

## TU CAMBIO NOS UNE

### ADULTOS

#### 1.MOTIVACIÓN

El voluntariado de Caritas nace del encuentro, de lo relacional donde nos reconocemos y nos sentimos que formamos parte de un proyecto común. El gozo del encuentro, que nos enriquece mutuamente cuestionando nuestra manera de pensar, de ser y de vivir...

Escuchemos esta canción para motivar nuestra oración  
 “Somos Uno” Axel y Abel Pintos

<https://www.youtube.com/watch?v=1MibkygUPLU>

<p>Yo soy lo que soy no soy lo que ves          Yo soy mi futuro y soy mi ayer          Y hoy tan sólo soy este amanecer          Y los ojos que te vieron nacer          Soy tan simple que casi ni me ves</p> <p>Yo soy lo que soy no soy lo que ves          No soy cuna de oro ni simple moisés          Soy el desamparo del corazón          De aquel que pelea y no tiene voz</p> <p>Soy la mano que te quiere ayudar          No hablo solo de mí cuando digo que soy          Te hablo de ese lugar donde nace el amor          que sueñas</p> <p>Oh oh oh oh oh          Somos tan distintos e iguales          Oh oh oh oh oh          Somos el que siente y el que no está          Oh oh oh oh oh          Somos tan distintos e iguales          Oh oh oh oh oh          Todos somos uno con los demás          La piedra y el río, el cielo, la flor          Todos somos uno con los demás          El lobo, el cordero, y el mismo Dios          Todos somos uno</p> <p>Yo soy lo que soy no soy lo que ves          Soy mi pasado y soy mi después          Soy libre y dichoso por elección          Soy un loco inquieto pidiendo paz          Soy la mano que te quiere ayudar          No hablo solo de mí cuando digo que soy</p>	<p>Te hablo de ese lugar donde nace          el amor que sueñas</p> <p>Oh oh oh oh oh          Somos tan distintos e iguales          Oh oh oh oh oh          Somos el que siente y el que no          está          Oh oh oh oh oh          Somos tan distintos e iguales          Oh oh oh oh oh          Todos somos uno con los demás          La piedra y el río, el cielo, la flor          Todos somos uno con los demás          El lobo, el cordero, y el mismo          Dios          Todos somos uno</p> <p>Oh oh oh oh oh          Somos tan distintos e iguales          Oh oh oh oh oh          Somos el que siente y el que no          está          Oh oh oh oh oh          Somos tan distintos e iguales          Oh oh oh oh oh          Todos somos uno con los demás          Todos somos uno con los demás          Todos somos uno con los demás          Todos somos uno con los demás          Somos tan distintos e iguales          Todos somos uno con los demás          Somos tan distintos e iguales          Todos somos uno</p>
--	--

- ¿A qué me invitan estas palabras?

## 2. LA PALABRA



*"Yo soy la vid verdadera, y mi Padre es el viñador. Todo sarmiento que en mí no da fruto, lo corta, y todo el que da fruto, lo limpia, para que dé más fruto. Vosotros estáis ya limpios gracias a la Palabra que os he anunciado. Permaneced en mí, como yo en vosotros. Lo mismo que el sarmiento no puede dar fruto por sí mismo, si no permanece en la vid; así tampoco vosotros si no permanecéis en mí. Yo soy la vid; vosotros los sarmientos. El que permanece en mí y yo en él, ése da mucho fruto". Juan 15: 1-5.*

- ¿Cuál es el fruto que Dios está produciendo en tu vida?
- "Permaneced en mí." significa "permanecer en unión, mantener una vida de comunión, para mantener la comunión perfecta con otro. Esta es nuestra responsabilidad." ¿Desde qué actitudes nos acercamos a otras personas, "permanecemos" en ellas?

## 3. ORACIÓN

Quiero ser, Padre  
tus manos, tus ojos,  
tu corazón.

Quiero mirar a todas  
las personas como  
Tú las miras, con mirada  
rebotante de amor  
y de ternura.

