



ZER EGIN DEZAKET?

Cáritasekoa izateko hainbat aukera proposatu nahi dizkizugu. Ekintza katalogo bat, une zail hauen aurreko konpromisoa eraginkorragoa izateko.

- Boluntario bezala parte hartzea.
- Bazkide izatea.
- Hilean zure soldatetik egun bat ematea.
- Proiektu zehatz bat diruz laguntzea.
- Jabetzan daukazun eta erabiltzen ez duzun etxebizitza bat lagatzea.
- Dohaintza solidario bat egitea.
- Eguneroko keinu solidario eta arduratsuak egitea, esaterako:

- _ "Kristauen konpromisoak krisiaren aurrean" ekimenean parte hartzea.
- _ Banka Etiko eta solidarioan aurreztea.
- _ Kontsumo arduratsuko taldeetan parte hartzea.
- _ Bidezko merkataritzako dendetan erostea (Kidenda).
- _ Elkartasun eta gizarteratzearen aldeko ekitaldi publikoetara joatea.
- _ Eguneroko bizitzan arduraz jokatzeta.
- _ Inguruan sumatzen dituzun aurreiritziak alde batera uztea.
- _ Etab.

**Zeuk erabaki...
PARTE HARTU!**



¿QUÉ PUEDO HACER?

Te proponemos diversas alternativas para ser de Cáritas. Un catálogo de acciones para que tu compromiso frente a estos tiempos difíciles sea más eficaz.

- Participar desde el voluntariado.
- Convertirme en persona socia.
- Donar un día al mes de mi salario.
- Apoyar económicamente un proyecto concreto.
- Ceder una vivienda vacía que tengas y no uses.
- Hacer un legado solidario.
- Realizar gestos cotidianos solidarios y responsables, como por ejemplo:
 - _ Participar en la iniciativa 'Compromisos cristianos ante la Crisis'.
 - _ Ahorrar en Banca Ética y solidaria.
 - _ Participar en grupos de consumo responsable.
 - _ Comprar en tiendas de comercio justo (Kidenda).
 - _ Acudir a actos públicos a favor de la solidaridad y la inclusión social.
 - _ Actuar de forma responsable en nuestra vida cotidiana.
 - _ Desmontar los prejuicios que veas a tu alrededor.
 - _ Etc.

**Tú decides qué hacer...
¡COLABORA!**

LAGUNEZAZU - COLABORA

..... euros/euro

Aportación / Emaidza

Mensual / Hilero Trimestral / Hiruhilabetero Anual / Urtero Única / Bakarra

Banco o Caja

Banku edo kutxa

Sucursal (dirección)

Etxe-orde (helbide)

Dígito de control

Kontrol zenbakia

C/c número

K/k zenbakia

.....

Nombre-apellidos / Izen-deiturak

DNI / NAN - letra izkia

.....

Domicilio / Helbidea

.....

Población / Herria CP/PK

.....

Teléfono / Telefonoa Correo electrónico / Posta elektronikoa

.....

Fecha / Data Firma / Sinadura

Enviar a Cáritas Diocesana de Bilbao/ Bilboko Cáritas-era bidali

Ribera 8. 48005-Bilbao Tel. 944 020 099 Fax 944 020 098
E-mail: caritasbi@caritasbi.org www.caritasbi.org

Deducible del IRPF / NGEZtik kendugarri da

Nota: Si realiza un donativo no olvide dar su DNI, dos apellidos y nombre. Así podremos certificar su aportación a Cáritas.
Oharra: Dirulaguntza ematen baduzu, ez ahaztu zure datuak ematea: NAN zenbakia eta eta izen-abizenak. Horrela, Caritas-i emandako laguntzaren ziurtagiria egin dezakegu.

En cumplimiento de lo dispuesto en la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal, CÁRITAS DIOCESANA DE BILBAO informa a las personas que han efectuado algún donativo, que los datos personales por ellas facilitados forman parte de un fichero de su titularidad cuya finalidad es la gestión de donativos y les reconoce la posibilidad de ejercitar gratuitamente los derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición, en C/ Ribera, 8, Lonja- Bilbao (Bizkaia). Salvo manifestación expresa en contrario CÁRITAS DIOCESANA DE BILBAO entiende que los donantes autorizan el tratamiento de sus datos en los términos descritos, incluida la posible comunicación de los mismos a la Hacienda Foral de Bizkaia que los utilizará en el ejercicio legítimo de sus competencias.

Cáritasen parte hartu. Cáritas egin. Cáritas izan.

Krisiak ez gaitu garaituko

Kaltetutako pertsona eta familia gehiegi.
Egoera zailak, batzuetan dramatikoak.
Kalte handiegia aurretik ere larri zeudenei,
eta daudenei.
Irtenbide argirik ikusi gabe.

Badago itxaropena

Keinu, xehetasun eta ekimen bakoitzean.
Pertsona asko gara eta argi daukagu.
Horregatik osatzen dugu Cáritas. Zuk ere ahal duzu.



Participar en Cáritas. Ser Cáritas. Hacer Cáritas.

Porque la crisis no nos va a vencer

Demasiadas personas y familias afectadas.
Situaciones difíciles, a veces dramáticas.
Demasiados daños a quienes ya estaban y a
quienes están.
Sin ver una salida clara.

Hay esperanza

En cada gesto, en cada detalle, en cada iniciativa.
Somos muchas personas y lo tenemos claro.
Por eso formamos Cáritas. Tú también puedes.

**Neurriz bizi eta behartsuen
neurria igoarazi**

**Vive sencillamente para que otros
sencillamente puedan vivir**

BBK 2095 0119 96 3800121037
Laboral Kutxa 3035 0134 48 1340555555
BBVA 0182 1290 30 0000295556
La Caixa 2100 0732 21 0200220296
Rural Kutxa 3008 0266 51 2515538920

LAGUN EZAZU - COLABORA



Ribera 8
48005 Bilbao

Tel. 94 402 00 99
Fax 94 402 00 98

www.caritasbi.org

ETA NIK, ZER EGIN DEZAKET?

2013ko ekainak 2 - 2 de junio de 2013

Y YO, ¿QUÉ PUEDO HACER?



PARTE HARTU - LAGUNDU - EKIN
PARTICIPA - COLABORA - ACTÚA



www.caritasbi.org

