

DOCUMENTO 3

MIS VALORES PARA FAVORECER LA CONSTRUCCIÓN DE LA CASA COMÚN



Relato:

La Tienda de los Valores Humanos

En la tienda de los Valores Humanos entró un hombre muy decidido para adquirir aquellos valores que más necesitaba. Pero al atravesar el arco de la puerta comenzó a pitar la alarma de seguridad.

El dependiente, desde el fondo de la tienda, le indicó que volviera a entrar por la puerta, pero que antes de hacerlo, dejara en la bandeja que estaba en la entrada todo aquello que fuera deshumanizante.

El hombre, un poco contrariado, así lo hizo, y dejó en la bandeja de la entrada todo lo deshumaniza-

dor que llevaba en esos momentos encima. Hecho esto, pudo entrar sin problemas en la tienda de los Valores Humanos y ser atendido por su amable dependiente.

Cuando ya tenía todos los valores que necesitaba, y se disponía a salir de la tienda, el dependiente le dijo amablemente:

— Recuerde señor que esos valores que acaba de adquirir sólo le funcionarán si no coge lo que antes dejó en la bandeja de la entrada.

Ideas para la reflexión

Si yo descubro que todo aquello que me hace vibrar y entusiasmar en mi vida es un **valor**; si caigo en la cuenta de que todo por lo que me desvivo y lucho en la vida es un **valor**; si encuentro que todo a lo que aspiro y lo que persigo en la vida es un **valor**; si constato que todo lo que me ayuda a crecer como persona y ser feliz es un **valor**... Si percibo todo esto..., y mucho más, está bien claro que la definición de lo que es un valor **afecta a la entraña misma de mi ser**. Prácticamente podría decir que mi vida, mi identidad personal, se asienta y se construye sobre un conjunto de valores, elegidos libremente por mí, que van marcando, lo

sepa o no, de forma consciente o inconscientemente, mi forma de actuar, de vivir y desenvolverme en este mundo.

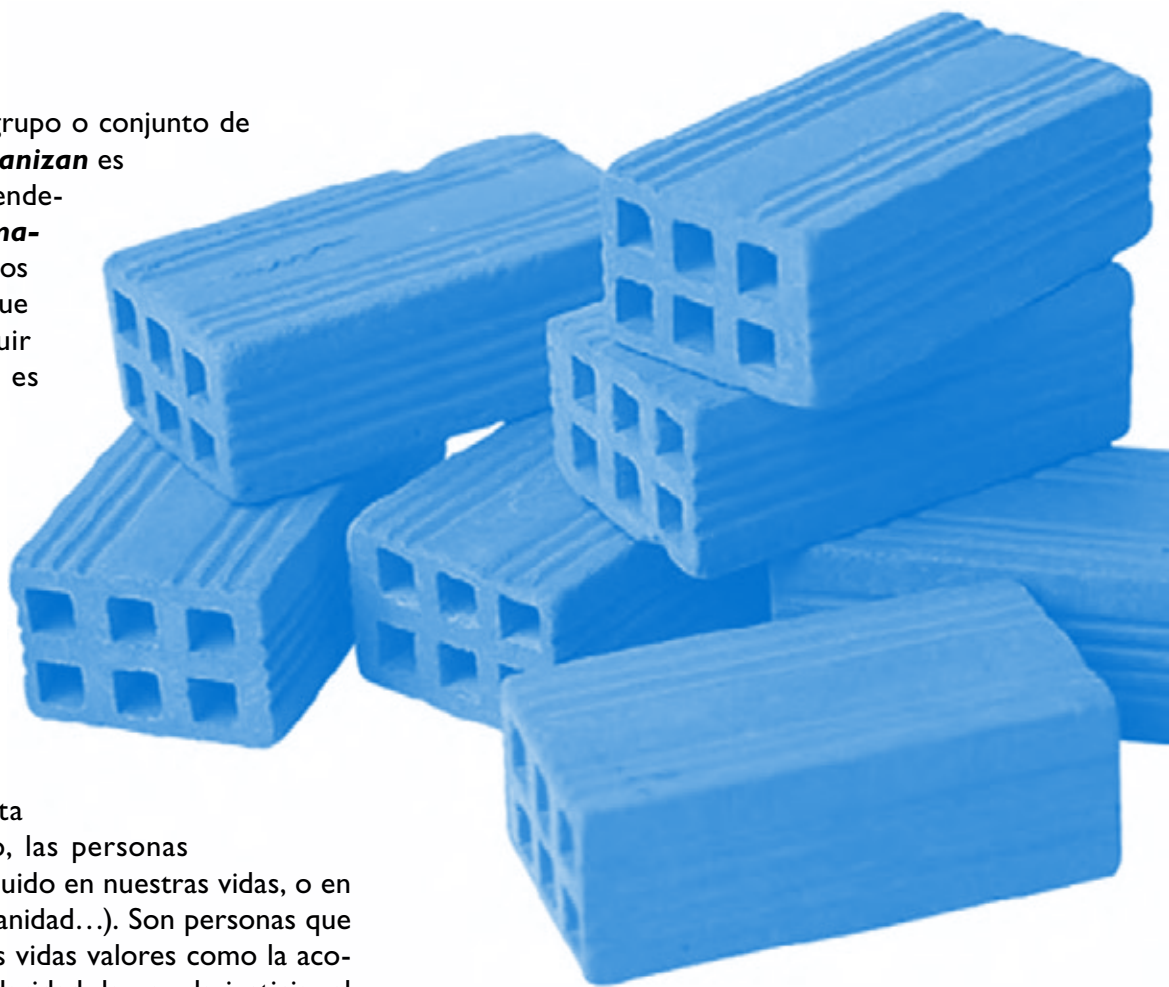
Los valores son los que sustentan, alimentan y mueven nuestras vidas cada día. En la práctica, estos valores se convierten en el **motor de nuestras acciones**. Para tener las ideas claras, podemos clasificar el gran número de valores en dos grandes grupos: **VALORES QUE HUMANIZAN y VALORES QUE DESHUMANIZAN**. La bondad o maldad de un valor se descubre por sus efectos sobre la propia persona y

