



# irekita

**Trabajamos por la Justicia  
Justiziaren alde lanean**

## Gabonak itxaropen garaia dira Navidad es tiempo de esperanza

### Querida amiga, querido amigo:

Te pido esperanza. No para que la reserves o la guardes, sino para que la repartas, más aún: para que la suscites, la provoques, la llenes de razones y puedas –con alegría– compartirla. Esperanza que camina, que sonríe, que ilumina. Esperanza que conmueve y que nos permite cada día respirar hondo y afrontar el futuro con ilusión.

En estas entrañables fechas de Navidad, tan significativas para todos nosotros, nos hacemos más conscientes, si cabe, de que la Navidad es tiempo de esperanza. Ése es el lema de esta campaña de Cáritas. Nuestras comunidades tienen muchas razones para creer en la esperanza, para vivirla a través de gestos, opciones, actitudes, para dar testimonio de ella y contagiarla, porque renace en nuestra vida Jesús. Es a través de tu compromiso en favor de las personas que viven en situación de dificultad, como eres anuncio permanente de este Dios para todos.

Proponemos algunas pistas que pueden ayudar:

- Da prioridad a las relaciones con los demás, al tiempo que les dedicas; sal al encuentro, toma la iniciativa, acoge, escucha y vívelo con alegría. Disfruta y haz disfrutar de los pequeños detalles, de las miradas, del silencio, contempla la vida y la fortuna de nuestra fe compartida.
- Consume con tus cinco sentidos, el comercio justo es una buena opción para acercarte a realidades de otros países y colaborar con un comercio sostenible para los productores y sus familias. Puedes llenar la Navidad de algo más que de regalos: puedes ser esperanza para otros.
- No esperes más: un nuevo año está a punto de comenzar. Comparte algo de ti con los que más lo necesitan, tu tiempo, tus bienes, tus habilidades y conocimientos... y déjate tocar por su realidad.
- Difunde esta campaña y la labor de Cáritas como compromiso...

Navidad es tiempo de esperanza. Vive e invita a vivir este tiempo en clave de esperanza. Gracias y ¡ánimo!

**Carlos Bargos**  
Director de Cáritas Bizkaia



vive sencillamente para que otros,  
sencillamente, puedan vivir

# Navidad, es tiempo de esperanza





  
**Cáritas**  
 Bizkaia  
 www.caritasbi.org

BBK: 2095-0119-96-3800121037  
 Caja Laboral: 3035-0134-48-1340555555  
 BBVA: 0182-1200-30-0000296666  
 La Caixa: 2100-0732-21-0200220298  
 Rural Kutxa: 3008-0296-51-2515538920



Algunas de las imágenes de la exposición.

# El programa de infancia de Cáritas presentó una exposición fotográfica en el museo marítimo

**Cáritas Bizkaia presentó el pasado 3 de octubre la exposición fotográfica ‘Pequeñas miradas grandes a ambos lados de la ría’ que ha permanecido abierta al público en octubre en el ‘Museo Marítimo Ría de Bilbao’ realizada por Voemy Factory**

► La exposición se ha llevado a cabo por ‘Voemy’ a través de talleres participativos en cuatro de los Proyectos de Apoyo Socio-Educativo (PASE) del Programa de Infancia de Cáritas.

La ría de Bilbao y su puerto, históricamente, han sido un punto vertebrador de la industria y de la economía de Bizkaia. Por diferentes razones, las épocas de reconversiones y de crisis, como la actual, que han sufrido muchas familias han generado situaciones de dificultad y de desestructuración a los niños y niñas que viven a ambos lados de la ría.

Caritas Bizkaia lleva años desarrollando un programa de Infancia en el que se hace un trabajo de apoyo socio-educativo para la potenciación y recuperación de las capacidades personales, sociales, educativas, afectivas y familiares

de alrededor de medio millar de niños y niñas de Bizkaia.

Caritas Bizkaia y Voemy Factory presentaron –con la colaboración del Museo Marítimo Ría de Bilbao– una exposición con fotografías he-

chas exclusivamente por los niños y niñas de los diferentes centros del programa de Infancia.

Este proyecto se ha llevado a cabo a través de talleres de fotografía en el que los niños y niñas no sólo

han aprendido y experimentado lo que es una sesión de estudio sino que también han vivido lo que es trabajar en equipo, la toma de responsabilidades y el desarrollo de su capacidad creativa.

‘Pequeñas miradas grandes a ambos lados de la ría’ es un proyecto que pretende expresar y transmitir la visión que tienen los niños y niñas del mundo de los adultos. A través de la cámara, han intentado plasmar cómo ven y perciben este mundo, qué les gusta o no les gusta de ellos y cuáles son sus anhelos e inquietudes para el día de mañana. Les ha proporcionado una oportunidad para descubrir lo que piensan y sienten. Su mirada es ‘pequeña’, pero nos pueden contar ‘grandes’ verdades y visiones de cómo es la sociedad en la que vivimos.

