Cáritas Bizkaia

EKIN, ERAGIN, BAT EGIN

HELDUAK

1. SARRERA

Caritaseko boluntarioen sena bat egitetik, hartu-emonetik dator, elkar autortuz eta guztioi dagokigun egitasmoan parte hartzen dogula sentituz. Gure pentsatzeko, izateko eta bizitzeko moldea zalantzan jarriz alkar aberastea dakarren bat egitearen poztasuna…

Entzun daigun abesti hau, gero otoitz egiteko
“Somos Uno” Axel eta Abel Pintos
https://www.youtube.com/watch?v=1MibkygUPLU

Yo soy lo que soy no soy lo que ves
Yo soy mi futuro y soy mi ayer
Y hoy tan sólo soy este amanecer
Y los ojos que te vieron nacer
Soy tan simple que casi ni me ves

Yo soy lo que soy no soy lo que ves
No soy cuna de oro ni simple moisés
Soy el desamparo del corazón
De aquel que pelea y no tiene voz

Soy la mano que te quiere ayudar
No hablo solo de mí cuando digo que soy
Te hablo de ese lugar donde nace el amor
que sueñas

Oh oh oh oh oh
Somos tan distintos e iguales
Oh oh oh oh oh
Somos el que siente y el que no está
Oh oh oh oh oh
Somos tan distintos e iguales
Oh oh oh oh oh
Todos somos uno con los demás
La piedra y el río, el cielo, la flor
Todos somos uno con los demás
El lobo, el cordero, y el mismo Dios
Todos somos uno

Yo soy lo que soy no soy lo que ves
Soy mi pasado y soy mi después
Soy libre y dichoso por elección
Soy un loco inquieto pidiendo paz
Soy la mano que te quiere ayudar
No hablo solo de mí cuando digo que soy
Te hablo de ese lugar donde nace
el amor que sueñas

Oh oh oh oh oh
Somos tan distintos e iguales
Oh oh oh oh oh
Somos el que siente y el que no
está
Oh oh oh oh oh
Somos tan distintos e iguales
Oh oh oh oh oh
Todos somos uno con los demás
La piedra y el río, el cielo, la flor
Todos somos uno con los demás
El lobo, el cordero, y el mismo
Dios
Todos somos uno

Oh oh oh oh oh
Somos tan distintos e iguales
Oh oh oh oh oh
Somos el que siente y el que no
está
Oh oh oh oh oh
Somos tan distintos e iguales
Oh oh oh oh oh
Todos somos uno con los demás
Todos somos uno con los demás
Todos somos uno con los demás
Todos somos uno con los demás
Todos somos uno con los demás
Somos tan distintos e iguales
Todos somos uno con los demás
Somos tan distintos e iguales
Todos somos uno

- Zertara bultzatzen zaitue berba honeek?

2. HITZA

"Neu naz egiazko mahatsondoa, eta nire Aita da nekazaria. Fruturik emoten ez dauan aihena ebaki egiten dau Aitak, eta frutua emoten dauana garbitu eta kimatu, frutu gehiago emon daian. Zuek garbi zagoze dagoeneko, adierazo deutsuedan mezuaren bidez. Zagoze niri itsatsirik, ni zuei lez. Aihenak, mahatsondoari itsatsita ez badago, fruturik emon ezin dauan lez, ezta zeuek be, niri itsatsita ez bazagoze. Ni naz mahatsondoa eta zuek aihenak. Norbait niri itsatsita badago, ni berari lez, horrek frutu asko emongo dau". Juan 15, 1-5.

- Zein da Jainkoari esker nire bizitzan emoten dodan frutua?

- "Niri itsatsita egon", “alkartuta egon, alkartean bizi” adierazoten dau, “besteagazko alkartasunari eusteko. Hauxe da gure erantzukizuna”. Ze jarreratatik hurreratzen gara beste batzuengana, ze jarreragaz gagoz hareei ‘itsatsita’, hareengan?

