri nagusietako bat, balioei eta gizatasun-kristauei buruzko prestakuntza ahaztu gabe, ikastetxe guztien zeharkako ardatza, eta zaugarritasunean daudenei arreta berezia jarritz bihotzetik hezten saiatzen dena.

Crisis alimentaria y conflictos olvidados en África

Las Cáritas locales de África trabajan por enfrentar la sequía y hambruna en las zonas rurales más afectadas por las malas cosechas, la crisis climática y la subida de precios de semillas y ganado. Las repercusiones en la salud de la infancia, en las mujeres y en los ingresos de las familias han sido graves. Las personas desplazadas internas por la sequía crecen a un ritmo mayor; la mayoría son pastores y agricultores que han perdido sus animales. Según informes de la última cumbre del clima en Egipto, el calentamiento global reducirá en un 30% la producción agrícola mundial



si no se adoptan medidas. En el maíz, trigo y otros cultivos, la disminución podría ser de hasta el 80% en el África meridional.

Cáritas África ha solicitado el apoyo de la Red de Cáritas con el objetivo de ayudar a las familias mediante la distribución de alimentos básicos, entrega de efectivo para la compra de semillas, artículos de primera necesidad, pago de tasas, tratamiento de agua y necesidades sanitarias.

Caritas Bizkaia se suma en 2023 a esta llamada ya que colabora con Cáritas Etiopía desde 2017 en proyectos de soberanía alimentaria y acceso al agua en Tigray que fueron alterados en 2020 por el conflicto armado y hoy sufre sus consecuencias. ●

Nazioarteko Boluntariotza Caritas Yurimaguasen

Amaya Ruiz de Ucar

Lankidetzeta eta Migrazioen Arloa

Irati Amezaga Alonsok berriro ekin zion nazioarteko boluntariotzaren esperientziari, pandemiak etenda, 2022ko azken lauhilekoan, eta gure lurretan dago jada.

Denbora horretan, Caritas Yurimaguasekin (Peruko Amazonia) lan egin du, Fátimako Ama Birjina Etxean bizi diren neska eta gazteen jarduera akademikoarekin. Han, haiekin bizi izan da, eta ahizpa nagusi gisa hartu dute.

Parrokietako karitate-taldeak indartzeko programa bat egin du, besteak beste. Halaber, Bikariatoko boluntarioak gaitzeko plana egin du, besteak beste, Caritas Yurimaguasek, Pobreen Munduko Jardunaldiak eta Gabonetako Kanpainak dituzten erronketan oinarrituta.

Irati eta Carla Linaresekin, Caritas Yurimaguas erakundeko idazkari nagusiarekin eta Antonio García, Caritas Epañolakoa, hilean behin harremanak mantendu ditugu, eta, horiei esker, gertutik jarraitu ahal izan ditugu ozeanoaren bi aldeetako jarduerak eta gertaerak. Iratik bere poza adierazi digu jarduerak bere izatearekin, jakitearekin



Caritas Yurimaguas

eta egunerokotasunari zentzua ematen dion fededuna sentitzearekin uztartzeagatik. Iratiri bere ausardia, konpromisoa eta eskuzabaltasuna eskertzen diogu, eta Caritas Yurimaguasko taldeari hurbiltasuna, harrera eta maitasuna. Esperientzia horri esker, Amazoniako komunitateekiko lankidetzaren eta konpromisoaren balioaz gogoeta egin dezakegu. ●

Goihabe Apoyo a las personas refugiadas

Esti Otalora

Área de Cooperación y Migraciones

Goihabe es un programa puesto en marcha por Diputación Foral de Bizkaia en 2016 en el contexto del éxodo por el conflicto bélico en Siria, con objetivo de apoyar la actuación integral y coordinada en Bizkaia de los agentes que intervenimos en la integración de personas solicitantes y beneficiarias de protección internacional.

Su ámbito se extiende al conjunto de personas que llegan a nuestro territorio huyendo del sufrimiento vivido en sus países de origen. Formamos parte un equipo motor con otras entidades (Fundación Ellacuría, Zehar Errefuxiatuekin, Cruz Roja Bizkaia y

Fundación Lagungo) en la que cada entidad desarrolla una tarea:

- Zehar: Entidad interlocutora con Diputación y encargada del registro único de personas atendidas.
- Cruz Roja: Gestiona las ayudas económicas dentro del programa.
- Fundación Ellacuría: Ofrece espacios de encuentro, diálogo y convivencia entre grupos. Disponen de una vivienda y un programa de familias acogedoras.