## Espacio de creación

Voemy Factory es una factoría de arte y fotografía, que desarrolla proyectos personalizados no convencionales, en los que se busque un sello de calidad y distinción artística. Voemy va más allá de lo que es un espacio de creación y un taller de ideas en el que cualquier propuesta es un reto al que responde desde el primer momento con una implicación personal y un trabajo en equipo.

El equipo está dirigido por Santi y Adok, dos fotógrafos que llevan años trabajando en diferentes proyectos personales y sus obras han sido expuestas en numerosas salas y foros de fotografía. Han sido galardonados en distintos certámenes fotográficos y actualmente compaginan sus trabajos de autor con encargos para agencias de publicidad y la imagen corporativa de empresas e instituciones públicas.

El Museo Marítimo Ría de Bilbao, que durante todo este año celebra su 10º Aniversario, tiene como prioridad estrechar los lazos con su comunidad, trabajando en actividades de calidad, atractivas, cercanas y para todos los públicos. ●

## Bizkaiko Caixa Proinfancia Programaren Hitzarmena sinatzea

► Azaroaren 26an sinatu zen ‘Kometa Sarearen’ baitan dauden bederatzirekudeen arteko lankidetzahitzarmena. Sare horrek (Afnabi, Bidegintza, Caritas Bizkaia, Elkarbanatuz, Euskarri, Hazbide, Lagungo, Margotu eta Peñas-cal erakundeek osatua) La Caixa Fun-

dazioaren CaixaProinfancia Programan hartzen du parte. Programa horren helburua ahultasun egoeran dauden adin txikikoen gizarteratze-prozesuak bideratzea da. Horretarako, ‘Kometa Sarea’ osatzen duten bederatzirekudeek hainbat zerbitzu emango dituzte ●



Programa sinatu zuenean.

# Berdintasuna oinarri, puntua jarri! - Un punto por la Igualdad



Koldo Campo fue el encargado de conducir el programa.



Aunque las mujeres participantes no se conocían el clima de complicidad fue evidente.

**El 29 de octubre  
Cáritas Bizkaia,  
junto con Radio  
Popular-Herri  
Irratia y Bultz-lan  
Consulting, ha  
participado en la  
X edición del 'Foro  
para la Igualdad'  
organizado por  
Emakunde**

► 'Berdintasuna oinarri, puntua jarri! - Un punto por la Igualdad' ha dado título al programa de radio en directo en la que se dieron cita un centenar de personas aproximadamente en el Paraninfo de la UPV-EHU (Abandoibarra).

Conducido por Koldo Campo, el programa se inició con las palabras de acogida de Carlos Bargas, «nos acompañan mu-

jes de tierra, de mar y con mucho aire, que se mueven bien entre lo humano y lo divino, unas de más cerca y otras de bien lejos, pero todas de casa».

Y es verdad que aunque las mujeres invitadas no se conocían entre ellas, el clima de complicidad fue el punto que se trasladó a la sala. Entre las canciones de Luis Guitarra fueron sucediéndose las cinco entrevistas. Maitane Egido (17 años. Seleccionada por la organización 'Ruta Quetzal', por su trabajo literario sobre la Historia de Europa desde el punto de vista de la Mujer); Mertxe Agúndez (Abogada. Adjunta al Ararteko, fue Ararteko en funciones de 2000 a 2004), Paciencia Okon (Técnica de migraciones), Maite Burgoa (Presidenta de la Asociación de Rederas del País Vasco) y Carmen Bernabé (Doctora en Teología).

Contamos además con dos jóvenes bertsolaris, Aitziber y Matxalen, y agradecemos la presencia de Pilar Ardanza (Diputada Foral de Acción Social) e Izaskun Landaida (Directora de Emakunde) que se sumaron al encuentro con afecto y cercanía.

Las evaluaciones recogidas no han podido ser más elocuentes... ¡un puntazo! ●

**Teresa González**



Luis Guitarra durante la actuación.



Izaskun Landaida con Carlos Bargas.

	<b>C.</b> Ribera, 8. 48005 Bilbao	<b>Edita:</b> Cáritas Diocesana de Bilbao
	<b>Tel.</b> 94 402 00 99	<b>Coordina:</b> Equipo de comunicación de Cáritas Diocesana de Bilbao y SRB
	<b>Fax</b> 94 402 00 98	<b>Fotografías:</b> Javier Atxa, Mikel Uriguen, Carmelo Corada y Cáritas Bizkaia.
	caritasbi@caritasbi.org	<b>Producción editorial:</b> SRB
www.caritasbi.org	<b>Impresión:</b> Bilbao Editorial Producciones S.A.	

