

DINAMIKA

1. Aita Franciscoren mezuaren irakurketa

“Zuen denpora, indarra, bitartekoak amets egiteko erabili izan dozuez... eta zeuen buruaren onena emoteko ogien ugalketaren mirariagaz batera, itxaropenaren ugalketaren miraria gauzatu ahal izateko. Holan, beste behin be, besteen alde egiteko nork bere interesei uko egitea posible dala erakutsi dozue”.

“Orain, badakizue zelakoak diran bihotzaren taupadak misinoa bizi egiten danean, eta ez norbaitek kontatu eutsuelako, bizi izan zenduelako baino. Bizitzan bertan sentitu izan dozue ez daukala «inork maitasun handiagorik, bere bizia lagunen alde emoten dauanak baino” (Jn 15, 13). Gazteen munduko eguna Panaman 2019



2. IREKITAren irakurketa

Irakurri eizuez 'Irekita' agerkariaren ale barriko artikulua eta lekukotasuna.

3. Elkarbanatzeko

Sarrerako eskaria: Jesus, zure irakaspenak hobeto ulertu gura dodaz eta ausardia izan gura dot zure arrastoaren atzetik joateko.

Bakarka eta taldean lantzeko:

Zorionekoak euren buruari barre egiten deutesnak, sekula ez da-ta euren olgeta amaituko.

Zorionekoak harea-pikorra mendiagaz nahastatzen dabena, buruhauste asko saihestuko dabe-eta.

Zorionekoak aitzakia barik atsedean hartzen dakienak, jakinduriarako bidean dagoz-eta.

Zorionekoak euren burua oso serio hartzen ez dabena, besteek gehiago estimatuko dabez-eta.

Zorionekoak izango zarie gauza txikiak benetan hartzen baduzue eta handiei patxadaz aurre egiten badeutsazue: arrakasta izango dozue bizitzan.

Zorionekoak irribarrea estimatu eta keinu txarra ahazten badozue, bizitzaren alderdi zoriontsutik ibiliko zarie-eta.

Zorionekoak besteen keinu txarakaz ulerkor bazarie; lelotzat hartuko zaituee, baina horixe da maitasunaren prezioa.

Zorionekoak egin aurretik pentsatu eta pentsatu aurretik otoitz egiten dabena, makina bat akats saihestuko dabe-eta.

Zorionekoak ezeztatu eta gogaitu egiten bazaituee be, mihinari eusten badakizue, Ebanjelioa zuen bihotzean errotu izanaren adierazle izango da-eta.

Eta batez be, zorionekoak guztiengan Jauna autortzen badozue, orduan, egiaren argiak distira egingo dualako zuen bizitzan eta benetako jakinduria aurkitu izan dozuela erakutsiko dozuelako.

Joseph Folliet

Bakarka eta taldean lantzeko: Egin zeure zoriontasunen zerrenda... “Zorionekoa ni...” esanez hasi eta zure ekipoa, erreferentzia taldean... batera jarri.

4. Otoitza

Otoitza: Nire Fedea

Gure Aitan sinisten dut. Gurea dena eta ez nirea.

Zeruetan zaudena. Izen Santua duzuna.

Lurrean zaudena, zurea den lur honetan nahi gaituzuna.

Zure Erreinuagan, zure proiektuagan, zure nahiagan sinisten dut.

Zeruan bezala lurrean ere egiten delako.

Zuk banatzen diguzun ogian sinisten dut.

Gure zorrak barkatzen dituzuna nahiz eta guk gure zordunei barkatu ez beti.

Zu zara nitaz arro sentitzen dena eta horregatik beti beste aukera bat ematen didazuna, diguzuna.

Ez gaitzazu, zu barik bizitzeko tentaldian laga.

Mugitu gaitzazu, astindu gaitzazu, itxaropena gugan sortu ezazu.

Eta orduan bizitzaren jarioak harrapatuko gaitu.

Zure eta nire eskuen artean beste guztienak,

Zeregin gisa, euskarri gisa,

Laztan gisa, kate gisa,

Hesi gisa, babesleku gisa.

Hala bedi, orain egunero eta beti.

Hala bedi. Amen.

5. Sakonki

Abestia: <https://youtu.be/vK0lpMbbZZ0>

Hitzeman

DINÁMICA

1. Lectura del mensaje del Papa Francisco

“Ustedes han querido dedicar su tiempo, energía, recursos, a soñar... y a dar lo mejor de sí para hacer posible el milagro de la multiplicación no solo de los panes sino de la esperanza. Aquí, una vez más, demuestran que es posible renunciar a los propios intereses en favor de los demás”. “Ahora saben cómo palpita el corazón cuando se vive una misión, y no porque alguien se lo contó, sino porque lo vivieron. Tocaron con su propia vida que «no hay amor más grande que dar la vida por los amigos” (Jn 15,13). Jornada mundial de los jóvenes en Panamá 2019.



2. Lectura del IREKITA

Os invitamos a leer los artículos y el testimonio del nuevo número de Irekita.

3. Para compartir

Petición introductoria: Jesús, que entienda mejor tus enseñanzas y que tenga valor para seguir tus huellas.

Para trabajo personal y grupal:

Bienaventurados los que se ríen de sí mismos, porque nunca acabarán su diversión.

Bienaventuradas las que no confunden un grano de arena con una montaña, pues se ahorrarán muchas preocupaciones.

Bienaventurados los que saben descansar sin buscar excusas, porque están en el camino de la sabiduría.

Bienaventuradas las que no se toman muy en serio, porque serán más estimadas por las demás.

Dichosos seréis si tomáis en serio las cosas pequeñas y afrontáis con calma las grandes: llegaréis muy lejos en la vida.

Dichosas si apreciáis una sonrisa y olvidáis un mal gesto, pues caminaréis por la vertiente feliz de la vida.

Dichosos si sois comprensivos con los malos gestos de los demás; os tendrán por tontos, pero ese es el precio de la caridad.

Bienaventuradas las que piensan antes de obrar y oran antes de pensar, porque evitarán muchos errores.

Dichosos si reprimís vuestra lengua y sabéis sonreír, aunque os contradigan y os molesten; porque el Evangelio ha prendido en vuestro corazón.

Y, sobre todo, bienaventuradas, si reconocéis, en todos y en todas, al Señor; porque la luz de la verdad brilla en vuestra vida y habéis hallado la verdadera sabiduría.

Joseph Folliet

Para trabajo personal y grupal: Haz una lista de tus Bienaventuranzas personales... Comienza con “Dichoso/a yo...” y compártelo con tu equipo, con tu grupo de vida, con tu grupo de referencia...

4. Oración

Oración: Nada te turbe

Nada te turbe, nada te espante,
todo se pasa, Dios no se muda.

La paciencia todo lo alcanza

quien a Dios tiene

nada le falta:

¡Solo Dios basta!

5. En profundidad

Canción: <https://youtu.be/hug1NLbLymM>

Remamos: “... Soñando que al otro lado se avecina otro comienzo”.