3. OTOITZA

Zure eskuak, zure
begiak eta zure bihotza
izan nahi dut, Aita.

Zure erara begiratu
nahi diet pertsona
guztiei, maitasun eta
samurtasun osoz.

Jasotako dohaina
kontuan izanda egin
nahi dut, eguneroko
doakotasun xumearen
bidez, pertsona ahulenen
zerbitzura batez ere.

Irakats iezadazu
haien ondoan joaten,
laguntza emanez,
laguntasuna jasoz.

Irribarre egin dezadan
beti, itxaropentsu.

Eskerrik asko beti hor
egoteagatik eta nigan utzi
duzun samurtasunagatik.

Nire ahultasunean,
Jauna, zure indarra
aurkitzen dut egunero.

Amen
Caritaseko boluntarioen otoitza

EKIN, ERAGIN, BAT EGIN

GAZTEAK

1. SARRERA

Abesti hau entzungo dogu, gero otoitz egiteko:
"Al mundo lo hacemos todos" https://www.youtube.com/watch?v=jOjlHYLP850

Al mundo lo hacemos todos es un camino y tenéis un lugar. Al mundo lo hacemos todos tengo la suerte de poderte encontrar, y compartir lo que somos las inquietudes que nos envuelven y estar atentos a todo porque de todo se aprende. Desde el patio de la escuela hasta el mar, en alguna mirada, cuentos en la biblioteca, en el diván con la cabeza en la almohada. Puedo dejar al olvido, tus palabras locas puedo tomarlas y usarlas a ver hasta donde me da la boca. Ir buscando la manera de avanzar intentando de vuelta, caminando con el sueño de llegar golpeando más de una puerta. Pueden cobrar más sentido tus palabras locas, mientras digan algo, y se escuchen bien. Al mundo lo hacemos todos es un camino y tenéis un lugar. Al mundo lo hacemos todos es un camino y tenéis un lugar. Al mundo lo hacemos todos tengo la suerte de poderte encontrar, y compartir lo que somos las inquietudes que nos envuelven y estar atentos a todo porque de todo se aprende. Desde el patio de la escuela hasta el mar, en alguna mirada, cuentos en la biblioteca, en el diván con la cabeza en la almohada.	Puedo dejar al olvido, tus palabras locas puedo tomarlas y usarlas a ver hasta donde me da la boca. Ir buscando la manera de avanzar intentando de vuelta, caminando con el sueño de llegar golpeando más de una puerta. Pueden cobrar más sentido tus palabras locas, mientras digan algo, y se escuchen bien. Al mundo lo hacemos todos es un camino y tenéis un lugar. Al mundo lo hacemos todos tengo la suerte de poderte encontrar, y compartir lo que somos las inquietudes que nos envuelven y estar atentos a todo porque de todo se aprende. Y pensar que ignoramos, o se nos olvida que el camino es pa siempre y se aprende toda la vida. Y consientes que la misma puede dar una vuelta inesperada, convidar más de lo tuyo para el que no ha recibido nada. Pueden cobrar más sentido tus palabras locas, mientras digan algo, y se escuchen bien. Al mundo lo hacemos todos es un camino y tenéis un lugar. Al mundo lo hacemos todos tengo la suerte de poderte encontrar, y compartir lo que somos las inquietudes que nos envuelven y estar atentos a todo porque de todo se aprende.

- Zer esaten deuste berba horreek? Bidean ete naz? Nor dot bidelagun?

2. HITZA

"Zuek zarie munduarentzat argia. Ezin daiteke ezkutatu mendi gainean dagoan uria. Kriseilua be ez da bizten ontzipean ipinteko, argimutilaren gainean baino, etxeko guztiei argi egiteko. Era berean, zuen argiak danen aurrean egin behar dau argi, zuen egintza onak ikusiz, zeruko zuen Aita goratu daien." Mateo 5, 14-16

- Zelan gara munduarentzat argi (etxean, ikastetxean, alkartean, lagunen artean, konpromisoan, boluntario lez…)?