**Si desea informarse, participar o colaborar con Cáritas**

**Teléfono: 94 402 00 99 Fax: 94 402 00 98 e-mail: caritasbi@caritasbi.org www.caritasbi.org**

**Donativos económicos:**

Laboral Kutxa: 3035-0134-48-1340555555  
Bilbao Bizkaia Kutxa: 2095-0119-96-3800121037

Banco Bilbao Vizcaya Argentaria: 0182-1290-30-0000295556  
La Caixa: 2100-0732-21-0200220296



# El centro 'Hontza' de Cáritas Bizkaia celebró su aniversario bajo el lema '10 años acompañando y dando esperanza'



Como afirman los responsables del centro, Hontza ha sabido adaptarse a los tiempos.

## Hontza zentroak 10 urte bete ditu San Anton Elizan; denbora hori igarota, elizbarrutiko instituzioak atzera begiratu eta egindako lorpenak ikusten ditu, baina baita lantzen jarraitu beharreko arloak ere

► A lo largo de estos años Hontza ha recibido el reconocimiento de diversas entidades y agentes sociales como el premio Dolores Ibaruri (Gobierno Vasco) en 2004, Alma solidaria (El Correo) en 2010, Territorios Solidarios (BBVA) en 2011 y –recientemente– el premio Reina Sofía (Cruz Roja). En palabras de los coordinadores del centro, Sonia Costillas e Íñigo Cortazar, «no cabe duda que este hecho nos anima a continuar trabajando y apostando por aquellos que más nos necesitan, aunque es su reconocimiento diario lo que más nos llena».

Hontza refleja la apuesta firme de Cáritas por estar al lado de quienes más lo necesitan. Hontza nació y sigue siendo el único centro de estas características en la CAPV, siendo, además, el recurso que atiende al mayor número de personas que, por diversos motivos, se encuentran excluidos de otros recursos del municipio.

Diez años de historia a través de los cuales tanto el centro como el propio equipo han ido adaptando sus criterios de intervención. Una de las claves de Hontza es

la constante revisión de la realidad que atiende para ir adaptando la intervención, de tal forma que podamos asegurar que estamos dando respuesta a la demanda existente en ese momento. El colectivo al que atendemos y su realidad es muy dinámica y el centro debe permanecer en constante conexión con esa realidad. Hontza ha sabido adaptarse a los tiempos, tanto a nivel de intervención (incidencia de salud mental, cronicidad, acompañamientos diurnos...), como estructural (obras, modificaciones de horarios, de servicios...).

Hontza va más allá de la intervención nocturna con las personas a las que acompaña. Se hace seguimiento de sus vidas, se mantiene el contacto, se hacen apoyos puntuales aun estando la persona en otros momentos vitales; el personal del centro se convierte en un enclave y referencia para la persona. La media de estancia de las personas atendidas es de 4-5 años, lo que visibiliza su gran fidelización. Son personas con una problemática en adicciones y que se encuentran en situación de exclusión so-

cial. Además, presentan un envejecimiento progresivo y gran deterioro, lo que deriva en múltiples patologías físicas-psíquicas muy cronicadas, todo ello en detrimento de la autonomía personal, lo que requiere de un mayor número de intervenciones interdisciplinarias.

Hontza es, asimismo, la prueba evidente de que un centro de estas características puede integrarse en un barrio como el Casco Viejo. Esto es producto de diferentes variables como el trabajo que hace el equipo con las personas usuarias de concienciación y respeto al entorno, la transparencia en las acciones que se llevan a cabo (charlas, puertas abiertas, medios comunicación...) y participación activa en la vida y actividades del barrio, así como en los órganos y actividades de la Cáritas de dicha Unidad Pastoral, cuyo respaldo al centro a lo largo de estos años ha sido permanente.

Importancia en este tipo de proyectos el equipo humano. Hontza cuenta con un equipo que hace suyo el proyecto y se implica más allá de sus obligaciones. De ahí deriva también la importancia de cui-

### DATOS DE LOS DIEZ AÑOS (2003-13):

- Personas atendidas: 3.568 personas distintas:
  - 83% hombres y 17% mujeres
  - Nacionales 68%, de la Unión Europea 5% y extracomunitarios 27%.
- Media de edad:
  - Mujeres: 38,16 años (41,96 años en el proyecto pernacto)
  - Hombres: 37,53 años (41,39 años en el proyecto pernacto).
- Sinhogarismo:
  - 63,7% Personas Sin Hogar
  - 8,8% Personas domiciliadas
  - 6,3% personas transeúntes
- Otros datos de interés:
  - 3.650 noches abierto, 43.800 horas aproximadamente de atención.
  - Alimentación: 46.500 servicios
  - Alojamientos: 14.200 servicios
  - Café-calor: 32.300 servicios
  - Atención básica en enfermería: 17.593 servicios
  - Higiene y aseo personal: 33.600 servicios
  - Lavadoras/secadoras: 7.300 servicios
  - Intervenciones en el programa 'PIJ': 13.300 servicios.

dar al equipo, de acompañar, de recoger y contrastar sus demandas y preocupaciones. La importancia del voluntariado en Hontza ha sido determinante desde sus comienzos. El empuje que sufrió tras su apertura por parte de una importante masa social no solo supuso un gran apoyo humano sino también del movimiento social y del espíritu de solidaridad.