- Fundación Lagungo: Ofrece atención psicológica infanto-juvenil y terapias familiares.
- Cáritas: Apoyo residencial con 3 pisos destinados a familias, mujeres solas o con menores y hombres solos.

Además, contamos con entidades que colaboran dentro de Goihabe, como Sartu que ofrece el programa Saiatuz de inclusión social y laboral, y Pertsonalde, una ONG que trabaja en Getxo con personas migradas y/o solicitantes de protección Internacional. ●



Seguimos desmontando rumores

Amaya Ruiz de Ucar

Área de Cooperación Internacional y Migraciones

El objetivo de la estrategia Argi ibili 2022 ha sido desmontar rumores hacia las personas jóvenes sin referentes familiares y mujeres africanas y sud-americanas. El grupo de jóvenes Namasté, las participantes del proyecto de educación familiar de Hargindegi y voluntariado de la Up de Santutxu, han diseñado y desarrollado las actividades de la estrategia antirumor financiado por Diputación Foral de Bizkaia.

Nos preocupa el discurso de odio entre nosotras alentado en los medios y algunas formaciones políticas. Nos preocupa que se hagan distinciones en



el trato a las personas según su país de procedencia, género, raza, edad o estatus económico. La estrategia ha desarrollado diferentes actividades de sensibilización y formación fuera y dentro de Cáritas. Destacamos entre ellas:

- Rap creado por el grupo Namasté para denunciar las actitudes y co-

mentarios que discriminan a los jóvenes que vienen solos buscando empleo y un futuro mejor.

- Cartel diseñado por mujeres participantes del PEF de Hargindegi que invita a aprender a amar en lugar de odiar.
- Acciones de sensibilización del equipo de la UP Santutxu al voluntariado y al grupo de padres y madres y menores de Catequesis.

El equipo de vigías ha validado las acciones propuestas y realizado formación sobre conceptos clave, así como actualizado el argumentario que en 2023 adaptaremos para su difusión. ●



Campaña Marzo: Zaindu Eskutik Heldu, Cultiva Cuidados

La campaña de Caritas Bizkaia de Marzo nos invita a hacer red desde lo pequeño, lo cotidiano y desde lo profundo. A diario hay pequeños pero significativos cambios que podemos hacer en nuestro estilo de vida y de consumo, que pueden ir produciendo poco a poco, como levadura, transformaciones económicas. Toma decisiones en tu vida social, personal y familiar que te ayuden a realizar cada día cambios en tus gestos y comportamientos cotidianos a favor del cuidado.

Cultivar el cuidado, cuidar de las persona cercanas y lejanas, comprometerse contra la pobreza, cuidar nuestra interioridad y sentido vital, cuidar el mundo que nos rodea, cuidar... es la propuesta que hoy hacemos, como fuente de sentido y de alegría.



Enlace
a materiales



Descarga
Irekita 34



Zaintza lantzea, hurbileko eta urruneko pertsonak zaintzea, pobreziaren aurkako konpromisoa hartzea, gure bizitasuna eta zentzua zaintzea, inguruko mundua zaintzea, zaintzea... da egiten dugun proposamena, zentzu- eta poztasun-iturri gisa.

Te proponemos



Izan bizi estilo xumea

Vive con sencillez



Behatu errealitateari hurbiletik

Acerca tu mirada a la realidad



Hartu besteekin partekatzeko denbora

Reserva tiempo para compartir



Hartu besteekin partekatzeko denbora

Reserva tiempo para compartir



Egin otoitz bizitzaren Jainkoari, maite baitzaitu biziki eta zaintzen samurki

Reza al Dios de la vida que te quiere con locura uida con ternura

**“Pozik ikusten dot gertuko gauzetan jarduten dozuena, kimuak zainduz eta, aldi berean, zuhaiztia babestuz”
Frantzisko Aita Santuak**

“Veo con alegría que trabajáis en lo cercano, cuidando los brotes y a la vez cuidando la arboleda”
Papa Francisco

Una reforma insuficiente



Susana Cuesta

Responsable del Área de Cooperación y Migraciones

En agosto del pasado año entró en vigor la última modificación del Reglamento de Extranjería. El Ministerio de Inclusión, Seguridad Social y Migraciones destacaba en una nota de prensa que el objetivo de la reforma era mejorar el modelo migratorio y favorecer la incorporación al mercado laboral de las personas migrantes, si bien la realidad de estos cinco meses nos ha demostrado que los cambios introducidos son insuficientes. La legislación de Extranjería sigue condicionando la vida de las personas a las que atendemos porque establece unos itinerarios de regularización orientados casi exclusivamente a la empleabilidad y con unos requisitos temporales y laborales que las abocan a la irregularidad durante largos periodos de tiempo.