Quiero hacerlo consciente  
del don recibido, desde  
la gratuidad sencilla y  
cotidiana, al servicio en  
especial de las personas  
más frágiles.

Enséñame a caminar a  
su lado, acompañando  
y siendo acompañada.

Que no deje de sonreír y  
de compartir la esperanza.

Gracias por tu presencia  
permanente y por las  
huellas de ternura que  
has dejado en mi vida.

En mi debilidad, Señor,  
encuentro tu fortaleza  
cada día.

Amen

Oración Voluntariado de Caritas

## TU CAMBIO NOS UNE

### JÓVENES

#### 1.MOTIVACIÓN

El voluntariado de Caritas nace del encuentro, de lo relacional donde nos reconocemos y nos sentimos que formamos parte de un proyecto común. El gozo del encuentro, que nos enriquece mutuamente cuestionando nuestra manera de pensar, de ser y de vivir...

Escuchemos esta canción para motivar nuestra oración

“Al mundo lo hacemos todos” <https://www.youtube.com/watch?v=jOjIHYLP850>

<p>Al mundo lo hacemos todos es un camino y tenés un lugar.          Al mundo lo hacemos todos tengo la suerte de poderte encontrar, y compartir lo que somos las inquietudes que nos envuelven y estar atentos a todo porque de todo se aprende.          Desde el patio de la escuela hasta el mar, en alguna mirada, cuentos en la biblioteca, en el diván con la cabeza en la almohada.          Puedo dejar al olvido, tus palabras locas          puedo tomarlas y usarlas a ver hasta donde me da la boca.          Ir buscando la manera de avanzar intentando de vuelta, caminando con el sueño de llegar golpeando más de una puerta.          Pueden cobrar más sentido tus palabras locas, mientras digan algo, y se escuchen bien.          Al mundo lo hacemos todos es un camino y tenés un lugar.          Al mundo lo hacemos todos es un camino y tenés un lugar.          Al mundo lo hacemos todos tengo la suerte de poderte encontrar, y compartir lo que somos las inquietudes que nos envuelven y estar atentos a todo porque de todo se aprende.          Desde el patio de la escuela hasta el mar, en alguna mirada, cuentos en la biblioteca, en el diván con la cabeza en la almohada.</p>	<p>Puedo dejar al olvido, tus palabras locas          puedo tomarlas y usarlas a ver hasta donde me da la boca.          Ir buscando la manera de avanzar intentando de vuelta, caminando con el sueño de llegar golpeando más de una puerta.          Pueden cobrar más sentido tus palabras locas, mientras digan algo, y se escuchen bien.          Al mundo lo hacemos todos es un camino y tenés un lugar.          Al mundo lo hacemos todos tengo la suerte de poderte encontrar, y compartir lo que somos las inquietudes que nos envuelven y estar atentos a todo porque de todo se aprende.          Y pensar que ignoramos, o se nos olvida          que el camino es pa siempre y se aprende toda la vida.          Y consientes que la misma puede dar una vuelta inesperada, convidar más de lo tuyo para el que no ha recibido nada.          Pueden cobrar más sentido tus palabras locas, mientras digan algo, y se escuchen bien.          Al mundo lo hacemos todos es un camino y tenés un lugar.          Al mundo lo hacemos todos tengo la suerte de poderte encontrar, y compartir lo que somos las inquietudes que nos envuelven y estar atentos a todo porque de todo se aprende.</p>
---	---

- ¿Qué me sugieren estas palabras? ¿Me siento en camino? ¿Con quién lo comparto?

## 2. LA PALABRA



*“Vosotros sois la luz del mundo. Una ciudad situada en la cima de un monte no puede ocultarse. No se enciende una lámpara para ocultarla en una vasija, sino para ponerla en el candelero y que alumbre a todos los que están en casa. Brille de tal modo vuestra luz delante de los hombres que vean vuestras buenas obras, y glorifiquen a vuestro Padre que está en los cielos.” Mateo 5: 14-16*

- ¿De qué manera estamos siendo luz del mundo (en mi casa, en mi centro educativo, en mi comunidad, con la cuadrilla, en mi compromiso, mi voluntariado...)?