Finalizan agradeciendo a las instituciones que apoyaron y apoyan la iniciativa, en especial al Ayuntamiento y su alcalde Iñaki Azkuna por su impulso inicial, al resto de instituciones (Gobierno Vasco y Diputación), financiadores privados, asociaciones del barrio y a toda la gente de Atxuri, Bilbao la Vieja y Casco Viejo por su apoyo estos 10 años que han hecho del centro Hontza parte del paisaje –y paisaje– de la zona donde se ubica.

Según concluyen Sonia e Íñigo «creemos en lo que hacemos, y además trabajamos en el convencimiento de que podemos contribuir a consolidar una sociedad más justa, más equitativa y más solidaria... este hecho nos ayuda a continuar el camino emprendido». ●



Algunos trabajadores de Hontza durante la entrega de premios.



Carlos Bargos recoge el galardón de manos de la reina.



Los premiados posaron con la Reina Sofía.



Todo el equipo pudo acudir a Madrid gracias a la generosidad de otros compañeros de Cáritas.

# El centro 'Hontza' recibe uno de los Premios Reina Sofía contra las Drogas de la Fundación Crefat

**Han sido distinguidos, además de Cáritas Bizkaia, la Asociación Gerasa, 'Informe Semanal' de TVE, la Confederación de Centros Juveniles Don Bosco, la Fundación Atenea, el Grupo de Investigación Balear de Enfermería en Drogodependencias y la policía nacional de Colombia**

► La Fundación para la atención a las toxicomanías de Cruz Roja Española (CREFAT) convoca anualmente los Premios Reina Sofía contra la Drogas. Estos galardones, creados en 1989, tienen una dotación de 24.000 euros (6.000 por modalidad) y constan de dos ediciones, una nacional, con cuatro modalidades,

('Labor Social', 'Medios de Comunicación Social', 'Prevención en el ámbito Educativo y Comunitario' e 'Investigación y Ensayo'), y otra iberoamericana que comprende todas las modalidades anteriores consideradas en su conjunto.

Dentro del apartado 'Labor Social', el jurado resolvió distinguir en esta

ocasión –además de a la asociación Gerasa de Cádiz– a Cáritas Diocesana de Bilbao por su proyecto 'Centro de Noche Hontza', único dispositivo nocturno de baja exigencia abierto en Bilbao. El jurado valora su gran trabajo con personas en grave riesgo de exclusión social, donde tiene cabida todo tipo de condición. Un aspecto importantísimo es la gran aportación del voluntariado, una pieza clave en este tipo de abordajes, ya que el voluntariado desinstitucionaliza la atención, la hace más próxima y cercana a la persona, disminuye el aislamiento, desestigmatiza y permite que la persona afectadas establezcan vínculos con referentes normalizados.

En el caso de Gerasa, se ha premiado su 'Hogar Gerasa, casa de acogida para enfermos de Sida de la bahía de Cádiz'. El proyecto viene desarrollándose desde hace años, con gran impacto en toda Andalucía y fundamentalmente en la provincia de Cádiz. Además, este

año han sido distinguidos en otras categorías el programa 'Informe Semanal' de TVE, la Confederación de Centros Juveniles Don Bosco, la Fundación Atenea, el Grupo de Investigación Balear de Enfermería en Drogodependencias y la Policía Nacional de Colombia.

## **Todo el equipo de Hontza acude a recoger el premio**

Por primera vez desde que abrió el centro Hontza hace más de 10 años, el equipo al completo ha podido acudir a un acto, ya que los dos turnos se dan relevo y el centro abre todas las noches del año, sin excepciones. Ello ha sido posible gracias a la generosidad de varios educadores y educadoras sociales de Cáritas que han trabajado en Hontza tiempo atrás y ahora lo hacen en otros proyectos de la entidad, y que han cubierto estas dos noches para que todas las personas que actualmente trabajan en el centro Hontza compartan este merecido reconocimiento. ●

# El derecho a la salud, foco del Día de las Personas sin Hogar 2013



La campaña recordó que la protección de la salud abarca a cada persona.

## Kanpaina dela eta, honi buruzko Txosten bat argitaratu zen: 'Cáritasek lagundutako etxerik gabeko pertsonen osasuna'

► Este año, el Día de las Personas sin Hogar, que se celebró el 24 de noviembre, puso el acento en los problemas de acceso a la salud a las que se enfrentan las personas que viven en la calle.

Bajo el lema 'Nadie sin salud. Nadie sin hogar', las entidades promotoras de esta jornada –BesteBi (Plataforma por la inclusión residencial y a favor de las personas sin hogar de Bizkaia), Cáritas, FACIAM (Federación de Asociaciones de Centros para la Integración y Ayuda a Marginados), fePsh (Federación de Entidades de Apoyo a las Personas sin hogar) y la Xarxa d'Atenció a Persones sense llar– quisieron llamar la atención sobre las limitaciones del derecho a la salud a las que se enfrentan estas personas a causa de las condiciones de exclusión y discriminación que sufren.