sobre los demás. El grupo o conjunto de los **valores que humanizan** es lo que nosotros entendemos por **valores humanos**. Cada uno de ellos es como un ladrillo que contribuye a construir la Casa Común que es nuestro mundo.

La persona que en su vida cotidiana vive coherentemente estos valores, se convierte sin quererlo en testigo de valores humanos. Su vida contagia humanidad. (Basta mirar como ejemplo, las personas que para bien han influido en nuestras vidas, o en la historia de la Humanidad...). Son personas que han encarnado en sus vidas valores como la acogida, la escucha, solidaridad, la paz, la justicia, el respeto, la libertad, el diálogo, la fe, la esperanza, el amor... etc. Y al hacerlo, allí donde ellos han estado y con quienes han convivido, han creado espacios de humanización, espacios de encuentro y relación donde da gusto vivir.

Nuestro mundo está falto y necesitado de personas que encarnen los valores humanizadores,

porque sólo así es como puede construirse, poco a poco, nuestra CASA COMÚN, el lugar, donde todos los seres humanos puedan aprender a vivir con dignidad, disfrutando de sus Derechos y teniendo lo necesario para desarrollar sus vidas. ¿Serás tú uno de ellos?



PARA EL DIÁLOGO

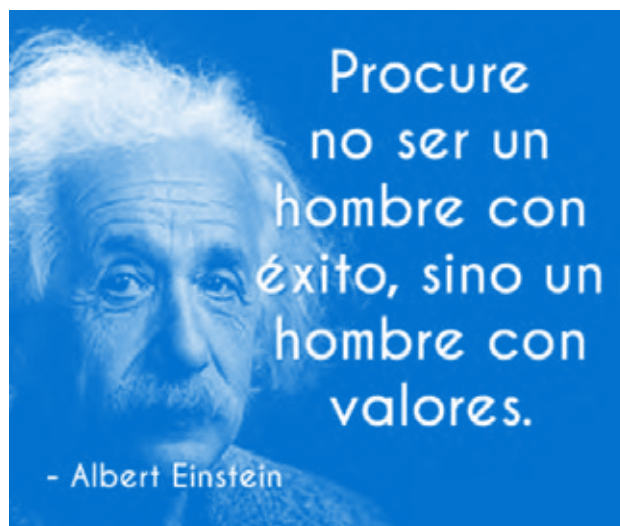
1. Comenta lo que más te llame la atención o quisieras resaltar del apartado anterior.
2. ¿Cómo definirías lo que es un valor? ¿Pueden imponerse los valores a una persona? ¿Cómo se adquieren?
3. ¿Qué valores, según tu opinión, son deshumanizantes cuando ocupan los primeros puestos en la escala de una persona? ¿Y cuáles son humanizantes? ¿Por qué?
4. ¿Cuáles son los valores que predominan en la sociedad en que vivimos?
5. Conociendo como conoces su historia..., ¿cuál crees que sería la escala de valores de Jesús de Nazaret?

Dinámica: Rastreando valores

Actividad 1

Sería un ejercicio interesante que cada uno tratara de sacar a la luz, hacer consciente, el conjunto de valores que mueven su vida cotidiana. Y la mejor forma de hacerlos conscientes es responder a estas preguntas haciendo un sencillo listado con las palabras que vengan a nuestra mente:

- *¿Qué me hace vibrar y entusiasmar en la vida?*
- *¿Por qué cosas me desvivo y lucho en la vida?*
- *¿A qué aspiro o persigo en la vida?*
- *¿Qué es lo que me ayuda a crecer como persona y ser feliz?*
- *Según lo respondido antes ¿cuál es mi escala de valores?*



Como ayuda para realizar esta actividad al final se ofrece un listado de valores. Cuando todos hayan terminado se hará una puesta en común de lo realizado.