Por un lado, en la reforma se modificaron figuras como el arraigo social y

el arraigo laboral que permiten la regularización de las personas extranjeras que viven aquí desde hace tres y dos años respectivamente:

–En el caso del arraigo social, para optar a un permiso (autorización) de residencia y trabajo ya no tienen que presentar un contrato de un año de duración, como antes, sino un contrato que se adapte a las condiciones establecidas en la legislación laboral. Puede ser temporal o indefinido, por lo tanto, pero debe garantizar el salario mínimo interprofesional o el que

derive del convenio colectivo aplicable. Además, se incluye la posibilidad de presentar un contrato de 20 horas solamente siempre que se acredite que la persona extranjera tiene a su cargo menores o personas que precisen medidas de apoyo para el ejercicio de su capacidad jurídica. La insuficiencia de estos cambios en el arraigo social la encontramos todos los días en las acogidas de Cáritas, porque sabemos que no es fácil que las empresas o las personas físicas estén dispuestas a contratar a quien está en situación irregular si no se le garanti-



Atzerritartasunari buruzko legediak gure arreta jasotzen duten pertsonen bizitza baldintzatzen jarraitzen du, erregularizazio-ibilbide batzuk ezartzen baititu, ia eskusiboki hauei begira: enplegagarritasuna, denbora- eta lan-baldintza batzuekin, denbora luzez irregulartasunera eramaten dituztenak.

za la incorporación inmediata de ese trabajador o trabajadora. La empresa debe esperar meses para que la Oficina de Extranjería tramite el permiso de residencia y trabajo de la persona extranjera en situación irregular, y eso sin contar el tiempo que se tarda en conseguir una cita presencial.

–El arraigo laboral, previsto para quienes pueden demostrar que han permanecido en el Estado durante dos años y han trabajado legalmente seis o doce meses en los términos previstos en el Reglamento, bien por cuenta propia bien por cuenta ajena, sigue excluyendo a las personas que están en situación regular.

Por lo tanto, quienes han solicitado protección internacional y están a la espera de una resolución favorable o han recurrido su denegación no podrían optar por el arraigo laboral salvo que desistieran de esa petición.

El hecho de que tengan que renunciar a la protección internacional implica que también deben renunciar al trabajo durante el tiempo que se tarda en tramitar el arraigo, con el consecuente perjuicio para su vida y la de sus familiares.

Por otro lado, el Reglamento de Extranjería incluyó una nueva figura denominada arraigo para la formación orientada a regularizar a aquellas personas que demuestren permanencia de dos años en el Estado y realicen una formación orientada al empleo.

Durante un año, prorrogable por otro, la persona contará con un permiso de residencia que se puede modificar a residencia y trabajo siempre que encuentre un trabajo relacionado con la formación que haya terminado.

Todavía es pronto para valorar si este nuevo arraigo facilitará de verdad



la regularización definitiva de las personas extranjeras, al permitirles obtener una autorización para trabajar, o volverán a la irregularidad administrativa por la dificultad de encontrar un trabajo que cumpla los requisitos exigidos después de haberse formado.

Otras de las modificaciones que afectan a las personas extranjeras tienen que ver con los requisitos de renovación de sus permisos, que afortunadamente se han flexibilizado, y con las facilidades para trabajar por parte de los titulares de una autorización de estudiante, entre otras. Cáritas Bizkaia, a través del Grupo Jurídico de la Confederación, apuesta por la incidencia en materia de Extranjería, Asilo y Nacionalidad.

Por ello, antes de que el Ministerio de Inclusión, Seguridad Social y Migraciones presentara el anteproyecto de la reforma en verano del año pasado, Cáritas ya había planteado con otras organizaciones a nivel estatal una serie de propuestas de modificación del Reglamento de Extranjería con la finalidad de flexibilizar los requisitos de regularización, así como las renovaciones y reagrupaciones.