## 3. ORACIÓN

Ayúdame, Señor,  
a ser luz para los demás.  
A que mis ojos puedan ser los tuyos.  
A que mi abrazo transmita tu fuerza.  
A que mi sonrisa te acerque a los otros.  
A que mis manos lleven tus caricias.  
A que mis pies abran caminos hacia Ti.  
A que mi presencia deje entrever,  
aunque sólo sea por un rato,  
la parte de mi vida que Tú habitas.  
Ayúdame, Señor,  
A ser luz para los demás.



## TU CAMBIO NOS UNE

### INFANCIA

#### 1.MOTIVACIÓN

Caritas trabaja por la justicia y lo hace desde el encuentro con otras personas, conociéndonos, compartiendo tiempo, lo que sabemos hacer, lo que somos... El estar con otros nos ayuda a aprender y nos enriquece porque conocemos otras formas de pensar, de hacer, de vivir...

Escuchemos esta canción para motivar nuestra oración

Somos valores <https://www.youtube.com/watch?v=2G1zQkH28Dg>

<p>Salgo a la calle y estoy en la plaza.          Esperando a mis amigas y amigos.          Choco la palma y me siento fuerte          cuando aparece la luna.          He visto a un chico solo. Dicen que es          nuevo en el pueblo          No quisiera en un nuevo lugar sin          amigos tener que estar.          Uooooooooo          Somos más fuertes el uno con el otro.          Si tienes problemas ven con nosotros.          Todos seremos Baloreak          Uooooooooo          Somos más fuertes el uno con el otro          Si tienes problemas ven con nosotros.          Todos seremos Baloreak          Vuestra es esta gran sonrisa          Mil gracias de verdad          Creemos pues un mundo nuevo aquí</p>	<p>En el que haya espacio para tod@s          Dejemos los móviles en casa          Y construyamos una cabaña          Será la cuna de nuestros sueños          Y ahí tú también serás bienvenid@          Uooooooooo          Somos más fuertes el uno con el otro          Si tienes problemas ven con nosotros          Todos seremos Baloreak          Uooooooooo          Somos más fuertes el uno con el otro          Si tienes problemas ven con nosotros          Todos seremos Baloreak          1, 2, 1, 2, 3, 4!          Uooooooooo          Somos más fuertes el uno con el otro          Si tienes problemas ven con nosotros          Todos seremos Baloreak</p>
--	---

## 2. LA PALABRA



*“También les dijo: ¿Con qué compararemos el Reino de Dios o con qué parábola lo explicaremos? Es como el grano de mostaza, que, cuando se siembra en tierra, es la más pequeña de todas las semillas que hay en la tierra; pero, una vez sembrada, crece, y se hace la más grande de todas las hortalizas, y echa ramas tan grandes, que las aves pueden anidar a su sombra.” Marcos 4:30-32*



Este ejemplo de Jesús nos lleva a pensar que las pequeñas y buenas acciones de cada día, se convierten en grandes signos de amor y de cariño para las personas que nos rodean.

- ¿Cuáles son las pequeñas y buenas acciones de cada día que podemos hacer?
- ¿Qué nos aporta cuando lo hacemos con otros?

## 3. ORACIÓN

Jesús,  
tú me enseñas  
que para seguir tus pasos  
hay que servir a los demás.  
Ayúdame  
a ser servicial,  
a preocuparme por los demás,  
a vivir pensando en ellos.  
Enséñame a ayudar  
a ser generoso y abierto,  
a estar siempre dispuesto  
para dar una mano.  
Quiero dar muchos frutos  
de buenas acciones.  
Quiero ser solidario  
y amar a los demás  
con gestos, hechos y actitudes,  
no sólo con palabras.  
Ayuda a que mi semilla pueda dar  
muchos frutos de cosas buenas.

