

## MANUAL DE CAMPAÑA BASICO PARA PERSONAS ADULTAS

### “TU CAMBIO, LO CAMBIA TODO”

#### 1. Introducción (fundamentación).

- Vivir de forma comprometida en clave evangélica es una forma de ser y estar en el mundo teniendo como referente a Jesús de Nazaret; es poner en el centro de la vida la misma causa que movió a Jesús a dar su vida: el amor por todos los seres humanos y por el planeta, en todo tiempo y lugar.
- El compromiso nos invita a transformar la realidad, e inevitablemente pasa por dejar que esa realidad irrumpa en nuestras vidas, que nos hable, nos mire y nos suscite. El Papa Francisco nos dice que *“necesitamos dejarnos tocar por las personas empobrecidas y desde ellas transformar también nuestros criterios y actitudes, nuestro modo de pensar y vivir”* (Mensaje Cuaresma 2017)
- Jesús nos llama a salir al encuentro y a abrir las puertas, a dejarnos tocar por la realidad: *“He aquí, Yo estoy a la puerta y llamo; si alguno oye mi voz y abre la puerta, entraré a él, y cenaré con él, y él conmigo”* (Ap 3, 20)

#### 2. Canción.

Para motivar la sesión se propone escuchar la siguiente canción:

<https://www.youtube.com/watch?v=JsZ8JOkPdEo>

Sólo le pido a Dios  
Que el dolor no me sea indiferente  
Que la resaca muerte no me encuentre  
Vacía y sola sin haber hecho lo suficiente

Sólo le pido a Dios  
Que lo injusto no me sea indiferente  
Que no me abofeteen la otra mejilla  
Después que una garra me arañó esta suerte

Sólo le pido a Dios  
Que la guerra no me sea indiferente  
Es un monstruo grande y pisa fuerte  
Toda la pobre inocencia de la gente  
Es un monstruo grande y pisa fuerte  
Toda la pobre inocencia de la gente

Sólo le pido a Dios  
Que el engaño no me sea indiferente  
Si un traidor puede más que unos cuantos



Que esos cuantos no lo olviden fácilmente

Sólo le pido a Dios  
Que el futuro no me sea indiferente  
Desahuciado está el que tiene que marchar  
A vivir una cultura diferente

Sólo le pido a Dios  
Que la guerra no me sea indiferente  
Es un monstruo grande y pisa fuerte  
Toda la pobre inocencia de la gente  
Es un monstruo grande y pisa fuerte  
Toda la pobre inocencia de la gente

### 3. Dinámica

Para poder reflexionar sobre nuestro compromiso y discernimiento os proponemos la siguiente dinámica; primero en trabajo personal pensad qué cambios, gestos hemos realizado para transformar nuestro entorno (puede ser desde conocer mejor lo que pasa en el mundo, participar mediante voluntariado, ponernos a disposición de tareas en nuestra comunidad, barrio, pueblo..., evitar prejuicios, cambios en mi forma de consumir, compartir con personas más vulnerables, activar la escucha...). Después se ponen en común.

En una segunda parte, en trabajo personal, pensamos a qué cambios y gestos de transformación se nos llama y no llegamos a realizarlos por miedos, pereza u otras dificultades. Exponerlos en el grupo.

CAMBIOS Y GESTOS QUE TRANSFORMAN	CAMBIOS Y GESTOS QUE SE NOS RESISTEN	MIEDOS

## 4. Oración.

Recogemos las sensaciones de la propuesta de la canción y de lo compartido en la dinámica para llevarla a nuestra oración.

Lectura Romanos 12, 1-2

“Y no os adaptéis a este mundo, sino transformaos mediante la renovación de vuestra mente, para que verifiquéis cuál es la voluntad de Dios: lo que es bueno, aceptable y perfecto”.

En una sociedad en la que cada persona se siente investida con la tarea de transformar el mundo o la Iglesia, cae esta palabra de Dios que nos invita a **transformarnos**. «No os amoldéis a este mundo». Después de estas palabras habríamos esperado que se nos dijera: «¡Pero transformadlo!»; en cambio nos dice: «¡Sino transformaos!».

Transformad, sí, el mundo, pero el mundo que está dentro de cada persona, antes de creer poder transformar el mundo que está fuera.

El Papa Francisco en *Evangelii Gaudium* nos dice que siempre hace falta cultivar un espacio interior que otorgue sentido cristiano al compromiso y a la actividad. Es necesario un **discernimiento personal y comunitario** donde observar, conocer, escuchar, reflexionar, orar, decidir, buscar la coherencia entre lo que soy, entre lo que digo y lo que hago en mis interacciones con la realidad del resto de las personas y del mundo. El discernimiento nos hace poner la vida en juego para exponernos, a merced de Dios y al servicio de la humanidad y del planeta.

El Papa Francisco nos llama en su encíclica *Laudato Sí* a un **compromiso fraterno** donde cuidemos el planeta y la vida cambiando nuestros estilos de vida consumistas, depredadores, explotadores, individualistas y excluyentes a través de una conversión integral ecológica y humana.

### ORACION

Pon Señor en mis ojos miradas serenas  
que infundan confianza y serenidad.  
Pon en mi boca las palabras adecuadas  
para orientar las acciones correctas, hablar de amor  
y difundir tu mensaje, proclamar tu reino.



Pon en mis oídos la capacidad de escucha,  
y la actitud idónea para escuchar  
a cuantas personas me necesiten.



Pon en mis labios sonrisas auténticas  
y palabras prudentes que infundan  
paz, acogida, alegría y optimismo.



Pon en mis manos las caricias más tiernas  
y el soporte más firme para quienes las demanden.  
Pon en mi corazón los sentimientos más nobles  
y la capacidad de amar sin límites.



Pon en mis pies la fuerza de caminar sin desfallecer,  
hasta hacer realidad las utopías que nos ayuden  
a implantar tu reino en la tierra.



## 5. Propuesta de acción.

Se invita a todas las personas a que escriban un pequeño compromiso para este curso en el que sienta que puede transformarse y transformar (puede ser desde conocer mejor la realidad, ponerse a disposición de alguna tarea concreta, cambio de actitudes, percepciones, formas de consumo, nuevas relaciones de encuentro, acompañamiento de personas con vulnerabilidades...)

## 6. Cierre

Se puede preguntar a cada persona cómo se va de este encuentro. Que cada persona diga un sentimiento y por qué se siente así. Se puede volver a escuchar la canción o volver a leer el texto de la oración entre todas las personas participantes.