Aunque nuestro objetivo es conseguir la igualdad de derechos entre las personas extranjeras y nacionales, sabemos que mientras exista la Legislación de Extranjería esa equiparación no será posible y seguiremos trabajando por que se produzcan cambios legales que favorezcan la plena integración del colectivo. ●



Gure helburua atzerritarren eta nazionalen arteko eskubide-berdintasuna lortzea bada ere, badakigu atzerritartasunari buruzko legedia dagoen bitartean, parekatze hori ezinezkoa izango dela, eta lanean jarraituko dugu kolektiboaren erabateko integrazioa erraztuko duten lege-aldaketak gerta daitezen.

Estaldurarik gabe



EZABA DITZAGUN ESTEREOTIPOAK ETA AURREIRITZIAK. PERTSONAK DIRA, ZU BEZALAKOAK.

Ez dezagun jendea estigmatizatu non edo nola bizi den kontuan hartuta.

Lehenik eta behin, zure eskubide berak dituzten pertsonak dira.

Ez da beti izaten arropak saretua duen gizon bat, alikohol- edo droga-arazoak dituen. **Kalean gure ondotik pasatzen diren etxegabe asko daude:** emakumeak, gizonak, gazteak... etxerik gabe, lanik gabe, laguntza eskatzeko familiarik gabe, lagunik gabe.

Egiazko bizitzarako guneak –hau da, mina, pobrezia eta bakardadea baina poza, **topaketa eta ospakizuna** ere bateratzen direnak– aukera ematen digute besteekin konektatzeko, eutsi egiten gaituzte: gure izena, **gure esentzia** gogoratzen dizkigute.

Urte honetan, kanpainak 30 urte egingen ditu, eta oso data garrantzitsua da gure helburua azpimarratzeko: pertsona eta familia guztiak etxe bat izatea, iraunkorra eta baketsua.

Oraingo honetan, IEEGren 30 urte hauetako mezu nagusia islatu nahi dugu, etxerik gabeko egoeran dauden pertsonen eta familien erabateko zentraltasunaren alde egiten dugu, eta giza eskubideen begiradari globalki eustearen alde: eskubide guztiak batera, egunero, leku guztietan. Horretarako, “Estalduratik gabe” leloa erabiliko dugu. Lelo horrek eskubideak eskuratzeko aukerarik eza eta, bereziki, gizarte-babesik eza salatzen ditu, eta, bakarka nahiz taldean, komunitatea sortuko duen gizarte inklusiboa izatera gonbidatzen gaitu, “Ez itzazu kanpoan utzi” esaldiarekin interpelatuz. Ez utzi etxerik gabeko pertsonak estalduratik kanpo geratzen, deskonektatuta eta babesarekin loturarik gabe. Alda dezagun begirada, ez ditzagun epaitu eta parte har dezagun bizitzara egoki daitezen.

Todo ser humano es irreplicable, y tiene derecho a vivir en dignidad, acceder y disfrutar de los derechos humanos (en igualdad de condiciones y provistos de las herramientas suficientes) que las diferentes legislaciones internacionales, nacionales, autonómicas y locales reflejan en sus normas.

Las propias personas afectadas, asociaciones, organizaciones, etc., hemos de incidir ante las administraciones públicas en la necesidad de garantizar el acceso y ejercicio de los derechos humanos de todas las personas, en especial los de aquellas que mayor exclusión sufren, las personas y familias en situación de sin hogar.

Es fundamental la visibilidad de las personas en situación de sin hogar, en especial de las que viven en la calle o no tienen vivienda, de ahí que sean tan importantes las acciones de sensibilización y la información a toda la sociedad. El vínculo y el cambio surgen desde el interés y el acercamiento, y no pueden existir sin la visibilidad y el reconocimiento de la realidad de las personas sin hogar. ●

ERABATEKO ALDAKETAREN ALDE. SARE SOZIAL BATEN ALDE HAIEN BIZITZA ITZAL EZ DADIN

Etxegabeen aldeko Pertsonen Kanpaina, 30 urteko gure ahalginea da pertsona pobreenek bizi duten muturreko zaurgarritasunaren errealtatea bistaratzeko.

Denbora horretan, pertsona gehiago etxerik gabe geratzeko **arrieskua areagotu egin da**. Baina pertsonen babasak, **arreta eta zaintza eskainiz gero**, haien bizitza hobetu eta **duintasun-espazioak, eskubideak eta afektuak berreskuratu ditzakete**.