Para ello, la Campaña Nadie Sin Hogar 2013 recordó que la protección de la salud abarca a cada persona y a sus circunstancias de manera global. En este marco, las organizaciones que promueven la campaña subrayaron que:

- La equidad obliga al Estado a garantizar la universalidad, gratuidad y el acceso de este derecho a todos los ciudadanos, especialmente, a los más desfavorecidos.
- Los problemas de salud pueden ser tanto causa de la exclusión social como efecto de la misma. En ambos casos, las personas en situación de sin hogar ven reducida su esperanza media de vida en 20 años respecto el

resto de la población.

- La enfermedad mental tiene una especial relevancia en las personas en situación de sin hogar (30%).
- El estigma y la discriminación que sufren las personas sin hogar por razón de sus enfermedades los convierten frente a la sociedad en 'personas indignas', lo que les limita el acceso al derecho de salud.
- La actual reforma sanitaria supone un cambio de modelo que afecta fundamentalmente a las personas más desprotegidas, y que aumenta la estigmatización de los colectivos más vulnerables y con mayor riesgo de exclusión social.

### Demandas a administraciones

Con objeto de garantizar el pleno acceso de las personas sin hogar al conjunto del sistema de servicios de salud en situación de igualdad, BesteBi, Cáritas, FACIAM, fePsh y la Xarxa demandaron a las administraciones públicas la planificación e implementación de estrategias adecuadas en salud mental; la incorporación real y decidida de estas personas y de las organizaciones sociales como actores de pleno derecho del sistema de salud; la formación del personal sanitario en áreas como psiquiatría, psicología clínica, drogodependencias y alcoholismo, para prevenir el trato discriminatorio a las personas en situación de sin hogar; y la coordinación socio-sanitaria entre salud, asuntos sociales y vivienda, que permita

abordar los problemas de salud de forma integral.

A través de la campaña se instó también a los medios de comunicación social para que, como en los últimos años, sigan dando visibilidad a la realidad de las personas en situación de sin hogar desde su humanidad y dignidad plena, y para que esta colaboración sea durante todo el año, no sólo con motivo de la campaña 'Nadie Sin Hogar'. En este sentido, se lanzó la invitación a que los medios muestren también las 'buenas noticias' sobre esta realidad: los proyectos, las propuestas, las acciones...

Los objetivos de esta campaña se extendieron también al conjunto de la sociedad, a la que las entidades invitaron a «tener siempre presente que no hay derechos para nosotros y 'sobras' para las personas que están en situación de calle, de pobreza, de sin hogar, porque somos todos seres humanos y, por tanto, titulares de derechos».

### Campaña europea e informe

Este año, el lema de la campaña 'Nadie sin salud. Nadie sin hogar' supone un paso más hacia el cumplimiento del compromiso, adquirido por el Parlamento Europeo en 2008 de terminar con el 'sinhogarismo' para el año 2015. En ese horizonte viene incidiendo la Campaña de las Personas Sin Hogar 'Nadie sin hogar' 2010-2015, en la que, junto a Feantsa Europa (Federación Europea de Organizaciones Nacionales que trabajan con Personas Sin Hogar), decenas de entidades sociales de la Unión Europea defienden el objetivo 'Acabar con el sinhogarismo es posible'.

Además, con motivo de la campaña,

Cáritas ha publicado un Informe 2013 bajo el título 'La salud de las personas en situación de sin hogar acompañadas por Cáritas' realizado por el Programa de Vivienda y Personas en situación de sin hogar y el Equipo de Estudios, el informe recoge un análisis del acceso a la salud realizado con la colaboración de 35 Cáritas Diocesanas de todo el país.

Éstas son algunas de las constataciones más destacadas del mismo:

- Las personas sin hogar viven 20 años menos que el resto de la población.
- Presentan entre 2 y 50 veces más problemas de salud físicos que la población en general.
- El 90% de las Cáritas Diocesanas perciben que las personas en situación de sin hogar padecen mayoritariamente trastornos de salud mental crónicos. 27 años después de la Reforma Psiquiátrica en nuestro Estado, las personas en situación de sin hogar con trastornos mentales continúan sin encontrar una respuesta integral y especializada.
- Casi un 80% de las Cáritas Diocesanas consideran que sí existen dificultades en el acceso a los recursos públicos de salud por parte de las personas sin hogar. En un 60% ello se debe a que carecen de tarjeta sanitaria.

Los profesionales que trabajan con personas sin hogar establecen que las principales dificultades en el acceso a la salud para las personas en situación de sin hogar son: el trato que reciben de los facultativos y la estigmatización que padecen; la falta de recursos, de profesionales y de plazas; y las listas de espera, que dificultan el acompañamiento integral a las personas sin hogar que están enfermas. ●

## En 2013 han fallecido ya 6 personas sin hogar en Bizkaia, 5 de ellas autóctonas

► Alusine, Jesús, David, José Luis, Goyo y Jontxu tenían tan sólo entre 29 y 52 años de edad.

