

MANUAL DE CAMPAÑA BASICO PARA JÓVENES

“TU CAMBIO LO CAMBIA TODO”

1. Introducción (fundamentación).

- Vivir de forma comprometida en clave evangélica es una forma de ser y estar en el mundo teniendo como referente a Jesús de Nazaret; es poner en el centro de la vida la misma causa que movió a Jesús a dar su vida: el amor por todos los seres humanos y por el planeta, en todo tiempo y lugar.
- Todo compromiso necesita abrir nuestro corazón para que nos dejemos transformar por la realidad que nos interpela.
- Hacer de nuestra acción, compromiso; de nuestro compromiso, actitud; de nuestra actitud, vida; de nuestra vida, transformación y que nuestra transformación mejore el mundo. Debemos ser capaces de proponer caminos para adaptar nuestro estilo de vida, nuestra manera de actuar, a lo que esta realidad nos pide.
- Sentimos la llamada a transformarnos para transformar “Y no os adaptéis a este mundo, sino transformaos mediante la renovación de vuestra mente, para que verifiquéis cuál es la voluntad de Dios: lo que es bueno, aceptable y perfecto” (Romanos 12, 1-2)

2. Video.

Vemos este video de motivación para reflexionar cómo nos situamos en la realidad <https://www.youtube.com/watch?v=fTcgFkaoZHK> ¿En qué mundo vives?

3. Canción.

Para motivar la reflexión sobre el video que hemos visto se propone escuchar la siguiente canción:

https://www.youtube.com/watch?v=1SW_pGePxSg

Quiero aprender de ti
El Canto del Loco

Hoy quiero aprender a recorrer vuestra noción desnuda.
Hoy quiero aprender eso que nunca permito en la vida.
Y quiero aprender y liberar de dentro esa ternura.
No lo dejaré, hoy lo haré.

Hoy quiero aprender y escucharé todo lo que me digas.
Y deben saber que en vuestra voz existe la cordura.
Esa que hace ver que falta tanto en esta linda vida.
Y voy a aprender, hoy lo haré.

Y cuando nadie para un rato y mira a su alrededor,
no se deja afectar.
Y es que este mundo gira tan deprisa,
sólo se llega a pensar locura de los demás y nunca miro la mía.

Y hoy voy a entender y lo pequeño que soy en la vida.
Y hoy voy a entender que lo pequeño es grande día a día.
Y hoy voy a saber y recoger toda vuestra caricia,
que llega a la piel y hará bien.

Y cuando nadie para un rato y mira a su alrededor,
no se deja afectar.
Y es que este mundo gira tan deprisa,
sólo se llega a pensar locura de los demás y nunca miro la mía.
Y que existe y que sé que ahí está.

Y cuando nadie para un rato y mira a su alrededor,
no se deja afectar.
Y es que este mundo gira tan deprisa,
sólo se llega a pensar locura de los demás y nunca miro la mía.
Y que existe y que sé que ahí está

4. Dinámica

Os proponemos la siguiente dinámica que busca concienciar y comprometer a un grupo de jóvenes en la construcción de un mundo mejor, por medio de un breve análisis de la realidad y reflexionar a qué nos llama esa realidad, a qué nos compromete.

Cruz del Mundo

Se divide al grupo en subgrupos a los cuales se les entrega una hoja y rotuladores (no valen pinturas, lápices etc...). Se les pide que analicen la realidad de su ciudad, pueblo, comunidad y que la expresen por medio de un dibujo. Pueden expresarla también a través de palabras, mensajes, slogans, fotos.... Posteriormente, de un tiempo razonable, una persona representante de cada equipo expone su cartel y lo comenta. Cada una de las hojas se coloca en el suelo formando una cruz. La persona animadora comenta que esa es la cruz del mundo con sus problemas, injusticias, dolor, etc. y que nuestras manos pueden cambiar esa realidad, pero para ello esa realidad nos tiene que tocar, llamar, sentir que queremos cambiarla. ¿A qué me llama a cambiar de esa realidad? Cada participante anotará el compromiso de cambio personal en el reverso de cada hoja (las hojas se voltean, pero siguen formando una cruz). Las personas participantes pasan, una a una, para anotar su compromiso. Posteriormente la persona animadora comenta que ahora la cruz se ve diferente llena de buenos propósitos, pero que a pesar de eso los problemas se siguen notando (hacer hincapié en que se notan o traspasan los dibujos de la primera parte, (por eso la importancia de los rotuladores) y que para ello es necesario que cumplamos lo que nos propusimos para que las cosas cambien.

5. Oración.

Recogemos las sensaciones del video, la propuesta de la canción y la dinámica para llevarla a nuestra oración.

Hoy Señor, me doy cuenta que no he
aprovechado el tiempo todo
lo bien que hubiese podido.
A veces he estado demasiado
ocupado en mis propias cosas,
Otras veces algo despistado.
Otras, liado con mis amigos.
En el fondo, sin darme cuenta
De lo verdaderamente importante.
En el día de hoy te pido fuerzas
para cambiar el sentido
de las agujas de mi reloj,
que me dé cuenta de que
lo que has hecho por mí
y del papel que tienes en mi vida.
Quiero ir muriendo a mis fallos, penas,
egoísmos para que nazca en mí
un corazón que se entregue a los demás
igual que el tuyo lo hace por mí.

6. Propuesta de acción.

¿Qué podemos hacer? ¿Tenemos alternativas para construir un mundo más justo?
¿Dónde y cómo comprometernos?

Os proponemos un decálogo (se entrega a cada participante) que nos puede dar pistas.

Se puede preguntar si añadirían algún otro. Escoger uno o dos de los compromisos y concretarlos en una acción

7. Cierre

Se puede preguntar a cada persona: En una frase corta, ¿qué me llevo de este encuentro?, y volver a escuchar la canción o volver a leer juntos el texto de la oración.



DECÁLOGO VERDE



1 Sé una persona solidaria, sobre todo, con los que tienen menos que tú.



2 Aprende a valorar lo bueno y sencillo para darte cuenta de que se puede ser feliz y hacer felices a los demás con muy poco.



3 Piensa cada día en un pequeño cambio que puede hacerte más cuidadoso de lo que te rodea, y trata de llevarlo a la práctica.



4 Disfruta contemplando la variedad de animales y plantas que nos rodean. Todos los seres estamos conectados y nos necesitamos.



5 Anima a tu familia, tu grupo de amistades y tu centro educativo a comprometerse con el medioambiente y con las personas empobrecidas.



6 Sé responsable y comprométete. Este es el paso más difícil y el más importante.



7 Haz ver a las personas adultas que te rodean que el dinero no es lo más importante, que lo primero es cuidar de los seres humanos y del planeta.



8 Busca en el Evangelio cómo se relacionaba Jesús con las demás personas, los seres vivos y la naturaleza, para tratar de seguirle.



9 Aprende cómo cuidar nuestra casa común, el planeta.



10 Reconoce que lo más importante son las personas y comprende que no todo lo puede arreglar la ciencia o la tecnología.