Herritarrek, komunikabideak, Gizarte Zerbitzuak, Administrazioak... **inplikatzera** behartuta gaude, ez ikusiarena egin gabe egunetik egunera hazten ari den eta gero eta kezagarriagoa den errealtateari, gure gizartearen ondasun komuna ahaztuz ari baita.

Gizarte pertsona guztiak gara.

INOR EZ ETXERIK GABE



Cultiva cuidados con el calendario institucional de Caritas Bizkaia



Descarga
calendario digital

Este año, nuestro calendario incluye propuestas para la reflexión y la acción en el ámbito de los cuidados. A través de él, queremos invitarte a dedicar un tiempo cada mes al Cuidado.

Podrás conocer a través de sus enlaces diferentes iniciativas y propuestas solidarias, todas ellas interrelacionadas con los objetivos Laudato

Si y enmarcadas dentro de nuestro Plan Diocesano de Evangelización. El calendario se convierte así en material de trabajo de la campaña anual de este curso #CultivaCuidados #ZainduEskutikHeldu, centrada en la importancia del Cuidado. Si cuentas con un calendario impreso, podrás a través de cada código QR tener acceso a los contenidos. Si prefieres su for-

mato digital te facilitamos el enlace al calendario web y también a la versión de descarga de la versión digital a través de los códigos QR vinculados al artículo. Agradecemos la colaboración de la red de centros educativos EBI Elizbarrutiko Ikastetxeak que ha apoyado la edición impresa y digital de este año. Un compromiso compartido a favor de los cuidados. ●




Zure laguntza behar dugu - Necesitamos tu ayuda

**LARRIALDIA TURKIAN ETA SIRIAN
EMERGENCIA EN TURQUÍA Y SIRIA**

DOHAINTZAK NANA eta kontzeptua jaso behar ditu:

"TURQUÍA-SIRIA"

En cualquier DONACIÓN debe indicarse DNI y concepto:

 94 402 00 77 www.caritasbi.org	FIARE Banca Ética BBK-Kutxabank Laboral Kutxa La Caixa BBVA	ES52 1550 0001 20 0002699726 ES24 2095 0119 90 9103090022 ES59 3035 0134 45 1341043873 ES97 2100 8686 80 0200004806 ES92 0182 1290 34 0201518634
---	--	---

 **bizum 33514**



Familias por el empleo digno

Área de Empleo y Economía Solidaria

El sector del empleo doméstico y cuidado a personas supone un ámbito clave en una economía sostenible, que responde a una necesidad social creciente vinculada al proceso de envejecimiento, la mayor participación de las mujeres en el empleo y las nuevas formas de convivencia en los hogares, necesidades ante las que los Estados responden con importantes limitaciones. Este espacio se ha convertido en una herramienta generadora de oportunidades laborales para el colectivo de personas con menos recursos económicos y/o en situación o riesgo de exclusión social.

El proyecto, financiado por el Departamento de Empleo, Inclusión Social e Igualdad de la Diputación Foral de Bizkaia, apuesta por la mejora en la calidad del empleo en el sector del empleo doméstico, identificando y tratando de corregir situaciones de abuso e irregularidades administrativas, tratando de aflorar las situacio-

nes de economía sumergida e incumplimiento de las obligaciones legales.

Este proyecto impacta especialmente tanto en el colectivo de mujeres migrantes (el 71% de las mujeres que cuidan a personas mayores en sus domicilios y el 93% de quienes lo hacen como internas) como en el de personas menores y mayores dependientes (personas mayoritariamente destinatarias de los servicios).

Pretende así promover el empleo estable en cuanto a que contribuye a desistir de relaciones laborales dentro de la economía sumergida, y en consecuencia mejorando significativamente las condiciones en que dichas contrataciones se realizan.

Apostamos por el uso de herramientas tecnológicas como la web y las aplicaciones desde los móviles para facilitar el acceso a información y gestión de las contrataciones bajo un enfoque innovador que pone el foco en las personas empleadoras como motor de cambio (para generar mejores condiciones de

trabajo para futuras contrataciones) y en la sociedad como agente transformador (dotar de mayor reconocimiento al trabajo de lo cuidados).

Con este proyecto pretendemos avanzar un paso más creando una red entre personas empleadoras que hayan realizado contrataciones en condiciones dignas, que reciban un añadido en cuanto a posibilidad de asesoramiento y a su vez participarán en las campañas de sensibilización que desde Cáritas se desarrollen, para con su ejemplo sensibilizar a otras familias hacia una contratación responsable en el sector.