La plataforma BesteBi quiere denunciar la precaria situación en la que viven las personas sin hogar de nuestro entorno, acuciadas por situaciones personales complejas donde se suelen unir –en muchos de los casos– enfermedades tanto físicas como mentales, así como relaciones personales escasas, lo que lleva a deterioros muy rápidos que suelen acabar en muertes prematuras a edades medias 20 o 30 años por de-

bajo de lo normal.

Una sociedad como la nuestra, avanzada, sana e inclusiva, debe poner todos los medios a su alcance para acabar con el sinhogarismo lo antes posible, a través de dos líneas principales de acción: por un lado, la prevención de la exclusión social para evitar que caigan más personas en estas situaciones y, por otro, la dotación de medios, recursos y herramientas suficientes para ofrecer caminos de recuperación e incorporación social a las personas que ya se encuentran en esa situación. ●

# Más de 100 personas celebran el 20º aniversario del centro 'Egunon Exea' de Cáritas Bizkaia



Más de 100 personas acudieron al acto de aniversario.

► Egunon Etxea –proyecto de Cáritas Bizkaia enmarcado dentro de su Área de Personas Mayores– celebró su vigésimo aniversario el pasado noviembre con un encuentro al que acudieron más de 100 personas que han formado de una u otra manera parte de la vida del centro durante estas dos décadas. Una grupo de ellas contaron en primera persona la historia del mismo a través de una docena de testimonios sobre el recorrido histórico y el momento actual del proyecto. Egunon Etxea nació en 1993 como un centro de día para personas mayores del entorno del Casco Viejo de Bilbao.

Fue un proyecto pionero ya que en esos momentos no existían aún centros de día públicos. En sus primeros años de andadura el centro combinaba tres modalidades de atención: personas mayores que acudían de forma permanente al centro y disfrutaban de todos sus servicios, otras que participaban de diversos servicios, pero no del comedor y también personas mayores que recibían algún tipo de servicio o apoyo desde el centro en sus domicilios.

Se prestaban en aquel momento servicios de alimentación, lavandería, ropero... además de muchas actividades que fueron creando vínculos y

relaciones de convivencia.

Poco a poco, fueron surgiendo nuevas realidades con otras necesidades. Por ejemplo, de los casos de urgencia a los que había que dar una respuesta más amplia e integral surgió la 'unidad de convalecencia', situada también en el mismo edificio (en su tercer piso) durante varios años.

Asimismo, se acercaban al centro personas de cierta edad que no tenían con quien vivir o alojarse, algunas de ellas vivían en pensiones y otras en familias con dificultades, que hacen asumir a Cáritas el reto de buscar una respuesta a esas situaciones a través de un piso para alojamiento nocturno en la zona, que posteriormente se amplió con otro más.

También a nivel interno hubo que adaptar las tareas al incorporarse personas con mayor deterioro cognitivo, a través de actividades adaptadas, grupos según el nivel de deterioro, etc.

## Cambio de rumbo con el nuevo siglo

Con el nuevo siglo, la Diputación Foral de Bizkaia decide abrir una red de centros de día para personas mayores con deterioro físico o psíquico, lo que hace que Cáritas deje de atender a personas que ahora ya tenían sus servicios cubiertos por una administración, pero se inicia una reflexión con la intuición de que hay personas mayores que no acceden a nuestros servicios...

Así, de la recogida de datos propios del centro y de un análisis de la realidad realizado en el Casco Viejo y Bilbao La Vieja en 2002, se detecta un grupo de personas mayores de 60 años que –por sus recorridos vitales y situación de desarraigo social– presentaban dificultades para adaptarse a los recursos pensados para su edad (residencias y centros de día), incluso con realidades cercanas al sinhogarismo a las que se les sumaba la variable 'edad', hasta entonces no tenida en cuenta.

Con esa sensación de estar descubriendo un colectivo 'emergente', la cara de una nueva pobreza, y por la filosofía de Cáritas de estar junto a las personas más desfavorecidas, las últimas, se apostó por continuar el proyecto con esa nueva orientación, pero respetando las personas con el perfil anterior mientras quisieran y pudieran seguir en el centro.

Hubo que reorganizar las estructuras y la organización del centro, que pasó entonces a abrir los 365 días del año (antes solo los laborables), así como un cambio en el modelo de intervención hacia una mayor flexibilidad y un acompañamiento más cercano y personalizado.

La apuesta por este nuevo colectivo se vio reconocida por la diputación Foral en 2008 con la firma de un convenio con Cáritas para financiar una parte importante del proyecto Egunon Etxea.