Actividad 2

El educador/a comenzará esta actividad diciendo aproximadamente estas ideas:

Si nosotros entráramos por la puerta de esta tienda de los valores... ¿sonaría la alarma de seguridad? ¿Qué tendríamos que dejar en la bandeja de entrada? ¿Qué actitudes, qué acciones, comportamientos o decisiones delatan que hay valores que son deshumanizantes en nuestro ser más íntimo cuando los colocamos en los primeros puestos de nuestra escala de valores?

Esto es trabajo personal para que cada uno lo piense en su intimidad y se revise, porque a veces nos llevamos la sorpresa de que en nuestro interior hay un doble fondo donde se esconden



valores deshumanizantes que están al acecho, esperando el menor descuido para asaltar los primeros puestos de nuestra escala oficial de valores. (Siempre hay deseos ocultos que quieren satisfacción, anhelos inconscientes, egoísmos camuflados, etc, que nos sorprenden cuando salen a la luz...)
La mejor forma de combatirlos es hacerlos conscientes; sacar a la luz ese doble fondo, y ser constantes y pacientes para su eliminación, o control.

Esto es un trabajo personal que quedará en nuestra intimidad, pero lo que sí podemos hacer ahora todos juntos es un ejercicio de imaginación, y meternos de nuevo en el relato anterior. Vamos a ver lo que habría quedado depositado en la bandeja de la entrada de la tienda después de haber estado abierta todo un día, y frecuentada por cientos de personas.

Se reunirán por grupos y harán un listado de todas las cosas que los clientes depositaron en la bandeja.

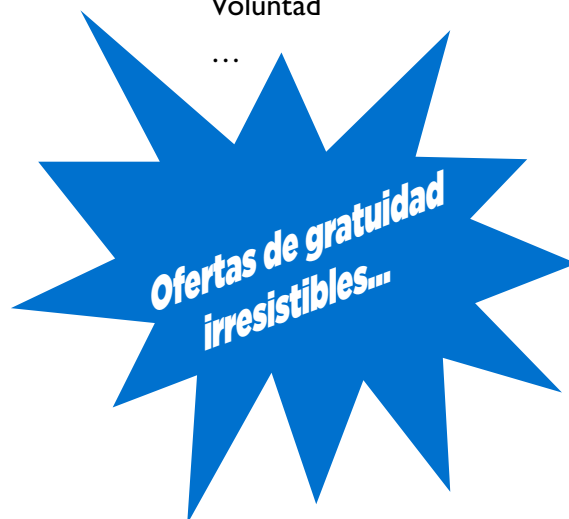
Cuando terminen este trabajo habrá una puesta en común de lo visto en cada grupo. Hecho esto, el animador planteará al grupo las siguientes cuestiones:

- ¿Podríamos decir que los valores que hemos encontrado en la bandeja de la tienda son los que triunfan o predominan en la sociedad en que vivimos?
- ¿Cuáles más que otros?
- ¿Por qué tienen tanto éxito...?
- Estos valores deshumanizadores que habéis escrito en vuestros listados, son los que hacen que la Casa Común de nuestro mundo esté tan deteriorada... ¿Qué podríamos hacer con ellos simbólicamente? ¿Qué gesto podríamos hacer para expresar nuestro rechazo a ellos y nuestra voluntad de no dejarnos atrapar por ellos?



Catálogo de la tienda de los valores humanos

Aceptación de sí mismo	Esfuerzo	Realización personal
Alegría de vivir	Esperanza	Respeto
Amabilidad	Espiritualidad	Responsabilidad
Altruismo	Familia	Sabiduría
Amistad	Familiaridad	Salud
Amplitud de miras	Fe	Seguridad
Armonía	Felicidad	Sencillez
Austeridad	Firmeza	Serenidad
Autenticidad	Fortaleza	Sexualidad
Autocontrol	Gratuidad	Silencio
Autoestima	Generosidad	Sinceridad
Autonomía	Heroicidad	Singularidad
Bienestar	Honradez	Solidaridad
Bondad	Hospitalidad	Templanza
Calma	Humanidad	Ternura
Caridad	Humor	Tesón
Coherencia	Identidad	Tiempo
Compasión	Ilusión	Tolerancia
Comprensión	Imaginación	Trabajo
Confianza	Justicia	Trascendencia
Conocimiento interior	Laboriosidad	Urbanidad
Constancia	Libertad	Valentía
Cooperación	Madurez	Vocación
Cordialidad	Magnanimidad	Voluntad
Creatividad	Mansedumbre	...
Criterio (reflexión)	Misericordia	
Diálogo	Modestia	
Dignidad	Moral	
Diligencia	Naturalidad	
Diversión	Optimismo	
Disciplina	Orden	
Disponibilidad	Paciencia	
Ecología	Piedad	
Educación	Paz	
Eficacia		
Entusiasmo		
Equilibrio		



**¡Invierta en Valores!
saldremos todos ganando**

PARA RECORTAR