Además, creemos importante trabajar mensajes de sensibilización hacia las administraciones públicas implicadas en la prestación de servicios de cuidado a personas dependientes, para que promuevan apoyos que garanticen condiciones dignas de contratación en el sector, que no pueden recaer exclusivamente en las rentas, cada vez más castigadas, de las familias contratantes. ●



Caritas
Bizkaia

ENPLEGU DUIN BATEN ALDEKO FAMILIAK



► ZER DA?

Ettxeko enpleguaren arloan enplegu duina sustatu nahi duen proiektua da, sektoreko lan baldintzen duintasunaren alde kontzientziatutako enplegatzaileen sarea sortuz.

► NORENTZAT DA?

Sektorean lan duina bermatzen duten lan baldintzak kontratatu edo zein diren jakin nahi duen pertsona orori.

► NOLA FUNTZIONATZEN DU?

Caritas Bizkaia erakundeko talde espezializatu batek web gune bat (www.empleodomestico.org) kudeatzen du. Bertan, kontratazio duinerako informazioa argitaratzen da eta, horren bidez, proiektuarekin bat egiteko aukera ematen da. Izena eman dutenek kontsulta espezifikoaren atalera jo dezakete.

► ZERGATIK CARITAS BIZKAIA?

Izan ere, 40 urtetik gorako esperientzia dugu lan-bitartekaritzaren arloan, eta Lanbideek baimendutako enplegu-agentzia gara.

► NOLA INFORMATZEN NAIZ? agenciacolocacion@caritasbi.org
944 792 876 | www.empleodomestico.org edo QR-a eskaneatu:



Necesitamos tu ayuda

Milaka lagunek zure laguntza behar dute. Guztien izenean, eskerrik asko.

Miles de personas cerca de ti necesitan tu ayuda. En nombre de todas ellas, gracias.



Donativo por transferencia bancaria

Podrás realizar un donativo a través de estas cuentas bancarias:

FIARE Banca Ética:	ES85 1550-0001-22-0000992222
BBK-Kutxabank:	ES85 2095-0119-96-3800121037
Laboral Kutxa:	ES25 3035-0134-48-1340555555
BBVA:	ES96 0182-1290-30-0000295556
CaixaBank:	ES93 2100-0732-21-0200220296
Rural Kutxa:	ES85 3008-0266-51-2515538920



Donativo vía telefónica

:
688 818 818
94 402 00 77



Donativo vía correo electrónico

kolabora@caritasbi.org



Donativo online

Puedes entrar en la web www.caritasbi.org y rellenar el formulario online para hacer llegar un donativo puntual o periódico con la posibilidad de hacerte socio/a si lo deseas.

Nuevos Préstamos Energía

¿Piensas en instalar paneles solares, en reformar tu casa para hacerla más eficiente o simplemente en un vehículo más sostenible?



CONSULTA LAS CONDICIONES ►

fiare
bancaetica

ZURE ERRENTAREN AUTORPENEAN

Bizkaian zure zergen **%1,4** gehien
behar dauanari emon zeinkio.

Eliza Katolikoarentzat eta gizarte
xedeetarako emoten badozu,
zure laguntza bikoiztu egiten da.

**Bardin kostetan jatzu
eta dana emoten dozu.**

EN TU DECLARACIÓN DE LA RENTA

en Bizkaia puedes dar el **1,4%** de tus
impuestos a quien más lo necesita.

Si colaboras al sostenimiento económico de
la Iglesia y a otros fines sociales,
tu ayuda se duplica.

**Te cuesta lo mismo
y lo das todo.**



%0,7 Eliza Katolikoarentzat + %0,7 gizarte xedeetarako = %1,4

Zerga-esleipena	
A) Eliza Katolikoarentzat	☐
B) Gizarte xedeetarako	☒
C) Eliza Katolikoarentzat eta gizarte xedeetarako	☐
D) Esleipen gabe	☐

0,7% Iglesia Católica + 0,7% otros fines sociales = 1,4%

Asignación tributaria	
A) Para la Iglesia Católica	☐
B) Para otros fines sociales	☒
C) Para la Iglesia Católica y otros fines sociales	☐
D) Sin asignación	☐

**ZURE LAGUNTZA
BIKOIZTEN DAUAN**



**LA X
QUE DUPLICA
TU AYUDA**

#SomosIglesia24siete



bizkeliza.org



**Bilboko
Elizbarrutia**
DIÓCESIS DE BILBAO