Hoy en día, el centro atiende a personas mayores con un recorrido vital complejo y en situación de gran vulnerabilidad, desventaja social y alto riesgo. A grandes rasgos se puede hablar de personas sin contacto con sus allegados, alojados en pensiones, albergues o en pisos propios (viviendo solas), con algún tipo de adicción, presencia de trastornos o enfermedad mental, etc.

## Egunon Etxea, hoy

El centro de día cuenta con 35 plazas con una alto nivel de ocupación, 6 personas contratadas (educadores y trabajadoras sociales, psicólogas, etc.) y 26 personas voluntarias, además del incondicional apoyo –como durante estos 20 años– de la comunidad de las Hijas de la Caridad que reside en el último piso del propio edificio.

La presencia del voluntariado ha dado y da una calidad y calidez humana aún mayor a las actividades del centro: su dedicación, compromiso, apoyo... han sido, son y serán imprescindibles, como en todos los proyectos de Cáritas.

El trabajo en red con diferentes servicios públicos, administraciones y asociaciones también es una de las notas que caracteriza Egunon Etxea.

Por último, recordar que este proyecto ha sido reconocido con dos importantes galardones a lo largo de su existencia: el 'Premio Utopía' de la Diputación Foral de Bizkaia en 1993 y el Premio 'Alma Solidaria' de El Correo el año 2008. ●

## Partido Solidario a favor de Cáritas el viernes 3 de enero en Bilbao Arena de Miribilla

► El próximo 3 de enero tendrá lugar en el Bilbao Arena de Miribilla el partido 'Amigos de Rafa Alkorta-Amigos de Joseba Etxeberria' en el Bilbao Arena de Miribilla a partir de las 18.00 horas, a beneficio de Cáritas. En él tomarán parte personalidades del deporte vizcaíno como: Herri Torrontegi, Joseba Etxeberria, Asier Hormaza, Ismael Urzaiz, Javi González, Virginia Berasategi, Dani, Sabin Anuzita, Tzibi, Patxi Ferreira, Kepa Junkera, Jon Pérez Bolo, Aitor Elizegi...

Las entradas están a la venta en los polideportivos de Bilbao Kirolak por 1 euro y todo lo recaudado será para el Programa de Infancia de Cáritas Bizkaia. ●



## Encuentro de voluntariado del área de personas mayores de Cáritas Bizkaia: 'MÁS DE 20 AÑOS ACOMPAÑANDO'

► El 15 de noviembre tuvo lugar en Bilbao el V Encuentro de Voluntariado del Área de Personas Mayores de Cáritas Bizkaia en el Salón de Actos del colegio Jesuitas de Bilbao. Unas 200 personas voluntarias de las 500 que conforman dicha área asistieron al mismo, que reúne al voluntariado cada dos años en torno a algún tema relevante en la labor de acompañamiento a las personas mayores.

También acudieron al encuentro personas que apoyan la labor del área de mayores desde otros proyectos de Cáritas, parroquias, otras entidades diocesanas de nuestra Iglesia de Bizkaia, instituciones y administraciones (por ejemplo, la diputada foral de Acción Social, Pilar Ardanza), servicios sociales, residencias, diferentes entidades y asociaciones... e incluso desde la confianza personal en el interés por el bienestar de las personas mayores, que es lo que une a todas ellas.

Este año se abordaron dos temas. Por un lado, se presentaron unas 'orientaciones para el acompañamiento a personas mayores en Cáritas Bizkaia' que se han estado trabajando durante el último año por parte del voluntariado comprometido en los más de 20 proyectos territoriales que conforman el área. Y por otro, se ha presentado la evolución histórica del centro de día 'Egunon Etxea' que en unos celebró también su 20º aniversario en noviembre, y que en la actualidad atiende a un colectivo de mayores cuya realidad es poco conocida.

### Orientaciones para el acompañamiento

El documento que se entregó en el encuentro, recoge ocho orientaciones básicas para la labor de acompañamiento a personas mayores, tales como el respeto a la persona acompañada; que dicho acompañamiento se personalice, frecuente y regular; que se procure con él una relación agradable y afectivamente positiva (tanto para la persona acompañada como para la acompañante); que se haga desde la gratuidad de la tarea voluntaria; que se adecue a cada situación concreta; que no interfiera en el trabajo o funciones de otras personas y -finalmente- que esté respaldada por el trabajo en equipo y la formación del voluntariado en cada uno de los proyectos en el Área de Mayores de Cáritas Bizkaia en general.

### Breve presentación de los proyectos del área

Los inicios del área se remontan muchos

años atrás, cuando desde diferentes parroquias se acompañaba a las personas mayores que no podían salir de sus casas. Con los años y el esfuerzo de muchas personas los proyectos se han ido organizando, mejorando la coordinación, reforzándose con la formación y creciendo tanto en lugares en los que se desarrolla como en número de personas voluntarias. Así, hoy en día decimos que Cáritas cuenta con un proyecto de 'acompañamiento a personas mayores' que se desarrolla en más de 20 municipios de Bizkaia y en el que colaboran a día de hoy más de 400 personas voluntarias. Este proyecto tiene como objetivo principal la lucha contra el aislamiento y el sentimiento de soledad.