3. OTOITZA

Laundu, Jauna,
besteentzat argi izan naitela.
Nire begiak zeureak izan daitezala.
Nire besarkadak zure indarra hedatu daiala.
Nire irribarreak besteakana hurreratu zaizala.
Nire eskuek zeure fereka eroan daiela.
Nire oinek Zureganako bideak zabaldu daiezala.
Nire presentziaren bidez antzeman daitela,
une batez bada be,
zeure bizileku dan nire bizitzaren eremua.
Lagundu, Jauna,
besteentzat argi izan naitela.

EKIN, ERAGIN, BAT EGIN

UMEAK

1. SARRERA

Caritasek zuzentasunaren alde jarduten dau, beste batzukaz bat eginik, alkar ezagutuz, denprorea, dakiguna, garana… konpartituz. Beste batzukaz egoteak ikasten laguntzen deusku eta aberastu egiten gaitu, pentsatzeko, egiteko, bizitzeko… beste hainbat era ezagutzen dogulako.

Entzun daigun abesti hau, gero otoitz egiteko
Somos valores https://www.youtube.com/watch?v=2G1zQkH28Dg

Kalera atera ta plazan naiz Lagunen esperoan Bostekoa eman ta indartsu sentitzen naiz Luna agertu zaidan momentuan Bakarrik ikusi dut mutil bat Berria omen da herrian Enuke nahi nik leku berri batean Adiskiderik izan gabe bizi Uoooooooo Batera indartsuago gara Arazorik baduzu zatoz gurekin Denok izango gara Baloreak Irribarre handi hau zuena da Mila esker benetan Sor dezagun ba mundu berri bat hemen	Denontzat lekua izango duena Utz ditzagun gailuak etxean Ta eraiki txabola bat Ametsen jaioterria izango da ta Zu ere ongi etorria izango zara Uoooooooo Batera indartsuago gara Arazorik baduzu zatoz gurekin Denok izango gara Baloreak Uoooooooo Batera indartsuago gara Arazorik baduzu zatoz gurekin Denok izango gara Baloreak 1, 2, 1, 2, 3, 4! Uoooooooo Batera indartsuago gara Arazorik baduzu zatoz gurekin Denok izango gara Baloreak

2. HITZA

"Beste hau be esan eutsen: Zeren antzeko dala esango geunke Jainkoaren erregetza? Zein parabolaren bidez adierazo geinke? Mostaza-haziaren antzekoa da: lurrean ereitean, hazi guztietan txikiena da; erein eta gero, ostera, gora egiten dau eta beste barazki guztiak baino handiagoa egiten; eta txoriek habia egiten dabe haren itzalpean, hainbestekoan dira-eta emoten dituan adarrak." Marcos 4, 30-32

Eguneroko egintza txiki eta onak gure ingurukoentzat maitasunezko zeinu handi bihurtu daitekezala pentsatu daikegu Jesusen adibide hau entzun ondoren.

- Zeintzu ete dira egunero egin daikeguzan egintza txiki eta on horreek?

- Zer emoten deusku besteen alde egiten dogun guztiak?

3. OTOITZA

Jesus,
zure atzetik jarraitzeko
besteen zerbitzari
izan behar dodala
erakusten deustasu.
Zerbitzari izan naitela,
Besteez arduratuz,
besteengan pentsatuz
bizi naitela.
Erakutsi laguntzen,
esku- eta bihotz-zabala izaten,
beti eskua eskaintzeko
prest egoten.
Egintza onen frutu ugari
emon gura dot.
Alkartasunez jokatu
eta besteak maite gura dodaz,
keinuz, egitez eta jarreraz,
ez bakarrik hitzez.
Zure laguntzagaz, nire haziak
gauza onen frutu ugari emon daiala.

Marcelo A. Murua