El transcurso del tiempo y la realidad también han llevado a Cáritas a desarrollar otras iniciativas para apoyar a las personas mayores. Una de ellas son los proyectos de 'dinamización', en los que a través de la realización de actividades, intentamos estimular las capacidades de las personas a la vez que les ofrecemos seguimiento y apoyo. Estos proyectos -que se desarrollan actualmente en Santurtzi, Portugalete y Torre-Uribe (Bilbao)- nos muestran otra versión del acompañamiento.

Y el acompañamiento ha llevado a nuevas experiencias: la más reciente es 'Esku Onetan', el servicio de apoyo a las personas que cuidan de sus familiares dependientes, desde el que -gracias a un convenio con la Diputación Foral de Bizkaia- Cáritas Bizkaia está ofreciendo momentos de respiro a través del trabajo combinado de personas voluntarias y contratadas. Este trabajo está permitiendo poner de relieve la aportación única y necesaria de ambas figuras para procurar un cuidado integral, que responda mejor a las diferentes necesidades que tenemos toda persona.

Por ello, desde 2008 Cáritas cuenta con el proyecto 'Barriztu', para la realización de pequeñas obras que permitan eliminar barreras arquitectónicas, como la bañera, y mejorar las condiciones de seguridad y confortabilidad. Este proyecto busca ayudar a cumplir un deseo que tenemos la mayoría de las personas: envejecer y vivir en nuestra propia casa todo el tiempo que sea posible. En este momento contamos para ello con el apoyo económico de la Fundación Carmen Gandarias.

Finalmente, el quinto proyecto es 'Egunon Etxea', también conveniado con la Diputación, y que en unos pocos días celebra su 20º aniversario [ver página 7]. ●

## ERALDAKETA ABIAN DA. POBREZA O, HAY ALTERNATIVAS

El día 17 de octubre se celebró el Día Internacional contra la Pobreza y la Exclusión. Un año más, diferentes colectivos sociales queremos hacer de este día una jornada de denuncia y reivindicación.

### Denunciamos:

- Seguimos sufriendo una crisis global que demuestra que el sistema capitalista y patriarcal no hace sino generar nuevas expresiones de pobreza y exclusión en sectores cada vez más amplios, en nuestra sociedad (con especial incidencia en la juventud, mujeres y personas migrantes) y en el mundo. Una crisis generada por un sistema que antepone el enriquecimiento de una pequeña parte de la población a costa del empobrecimiento de la mayoría y la destrucción del planeta.
- La lógica de la producción, de la especulación, de la acumulación de la propiedad privada, del crecimiento ilimitado y del consumo, no son compatibles con un modelo de vida justo y sostenible. No es posible el control de la pobreza sin abordar el control de la riqueza, especialmente si hablamos de recursos finitos. La lucha contra la riqueza, la acumulación y el despilfarro es urgente.
- Los gobiernos han priorizado gastar miles de millones en rescatar a las entidades financieras sin pedir nada a cambio, mientras que continúan con las políticas de ajuste y recorte social, aniquilando los derechos conseguidos tras años de lucha, privatizando los servicios sociales públicos, aplicando políticas fiscales que favorecen a las rentas más altas y de capital, dejando el peso de la recaudación en las clases populares, sin atajar el fraude fiscal, entre otras. Esa no es la solución.
- El resultado de estas políticas de ajuste son un aumento del desempleo, la precariedad, la exclusión, la discriminación de las mujeres, el retorno de políticas autoritarias frente a la libre circulación de personas, o el olvido de los compromisos adquiridos contra la pobreza en los países empobrecidos y en nuestras sociedades. Los datos hablan por sí solos: un millón de personas se unieron a la población mundial de grandes fortunas en 2012, lo que supone un aumento del 9,2%. Por contra en Europa, el riesgo de pobreza y exclusión social afecta al 24,2% de la población, y en Euskadi la pobreza afecta a 435.000 personas (el 19,9%) con datos de 2012.

### Reivindicamos:

- Un nuevo modelo que transforme radicalmente muchas de las reglas del juego. Un modelo alternativo que nos permita escapar de los mitos del crecimiento, del consumo y de la competitividad. Reivindicamos un sistema sostenible social y medioambientalmente, que nos lleve a la felicidad y al bienestar. En definitiva, avanzar hacia nuevos modelos de vida que busquen el reparto equitativo de la riqueza, el respeto al medio ambiente, la equidad de género y una vida digna para todas las personas.
- La persistencia de la pobreza y de las desigualdades no son justificables ni inevitables, es una cuestión de voluntad política. Toda la ciudadanía puede reivindicar el fin de la pobreza y las desigualdades, a través de la denuncia, la movilización, la participación social o a través de nuestra vida cotidiana.

